

嗜好調査結果

1. 調査期間: 2025年6月9日～7月4日
2. 対象: 一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
3. 目的: 入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食事改善の資料とするため
4. 方法: アンケート用紙を用いての聞き取り方式

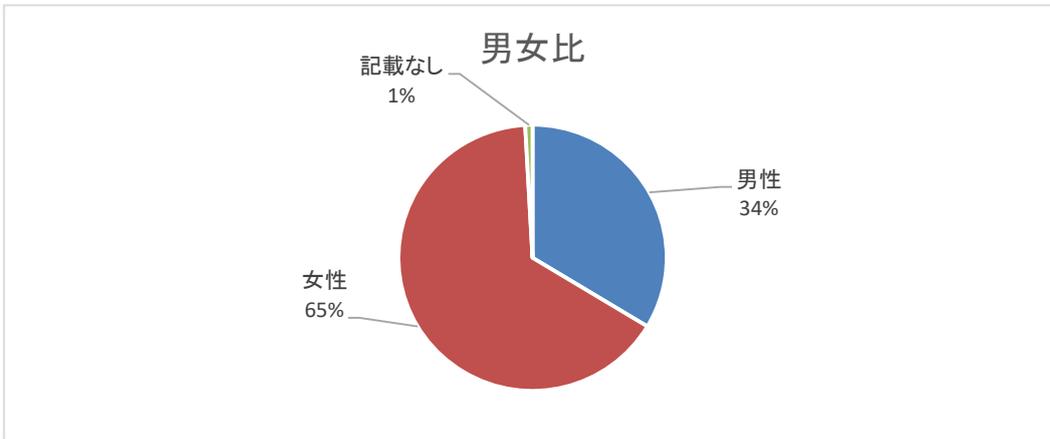
5. 結果

(1) 回収率

配布枚数 130枚 (一般食: 41枚、塩分制限食: 33枚、糖尿病食: 25枚、産科食: 31枚)
回収数 116枚 (一般食: 36枚、塩分制限食: 28枚、糖尿病食: 25枚、産科食: 30枚)
回収率 89.2%

