嗜好調査結果

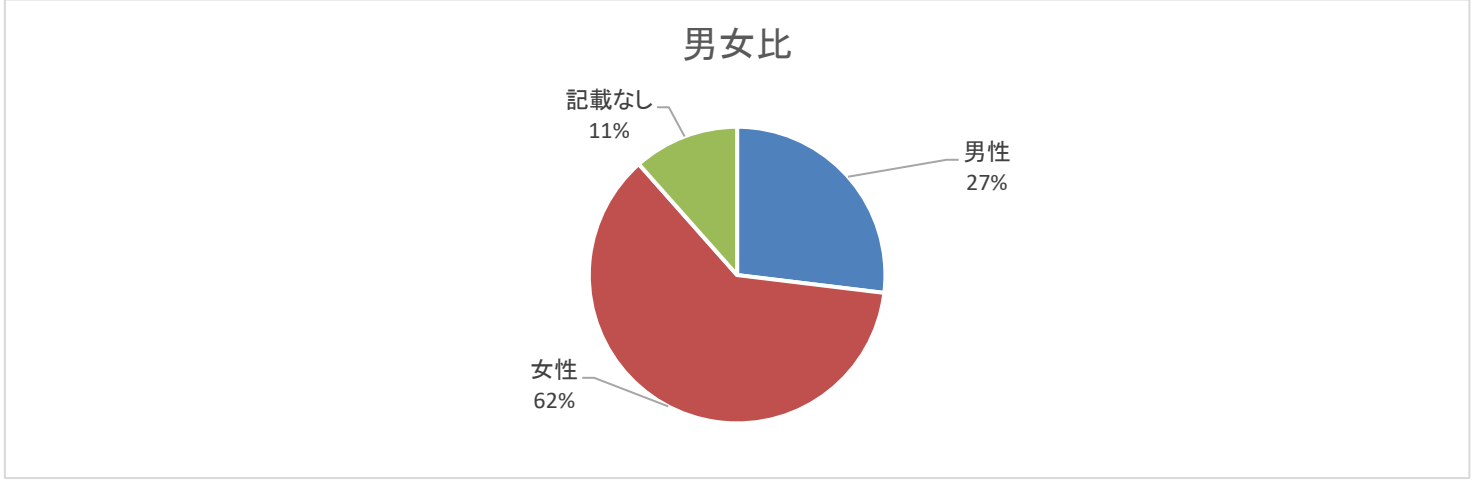
1. 調査期間:2026年6月8日～7月13日
2. 対象:一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
3. 目的:入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食事改善の資料とするため
4. 方法:アンケート用紙を用いての聞き取り方式
5. 結果

(1)回収率

配布枚数 152枚　（一般食:51枚、塩分制限食:33枚、糖尿病食:39枚、産科食:29枚）
回収数　130枚　（一般食:43枚、塩分制限食:29枚、糖尿病食:29枚、産科食:29枚）
回収率　85.5%

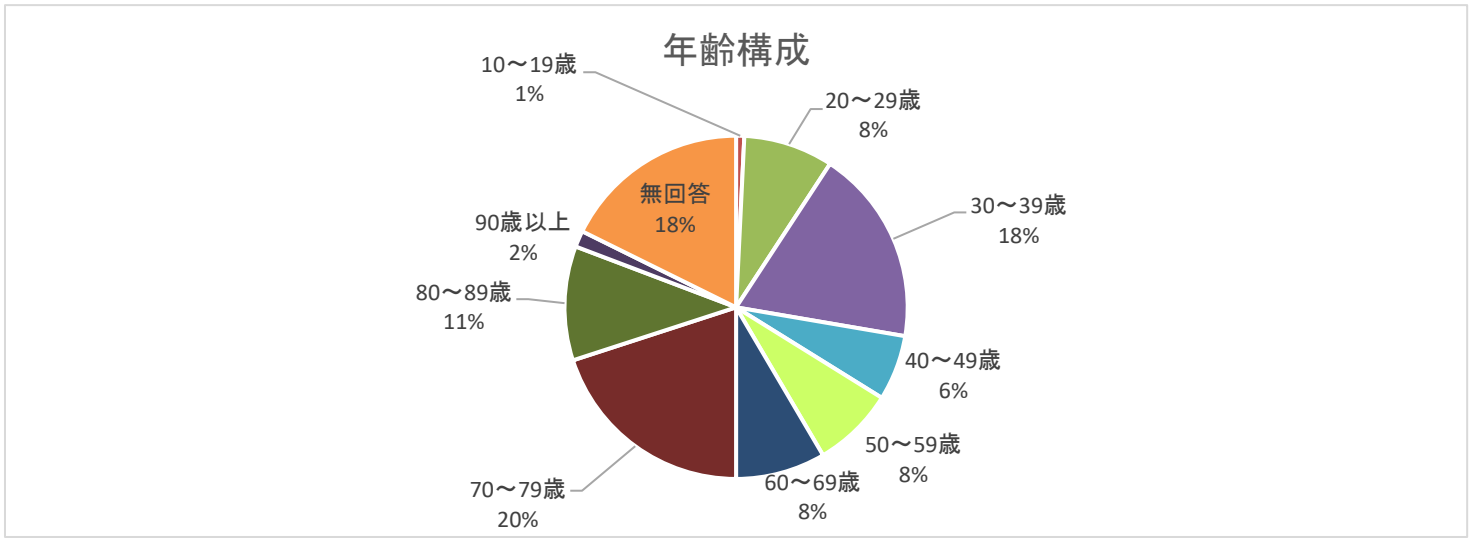
(2)男女比

男性	女性	記載なし	計
35	80	15	130



(3)年齢構成

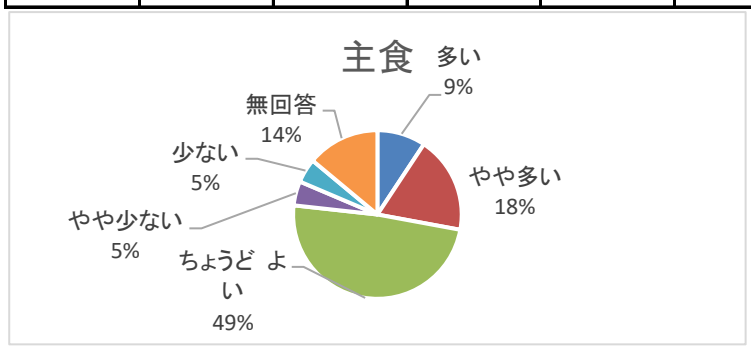
10歳未満	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	無回答
	1	11	24	8	10	11	26	14	2	23

