

# 嗜好調査結果

1. 調査期間:2024年10月25日～11月22日
2. 対象:一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
3. 目的:入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食事改善の資料とするため
4. 方法:アンケート用紙を用いての聞き取り方式

## 5. 結果

### (1)回収率

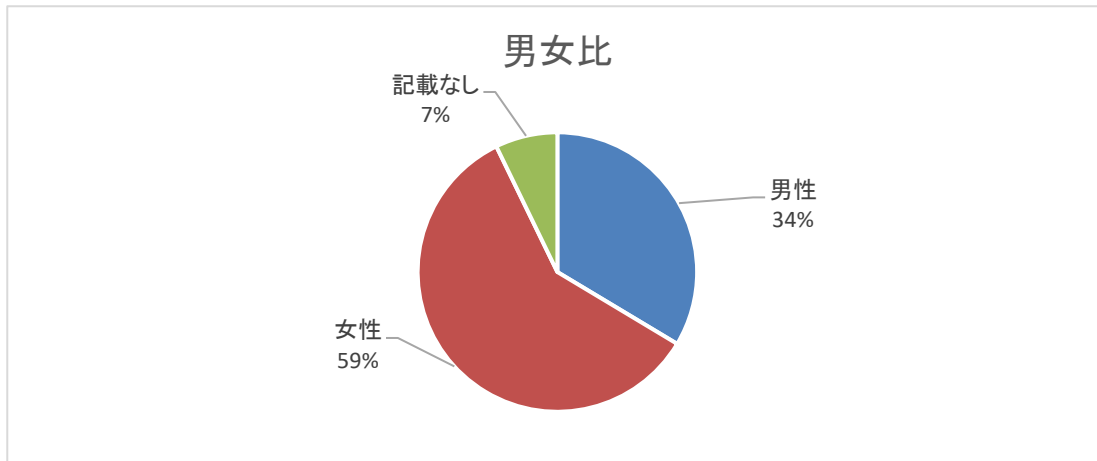
配布枚数 141枚 (一般食:53枚、塩分制限食:33枚、糖尿病食:20枚、産科食:35枚)

回収数 125枚 (一般食:46枚、塩分制限食:28枚、糖尿病食:20枚、産科食:32枚)