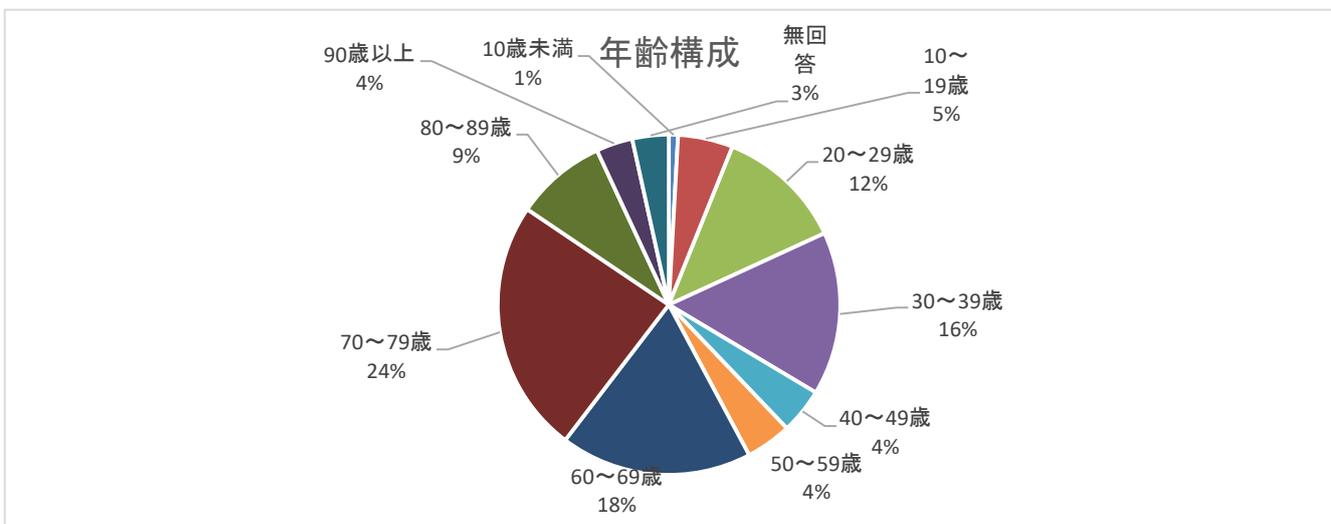
(2) 男女比

男性	女性	記載なし	計
39	76	1	116



(3) 年齢構成

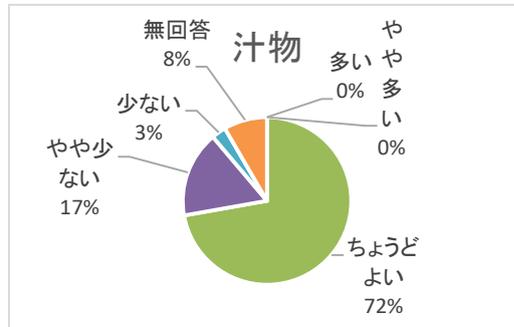
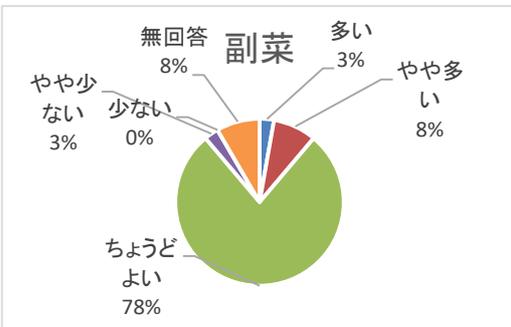
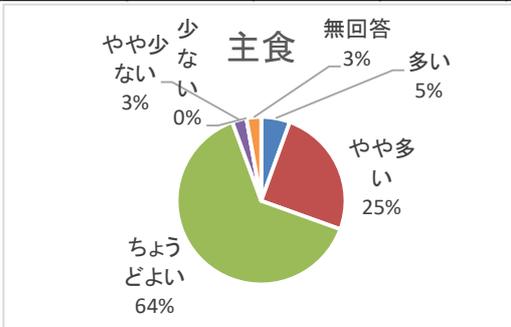
10歳未満	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	無回答
1	6	14	18	5	5	21	28	10	4	4



一般食

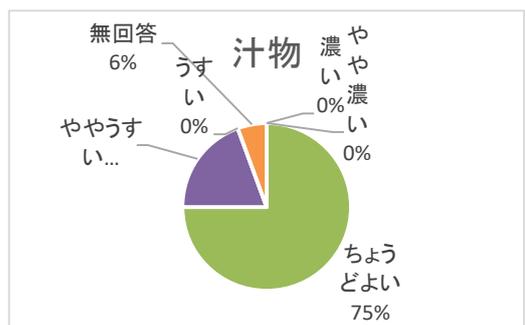
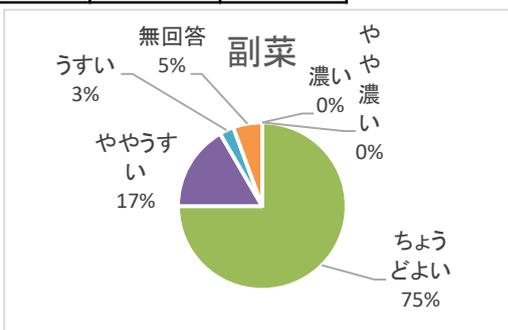
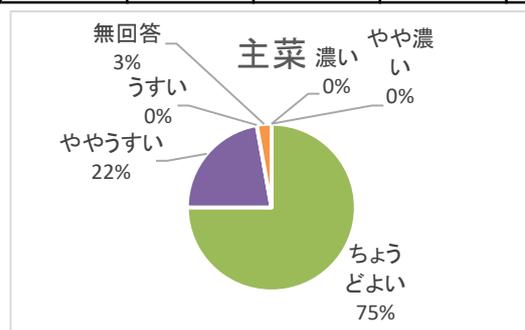
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	9	23	1	0	1
主菜	1	3	26	2	1	3
副菜	1	3	28	1	0	3
汁物	0	0	26	6	1	3



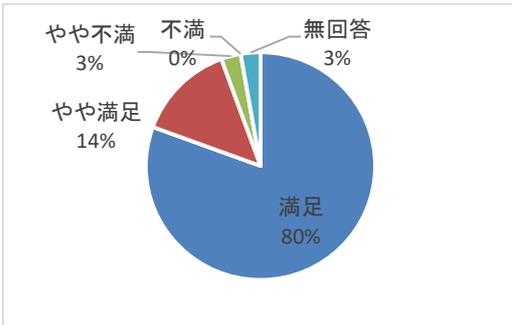
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	27	8	0	1
副菜	0	0	27	6	1	2
汁物	0	0	27	7	0	2



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
29	5	1	0	1



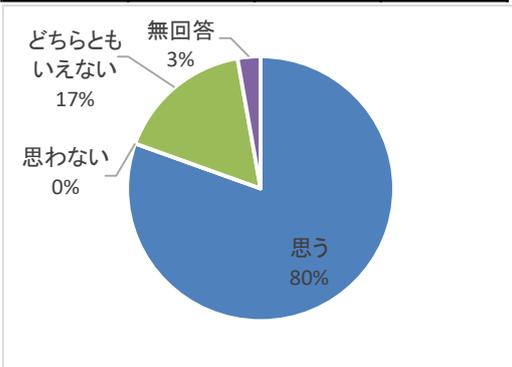
意見

【やや不満】

- ・いつも同じ(63歳女性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
29	0	6	1



【思うと答えた方】

- ・栄養バランス(18歳女性)
- ・味付け。家では市販のドレッシング・マヨネーズを多用してきました。だしで和えたり、えのきを和えたりとやさしい味付けでヘルシーですね。油っこい料理だったことは反省しました(62歳女性)
- ・バランス(68歳男性)
- ・食材の切り方、種類、味付けなど、とろみのつけ方(79歳女性)
- ・味、色とり、離乳食みたい大変良いと思う(82歳女性)
- ・主菜、副菜のバリエーションが豊で参考になった。栄養についても考えさせられた(47歳男性)
- ・子供が副菜がすごくおいしいと言っていたので、同じようなものを作りたいと思いました(8歳男性)
- ・味付けがうすい(81歳男性)
- ・いろいろと食物を取りたい(72歳男性)
- ・バランスの良い量と味付け(72歳男性)
- ・副菜の多いところ(80歳男性)
- ・減塩に注意する(83歳男性)
- ・塩分をひかえている点(65歳男性)
- ・量より質への変更を考えたい(81歳男性)
- ・バランス、味付け(79歳男性)
- ・野菜を使った料理をもっと食べようとおもいました(17歳女性)

