

公立岩瀬病院 嗜好調査結果

- 1, 調査期間:令和 4 年10月20日~11月14日
- 2, 対象:一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者
- 3, 目的:入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握および食改善の資料とするため
- 4, 方法:アンケート用紙を用いた聞き取り方式

5, 結果

(1) 回収率

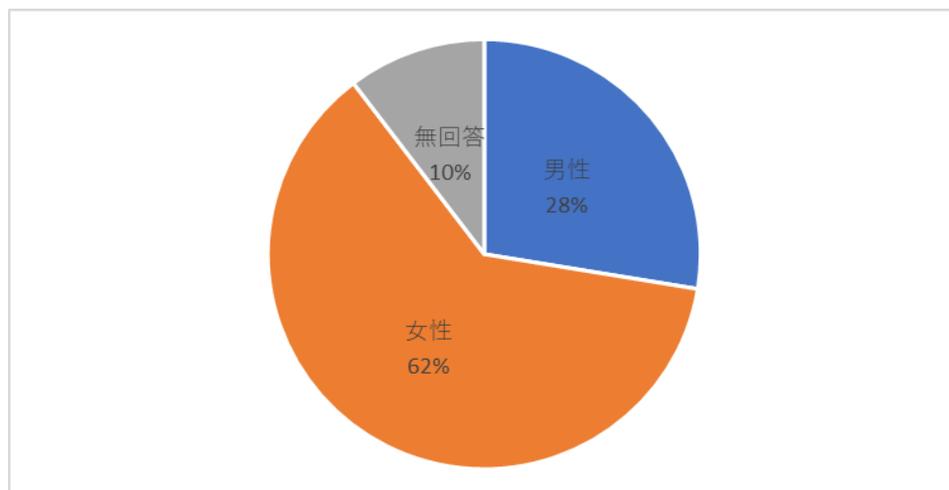
配布枚数 105枚(一般食:53枚 塩分制限食:12枚 糖尿病食:16枚 産科食:24枚)

回収枚数 87枚(一般食:44枚 塩分制限食:10枚 糖尿病食:13枚 産科食:20枚)

回収率 83%(一般食:83% 塩分制限食:83% 糖尿病食:81% 産科食:83%)

