

嗜好調査結果

1. 調査期間: 2025年11月13日～12月12日
2. 対象: 一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
3. 目的: 入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食事改善の資料とするため

4. 方法: アンケート用紙を用いての聞き取り方式

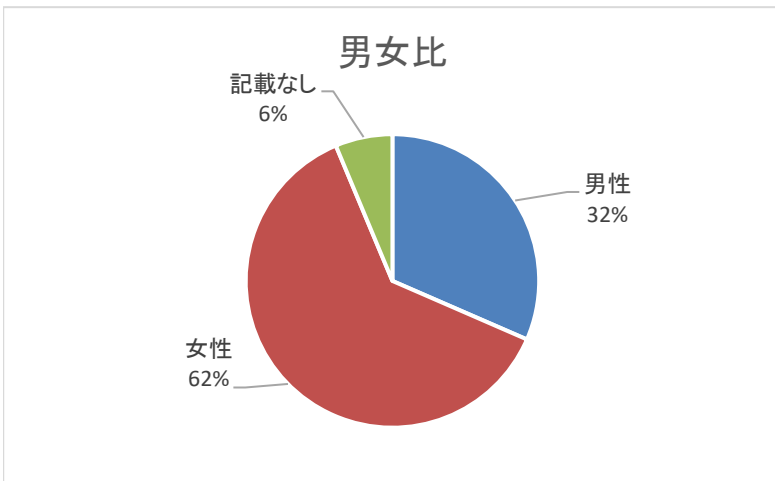
5. 結果

(1) 回収率

配布枚数 133枚 (一般食: 43枚、塩分制限食: 34枚、糖尿病食: 26枚、産科食: 30枚)
 回収数 111枚 (一般食: 35枚、塩分制限食: 26枚、糖尿病食: 21枚、産科食: 29枚)
 回収率 83.5%