- ・いつも偏った食事になってしまうのでバランスの良い献立を参考にさせていただきます(32歳女性)
- ・副菜(年齢不明女性)
- ・副菜を増やしたいと思いました。いつもは主菜×2なので(39歳女性)
- ・どうしても副菜、野菜が少なくなってしまう(41歳女性)
- ・家では作った事のない献立(67歳女性)
- ・主菜と副菜と汁物のバランス(69歳男性)
- ・塩分だけでなく他の調味(酢とかだしなど)とり入れる(59歳女性)
- ・サラダにこれとこれを入れて食べてもおいしい。ほうれんそうに他のものを加えて食べることに気づきました(69歳女性)
- ・あえ物とか煮物、サラダなど(76歳女性)
- ・栄養バランスを考えてみたい(25歳女性)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・時間がないから(55歳男性)

【思わないと答えた方】

- ・おひたしがびしゃびしゃ、ぺたぺたで食べたいと思わない(63歳女性)

5.食べてみたい献立はありますか？

- ・うなぎ(81歳男性)
- ・さっぱりしたもの(72歳男性)
- ・サバの塩焼、ミートボールのデミグラスソース(63歳女性)
- ・うどん、カレーライス、かつ丼など(25歳女性)
- ・ピラフ(76歳女性)
- ・うな丼(59歳女性)
- ・果物、ヨーグルト、プリン(67歳女性)
- ・お子様ランチ(41歳女性)
- ・パン系(39歳女性)
- ・カレー(年齢不明女性)
- ・麺類(32歳女性)
- ・ヨーグルト(81歳男性)
- ・魚類(65歳男性)
- ・イカニンジン、たこと胡瓜とわかめの酢の物、トリのカラアゲ、ソーメン(83歳男性)
- ・赤飯、中華風料理、もち(72歳男性)
- ・パン食(72歳男性)
- ・スパゲッティ、シチュー(8歳男性)
- ・そば系(日本)、海藻系(47歳男性)
- ・里いものみそいため(82歳女性)
- ・朝食にたまにパンがあってもいいかも・・・(62歳女性)
- ・御寿司など(79歳女性)
- ・特になし(6名)

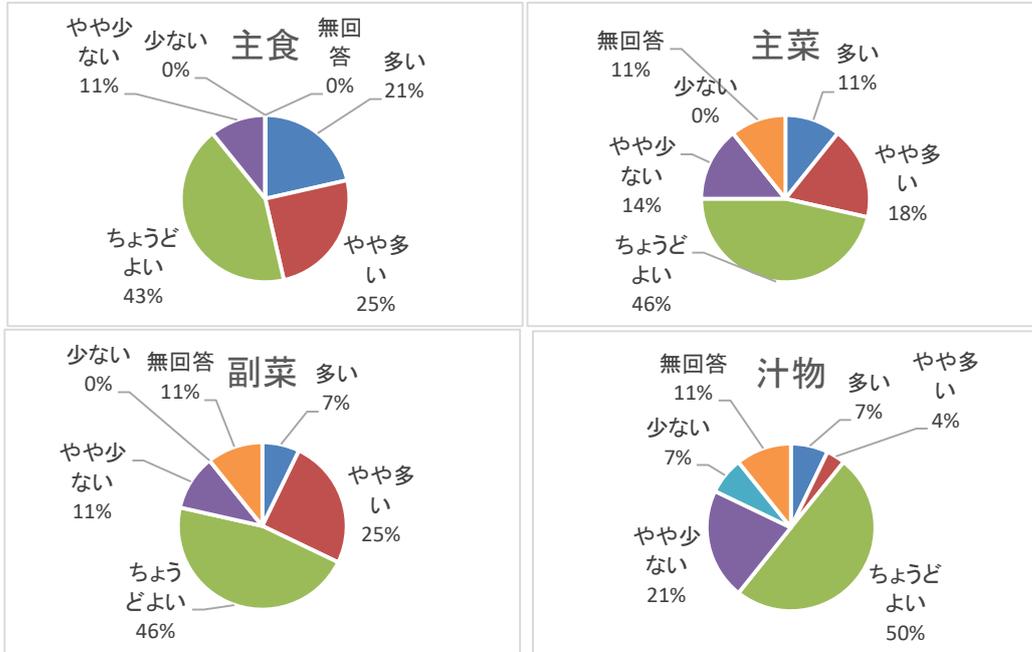
6.その他ご意見ご感想

- ・皆様の素晴らしい技術、対応に心から感謝いたしました。ありがとうございました。痛みも全くございませんでした。今後共お世話になります(79歳男性)
- ・小皿なので食べすぎない(81歳男性)
- ・毎回おいしい食事をありがとうございます。いつも楽しみにしています。ボリュームもあって満足です(79歳女性)
- ・いつもおいしい食事をありがとうございます(62歳女性)
- ・食事が楽しみでした。大変美味しく有がとうございました(82歳女性)
- ・朝食は毎朝納豆が食べたいと思う。いつも美味しいお食事に感謝いたします(47歳男性)
- ・毎回おいしいと完食していました。ありがとうございました(8歳男性)
- ・大変満足しています(83歳男性)
- ・全メニューとても美味しいです。ありがとうございます(32歳女性)
- ・いつもごちそう様です(年齢不明女性)
- ・おいしかったです。ありがとうございました！(39歳女性)
- ・物価高とうで、大変だと思いますが頑張って下さい。毎日、美味しいお食事ありがとうございます(41歳女性)
- ・給食の味は私にはとてもあっていて、どれも美味しかった(59歳女性)
- ・うす味でおいしかったです(69歳女性)
- ・きらいで食べれなかったナスやオクラ等々がおいしく食べられて、びっくり！！家に帰ったら作って見ようと思います(76歳女性)
- ・いつもおいしい給食を有難うございます。これからも頑張って下さい！(25歳女性)
- ・ご飯がとてもおいしく、毎回楽しみでした(7歳男性)
- ・特になし(2名)