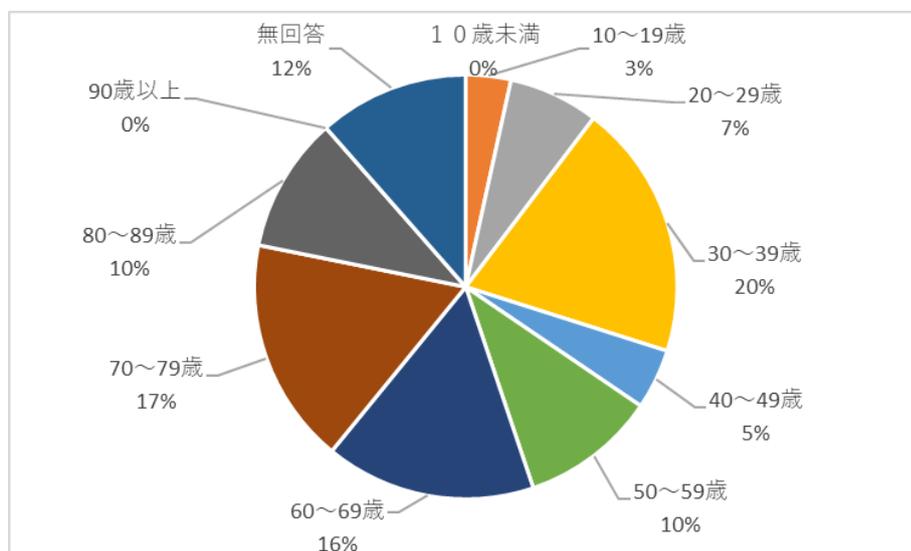
(2) 男女比

男性	女性	無回答	合計
24	54	9	87



(3) 年齢構成

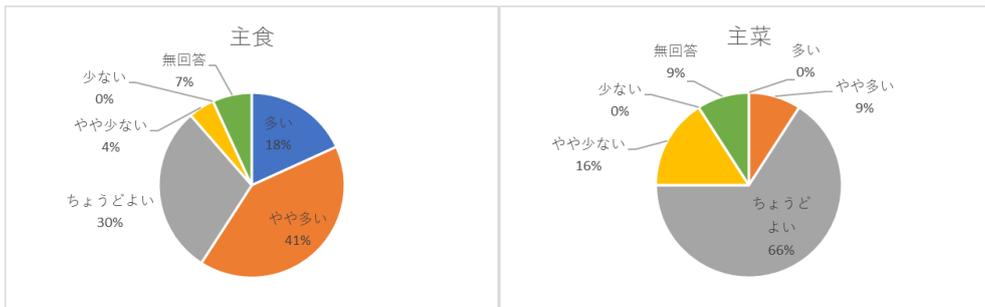
10歳未満	10~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80~89歳	90歳以上	無回答
0	3	6	17	4	9	14	15	9	0	10



一般食

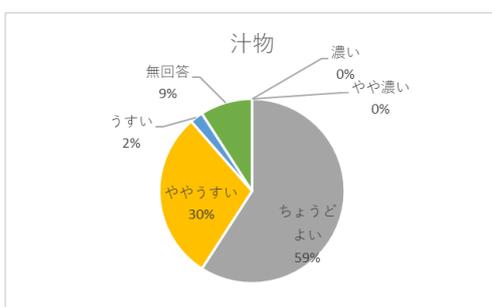
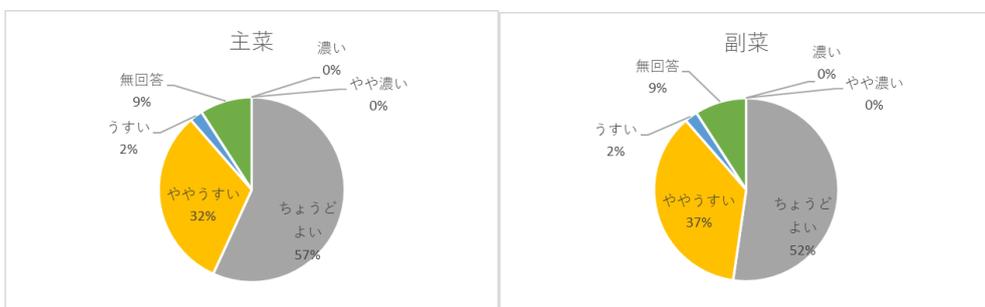
1, 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	8	18	13	2	0	3
主菜	0	4	29	7	0	4
副菜	0	3	31	6	0	4
汁物	0	1	25	14	0	4



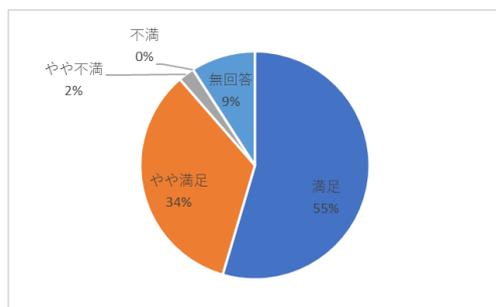
2, 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	25	14	1	4
副菜	0	0	23	16	1	4
汁物	0	0	26	13	1	4



3,食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
24	15	1	0	4

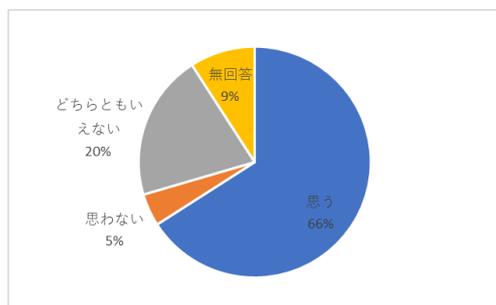


【「やや不満・不満」と答えた方で理由があればお書きください。】

- ・おかゆが多くて食べられない(81歳女性)
- ・味がうすめ！！(77歳女性)
- ・子供の量にしてほしい、メニューが大人すぎ(17歳女性)