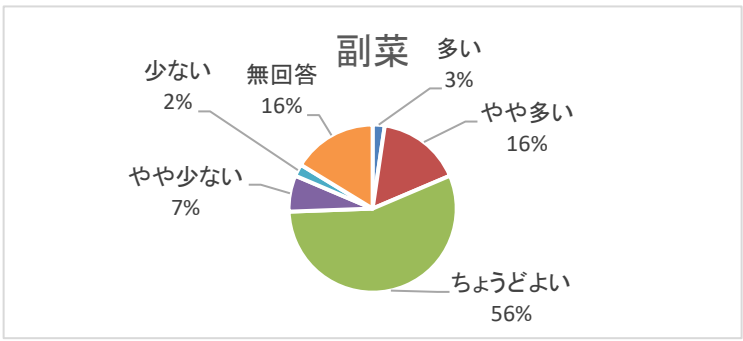


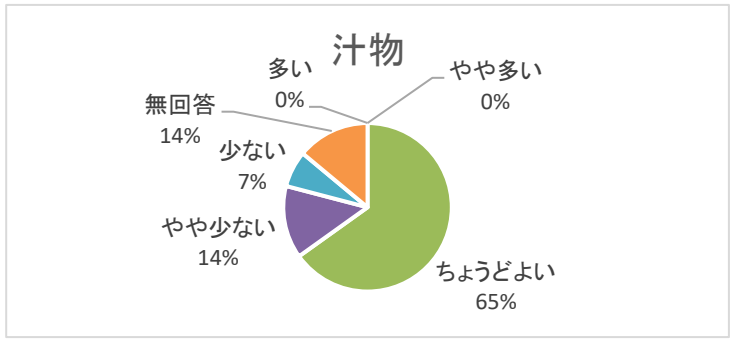
一般食

1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	4	8	21	2	2	6
主菜	1	6	25	3	1	7
副菜	1	7	24	3	1	7
汁物	0	0	28	6	3	6

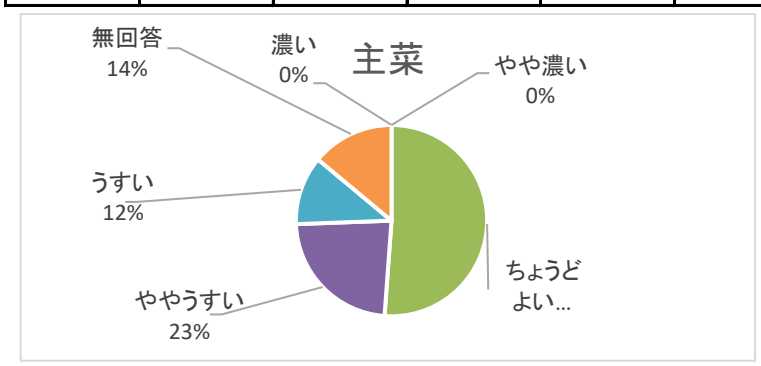


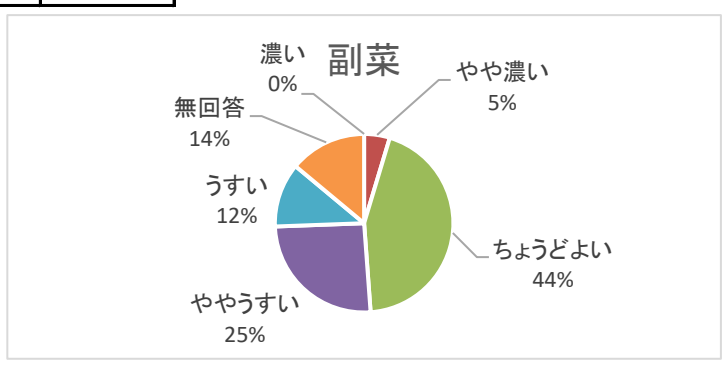


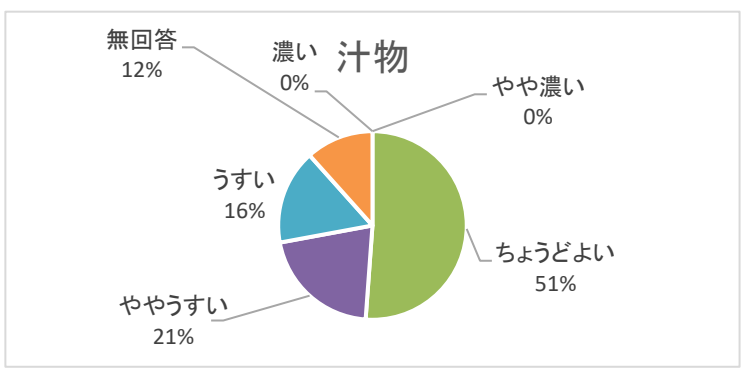


2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	22	10	5	6
副菜	0	2	19	11	5	6
汁物	0	0	22	9	7	5

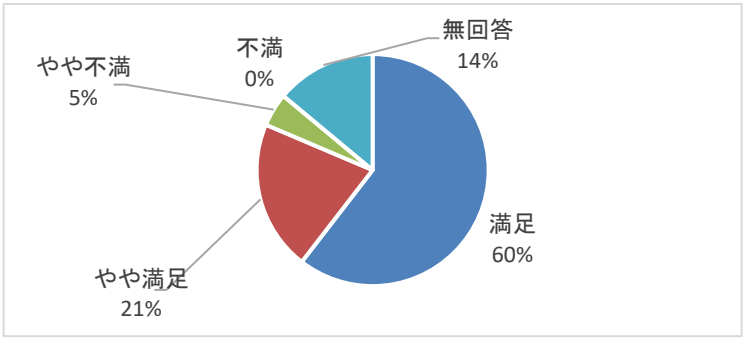






3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
26	9	2	0	6



意見

【やや満足と答えた方】

・副食に不満の味が付いている(72歳男性)