塩分制限食

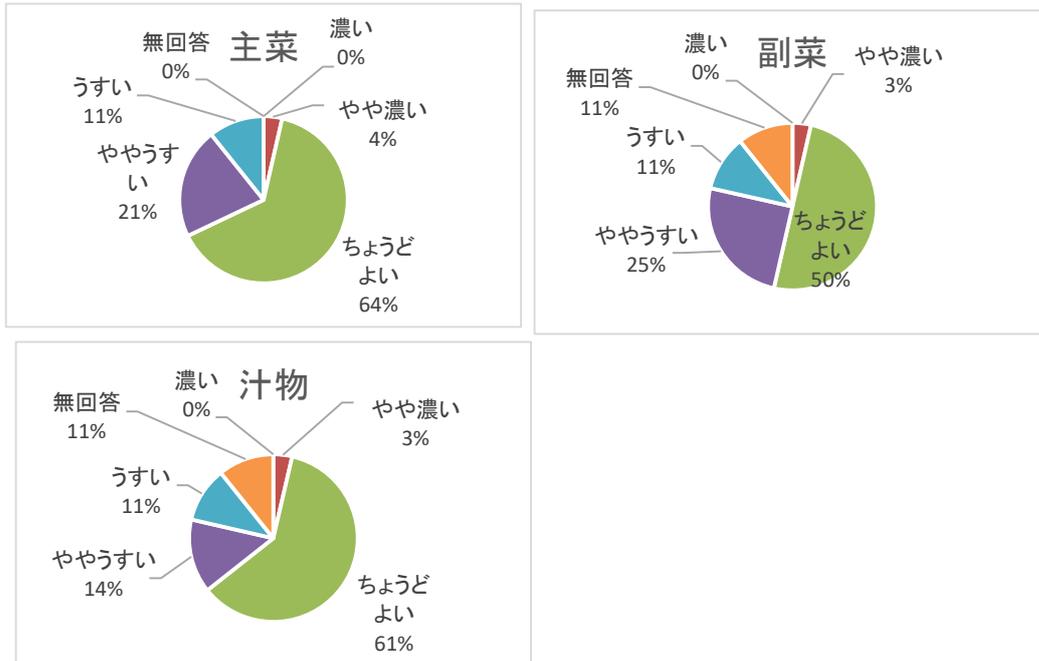
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	6	7	12	3	0	0
主菜	3	5	13	4	0	3
副菜	2	7	13	3	0	3
汁物	2	1	14	6	2	3



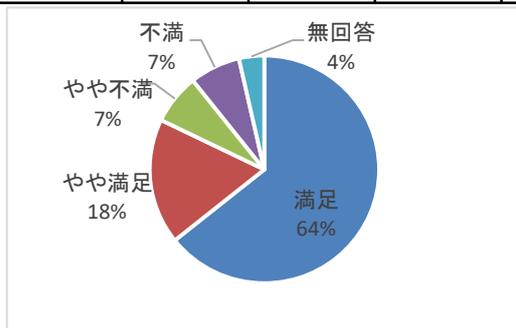
2. 現在塩分制限のお食事ですが自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	18	6	3	0
副菜	0	1	14	7	3	3
汁物	0	1	17	4	3	3



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
18	5	2	2	1



意見

【満足と答えた方】

- ・大変おいしいです(78歳男性)

【やや満足と答えた方】

- ・高血圧なので味がうすい(68歳女性)

【やや不満と答えた方】

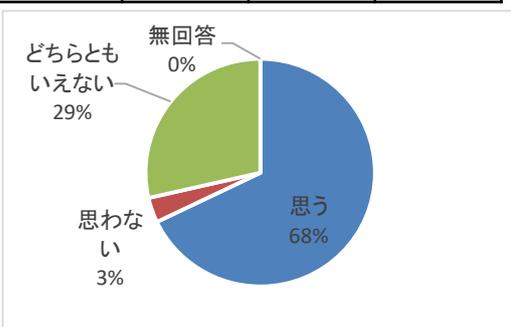
- ・味付が薄い、品数が少ない(77歳男性)

【不満と答えた方】

- ・たまには、冷中華や、焼きそばが食べたい(76歳男性)
- ・塩分制限なので仕方ない事だと思います、普段取り過ぎなのですね(69歳女性)
- ・味がうすい(87歳女性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
19	1	8	0



ご意見

【思うと答えた方】

- ・メイメイ皿にとるよう心がける(87歳女性)
- ・あえ物になめたけを使っていたので参考になった。カレーもおいしかった(75歳女性)
- ・バランスの良い食事(71歳女性)
- ・味をうす味にする(68歳女性)
- ・献立、調理法、味付(62歳女性)
- ・バランス(81歳女性)
- ・味付けがメリハリが有り、おいしかったです(73歳女性)