4,病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
29	2	9	4



【「思う」と答えた方はどのような所を参考にしようと思いますか？】

- ・薄味に少しでも近づけようと(81歳女性)
- ・あじつけがよい(83歳女性)
- ・献立、味付(87歳女性)
- ・栄養も取れて、満腹感が得られたのでとても良かったです(26歳女性)
- ・味付、食材の利用の方法(87歳男性)
- ・正油を使わないようにする(81歳女性)
- ・献立の内容(72歳女性)
- ・野菜料理の多様さ(80歳女性)
- ・油物をひかえてえてうす味にしようと思う(67歳女性)
- ・野菜のとり入れ方(18歳女性)
- ・うす味、野菜がやわらかく(胃腸に良い)煮ていた。(62歳女性)
- ・塩分、糖분을控えてもおいしく感じる物にできれば(年齢性別不詳)
- ・消化が良い品物(57歳男性)
- ・毎食ににんじんが入っているからビタミンAが取れる為良いと思う(66歳女性)

- ・家のおかゆはおいしくない。作る量が少ないからでしょうか？(70歳男性)
 - ・鳥肉のささみが多く使われ、自分では薄味と思っても、病院食を食べるとまだまだ濃いと思います。(64歳男性)
 - ・おひたしや和え物がおいしかった。和風の味付けにチーズを使っている所もおいしいし、手軽に色んな栄養が摂れてよいと思った。(31歳女性)
 - ・メインのおかずがお肉の時に、サラダともう一品何にするか、メインが魚の時はどうかなど、メニュー(くみあわせ)が参考になった。(13歳男性)
 - ・塩分量を減すこと(57歳男性)
 - ・味付けをうすめにする。(61歳男性)
 - ・参考になった(51歳女性)
 - ・味のつけ方、料理の方法など(70歳女性)
 - ・塩味、野菜の量。特に人参、ほうれん草のアレンジ等々・・・(73歳女性)
 - ・味つけ、食材の組み合わせ、メニュー(年齢不詳女性)
- 【「思わない・どちらともいえない」と答えた方で理由があればお書きください】
- ・十字の里のごはんだから(60歳女性)
 - ・やさい類がもっとほしい(75歳男性)
 - ・普段子供に合わせた食事をしているため(40歳女性)
 - ・味がうすく、やわらかすぎ(77歳女性)
 - ・物価高で品数が増やせず、献立を毎日かえられないため(40歳男性)
 - ・妻がつくるのであまり口出しできない。(53歳男性)
 - ・昔からの味もあるので(51歳男性)

5,食べてみたい献立はありますか？

- ・麺類(81歳女性)
- ・すぶた、きつねうどん(60歳女性)
- ・パン類(26歳女性)
- ・南瓜のそぼろあんかけ、カレイのから揚げ甘酢あんかけ(72歳女性)
- ・ぎょうざ(18歳女性)
- ・魚(ムニエル)(57歳男性)
- ・季節毎のまぜご飯かまぜおかゆ？(70歳男性)
- ・汁物の中に海藻や貝等(79歳男性)
- ・肉じゃが、ハムのピカタ、納豆(73歳女性)
- ・スパゲッティ類(53歳男性)
- ・パンやデザート(31歳女性)
- ・ラーメンやパスタなど、時々麺類が良いです。(13歳男性)
- ・サンドイッチ(64歳女性)