回収率 88.7%

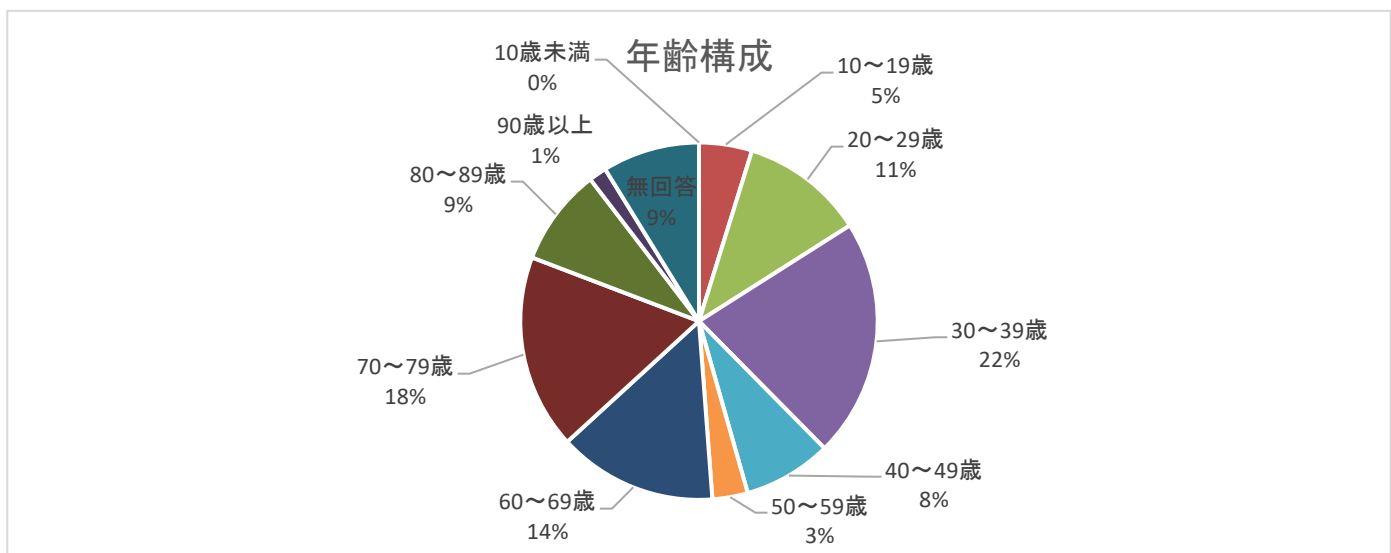
### (2)男女比

男性	女性	記載なし	計
42	74	9	125



### (3)年齢構成

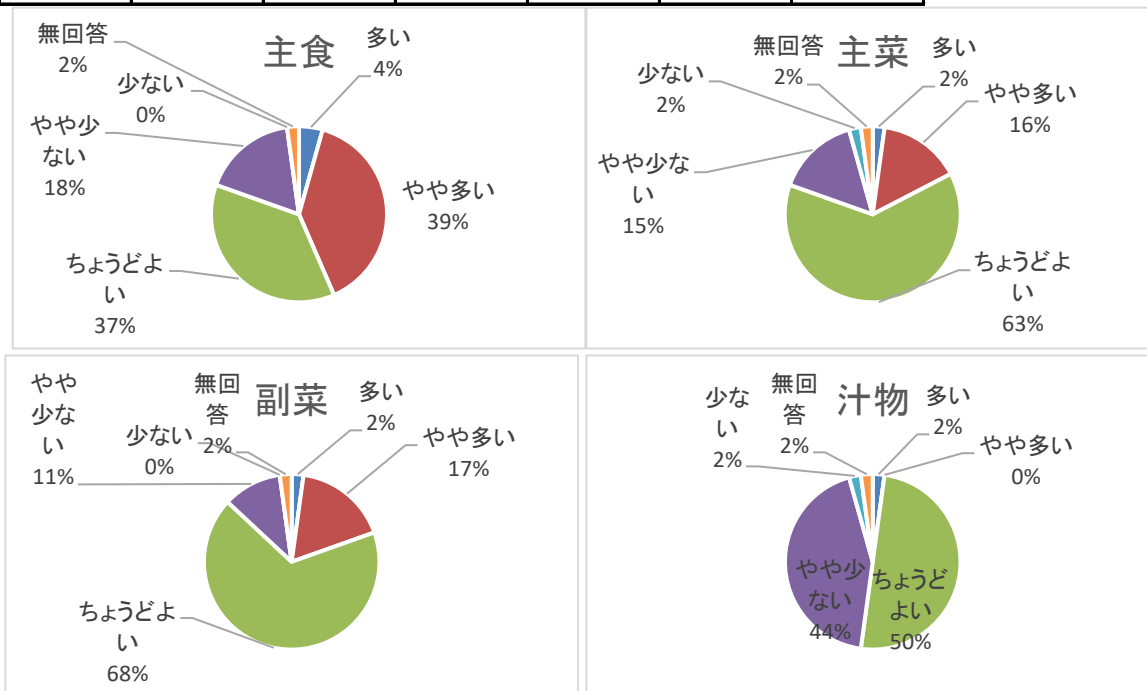
10歳未満	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	無回答
0	6	14	27	10	4	18	22	11	2	11



# 一般食

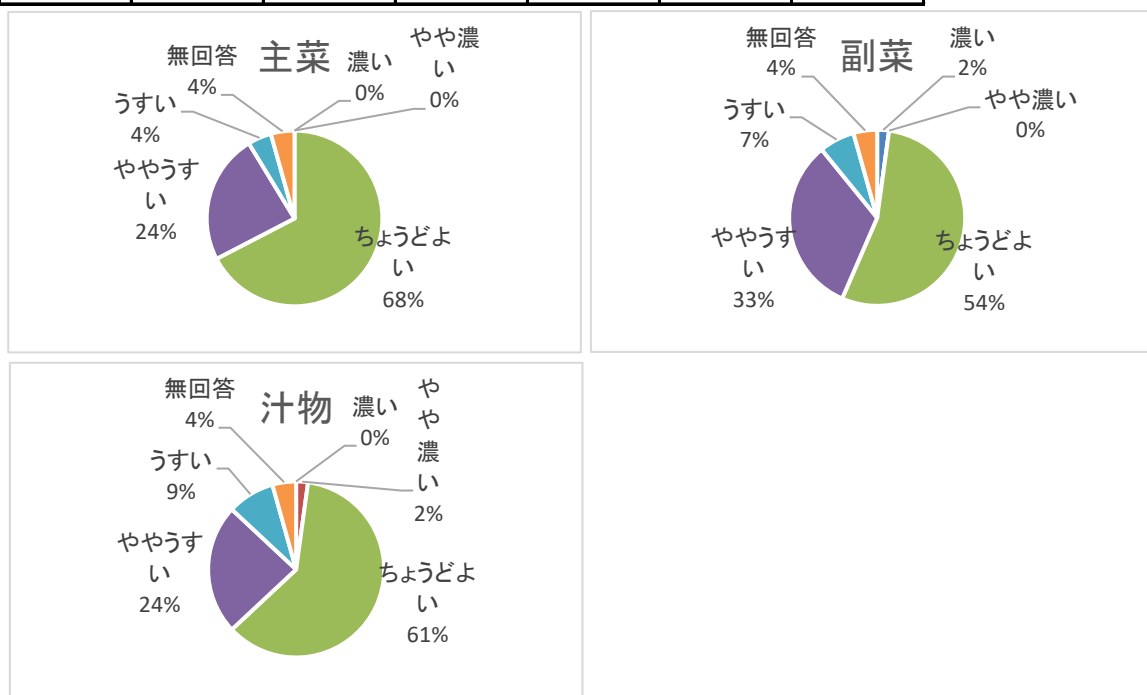
## 1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	18	17	8	0	1
主菜	1	7	29	7	1	1
副菜	1	8	31	5	0	1
汁物	1	0	23	20	1	1



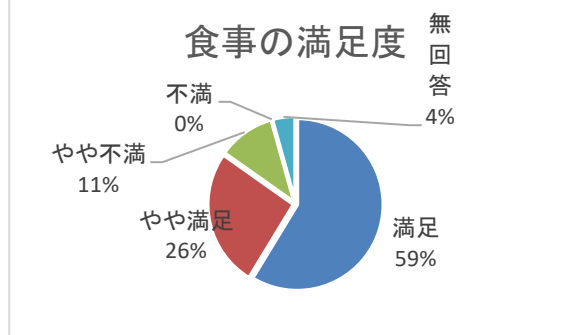
## 2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	31	11	2	2
副菜	1	0	25	15	3	2
汁物	0	1	28	11	4	2



### 3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
27	12	5	0	2



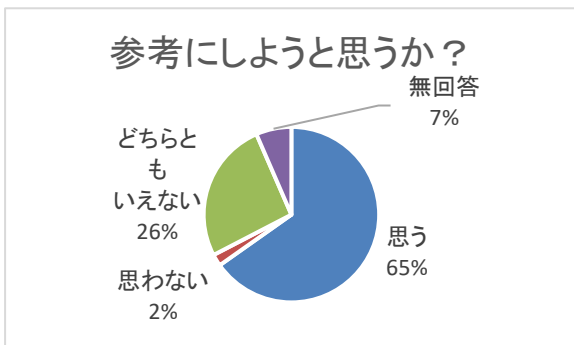
#### 意見

##### 【やや不満・不満と答えた方】

- ・味つけやすいと感じたり苦手なものが多いですが病院食としては正解なのかと思います(41歳女性)
- ・小鉢に入った野菜のおひたしやみそ汁の出汁があまり感じられなかった。ブロッコリーもう少し固めが良いなと思いました。じゃがいもとちくわの金平が、ちくわは別の食べ方の方が良いと思います(43歳女性)
- ・嫌いな野菜・こん菜はできれば食べたくない。さといも、ナス、生の長ネギ、生のしょうが(40歳女性)