【思うと答えた方】

- ・みそ汁が自分家で食べるみそ汁よりダシも感じおいしい(自宅でのみそ汁は家族に合わせてたりしてこくなってしまう)(69歳女性)
- ・塩分(50歳女性)
- ・献立(68歳女性)
- ・自分ではつくったこのとないのがあり参考にしてつくりたいです(76歳女性)
- ・量や味付け(サラダなど)(94歳女性)
- ・味付け、メニューの多さ(71歳男性)
- ・素材のバランス(78歳男性)
- ・塩分、味つけなど(60歳女性)
- ・味付けを弱くする(77歳男性)
- ・塩分少なく、野菜物の味付(76歳男性)

【思わないと答えた方】

- ・全員味が違う、味がない(76歳男性)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・制限しても段々と濃い味になりそうです・・・(69歳女性)
- ・野菜を家では食べないので(78歳男性)
- ・サラダ種類あったらいいのにな・・・(75歳男性)

5.食べて見たい献立はありますか？

- ・ラーメン(76歳男性)
- ・納豆。私は無理ですが(76歳男性)
- ・現在で充分(78歳男性)
- ・別に今までどうりでいいです(76歳女性)
- ・今で満足(68歳女性)
- ・パスタ(50歳女性)
- ・カレーライス(81歳女性)
- ・麺類。これからの季節だと冷やし中華等(62歳女性)
- ・焼きそば、ポテトサラダ、天ぷら(68歳女性)
- ・うどんですね(69歳女性)
- ・ちらしずし(71歳女性)
- ・シチュー。たまには揚げ物(75歳女性)
- ・まんじゅう。あんこ(93歳女性)
- ・特になし(2名)

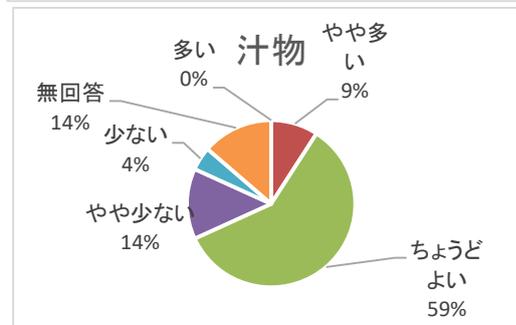
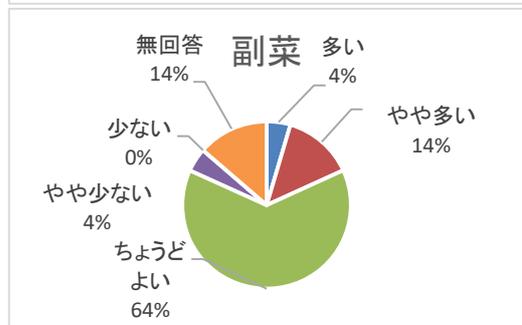
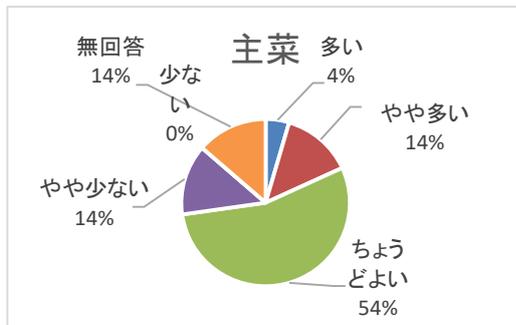
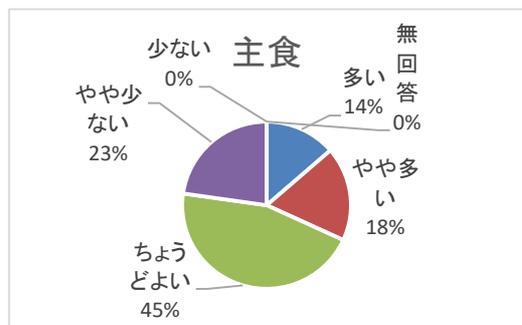
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・食事満足です。ありがとう(78歳男性)
- ・医療中である(77歳男性)
- ・こまかくいろいろ出ていて、大変良いです(90歳女性)
- ・いつもありがとうございます(69歳女性)
- ・とり肉の主菜がとてもおいしく気に入ってます(68歳女性)
- ・毎食とてもおいしくありがたくいただいています。毎回完食です。入院生活の励みになっています。本当にありがとうございます(62歳女性)
- ・同室の人達も朝・昼・夕とおいしいおいしいと言って、私もうれしく思っています。本当においしいです。ありがとうございます(69歳女性)
- ・魚が多かったけど、おいしかったです。フルーツもいろいろでおいしかったです(73歳女性)
- ・管理栄養士の努力に感謝。調理師様有難うございました。スタッフ全員に感謝です(71歳男性)
- ・ごちそう様です(78歳男性)
- ・今までの入院生活の中で一番旨い。考えた料理ですね(75歳男性)
- ・全員味が無いのがつらい(76歳男性)
- ・一食いくらですか(75歳女性)