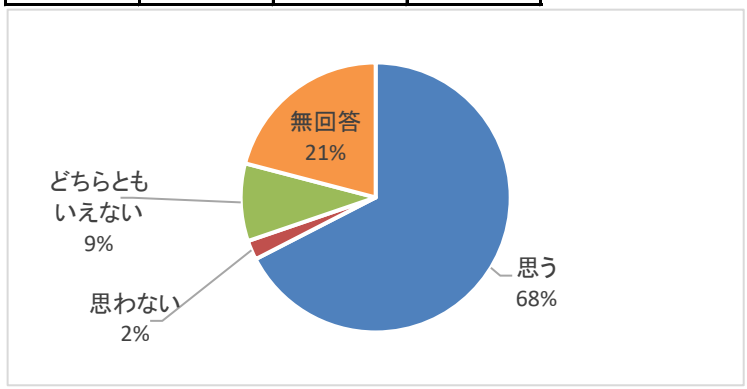
【やや不満と答えた方】

・魚は苦手で家では食べないので、なんとか食べている。(80歳女性)

・外科患者も内科患者も同じ献立はいかがなものか。(68歳女性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
29	1	4	9



【思うと答えた方】

・なめ茸に、あおさが入っていて美味しかったので参考にしたいです。(31歳女性)

・だしを上手に使っている所→塩分他調味料で強引に味を濃くしてしまうので。(47歳女性)

・うす味にしようと思う(53歳女性)

・塩分です。(72歳女性)

・副菜がにたようなメニューになりがちなので、いろいろ作ってみます。(45歳女性)

・味付け(79歳女性)(89歳女性)(88歳男性)

・つけあわせに作ってみようと思います(59歳女性)

・バランスなど参考にしたい。(年齢不明女性)

・食事のバランス(29歳女性)

・めかぶ白菜、ホキの味噌煮おいしかった。病院と思えないくらい味付け濃いめで何食べてもおいしい(46歳女性)

・自宅の味付けが濃いので、うすくする(34歳女性)

・家では作らないような献立はまねしてみようかと思う。(82歳女性)

・ときどき、こうすればいいんだな、と思うことはある(95歳女性)

・献立の組み合わせや味付け(48歳女性)

・うす味も慣れてくると満足するので、家でもうす味を心がけたいです。(45歳女性)

・品数とバラエティーさ(67歳女性)

・バランス(39歳男性)(62歳女性)

・どちらかというと濃い味付けなので、塩分を控えている所を参考にしたいと思います。(52歳女性)

・材料の組み合わせ(68歳女性)

・いろいろと工夫されている。あんかけとか。

とろみの付いたものを美味しくいろいろな野菜をまぜるようにしたいと思いました。(78歳女性)

・野菜を使ったメニューが多いところ(50歳女性)
・味をうすくしたい(75歳女性)
・消化に良い食べ物が出ていた点。(20歳男性)
・品数の揃え方、バランス、味付け等(56歳男性)
・トロミの味付け(72歳男性)
・副菜を増やす(年齢性別不明)

【どちらともいえないと答えた方】
・できないと思う(80歳女性)
・料理を作らないから(16歳男性)

【思わないと答えた方】
・作れない(63歳男性)

5.食べてみたい献立はありますか？

・ラーメン、オムライス(31歳女性)
・パン食(47歳女性)
・カレー、焼きシャケ(72歳女性)
・パスタ(29歳女性)
・しおこうじの豚肉いため。先生のオススメ(46歳女性)
・パン(34歳女性)
・からあげ、ラーメン(30歳女性)
・丼ものや麺類(48歳女性)
・まきずし、カレーライス(67歳女性)
・フルーツ・麺類・からあげ・ハンバーグ・カレー(62歳女性)
・ミートソーススパゲッティ(52歳女性)
・ぎょうざ、パスタ、酢豚(68歳女性)
・麺類、パン(女性79歳)
・バナナ(72歳男性)

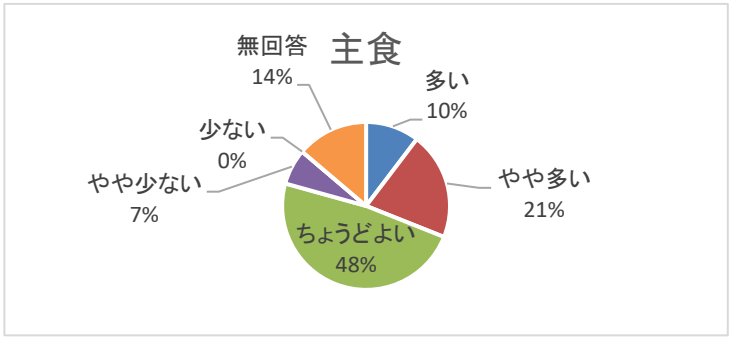
6.その他ご意見ご感想

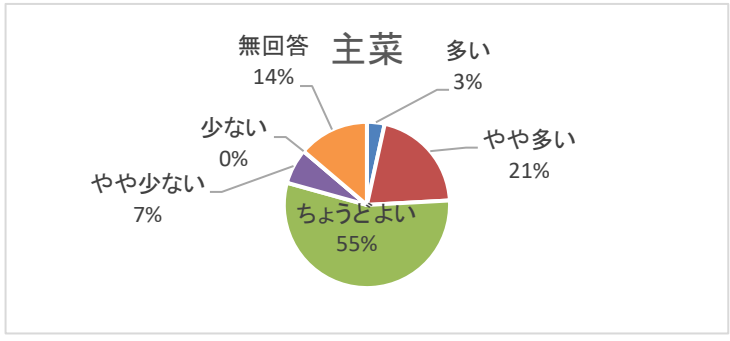
・食事と一緒に提供されていた番茶(祖母の家で飲んでいた)がなつかしく感じて、楽しみにしていました。(47歳女性)
・ヤクルトのいろいろな飲み物良かったです。いつもあったかい食事感謝です。(72歳女性)
・グラタン、からあげおいしかったです。毎日ありがとうございました。(45歳女性)
・お世話になります。ありがとうございます。(年齢不明女性)
・おこわたべたい。おやつが出るとうれしい。食事制限なし(46歳女性)
・特にないです。満足です。(82歳女性)
・いつも体調を気づかったメニューにして下さり、ありがとうございます。
丁寧に聞きとりをして下さり、本当に感謝しております。(48歳女性)
・いつも皆様ありがとう。今日のメロンおいしかった！です。(62歳女性)
・朝食に漬け物があると良いと思います。(52歳女性)
・それほど塩分にこだわらない患者には、漬物が欲しい。ゆで野菜がやわらかすぎる。
病気、年齢の症状で固さに違いを。(68歳女性)
・全体的に美味しくいただきました。入院していると食事が一番楽しみです。ありがとうございました。(78歳女性)
・いつもおいしくいただきました。ありがとうございます。(50歳女性)
・主食を少し多めにしてください。(88歳男性)