### 4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
30	1	12	3



##### 【思うと答えた方】

- ・味付(72歳女性)
- ・食事の量(71歳男性)
- ・油の使用が少なくても十分だと思いました(65歳男性)
- ・おいしい、あっさりしてたべやすい(33歳女性)
- ・塩分を少なくし、だしのおいしさで食べる(76歳男性)
- ・おひたしやサラダなど簡単にできそうな物を足そうと思った(35歳女性)
- ・味付けが大変に良かったで(年齢記載なし 男性)
- ・うす味の味つけにしようと思う(40歳女性)
- ・肉、魚、煮物、おひたしなどのうす味(70歳女性)
- ・栄養面(18歳女性)
- ・献立のバランス(31歳女性)
- ・菜の花？ほうれん草？となめたけをあえたもののおいしかったです(38歳女性)
- ・油をひかえたり、魚中心のメニューである所(43歳女性)
- ・栄養のバランス(58歳女性)
- ・子どもの好きなメニューになりがちで、バランスが偏っている。特に肉＝魚のバランスを考えて作っていただけたらと思う(54歳女性)
- ・量、味ちょうどよい(85歳男性)

- ・薄味(70歳女性)
- ・味つけなど参考にしたいが1人なのでむずかしい(74歳女性)
- ・味付けです(83歳女性)
- ・バランス(33歳女性)
- ・量がちょうどよい。自宅ではたくさん造ってしまうから(63歳女性)
- ・味付けや調理の具材の使用(52歳女性)
- ・こんだてのバランスなど(13歳男性)
- ・副菜がいつも決まっちゃうので、真似して作ってみたいものが多かったです(44歳女性)
- ・バランスを考えた内容の食事なので、ぜひ参考にしたいと思いました(39歳女性)
- ・バランス良いところ(野菜多い)(13歳女性)

#### 【どちらともいえないと答えた方】

- ・品によってはまたたべたいと思った(62歳男性)
- ・普段口にしない物がほとんどだから(41歳女性)
- ・そこまで自分で作らない為(24歳男性)
- ・こんなにバランス良く作れなさそうだから(20歳女性)
- ・味付け、慣れてる(69歳男性)
- ・病院食は健康を考えて作っているので家庭料理とちがうと思う(67歳男性)

#### 【思わないと答えた方】

- ・自分で調理しないから(63歳男性)

### 5.食べてみたい献立はありますか？

- ・さしみ(60歳男性)
- ・麺類、混ぜごはん等(69歳男性)
- ・ハンバーグ(20歳女性)
- ・ステーキ、ラーメン(24歳男性)
- ・ステーキ(41歳女性)
- ・うどん、親子丼(16歳男性)
- ・たまにあつた(62歳男性)
- ・丼もの、シチュー(74歳女性)
- ・ここだったらなんでも食べてみたいです！！おいしい食事ありがとうございました！！(83歳女性)
- ・ポテトサラダ、鶏肉のカレー風味、シチュー(63歳女性)
- ・バランスが良いので満足です(52歳女性)
- ・からあげ、牛丼(13歳男性)
- ・からあげ、焼き鮭、カレー、野菜炒めなど(44歳女性)
- ・フルーツ類(13歳女性)
- ・焼ソバ。夏は冷し中華などですかね(65歳男性)
- ・特にない(76歳男性)
- ・食パンだけでなく、カレーパンやあげパン、クリームパンなど。またかつ丼、牛丼、すき焼き風など食べてみたい(35歳女性)
- ・カレー(年齢記載なし男性)
- ・ハンバーグ、カレーライス、とりのからあげ(40歳女性)
- ・親子丼、うどん、おでん(70歳女性)
- ・カレー(31歳女性)
- ・朝に厚焼き玉子(43歳女性)
- ・温かいうどん、又はそば(58歳女性)
- ・生野菜(70歳女性)

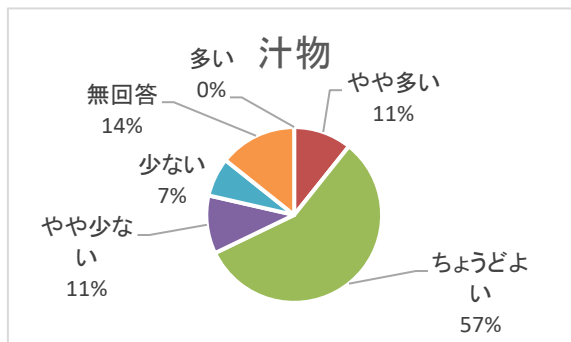
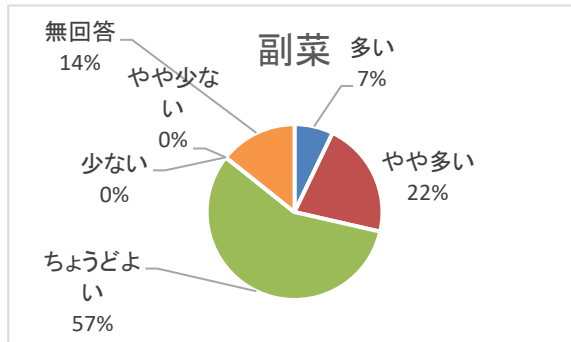
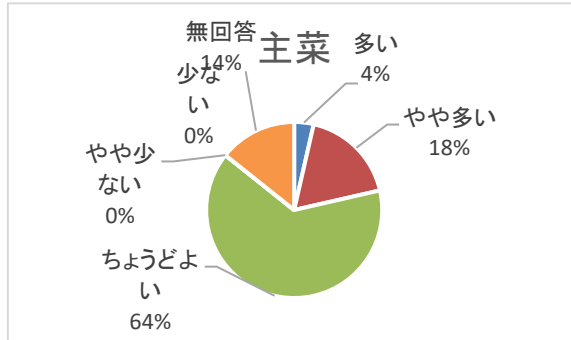
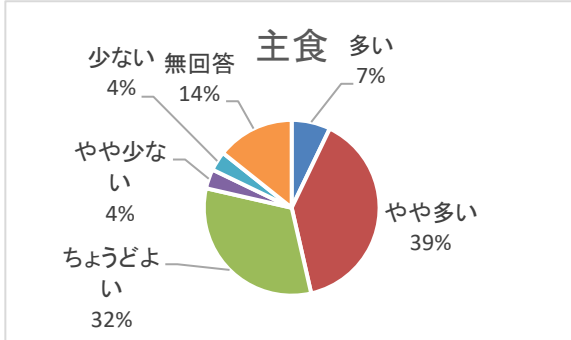
## 6.その他ご意見ご感想