6, その他、ご意見ご要望ありましたらご記入ください。

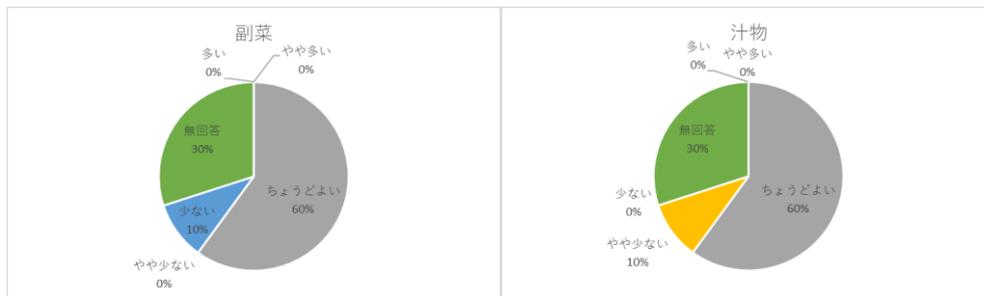
- ・バラエティー豊かな食事のメニューで入院生活の楽しみでもありました。ありがとうございました！(26歳女性)
- ・のみものすこしふやしてほしい、ジュースでも汁ものでも。(53歳男性)
- ・薄味のわりには、味を感じることができました。(62歳女性)
- ・美味しくいただきました。(64歳女性)
- ・グラタンおいしかったよー(年齢性別不詳)

- ・バランスよくおいしく頂きました。ありがとうございました。(13歳男性)
- ・魚などは鮭なぞいいと思う。(77歳女性)
- ・自分には合うご飯でした。少し食べすぎたかな？(70歳男性)
- ・体に良いものを作ってくださいありがとうございました。(40歳男性)
- ・4食しか食べてないので…1食おかゆ(75歳男性)
- ・明日退院します。おいしくいただきました。ごちそうさまでした。(72歳女性)

塩分制限食

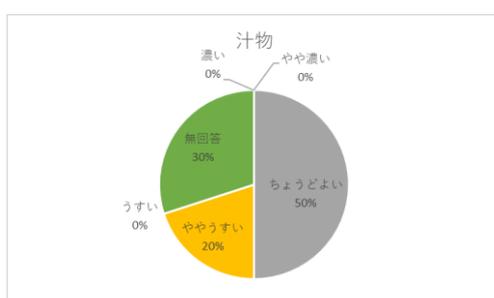
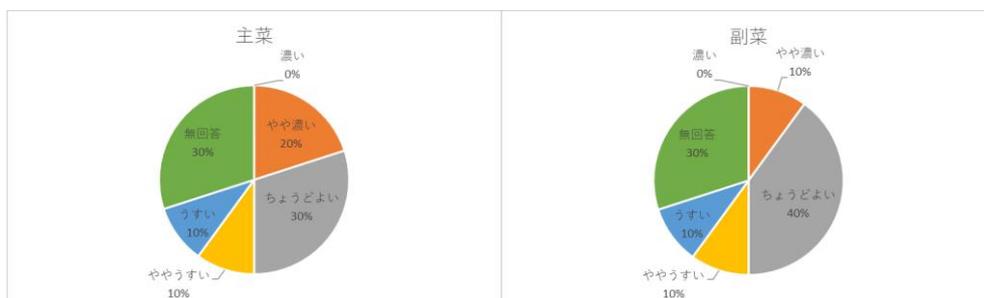
1,自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	1	2	3	1	0	3
主菜	0	1	5	1	0	3
副菜	0	0	6	0	1	3
汁物	0	0	6	1	0	3



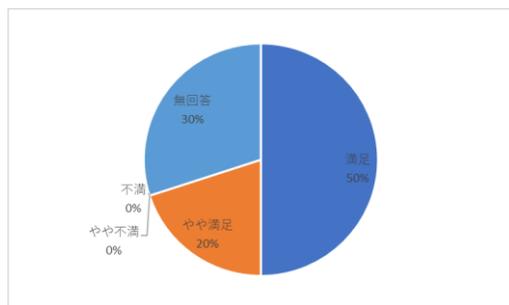
2,自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	2	3	1	1	3
副菜	0	1	4	1	1	3
汁物	0	0	5	2	0	3