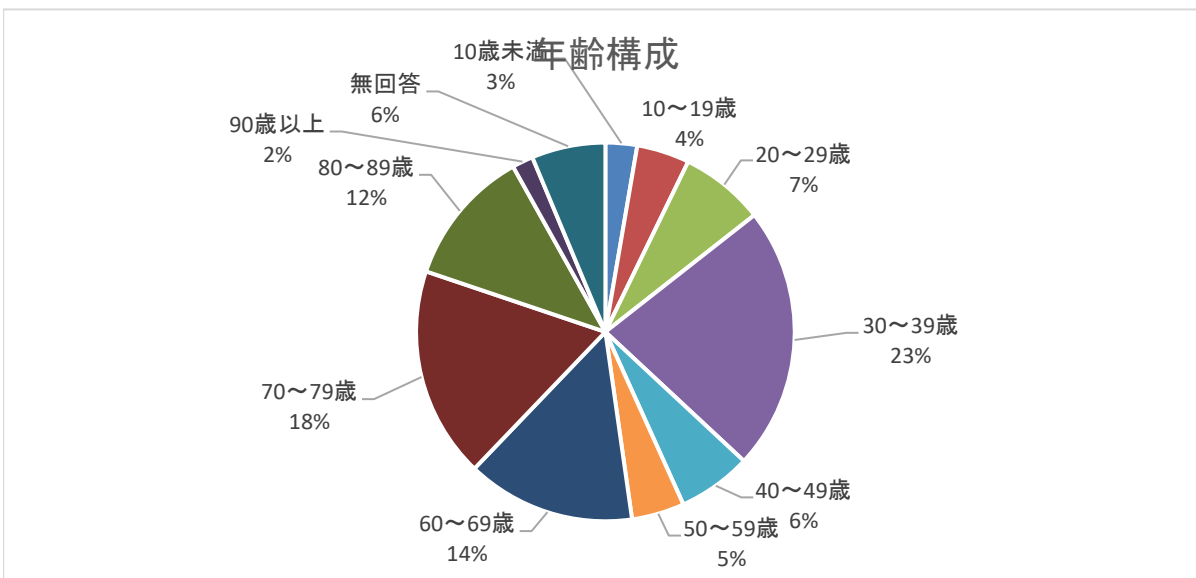
(2) 男女比

男性	女性	記載なし	計
35	69	7	111



(3) 年齢構成

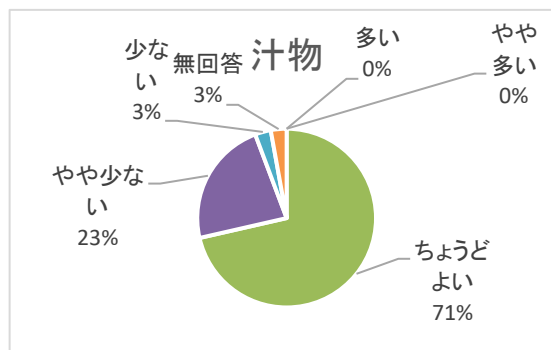
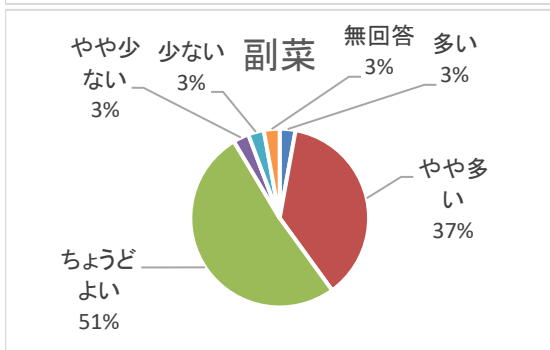
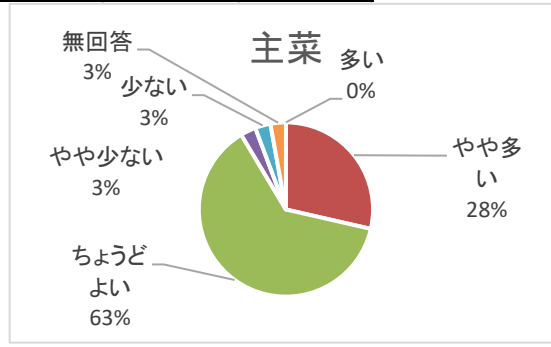
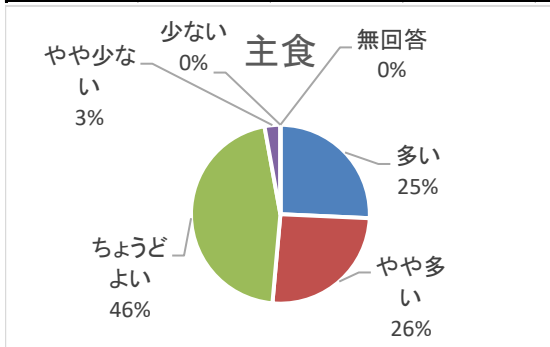
10歳未満	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	無回答
3	5	8	25	7	5	16	20	13	2	7



一般食

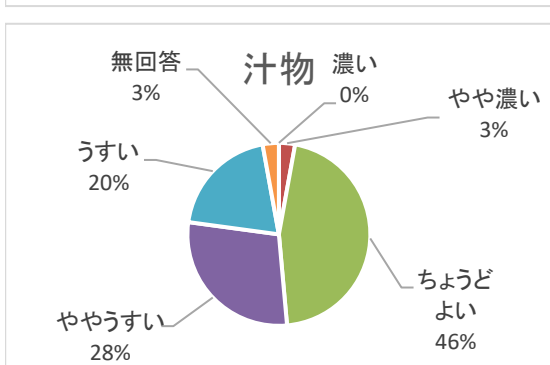
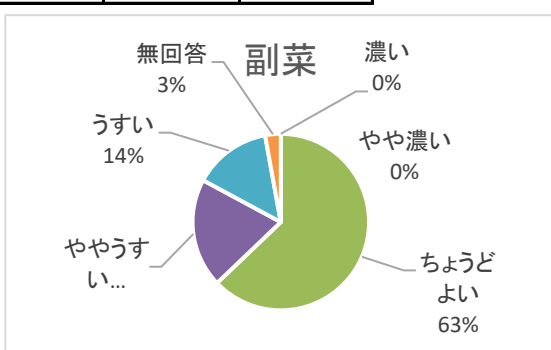
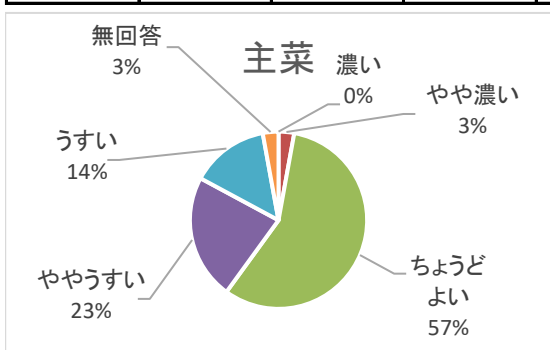
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	9	9	16	1	0	0
主菜	0	10	22	1	1	1
副菜	1	13	18	1	1	1
汁物	0	0	25	8	1	1



2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	20	8	5	1
副菜	0	0	22	7	5	1
汁物	0	1	16	10	7	1

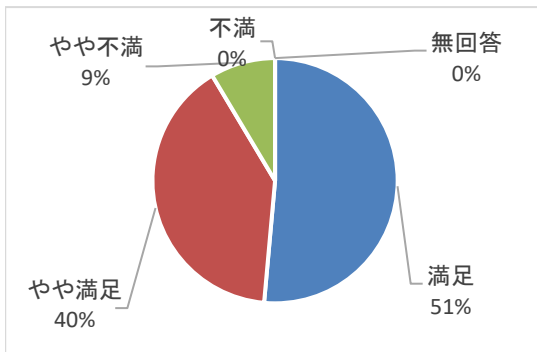


意見

・12/10夕食の煮魚が少し濃く感じました。他はちょうど良いです☺(37歳女性)

3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
18	14	3	0	0



意見

【満足と答えた方】

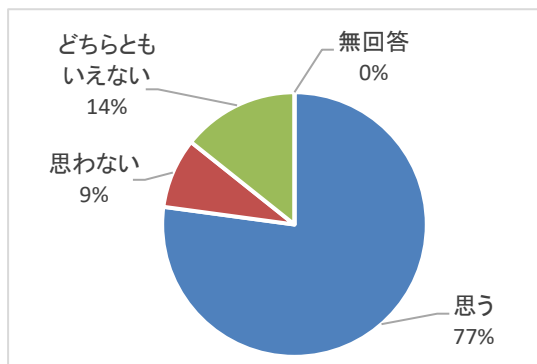
- ・バランスが良く、野菜がしっかり摂れてよかったです(50歳女性)