糖尿病食

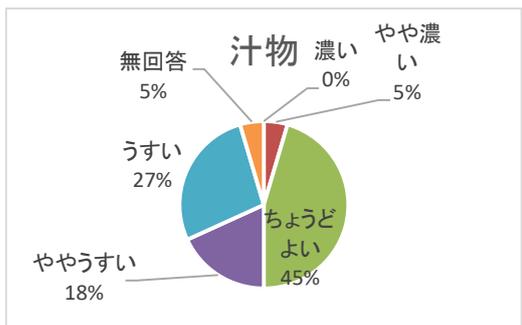
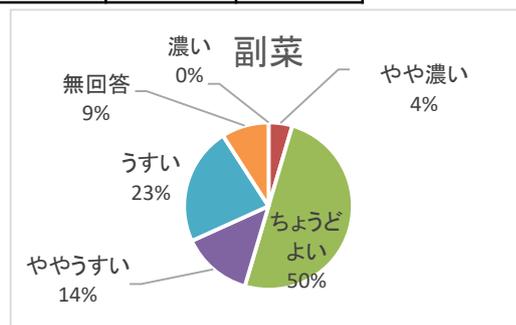
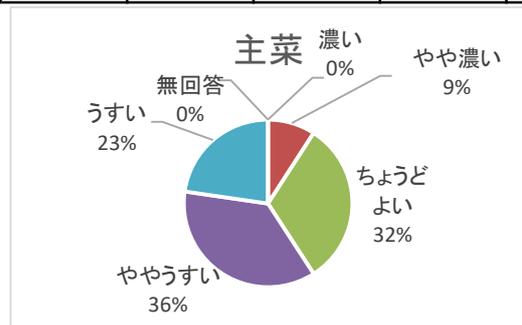
1. 現在、エネルギー制限のお食事ですが、自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	4	10	5	0	0
主菜	1	3	12	3	0	3
副菜	1	3	14	1	0	3
汁物	0	2	13	3	1	3



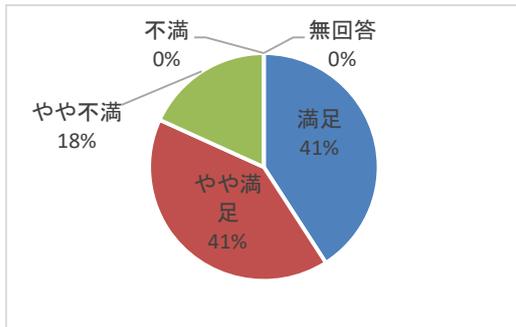
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	2	7	8	5	0
副菜	0	1	11	3	5	2
汁物	0	1	10	4	6	1



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
9	9	4	0	0



ご意見

【やや満足と答えた方】

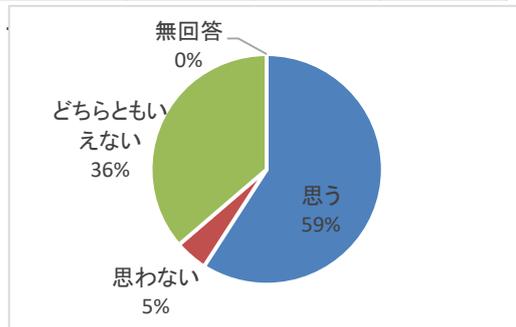
- ・おかずがもう一品ほしい(61歳男性)
- ・味付けがもう少しだけ『こく』してほしいです(58歳女性)

【やや不満と答えた方】

- ・量が少ない(64歳男性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
13	1	8	0



ご意見

【思うと答えた方】

- ・バランスのいいところ(41歳女性)
- ・自宅だと副菜の味付けが濃くなりがちなので、覚えてゆきたいです(68歳女性)
- ・野さいや魚を使ったりよりのレパートリーが少なかったので、ベンキョウになりました(27歳女性)
- ・味付けをもっとうすくするようにたのむ(84歳女性)
- ・味つけ(88歳女性)
- ・バランス(54歳女性)
- ・たとえば『シャケマヨ添え』で色どりがあってよいと思った。ニンジンなど細かくして食を進んだ(24歳女性)
- ・味付けの濃さ(71歳男性)
- ・塩分と味付けの濃さ(67歳男性)
- ・量と味付けなど(65歳男性)
- ・味付けがよいこと(75歳男性)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・自分だけ別メニューを作るのが大変(58歳女性)
- ・家族で食べるので品数は多いが、各自の好きなものや食べる量も異なるのでこれはやむを得ない。病名にあわせたカロリー等感心しました(28歳男性)
- ・自分で作らないので(64歳男性)

【思わないと答えた方】

- ・自宅と病院は別だから(61歳男性)

5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・おさしみが食べたいです(75歳男性)
- ・栄養士の方が日々工夫しながら提供してくださるので贅沢は言えません(67歳男性)
- ・肉料理。丼物。汁物。
- ・中華系を食べてないので気になります！！なんでも好きです(24歳女性)
- ・カレー、すし、ラーメン、うどん(75歳男性)
- ・きゅうりのすもの(88歳女性)
- ・今まで通りでいいです(78歳女性)
- ・ラーメン(41歳女性)
- ・スパゲッティ or 焼きそば(58歳女性)
- ・特になし。いつもおいしく感謝です(68歳女性)
- ・特になし(3名)