- ・全体的においしいです！！いつも看者さんを思っておいしい食事を作って下さってありがとうございます。ソースかつは味付けが濃かった(70歳女性)
- ・毎食おいしくいただきました。ありがとうございます(54歳女性)
- ・白米、主菜があたたかく、とても美味しかったです。ご馳走様でした(43歳女性)
- ・精神的に落ち込んでいるので、なかなか食べられなくて残してばかりですみません。今日で退院です。ごちそうさまでした(38歳女性)
- ・おいしいご飯をありがとうございます(31歳女性)
- ・とてもおいしいです(温かい)(70歳女性)
- ・初日味がうすくて驚きました。今はだいふなれました(40歳女性)
- ・大変に美味しかったです。大変にごはん、その他温たい物を食べられるから(年齢記載なし男性)
- ・白米が少しやわらかい。リンゴがパサパサしていておいしくない時がある。他のフルーツも食べたい。なし、ブドウ、キウイ、カキなど(35歳女性)
- ・おいしい給食ありがとうございます。毎食腹八分目ですみました。家にいると十分目をこしがちです。(76歳女性)
- ・ありがとうございます(33歳女性)
- ・医大より主菜の味付けが少し濃かったのでうれしかった。みそ煮のサバの白髪ねぎはステキ。ですがイナダの切り身をブリと表記するのは良くないです(65歳男性)
- ・食べられることのありがたさを入院中感じました。毎食バランスの良いお食事提供して下さいありがとうございます。めでたく退院できます(13歳女性)
- ・辛いのが苦手だと伝えたら、心配りがあり嬉しかったです。体調であまり動けず、食器をさげて下さいました。9月から3度目の入院、美味しくいただきました。ありがとうございます。治療、手術と大変でさみしい中、食事も楽しみのひとつでした。今度は、しばらく入院はないと思いますが、次も公立病院にしたいくらいです(44歳女性)
- ・満足です(52歳女性)
- ・ない(13歳男性)
- ・ありがとうございます(33歳男性)
- ・ご馳走様でした(62歳男性)
- ・いつもお食事ありがとうございます。お疲れ様です。お仕事頑張ってください(41歳女性)
- ・なし(63歳男性)

# 塩分制限食

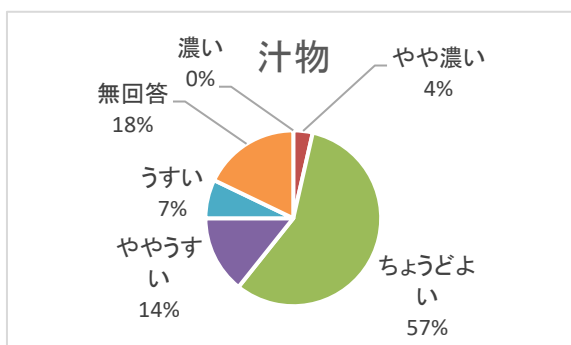
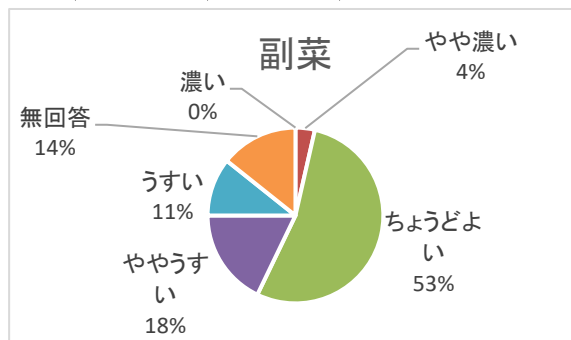
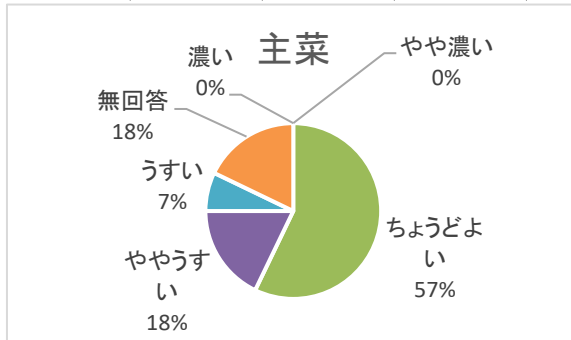
## 1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	11	9	1	1	4
主菜	1	5	18	0	0	4
副菜	2	6	16	0	0	4
汁物	0	3	16	3	2	4



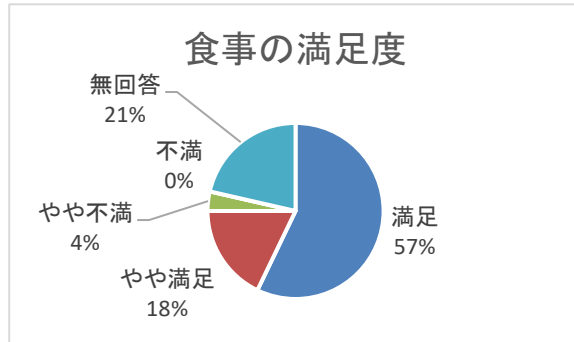
## 2. 現在塩分制限のお食事ですが自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	16	5	2	5
副菜	0	1	15	5	3	4
汁物	0	1	16	4	2	5