【やや不満と答えた方】

- ・量の多すぎる物もある(7歳男性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
27	3	5	0



【思うと答えた方】

- ・塩分とか(83歳男性)
- ・バランスよく食べるべきだなと思いました(40歳男性)
- ・子供が普段食べない物をおいしい！と食べていたので(8歳男性)
- ・かやくご飯の具の量の多さ(9歳男性)
- ・今まで副菜が無い事が多かったので、サラダや和惣菜を一品足そうと思います(37歳女性)
- ・味付け、野菜のかたさ(33歳女性)
- ・野菜の量、鉄を含む食べ物(50歳女性)
- ・食事はきまったおかずしか出来ないの、あ、こんなのつくろかなとおもった(76歳女性)
- ・菜種和えやかぼちゃまんじゅう ひと手間がきれいでおいしかった(49歳女性)
- ・汁物など、うすい味付けにする(52歳女性)
- ・味付け、色どり、栄養バランス(45歳女性)
- ・まねして見たい(70歳女性)
- ・塩分ひかい(89歳女性)
- ・うす味を心がけようと思った(43歳女性)
- ・初めて食べた料理があったので、やってみよーと思った(37歳女性)
- ・くみあわせ(11歳女性)
- ・野菜をしっかりとうろうと思った。バランスよく食事をとる(19歳女性)

- ・野菜を小さくカットしてやわらかく煮ている所(70歳女性)
- ・油、塩分少なめの食事、バランスのいい食事(49歳女性)
- ・彩どりが豊かな所(11歳女性)
- ・材料だったり味付けなどです(59歳女性)
- ・レシピなど(30歳女性)
- ・いろいろな材料色どり良く考えて作っているなあと思いました(81歳女性)
- ・減塩について(89歳女性)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・子供に合った物でない(味付け)(7歳男性)
- ・家族は食べない?(66歳女性)
- ・同じ物少しあります(70歳女性)

【思わないと答えた方】

- ・魚料理がおいしくない。西京焼はとくに(64歳女性)

5.食べてみたい献立はありますか？

- ・洋食(40歳男性)
- ・寿司、フルーツサラダ(68歳男性)
- ・麺類(9歳男性)
- ・湯豆腐、水炊き、チャーハン、牛丼、そば、うどん、鶏チャーシュー、しゅうまい
ご当地駅弁みたいな…イカメシとか？フルーツゼリーとか…(37歳女性)
- ・パン、ハンバーグ、麺類(33歳女性)
- ・ジャガイモでもくふうしてにっころがおいしかった(76歳女性)
- ・めん類やパン(52歳女性)
- ・パン(66歳女性)
- ・おいしいので色々なメニュー食べてみたいです(45歳女性)
- ・とろみをつける(89歳女性)
- ・グラタン、パスタ、ピザ、ラーメン(31歳女性)
- ・もう退院ですが、うどん・そば・パンとってもおいしかったです(70歳女性)
- ・めん類(49歳女性)
- ・餃子(11歳女性)
- ・ラーメンやうどんなど(30歳女性)
- ・シチュー、豚汁、焼魚(塩サバ)おなかの部分。魚の油は体によいと思います(64歳女性)
- ・特になし(5名)

