

## 令和6年度 出前講座メニュー

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
1	薬のみ方について	薬の効果とのみ方について説明します	60分	薬剤師	一般 年配の方
2	授乳と薬のはなし		30～60分	妊婦授乳婦薬物療法認定薬剤師	一般
3	大腸検査CTについて	CTを用いた大腸検査の紹介	30分	診療放射線技師	一般
4	超音波でみる心筋梗塞	①心筋梗塞について ②心筋梗塞の検査 ③心臓の動きを診るとは？（心エコーを中心に）	30分	臨床検査技師	一般
5	「お口」と「のど」を鍛えて食事を楽しもう	I:飲み込みのしくみ、II:加齢に伴う嚥下機能の変化、III:ムセのしくみ、IV:飲み込みチェック、V:お口とのどの鍛え方	30分～60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	一般
6	嚥下障害を診る	詳細な嚥下機能評価が可能な二つの検査	30分～60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	医療者
7	隠れ誤嚥に注意！誤嚥性肺炎予防のための、のどの鍛え方	①隠れ誤嚥について、②飲み込みのトレーニング	60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	一般
8	誤嚥性肺炎予防のための口腔ケアと食事介助	施設職員向けに誤嚥性肺炎予防のための「口腔ケア」と「食事介助」	60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 ・歯科衛生士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	施設 介護者
9	自分でできる口腔ケア・お口の体操	①正しいブラッシングとうがい、②お口の体操	60分	口腔ケア嚥下センター歯科衛生士	一般
10	もしも目の前で人が倒れたら AED&ファーストエイド	AEDと救急時の心肺蘇生、実習と講義	60分	看護師	一般
11	アウトドアでの応急処置	屋外活動や学校等で、もしもの時の応急処置	60分	看護師	一般
12	流行性感染症から自分を守ろう！	インフルエンザ、流行性胃腸炎対策等	30分～60分	感染管理認定看護師	一般
13	院内感染対策	①医療関連感染対策全般について	30分～60分	感染管理認定看護師	医療者 介護者
14	成人4人にひとりが糖尿病！ あなたに身近な病気です！	①糖尿病とは？ ②糖尿病の現状 ③糖尿病の予防と治療④	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
15	正しく使って効果100%発揮 糖尿病の内服治療とインスリン注射	糖尿病の治療とインスリン注射手技・保管・低血糖対処方法	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
16	自分の足を見えていますか？	フットケアの必要性 自分でできるケアについて	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
17	あなたも今日から糖尿病患者の パートナー	糖尿病患者との関わりについて 糖尿病看護のアセスメントとエンパワーメント法	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	医療者
18	I型糖尿病患者児が安心して学校生活を 送るために	①I型糖尿病とは ②I型糖尿病患者児が有意義な学校生活を送るために大切なこと	30分～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	学校関係者
19	がん化学療法 (抗がん剤治療ってなーに？)	副作用について、がん検診の大切さについて	30～60分	がん化学療法看護認定看護師	一般
20	腎臓病ってどんな病気？	①腎臓の働きについて ②検査結果の見方について	30～60分	透析看護認定看護師	一般
21	もうすぐ透析と言われたけど・・・	①腎臓の働きが低下するとどうなるの？ ②腎代替療法について ③療法選択について	30～60分	透析看護認定看護師	一般
22	透析患者とのかかわり	透析看護全般について	30～60分	透析看護認定看護師	医療者
23	骨盤底筋体操と尿もれ対策	尿もれの原因・対策・予防、骨盤底筋体操指導	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 (特に女性)
24	おしっこのお悩み解決します！ —生き生きと長生きするために—	男性の尿が出にくい、女性の尿もれの対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 年配の方
25	横もれしない紙おむつの当て方学びませんか？	おむつの選び方、当て方、その実施方法	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
26	排泄ケアの基礎知識 (1) 排尿障害について	①排泄ケアとは？ ②正常な排尿のメカニズム ③排尿障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
27	排泄ケアの基礎知識 (2) 排便障害について	①排泄ケアとは？ ②正常な排便のメカニズム ③排便障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
28	マタニティヨガ教室	マタニティヨガを通して妊婦の身体的・精神的負担を軽減し、 自分と赤ちゃんを大切に思う気持ちを育もう	60分	助産師	一般
29	人生の最終段階について考えてみよう	自分や家族の人生の最終段階の過ごし方	60分	訪問看護ステーション看護師	一般
30	いつまでも自分らしく過ごしていくために	介護予防運動について	30分～60分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	※一般
31	介護保険について	介護保険のサービスや利用方法について	30分～60分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	※一般 医療者
32	認知症サポーター養成講座	認知症の人や家族を見守る応援者になろう	60～90分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	※一般 医療者

※講座No.30～32は須賀川市内西部地域（西袋・仁井田・稲田）のみの派遣となります。