### 3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
16	5	1	0	6



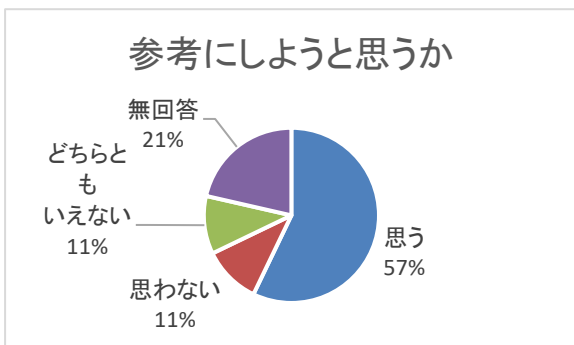
#### 意見

##### 【やや不満・不満と答えた方】

- ・たまに野菜がかたい(75歳女性)
- ・量が多いです(75歳女性)

### 4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
16	3	3	6



#### ご意見

##### 【思うと答えた方】

- ・調理、味つけ(68歳女性)
- ・参考にして、自分でアレンジはレベルが高いので、マネしてみようと思い毎日写真をとっています。(46歳女性)
- ・浸し物などは味付けしてから食卓に出すようにしようと思いました(71歳女性)
- ・塩分ひかえます(95歳女性)
- ・主菜等にほぼ例外なくしょう油をさして食べていたので、改めるべきなのかと思った(61歳男性)
- ・油が少ない。味うすめ(91歳男性)
- ・味付けと塩分(75歳男性)
- ・味付け(うす味)(64歳男性)
- ・思うのだが、家で作ると失敗が多い(74歳男性)
- ・野菜(人参、いんげん他)を所々に使っている所(71歳女性)
- ・塩分制限(70歳女性)
- ・うす味(85歳女性)
- ・味は良い。量を少ないようにしよう(年齢・性別記載なし)
- ・味(75歳女性)

#### 【思わないと答えた方】

- ・味付けが似ていて、好き嫌いが無いので(77歳男性)
- ・作らないから(62歳男性)
- ・家庭と病院食は内容が違う(66歳男性)

#### 【どちらともいえないと答えた方】

- ・普段あまり作らないので(75歳女性)

### 5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・ラーメン、かつ丼、ビーフシチュー、カレー(66歳男性)
- ・私はかぼちゃの煮付けがすき(75歳女性)
- ・いつも魚がおいしかったので、作ってみようと思う(年齢・性別記載なし)
- ・ない(70歳女性)
- ・できればパン(71歳女性)
- ・カレーライス、カレーうどん(74歳男性)
- ・なし(64歳男性)
- ・豚肉、牛肉など(91歳男性)
- ・昼にめん類(61歳男性)
- ・鶏の唐揚げの味付け(減塩)(71歳女性)
- ・めん類(68歳女性)

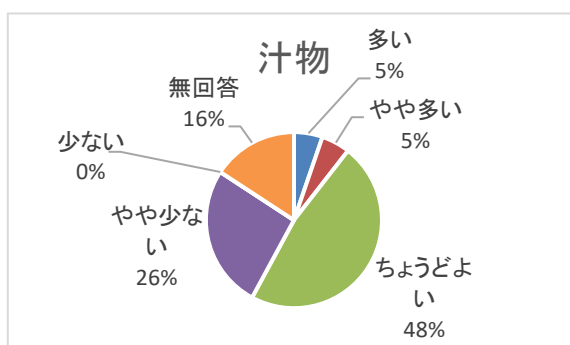
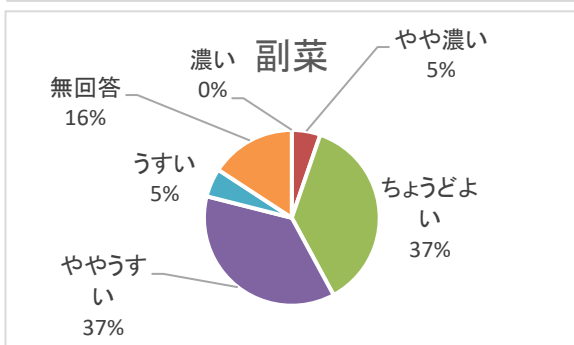
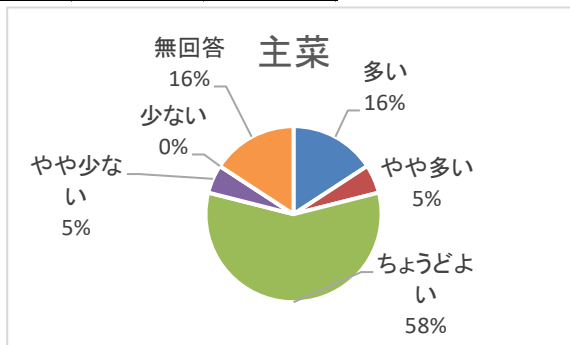
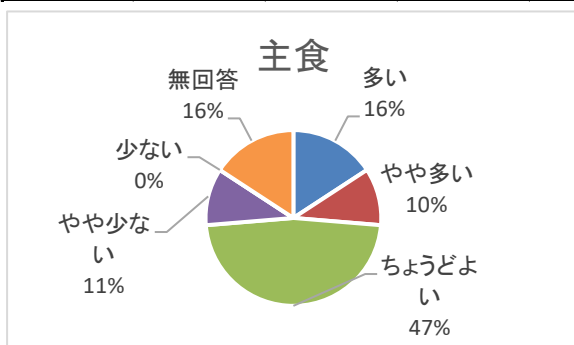
### 6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・いつもありがとうございます(46歳女性)
- ・毎食、どんな調味料で味付けがされているのかなと思いながら、おいしくいただいております。ありがとうございます(71歳女性)
- ・できれば、しょう油を、、、(61歳男性)
- ・残さず食べられた(91歳男性)
- ・大変旨い。対応が”すばらしい”(75歳男性)
- ・なし(64歳男性)
- ・子供にお父さんはお父さんの味付で造れば良いんだよと言われました。味付で何が重要か今もわかりません(妻他界)。おいしかったです。ごちそうさまでした(74歳男性)
- ・量が多い(年齢・性別記載なし)
- ・とても、おいしい(75歳女性)
- ・たまにはパン食もいいな(75歳女性)