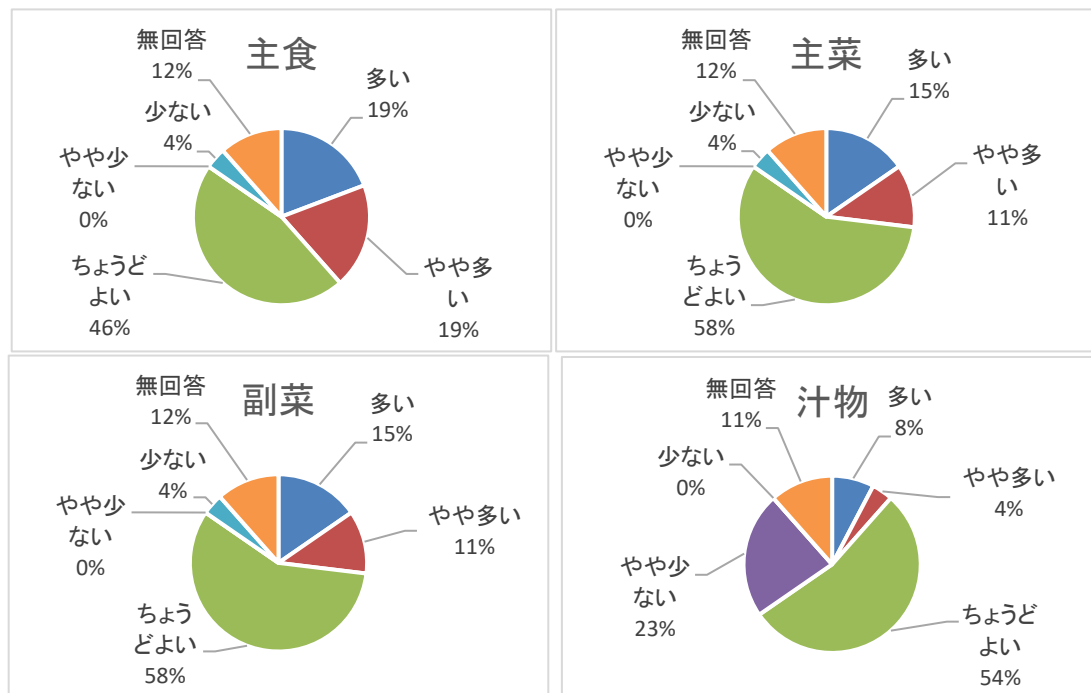
6.その他ご意見ご感想

- ・子供に合う様に工夫してほしい(7歳男性)
- ・とても美味しく大満足と息子は言っております。美味しい食事をありがとうございます(9歳男性)
- ・初めての入院でしたが、ご飯がとても美味しいのでリハビリも頑張れます。レストランサービス業なので食事を作る事、提供する事の難しさを思っています。大変な重労働ですよね。腰痛い、手首が、ヒザが…皆さん無理しないで下さいね。完食目指します!!ご馳走様でした😊👏😊(37歳女性)
- ・おいしかったです(33歳女性)
- ・栄養指導ありがとうございました。食事から鉄分が少しでも多く摂れるよう、工夫してみようと思います(50歳女性)
- ・毎食あたたかく、おいしく楽しみに頂きました。ごちそうさまでした。ありがとうございます(49歳女性)
- ・美味しく頂きました。ごちそうさまでした(52歳女性)
- ・いつもありがとうございます(66歳女性)
- ・おいしい給食、本当にありがとうございました。おかげ様で手術後も特変なく回復しました。ご馳走様でした。これから寒くなる時期ですのでお体に気をつけて…(45歳女性)
- ・入院中、ごはん食べないと直らない。よく食べるようにする(70歳女性)
- ・毎回、バランスのとれた食事提供ありがとうございます(43歳女性)
- ・たのしみになるような食事でした。ありがとうございます!!(37歳女性)
- ・親切にして頂きありがとうございます。ご飯の量も半分にとり置き、残すことなくおいしく頂きました。ありがとうございました(70歳女性)
- ・いろいろと工夫されて作って下さり、ありがとうございます。いろんな意見があり大変だと思いますが、心のこもった食事、美味しかったです(49歳女性)
- ・いつもありがとうございました。ひじきがおいしかったです。夕ではなく朝に出るとうれしいかも!!(52歳女性)
- ・給食を作って下さってる方々にいつも感謝して食べていました。ご苦労様です(81歳女性)
- ・ごちそうさまでした(89歳女性)
- ・もう少しレパートリーをふやしてほしい(64歳女性)
- ・特になし(1名)

塩分制限食

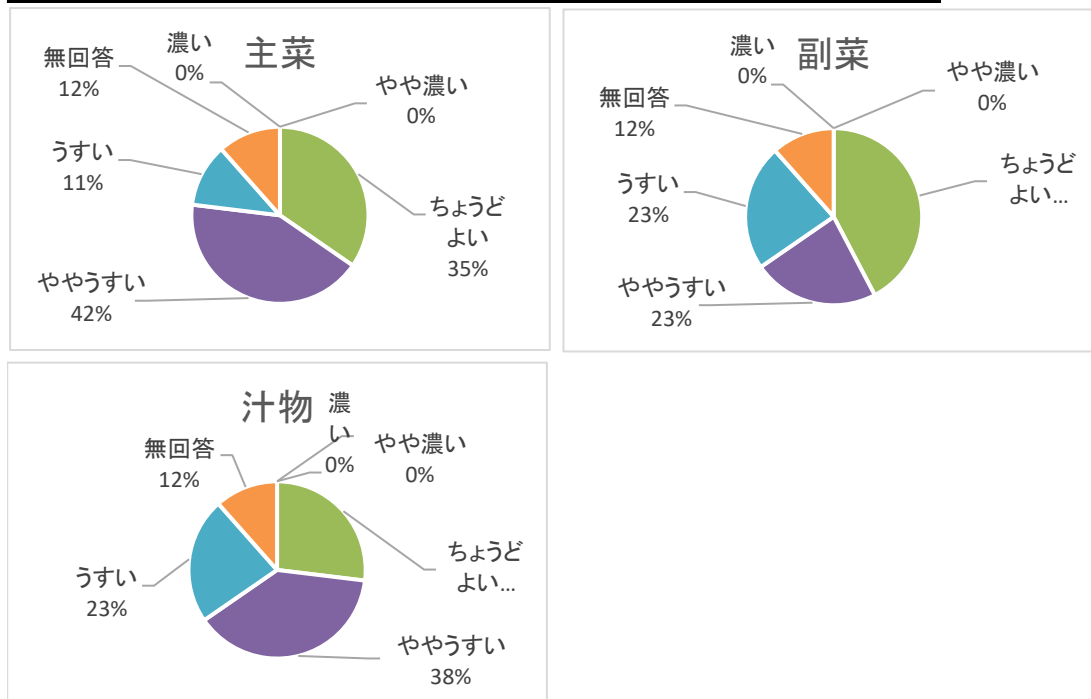
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	5	5	12	0	1	3
主菜	4	3	15	0	1	3
副菜	4	3	15	0	1	3
汁物	2	1	14	6	0	3