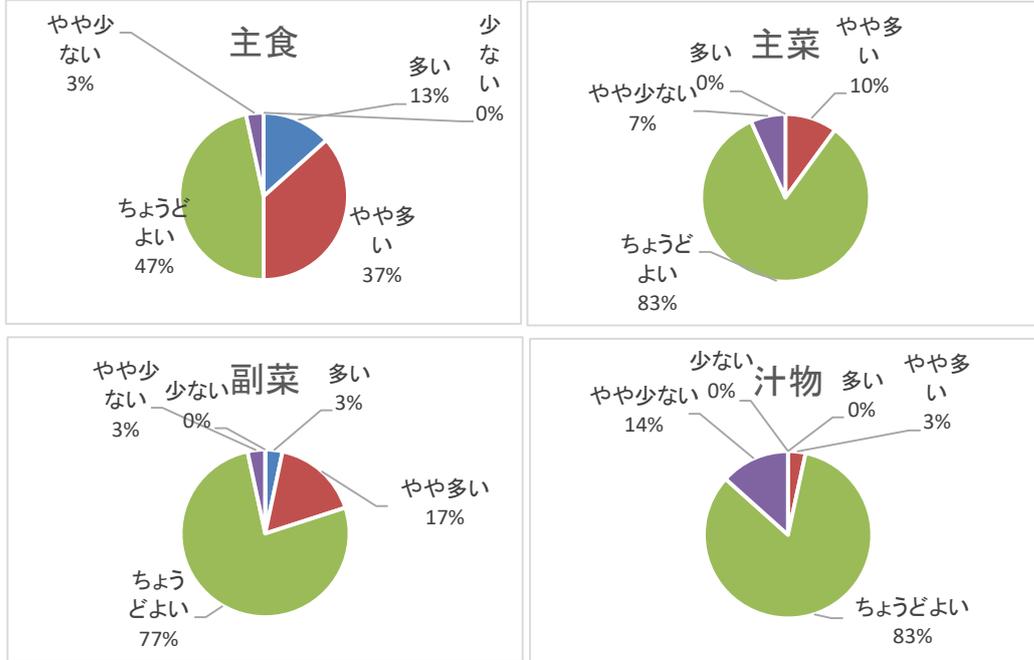
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・酢の物、マリネ類がもう少しほしいです(68歳女性)
- ・仕事をしていると量が少ないかな？病院食なのでよいと思う(65歳男性)
- ・おかずの料が多すぎ。いままでがまんして食べていた(84歳女性)
- ・ありがとうございます(78歳女性)
- ・栄養士さんで味や食品変わってくるので、お口に合うといいなと思ってました。とてもおいしくて感動しました。漬物もフルーツも米も変な味せず完食しました。周りの人に岩瀬病院オススメしたいです(^_^)♡(24歳女性)
- ・病名にも関係するが、よく工夫がされ、楽しみの時間になる(78歳男性)
- ・こういう食事で満足できる体質に自分になって行かなくてはならないんだということを痛感しました。ごちそうさまでした。(67歳男性)
- ・おさしみがなければさかなの缶詰でよい(75歳男性)
- ・特になし(1名)

産科食

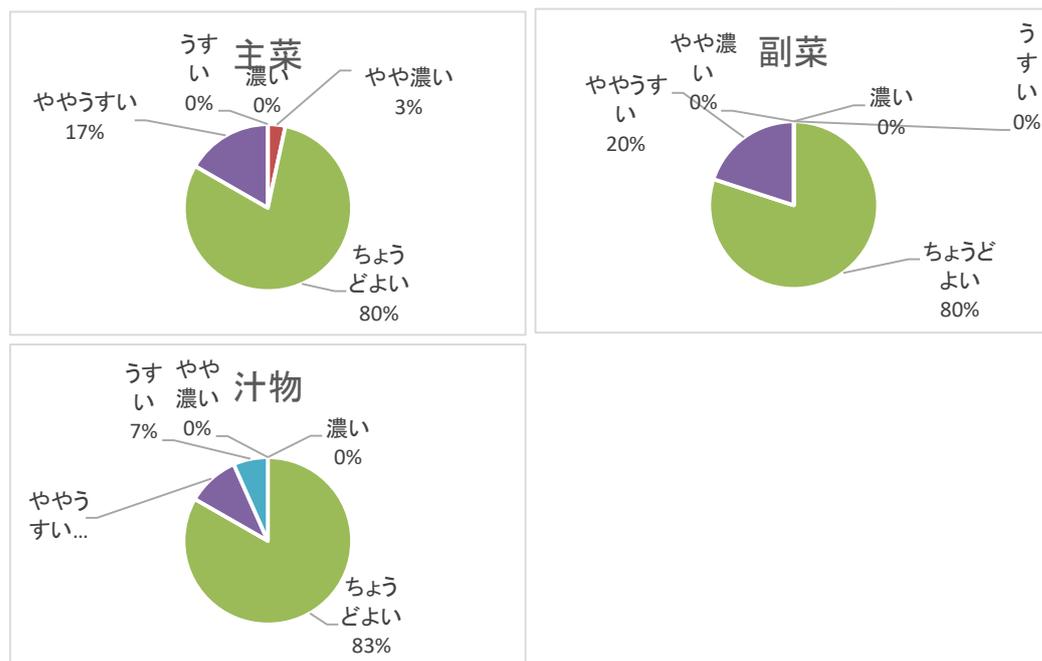
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	4	11	14	1	0	0
主菜	0	3	25	2	0	0
副菜	1	5	23	1	0	0
汁物	0	1	25	4	0	0