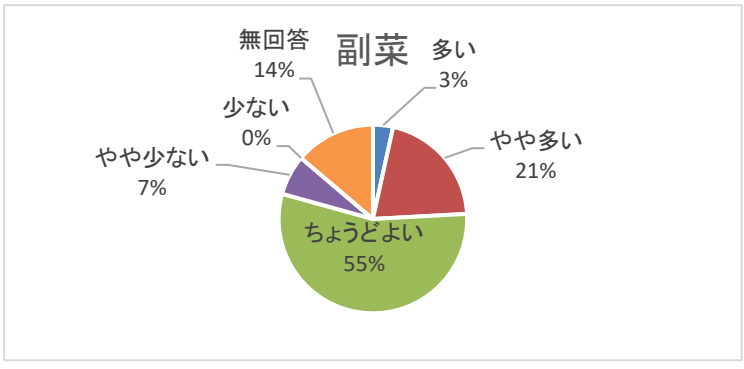
塩分制限食

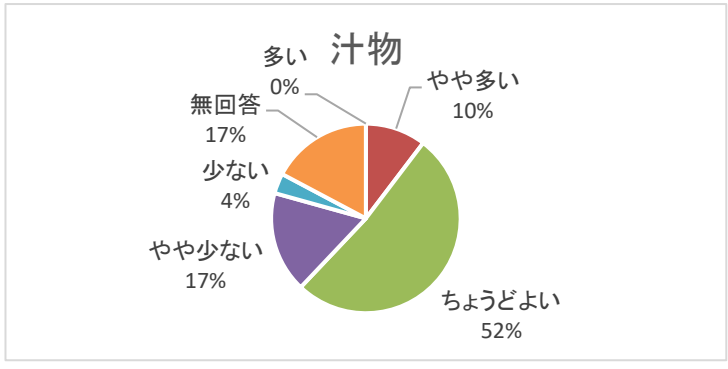
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	6	14	2	0	4
主菜	1	6	16	2	0	4
副菜	1	6	16	2	0	4
汁物	0	3	15	5	1	5



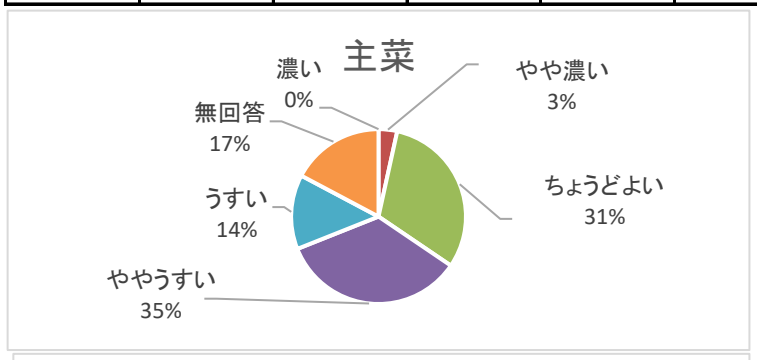


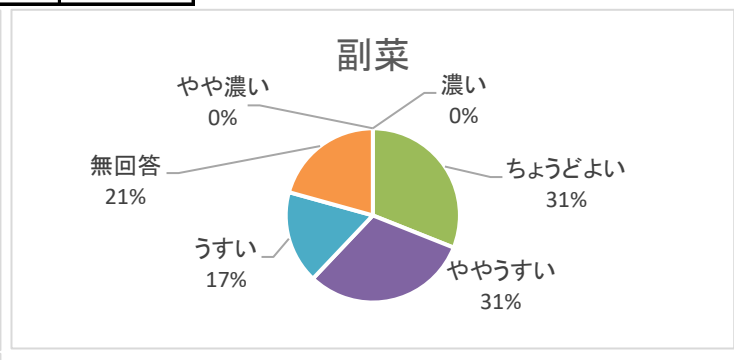


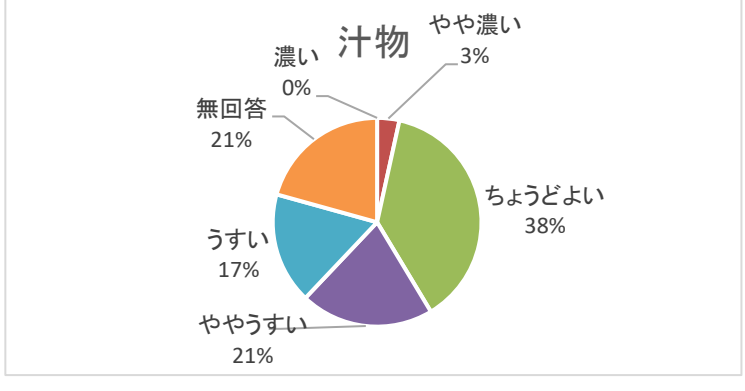


2. 現在塩分制限のお食事ですが自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	1	9	10	4	5
副菜	0	0	9	9	5	6
汁物	0	1	11	6	5	6

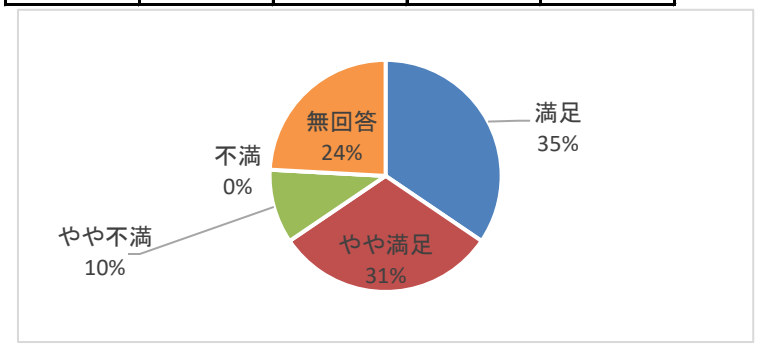






3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
10	9	3	0	7



意見

【やや不満と答えた方】

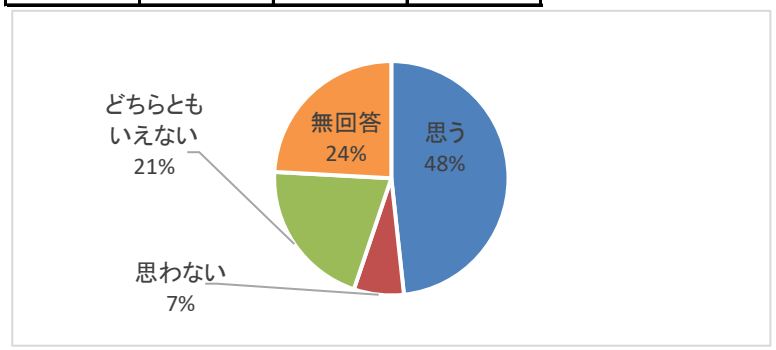
・同じような物が回っているような気がする(70歳女性)