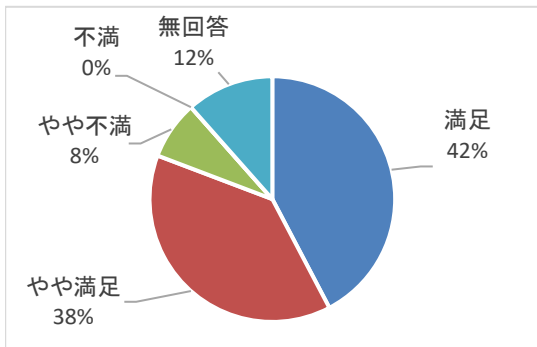
2. 現在塩分制限のお食事ですが自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	9	11	3	3
副菜	0	0	11	6	6	3
汁物	0	0	7	10	6	3



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
11	10	2	0	3



意見

【やや満足と答えた方】

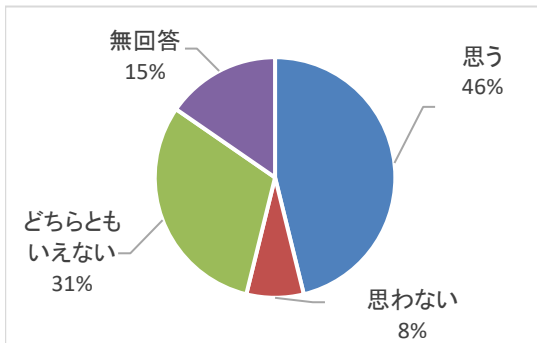
- ・バランスが良い(肉・魚・野菜・加工品)(78歳男性)
- ・入院中なので、ヘルシー食で良いと思います(64歳男性)

【やや不満と答えた方】

- ・味付全体的にうすい(66歳男性)
- ・おひたし物の味がうすい(80歳女性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
12	2	8	4



ご意見

【思うと答えた方】

- ・塩分量(73歳男性)
- ・全部(77歳男性)
- ・出来るだけ塩分少なめにする(73歳男性)
- ・青菜等色もの野菜をもっとふやしたい(60歳男性)
- ・主人が心臓(バイパス手術)をしたので塩のかげん、野菜の切り方細かくて食べやすい。野菜を油なしで出きたので家に帰ったら野菜をゆでてサラダにして、塩かげんに注意して出してみようと思います(74歳女性)
- ・味付け(77歳女性)
- ・主菜副菜のバランス(58歳女性)
- ・味を少しずつすすめたい(80歳女性)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・家庭では時間で食べているので(78歳男性)
- ・全体にちょっと甘い(85歳男性)
- ・家に帰れば、自分の好きな物を食べてしまう。外食も多くなるため(64歳男性)

5.食べてみたい献立はありますか？

- ・麺類、天ぷら(71歳男性)
- ・(73歳男性)
- ・くだ物(77歳男性)
- ・ちらし寿司がおいしかったので再度お願い(73歳男性)
- ・味(67歳男性)
- ・カルパッチョ、中華料理、ラザニア、スパゲッティ、麺類(78歳男性)
- ・特になし。たまには麺類も食べたい(85歳男性)
- ・ネギ・玉ネギ・サツマ揚げを使った料理。目玉焼き・カマボコ・山芋(64歳男性)
- ・おしんこ、とん汁(60歳男性)
- ・うどん(74歳女性)
- ・野菜いため(77歳女性)
- ・魚甘酢あんかけ(かれい)、南瓜そぼろあんかけ(58歳女性)
- ・ラーメン(80歳女性)
- ・特になし(2名)

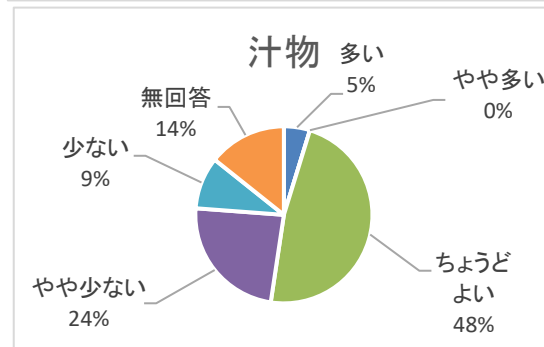
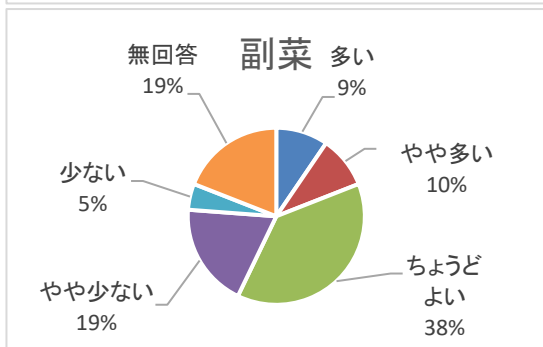
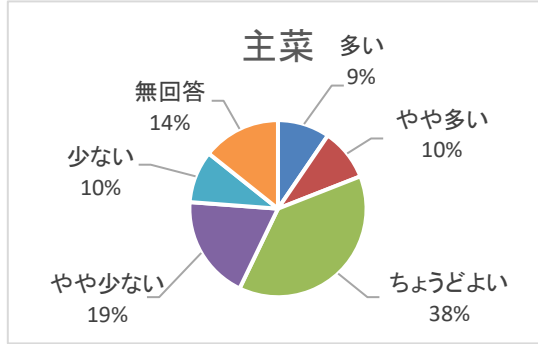
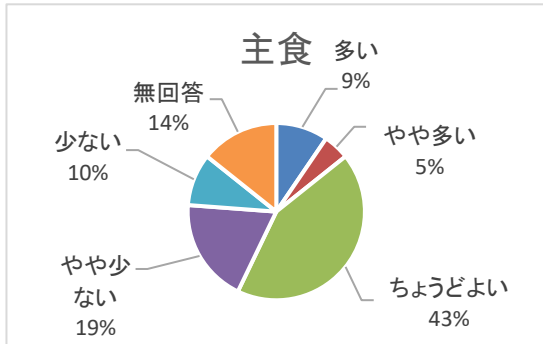
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・毎日御苦労様です。今後も頑張ってください(77歳男性)
- ・食欲がなく無理に流し込むのはお茶漬けと思う(78歳男性)
- ・カレーとうどんは週1回にしてほしい。ふりかけも良いが海苔も出してほしい(64歳男性)
- ・いつも温かい食事をありがとうございます！(60歳男性)
- ・特になし(2名)