# 糖尿病食

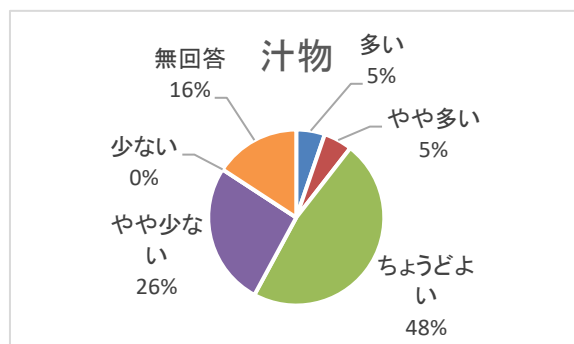
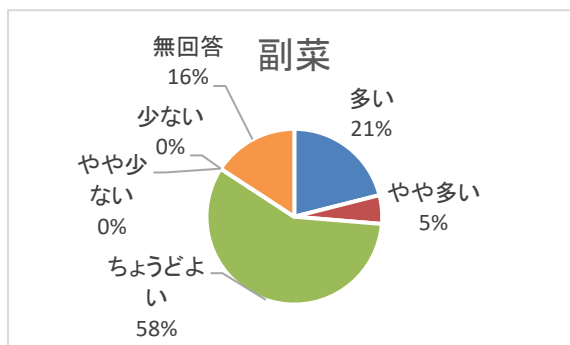
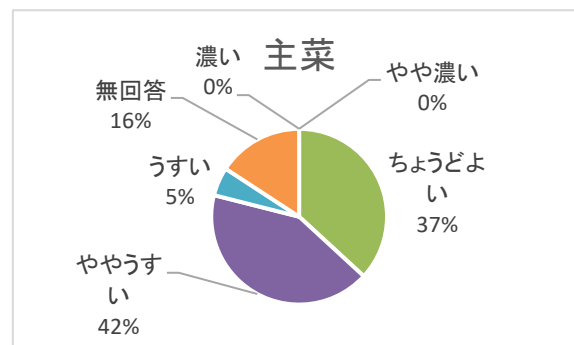
1. 現在、エネルギー制限のお食事ですが、自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	2	9	2	0	3
主菜	3	1	11	1	0	3
副菜	4	1	11	0	0	3
汁物	1	1	9	5	0	3



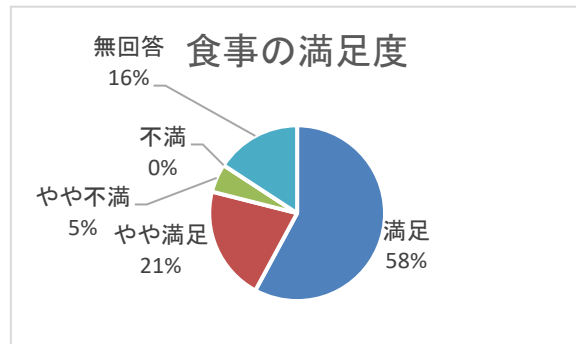
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	7	8	1	3
副菜	0	1	7	7	1	3
汁物	0	0	9	6	1	3



### 3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
11	4	1	0	3



ご意見

#### 【やや満足と答えた方】

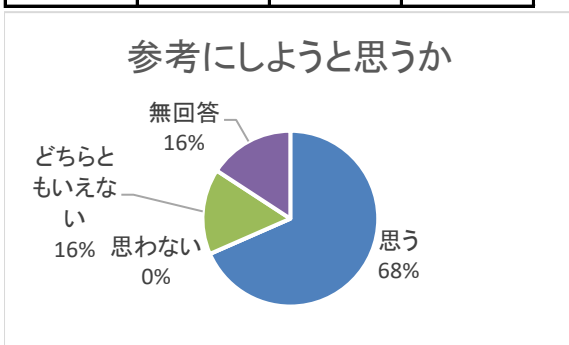
- ・量が多い(70歳女性)

#### 【やや不満と答えた方】

- ・味付けが不満(78歳女性)

### 4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
13	0	3	3



ご意見

#### 【思うと答えた方】

- ・もやし、野菜の使い方がわからない。こまかい(野菜)(70歳女性)
- ・塩分味が良い(85歳女性)
- ・塩分の量(76歳男性)
- ・野菜類をもう少し多くとりたと思いました(79歳女性)
- ・主菜と副菜のバランスを参考にと思う(77歳女性)
- ・量に比べてカロリーが抑えられている。減塩(73歳男性)
- ・ヤサイ物(69歳女性)
- ・同じ材料でも手を加えればおいしく出来るんだなあと思った(63歳女性)
- ・野菜多めにしたいです(43歳女性)
- ・全部(45歳女性)
- ・主菜と副菜をバランスよく揃えているところ(31歳女性)

#### 【どちらともいえないと答えた方】

- ・ひとり老人にはきめ細かい理想食の調理無理ですので総カロリーをオーバーしないように最大の注意をしています。食品別カロリー表、単位併記A3ノートに作成しテキストとして使ってます。食品の購入は必ずカロリー見て買います(87歳男性)

## 5. 食べて見たい献立はありますか？

- ・カレーライス(78歳女性)
- ・ナポリタン。焼さかな類(87歳男性)
- ・ヘルシーな洋食、中華(31歳女性)
- ・めん類も食べてみたい(45歳女性)
- ・パン食(43歳女性)
- ・サンドイッチが食べたい(63歳女性)
- ・(むし)白身フライ(73歳男性)
- ・ない今のところ(85歳男性)
- ・少し味がうすい(70歳女性)