・何もかも多過ぎる(70歳男性)

・漬物がないとご飯食べた気にならない為(年齢性別不明)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
14	2	6	7



ご意見

【思うと答えた方】

・味付け(88歳男性)(年齢性別不明)

・塩分制限(75歳男性)

・みんなのレシピをもらって帰りたい(83歳女性)

・普段塩分過多なので参考にしたい(年齢不明女性)

・家でやさいがすくないので家でもくふうしたいです。(58歳女性)

・煮物を多くする。味つけをうすめにする。(84歳女性)

・間食をへらそうと思います。(80歳女性)

・野菜中心(70歳女性)

・うす味とバランスのとれた食材(78歳男性)

・塩分の低減(75歳男性)

・量・堅さ・味付け等(79歳男性)

・栄養バランス(66歳男性)

【どちらともいえないと答えた方】

・ヘルパーさんがつくってくれるから。(年齢不明女性)

5.食べてみたい献立はありますか？

・煮込みカツ丼(年齢性別不明)
・麺類(年齢不明女性)
・梅干し(年齢不明女性)
・すぶた(80歳女性)
・サラダ(70歳女性)
・カレーと麺類(78歳男性)
・？(79歳男性)
・麺類(うす味でもよい)(66歳男性)
・ポテトサラダ(77歳男性)
・特にない(70歳男性、他5名)

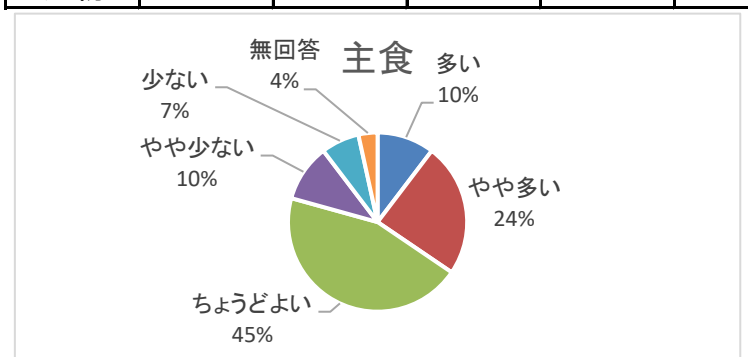
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

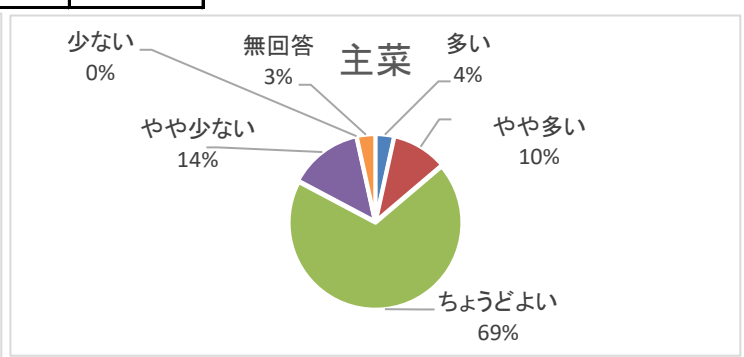
・こうがいざいをするようになり、味かくがかわり何を食べてもすかいかんじがしています。
体調がちょうしわるいとなにも食べたくならないのです。(77歳女性)
・今はまんぞくです(83歳女性)
・いつもおいしい献立を考えてくれてありがとうございます(女性)
・煮魚がにがてです。旬の野菜が食べられたらうれしいです。(70歳女性)
・細かく対応してもらってたすかります。ありがとうございました。(88歳男性)
・ありがとうございます。(75歳男性)
・どれを食べてもおいしいです。(年齢性別不明)

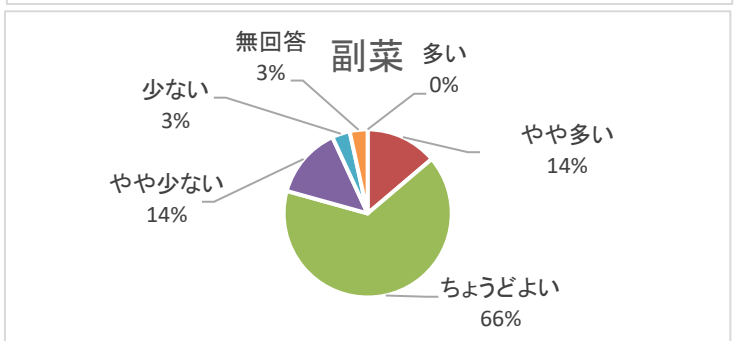
糖尿病食

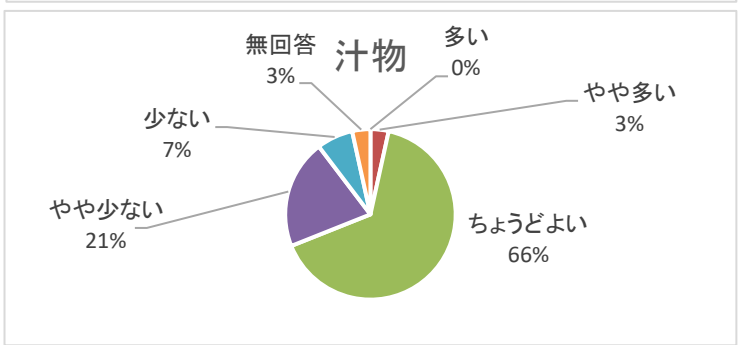
1. 現在、エネルギー制限のお食事ですが、自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	7	13	3	2	1
主菜	1	3	20	4	0	1
副菜	0	4	19	4	1	1
汁物	0	1	19	6	2	1