糖尿病食

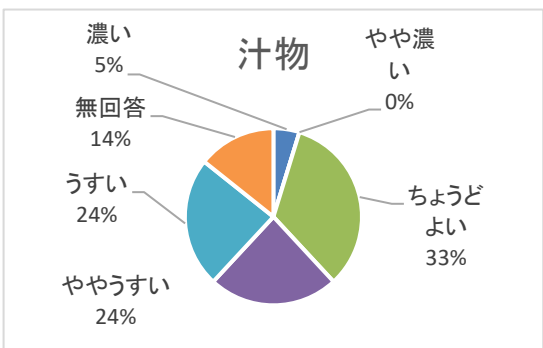
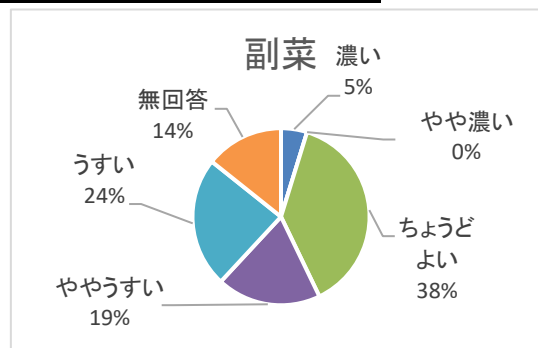
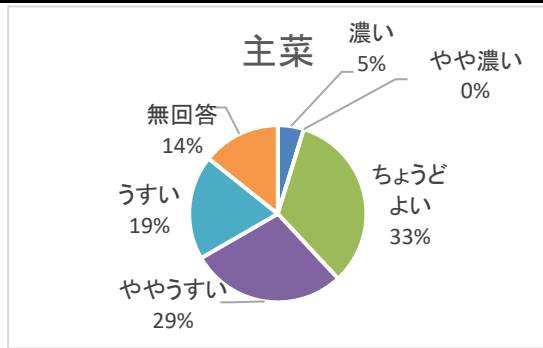
1. 現在、エネルギー制限のお食事ですが、自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	1	9	4	2	3
主菜	2	2	8	4	2	3
副菜	2	2	8	4	1	4
汁物	1	0	10	5	2	3



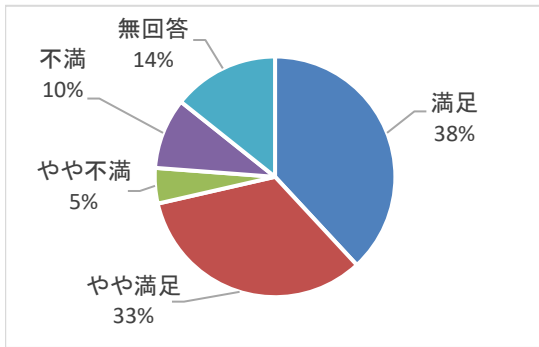
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	1	0	7	6	4	3
副菜	1	0	8	4	5	3
汁物	1	0	7	5	5	3



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
8	7	1	2	3



ご意見

【やや不満と答えた方】

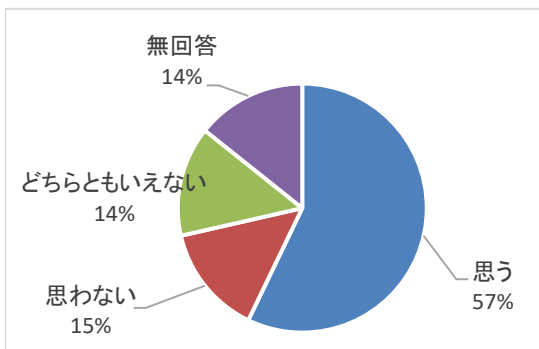
- ・味がうすい(64歳男性)

【不満と答えた方】

- ・食事の量が少ない(73歳男性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
12	3	3	3



ご意見

【思うと答えた方】

- ・おいしかったから(39歳女性)
- ・主食の量や野菜のいろいろと料理の仕方等(68歳女性)
- ・献立の工夫(74歳女性)
- ・味付(69歳男性)
- ・体のため(62歳男性)
- ・あじがうすいのでよい(75歳男性)
- ・野菜の味付など良い(80歳男性)
- ・塩気(68歳男性)
- ・味がうすくてがまんでできない(64歳男性)
- ・塩分の量がすくない分、食材の味がひとつひとつ出ている(64歳男性)
- ・味付、煮物野菜のやわらかさ…(85歳男性)

【思わないと答えた方】

- ・あじつけがよくない(73歳男性)