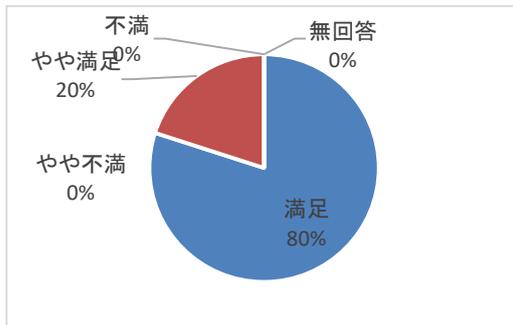
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	24	5	0	0
副菜	0	0	24	6	0	0
汁物	0	0	25	3	2	0



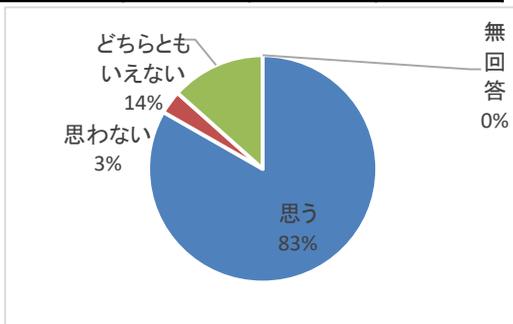
3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
24	6	0	0	0



4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
25	1	4	0



【思うと答えた方】

- ・味の濃さ。出産してからはコンビニのおにぎり、サンドウィッチが濃く感じて食べれなかった(39歳)
- ・品数(40歳)
- ・バランスよい食事と味付け(27歳)
- ・バランスの良いところ(31歳)
- ・栄養バランスを参考にしたい(28歳)
- ・味付けを薄めにしようと改めて思いました(30歳)
- ・バランスが良いからか以前よりお通じが良くなった(31歳)
- ・バランスを考えたこんだてばかりだったので、家でもマネして家族に食べさせたいと思った(34歳)
- ・バランスが良い(26歳)
- ・味付け(23歳)
- ・副菜の味付けなど(29歳)
- ・毎食とてもおいしいので、自宅に帰ってからマネして作ってみようと思います(36歳)
- ・野菜の味つけがおいしい。見た目(28歳)
- ・子供がまだ小さいので味付けを参考にしたい。サラダなどレシピを知りたいです(35歳)
- ・ふだんつくらないメニューがあった所(29歳)
- ・野菜が摂れる献立を参考にしたい(23歳)
- ・普段、野菜を調理することがあまりなく、おひたしとか和食で簡単に作れそうで試してみたくなった(年齢不明)
- ・れんこんのはさみ揚げがとても気に入ったから！(25歳)
- ・バランスがいいから(32歳)
- ・子供と一緒に食べられそうなメニューが多いので(30歳)
- ・副菜のあえ物、煮物をマネしたいと思いました(味付けや野菜の組み合わせ)(36歳)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・伝えてはみるが、自分ではなく夫がご飯をつくるため(34歳)
- ・種類が多くて作るのが大変(29歳)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・パン、麺の献立(36歳)
- ・スイートポテト(30歳)
- ・ラーメン(25歳)
- ・オムライス(23歳)
- ・おすし、オムライス、ラーメン、ロールキャベツ、天ぷら、ドリア、ピザ、肉じゃが(36歳)
- ・パン系とか麺系(29歳)
- ・キレイじゃなければなんでもいい(25歳)
- ・おろしうどんやさっぱりした麺系が食べたいです(34歳)
- ・麺類(34歳)
- ・チキン南蛮、生姜焼き(30歳)
- ・パン、メン(31歳)
- ・カレー(27歳)

6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・毎食おいしくいただいています。ありがとうございます(39歳)
- ・おいしかったです(28歳)
- ・どの料理もおいしいです！(30歳)
- ・牛乳飲めない人に豆乳変更とかできないだろうか(31歳)
- ・バナナやチョコレートがあまり好きではないので、お祝いゼンのワッフルの上のクリームをストロベリーにしてもいいんじゃないかと思います。入院中は美味しいご飯をごちそう様でした。いくつかの献立を今日帰ったら早速作りたいと思います(34歳)
- ・いつもおいしく頂いています。本日のお祝膳ありがとうございます(30歳)
- ・毎食すごくおいしいです。入院中ごはんが楽しみです(^_^)♡(33歳)
- ・どの食事もおいしかったです。ごちそう様でした(29歳)
- ・毎食とてもおいしくて栄養バランスの取れたお食事を提供していただきありがとうございます。3食のメニューが入院中の楽しみの1つです。たくさん食べたくて大盛りにしていただきありがとうございます(36歳)
- ・とても満足です。おいしかったです(28歳)
- ・毎食とてもおいしく頂いています。今までの病院はふりかけがないとごはんがススみませんでしたが、ここはなくてもしっかりご飯を食べられます。お祝膳大満足です。ありがとうございます(35歳)
- ・病院食だけど、味付けはおいしいし、とても満足できました(年齢不明)
- ・入院中、朝・昼・夜ごちそう様でした！とてもおいしかったです(25歳)
- ・健康的な食事をしたなと、普段の食生活を気を付けようと思いました。ご馳走さまでした！！ありがとうございます(36歳)

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
73	30	10	0	12