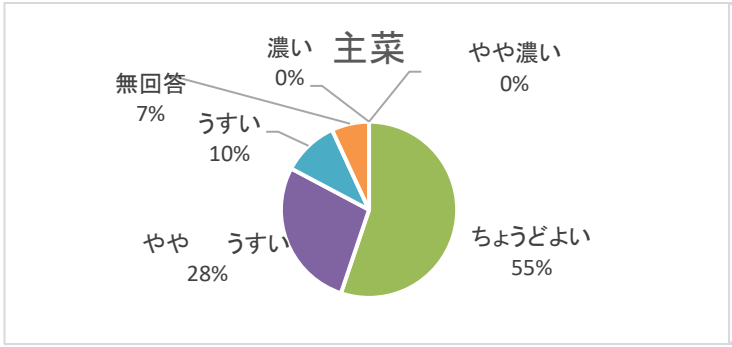


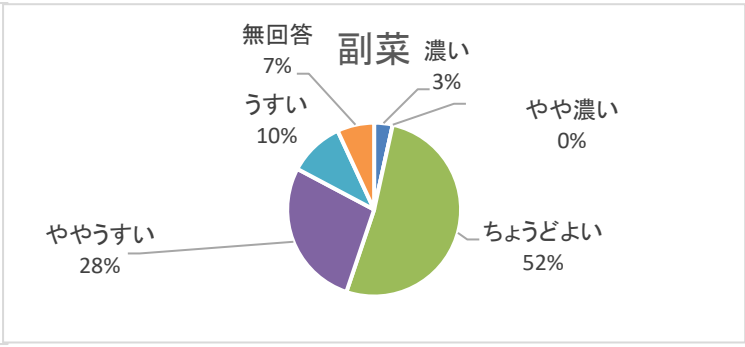


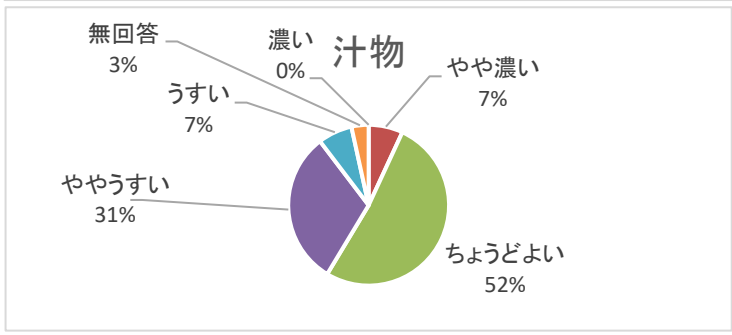


2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	16	8	3	2
副菜	1	0	15	8	3	2
汁物	0	2	15	9	2	1

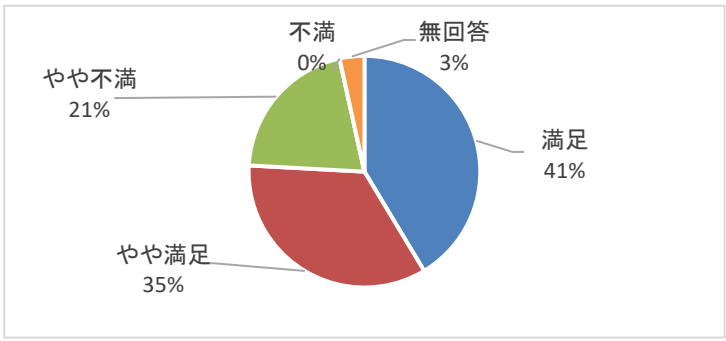






3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
12	10	6	0	1



ご意見

【やや満足と答えた方】

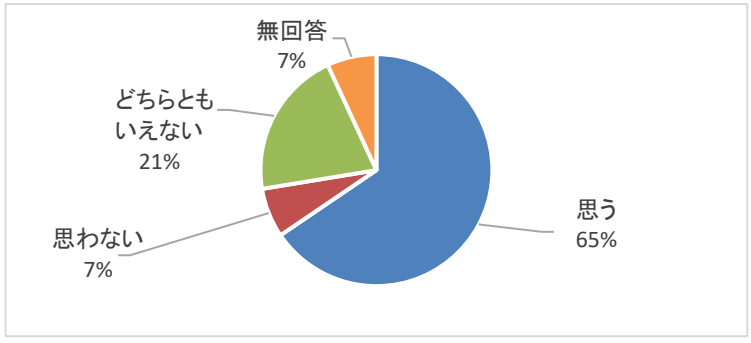
・野菜のべとべと感(水分が多い)がなかなか食べられない(68歳女性)
・量がやや多い(75歳男性)

【やや不満と答えた方】

・味付けがいつも同じでごはんのおかずには、ならない。(69歳女性)
・副菜が毎回同じ時がある(70歳女性)
・納豆やヨーグルトが食べたい(61歳女性)
・たんぱく質をしっかり摂りたい(71歳男性)
・量が少ない。(78歳男性)
・とり肉が硬い所があった。(68歳男性)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらとも いえない	無回答
19	2	6	2



ご意見

【思うと答えた方】

・一人の食べる分だけあるところ(40歳女性)
・野菜料理のレパートリーを知ることができました。(27歳女性)
・魚料理をふやしたりしたい(60歳女性)
・同じ食材でもレシピを増やせそうだなと思いました。(38歳女性)
・献立や味付け(65歳女性)
・私にとっては、あまり塩分がないのでよいです。(86歳女性)
・バランスに気をつけたい。(68歳女性)
・いろいろな工夫がある(年齢性別不明)
・量と質(80歳男性)
・味付け(36歳女性)(78歳男性)
・野菜を多く取り入れたい。味つけもうすめにしたいと思います。(70歳女性)
・1日の摂取カロリーに対するおかず、ご飯の量(53歳男性)
・食事のバランス(50歳男性)
・塩分をひかいめとする(77歳男性)
・野菜と魚類を、食べるようにしたいです。(82歳)

【どちらともいえないと答えた方】
・一人なので。(85歳女性)
・魚料理が何を食べても生くさい。もう少し味付けを工夫してほしい。肉もとり肉ばかりであきてしまう。(69歳女性)
・自分は半もりが出来ないため(68代男性)
・作ろうという気持ちはあるけど、やらないと思う。他の家族の食事も別に作らなければならないので。(61歳女性)
・参考に出来ればいいとは思うが、家族全員分を、作るので分けて作るのが、むずかしいと思う。
1人分なので注意して注意して食べるしかないと思う。(72歳男性)
・好きなものを中心にしたい。(71歳男性)