5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・カレーライス(73歳男性)
- ・ない。くだものを多くして(75歳男性)
- ・湯豆フなど食べたい(80歳男性)
- ・煮魚(68歳男性)
- ・くだもの(柿とか)(84歳男性)
- ・パン、カレー、ハンバーグ、etc(64歳男性)
- ・魚料理、茶碗むし…諸々の煮物(85歳男性)
- ・めん類(68歳女性)
- ・煮込みうどん、焼肉(豚)(74歳女性)
- ・特になし(1名)

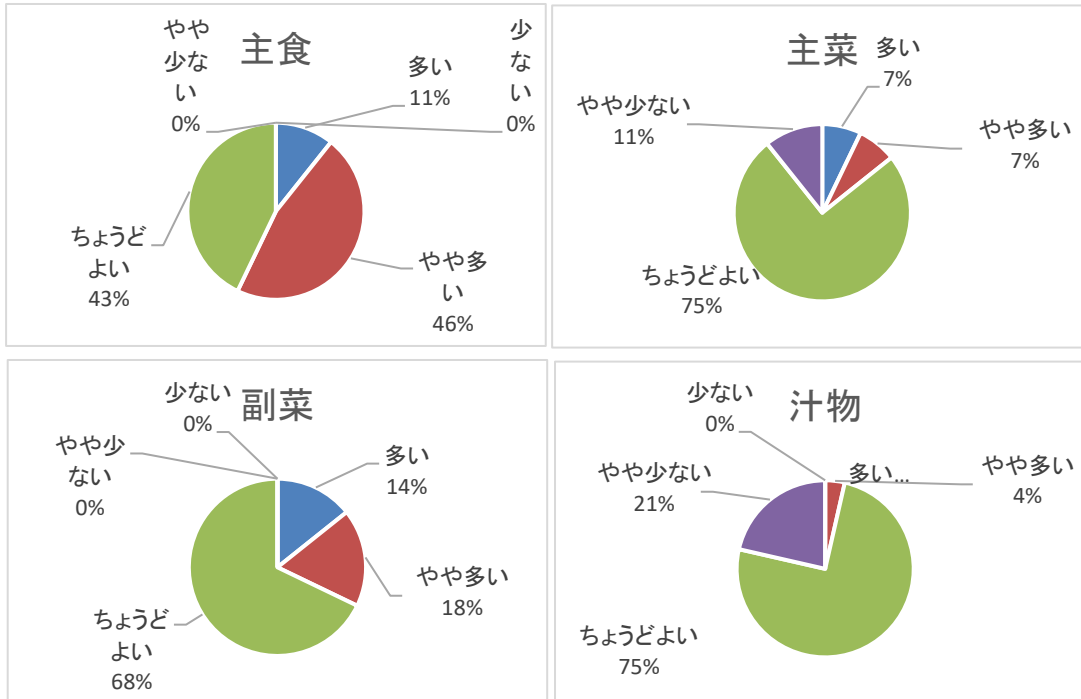
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・ヨーグルトをもっと出したほうがいい(73歳男性)
- ・魚に骨がなくてビックリ！(68歳男性)
- ・毎日ごくろうさまです(64歳男性)
- ・美味しい献立、今後もお願い致します。全て完食でした(64歳男性)
- ・我家の食の内容が… 考えます。ごちそうさまです(85歳男性)
- ・おいしかったです(68歳男性)
- ・いつもおいしい食事ありがとうございます(74歳女性)
- ・特になし(1名)

産科食

1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

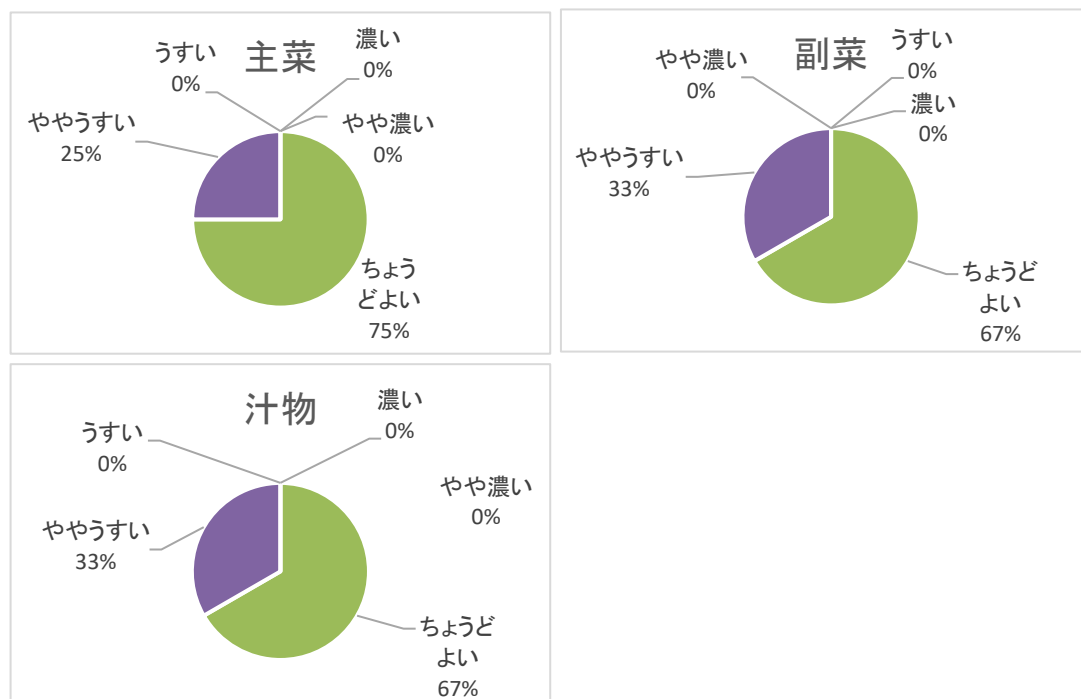
	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	13	12	0	0	1
主菜	2	2	21	3	0	1
副菜	4	5	19	0	0	1
汁物	0	1	21	6	0	1