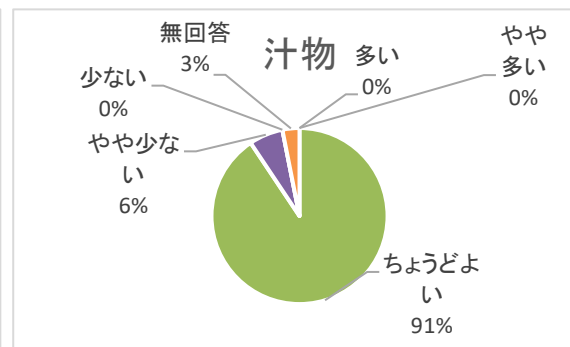
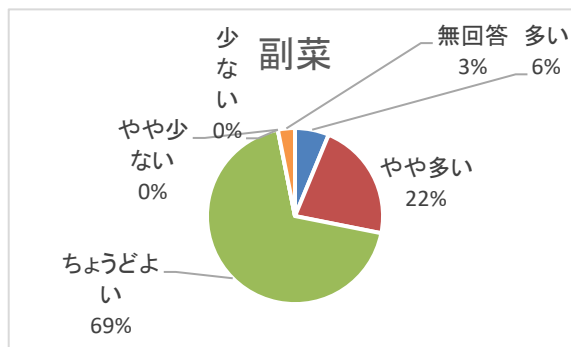
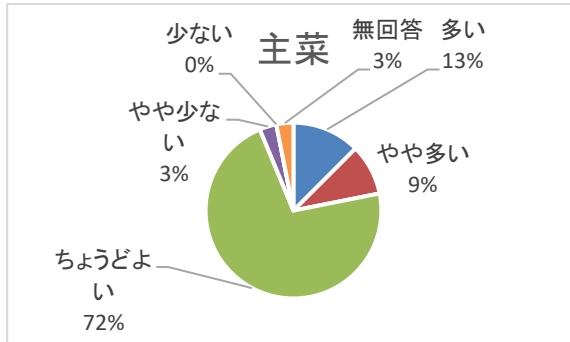
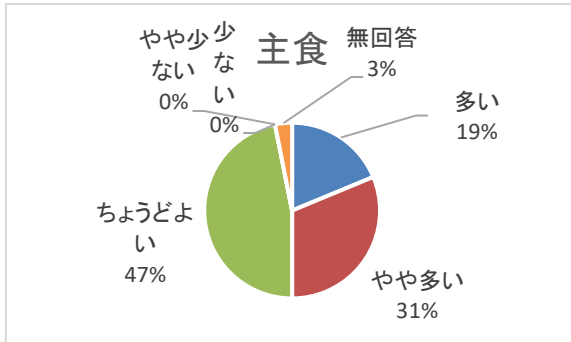
## 6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

- ・もう少し少なくてもいいと思います(70歳女性)
- ・◎(85歳男性)
- ・いつも自分で作っているので、作ってもらってありがたくいただいています(63歳女性)
- ・魚料理が多いなと思いましたが、体のためありがたかったです(43歳女性)
- ・おいしくいただいています。ありがとうございます(31歳女性)
- ・食事ありがとうございました。感謝します(87歳男性)

# 産科食

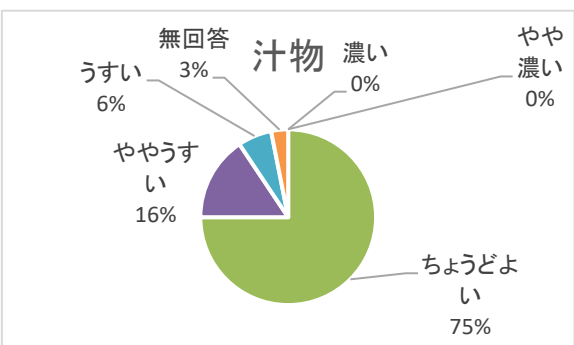
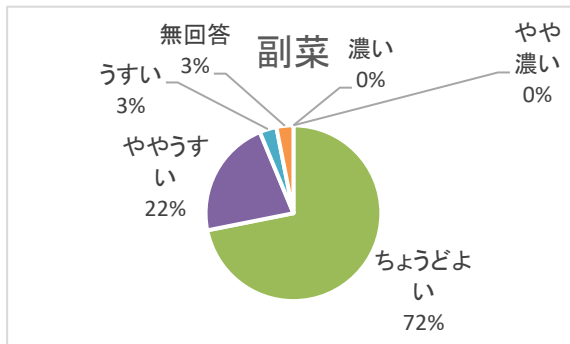
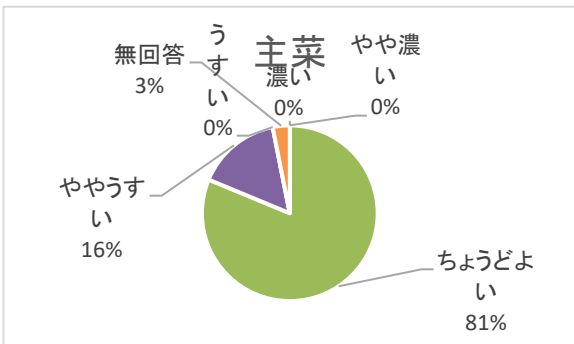
## 1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	6	10	15	0	0	1
主菜	4	3	23	1	0	1
副菜	2	7	22	0	0	1
汁物	0	0	29	2	0	1



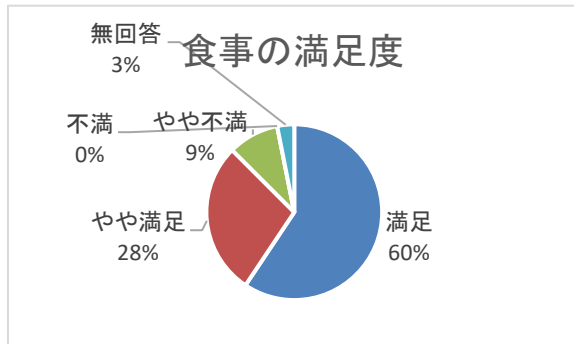
## 2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	26	5	0	1
副菜	0	0	23	7	1	1
汁物	0	0	24	5	2	1