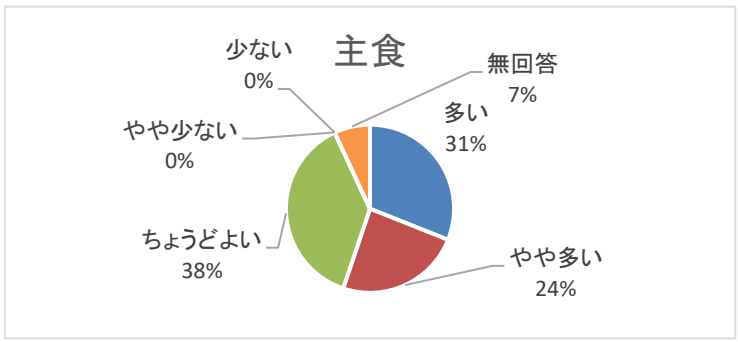
5. 食べて見たい献立はありますか？
・ハンバーグ(おから)(40歳女性)
・カレー(69歳女性)
・スパゲティ、グラタン(65歳男性)
・うどん、そば(70歳女性)
・シチュー、ぶどうパン(61歳女性)
・揚物など少しだけ食べたくなりました(82歳)
・煮魚(年齢性別不明)
・卵料理、たまに揚げもの(71歳男性)
・ラーメン(78歳男性)
・マス寿し、サバ寿し(68歳男性)
・牛どん、シチュー、オムライス(53歳男性)
・牛肉を使った料理(50歳男性)
・特になし(36歳女性)(80歳男性)

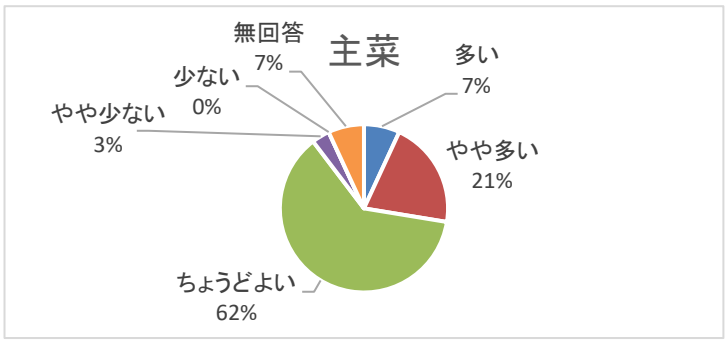
6. その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください
・入院中の楽しみでした。ありがとうございました。美味しかったです☺(27歳女性)
・栄養管理士の方は、食事を味みしているのでしょうか？
とり肉のねぎみそ煮を食べようとしたけど口に入れたらはきけがしました。栄養士さんも味みをしてみて下さい。(69歳女性)
・いつもありがとうございます(60歳女性)
・毎日おいしいごはんを作ってくださり、ありがとうございます。(38歳女性)
・6月でお茶がなくなるので汁物がないとごはんが進まない気がする(70歳女性)
・特になし(36歳女性)

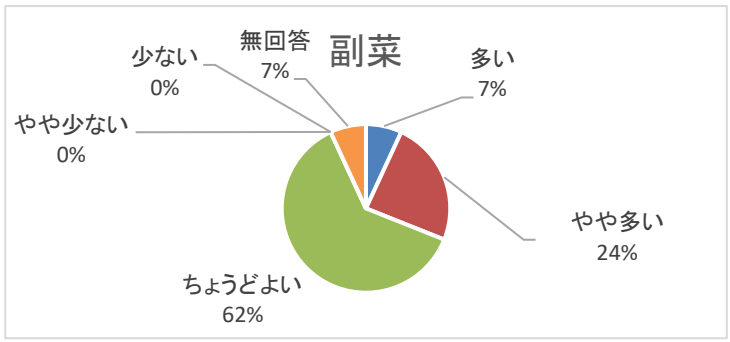
産科食

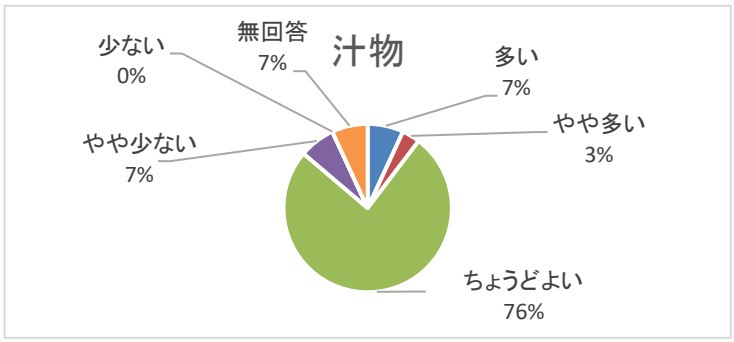
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	9	7	11	0	0	2
主菜	2	6	18	1	0	2
副菜	2	7	18	0	0	2
汁物	2	1	22	2	0	2