・自宅でもしっかり食べないと！と思えました。ありがとうございました(34歳)

2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

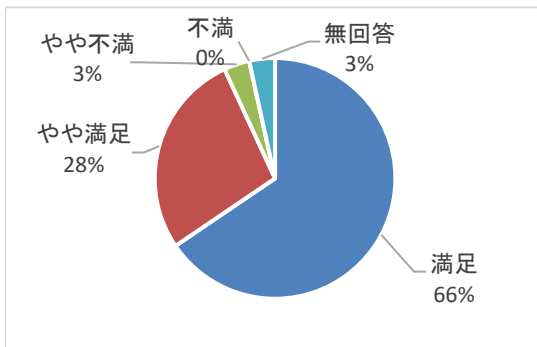
	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	21	7	0	1
副菜	0	0	18	9	0	2
汁物	0	0	18	9	0	2



・主菜の味付けはものによって濃い(33歳)

3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
19	8	1	0	1



【やや満足と答えた方】

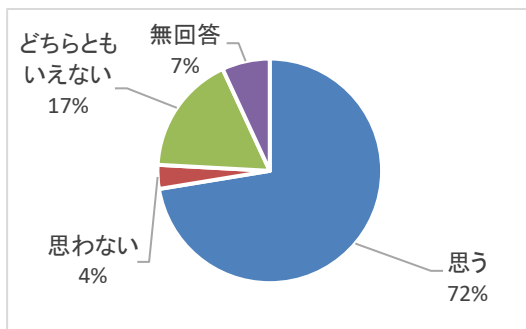
・パンの日を増やしてほしい(できれば種類も)。和食以外ももう少しあったら嬉しい。魚が多い(33歳)

【やや不満と答えた方】

・主菜で白ご飯が進まない内容(40歳)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
21	1	5	2



【思うと答えた方】

- ・副菜の種類の多さ、うれしい(34歳)
- ・バランスの良い食事(38歳)
- ・量や味つけの仕方等(22歳)
- ・バランス、カロリー(30歳)
- ・汁物の味が濃い目になってしまうので、参考にしたい(40歳)
- ・おひたしとか作ってみようと思いました(37歳)
- ・栄養バランス(20歳)
- ・バランス、味(36歳)
- ・野菜が多いところ、塩分少なめな所、品数が多いところ(30歳)
- ・栄養バランスがとても良いので、自宅でも意識していきたいと思った(31歳)
- ・味付け、品数(34歳)
- ・栄養バランスがちゃんと考えられているところ(25歳)
- ・副菜のレパートリー、摂取量(33歳)
- ・副菜(31歳)
- ・野菜を多くとり入れる(26歳)
- ・栄養バランス(27歳)
- ・副菜の種類や味付け(32歳)
- ・野菜が多く、バランスの良さ、シンプルな味付け真似しやすそう(39歳)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・作るのが難しそう、手間(26歳)
- ・栄養バランスのとれた食事を考えるのはむずかしい(30歳)
- ・汁物や副菜など色々な種類があり、味つけも優しいので子どもにあげる時は参考にしたい(36歳)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・寿司(35歳)
- ・ラフランス、季節のフルーツ(30歳)
- ・ガパオライス(40歳)
- ・しょうがやき(37歳)
- ・天ぷら(31歳)
- ・刺身やお寿司が食べたいです！(29歳)
- ・揚げ物の主菜(30歳)
- ・とん汁(31歳)
- ・スパゲティ(25歳)
- ・うどん以外の麺類、生野菜サラダ(33歳)
- ・エビピラフ←お祝い膳で食べれなかったため(30歳)
- ・エビチリ？(34歳)
- ・チーズ入りオムレツ(27歳)

6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・おいしくたべています。ありがとうございます。お祝い膳うれしいです！(34歳)
- ・毎日おいしい給食ありがとうございます(^_^)(30歳)
- ・おいしい給食をありがとうございます(40歳)
- ・おいしかったです(^_^)ありがとうございます(37歳)
- ・お祝膳とてもおいしかったです。ありがとうございます(30歳)
- ・おいしいあったかいご飯をありがとうございます！！お世話になりました(31歳)
- ・温かく、健康的な食事をありがとうございました(34歳)
- ・産科食になって、出産前だと、全量食べるのが大変だった。産後は食べれました。デザートが3時にあって嬉しいが、種類が他にあったらなと思った(33歳)
- ・とってもおいしかったです！いつもありがとうございます。今日もごちそうさまでした。色々不安もありましたが、一日一日おいしいごはんのおかげで落ち着いて過ごせました(34歳)
- ・おいしかったです。お祝い膳もありがとうございます！！(36歳)
- ・お祝膳も豪華で、バランスの良い食事をありがとうございました(39歳)

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
56	39	7	2	7