### 3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
19	9	3	0	1



#### 【やや満足と答えた方】

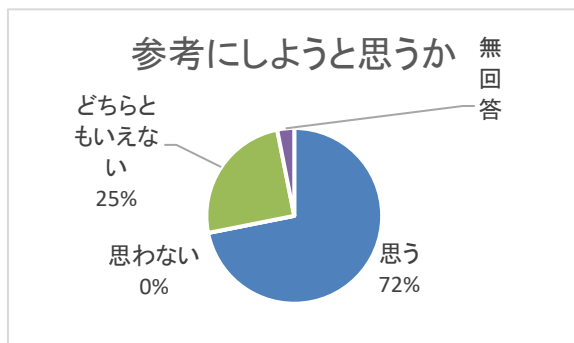
- ・量が多い。(29歳女性)

#### 【やや不満と答えた方】

- ・病院食って感じでした。入院中の食事を楽しめたかったです(40歳女性)

### 4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
23	0	8	1



#### ご意見

##### 【思うと答えた方】

- ・味付け。献立(22歳女性)
- ・鶏肉の塩こうじ焼き。シンプルな味付けだけどやわらかくておいしかったので(30歳女性)
- ・さつまいものそぼろ煮がすごく美味しかったので作りたいです(24歳女性)
- ・塩分の調整の仕方(酸味を使うとか)。食材の種類の多さ(38歳女性)
- ・バランスのとれたメニュー(29歳女性)
- ・あえもののアレンジ(37歳女性)
- ・品数を多く、バランスのいい食事を心がけたい(32歳女性)
- ・バランス(24歳女性)
- ・味付け(29歳女性)
- ・味付けや主菜・副菜のメニュー(28歳女性)
- ・品数(29歳女性)
- ・バランス(32歳女性)
- ・副菜等をまねしたいと思った。味付けも勉強になった(32歳女性)
- ・バランス(26歳女性)
- ・副菜の調理法、味つけ(38歳女性)
- ・その料理も自宅にある食材を使用していて、真似しやすいため。カロリーや塩分など気にしているの

レシピがあれば嬉しいです！(32歳女性)

- ・バランスの良さ。簡単に作れるけど品数もあるところなど(38歳女性)
- ・野菜が多くバランスがよさそう(33歳女性)
- ・レシピ(33歳女性)
- ・あまりごはんを食べないからさんこうにします。味つけや料理など(25歳女性)
- ・バランスと量(31歳女性)
- ・味付け、献立のバランス(34歳女性)

【どちらともいえないと答えた方】

- ・こんなに種類多く作れない(23歳女性)
- ・量もあり、よけいな間食をしなくていいが、入院中のため動かないため食べすぎかな？副菜の数はそんなに用意する時間がない(42歳女性)
- ・バランスよく作れるか分らない(33歳女性)
- ・体には良いのだろうけど、美味しいとは言えないから。(40歳女性)
- ・家でもこの品数で作るのは大変だと思った(34歳女性)

## 5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・天ぷら、揚げ物(34歳女性)
- ・中華系(33歳女性)
- ・お寿司(23歳女性)
- ・中華系(31歳女性)
- ・丼物(25歳女性)
- ・チーズを使った料理(33歳女性)
- ・今のままで十分！(38歳女性)
- ・カレーやビーフシチューのような煮込み料理が食べてみたいです。家でカロリーOFFや減塩するとおいしくないの・・・参考にしたいです(32歳女性)
- ・食パン以外のパン(38歳女性)
- ・カレーライス(32歳女性)
- ・パンケーキ(29歳女性)
- ・オムライス(28歳女性)
- ・ラーメン(29歳女性)
- ・特になし(32歳女性)
- ・今のままでgood(37歳女性)
- ・おやつにパンケーキがあったら嬉しい✧フルーツサンドとかも好き(38歳女性)

## 6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

・お祝膳とってもボリュームがあって、フルーツやスイーツもりもりでどれもおいしくいただきました！

通常の食事やおやつもおいしいし、冷たい温かいもしっかりしていて嬉しいです♡あと、あつあつのお茶サイコー！！フルーツ大好きなのでフルーツ出るとテンション上がります！食事で産院を選ぶ人もいるくらいですので、インスタで映えそうなお祝膳とかのせてもいいと思います😊♡

1人目出産した総合病院は味も温度もあまり・・・だったのでより感激しました✦毎食たのしみです。

酪王の牛乳やヨーグルト好きなのでうれしい♡(38歳女性)

・毎食美味しかったです♡ごちそうさまでした。ありがとうございます！(24歳女性)

・入院中のご飯が楽しみでした。毎食美味しい食事をありがとうございました！！(30歳女性)

・献立のレシピがあると自宅でもマネできていいなと思う。(29歳女性)

・いつもおいしいです。(37歳女性)

・特になし。(32歳女性)

・たまに味のついたご飯が出たら嬉しいです。(28歳女性)

・毎食とてもおいしく食べさせてもらいました。産後の身体が元気になりました、ありがとうございます。

お祝い膳も病院なのにフルーツ、デザートがたくさんでてとても満足しました。これからも続くことを期待しています。(38歳女性)

・献立内容に塩分やカロリーの表記がされていると(参考に)いいなと思いました。私、病院食を食べたことがなく、今回入院するにあたり周りから「病院食とか残念だね～、おいしくないよ」と言われていて、病院食＝おいしくないといったイメージでした・・・でも、今回入院して1番の楽しみが給食でした😊

どれもとってもおいしくて、毎回たのしみです。特に感動したのが食パンで、あったかくてふかふかで、

とってもおいしかったです！退院したら周りに公立の給食おいしいよ！って伝えたいです。

本日いただいたお祝膳もおいしかったです。ありがとうございます😊！！(32歳女性)

・いつも美味しいご飯をありがとうございます！(38歳女性)

・美味しい食事をありがとうございました！お祝い膳もとても嬉しかったです。ご馳走様でした。(34歳女性)

・朝はいつもパン食なので、増えてもらえると嬉しい。(33歳女性)

## 全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
73	30	10	0	12