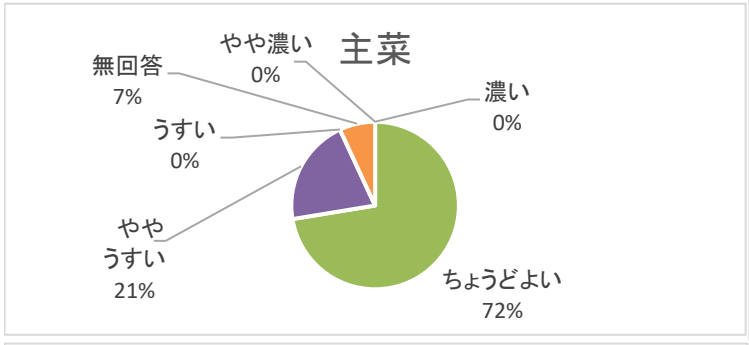


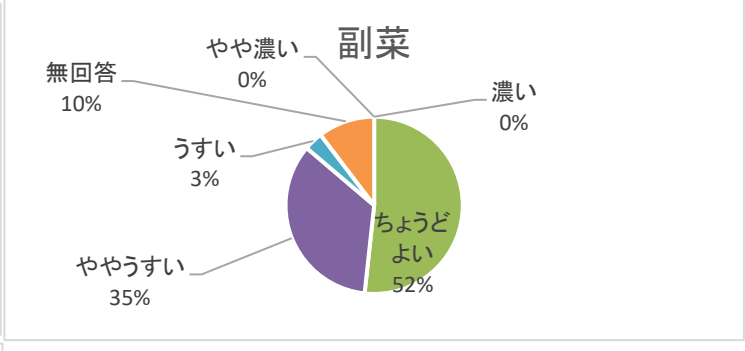


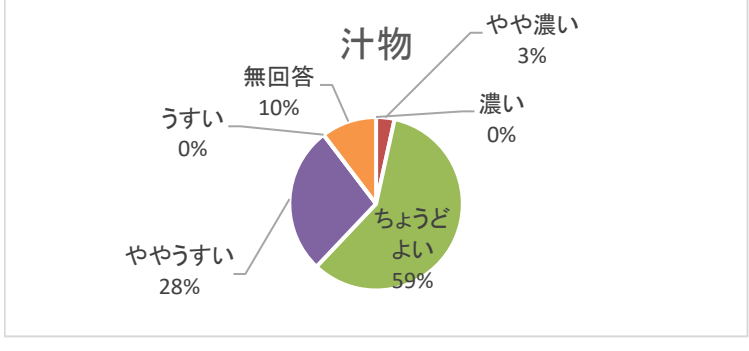


2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	21	6	0	2
副菜	0	0	15	10	1	3
汁物	0	1	17	8	0	3

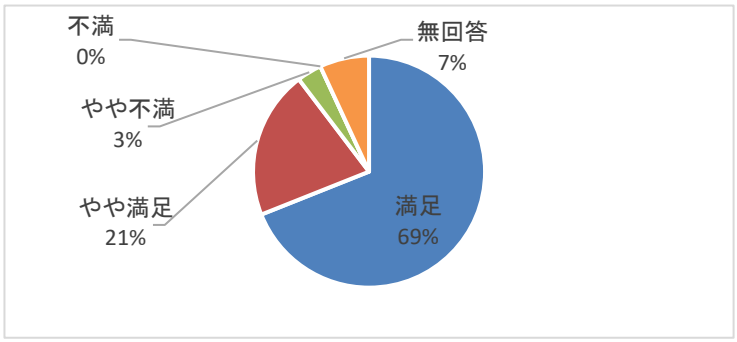






3. 食事の内容について

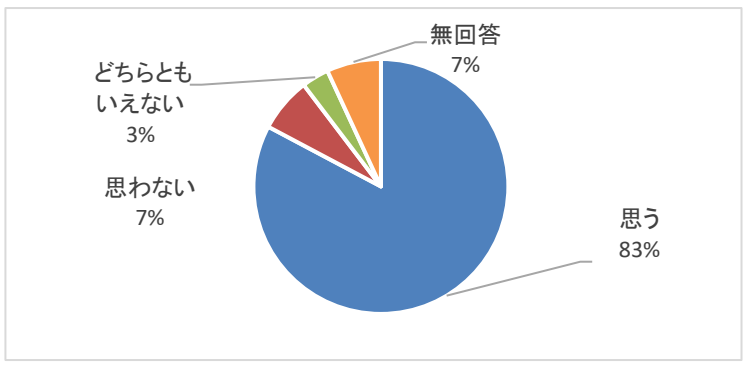
満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
20	6	1	0	2



【やや不満と答えた方】
・好きなものが少ない。病院食なのでしかたないとは思う。(39歳)

4. 病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
24	2	1	2



【思うと答えた方】
・野菜の量(22歳)
・全体のバランス(32歳)
・副菜の内容、味付け(31歳)
・献立の内容(33歳)
・品数や献立内容(32歳)
・栄養バランス面、彩り、味つけ(31歳)
・品数が多く、主菜と副菜のバランス(野菜の量)や組み合わせが参考になった。(27歳)
・副菜こういうものを作ってみようと思うものがいくつかありました。これなら2才の子どももたべるかなと考えながら・・・(38歳)
・副菜などまねしてみたいと思った。おいしかった。(20歳)
・厚あげの煮物、練り物が入った副菜など、肉や魚以外のたんぱく質のとり入れ方が参考になりました。(32歳)
・おひたしのおいしさに気がつけた。具材？食材の多さを見習いたい。(26歳)
・うすあじ。(年齢不明)
・やさしい味付け(33歳)
・バランス、品数の多さ(33歳)
・副菜が毎回作ってみようと思いました。(30歳)
・濃すぎず薄すぎない味付け(31歳)
・味つけが自宅だと、濃いと気づいたので、気をつけたいと思った。(31歳)
・バランスを考えているところ(42歳)
・汁物の具は参考にしたい(39歳)
・塩加減や量など、参考にします！(34歳)

【思わないと答えた方】
・料理が苦手(28歳)(33歳)

５．食べてみたい献立はありますか？

・パスタ(33歳)(33歳)
・ハンバーグ(31歳)
・おすし(33歳)
・韓国料理(20歳)
・季節を感じる行事食。入院者数が読めず、食材の調整が難しいと思いますが・・・(32歳)
・からあげ(30歳)
・麺類(31歳)
・今回長めの入院なので、麺が食べたいと感じました。(31歳)
・生野菜が食べたい (39歳)
・パン(42歳)
・特にこれ！というものはありません。(38歳)
・特になし(32歳　他2名)

６．その他、ご意見ご要望がありましたらご記入ください

・おいしかったです。ありがとうございました。(35歳)
・副菜についてくるキャベツが味がないので食べにくい。(ナゲットとかだとよけいに)(22歳)
・おいしいです。(32歳)
・食事が毎回楽しみでした！どの献立もとてもおいしかったです！(32歳)
・全体的に美味しく頂きました。ありがとうございました。(31歳)
・毎食美味しくいただきました。ごちそうさまでした。(27歳)
・産後のデザート等すばらしい御膳ありがとうございました。ちょうど胸やけなど消化器症状があり、完食できずすみません。
第1子の時もおいしくいただき、今回も楽しみにしていました。普段の食事もいろんな食事がでてきてうれしかったです。
食事はいつも楽しみでした。ありがとうございました！(38歳)
・とてもおいしかったです。(20歳)
・3年ぶりの出産・入院でしたが、前回以上にごはん(給食)がおいしく感じました。おやつの量も増えたような気がします。
病気での入院でないので、食事も楽しめると良いですよね！お祝い膳もおいしかったです。ありがとうございました☺(32歳)
・いつもありがとうございます☺(33歳)
・ほっと休まる時間でした。おいしい食事をありがとうございます。(33歳)
・毎日おいしいご飯をありがとうございました！！全部完食しました！！(30歳)
・基本ご飯なので、パンが出たり、ちらしずしだったり毎回違うので毎日ごはんを楽しみにしています。(31歳)
・ごちそう様でした！(34歳)
・特になし (33歳)

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
68	34	12	0	16