3,食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
5	2	0	0	3

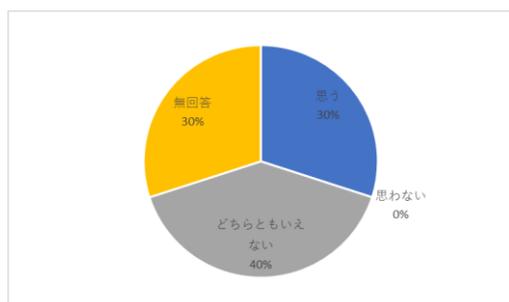


【「やや不満・不満」と答えた方で理由があればお書きください。】

なし

4,病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
3	0	4	3



【「思う」と答えた方はどのような所を参考にしようと思いますか？】

- ・野菜のおひたしの味のつけ方。(66歳女性)
- ・血圧が高かったので少しうす味に変えようと思います。(72歳女性)

【「思わない・どちらともいえない」と答えた方で理由があればお書きください】

- ・一品位塩からい物があれば(89歳女性)
- ・自宅でも薄味だから(61歳女性)

5,食べてみたい献立はありますか？

- ・白魚のムニエル？(77歳男性)
- ・めん類を食べたい。(うどんとか)(66歳女性)

6, その他、ご意見ご要望ありましたらご記入ください。

- ・満足(77歳男性)

糖尿病食

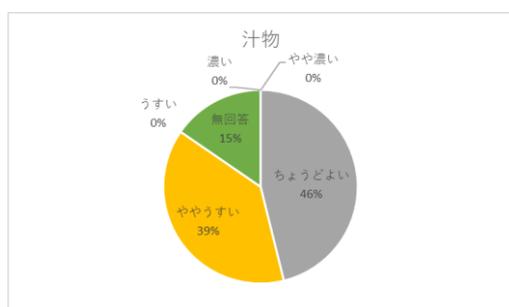
1,自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	3	1	6	2	0	1
主菜	0	1	7	4	0	1
副菜	0	1	8	3	0	1
汁物	0	0	8	3	0	2



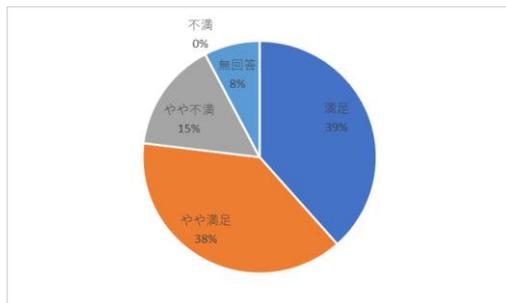
2,自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	0	0	8	4	0	1
副菜	0	0	9	2	1	1
汁物	0	0	6	5	0	2



3,食事の内容について

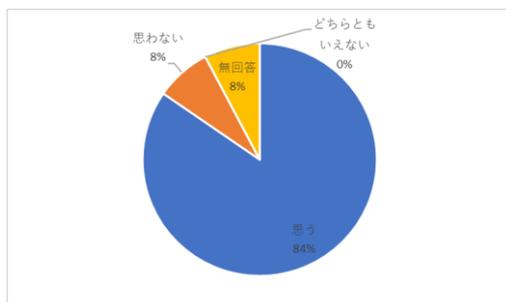
満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
5	5	2	0	1



【「やや不満・不満」と答えた方で理由があればお書きください。】

- ・良が少ない(57歳男性)
- ・野菜をもう少し食べたい(59歳女性)

4,病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？



【「思う」と答えた方はどのような所を参考にしようと思いますか？】

- ・だしをちゃんと取って料理をすることを増やす。(58歳女性)
- ・もっと野菜を食べようと思う(72歳女性)
- ・うす味にする(71歳男性)
- ・量とバランス(34歳女性)
- ・味付(57歳男性)
- ・主食、主菜のバランス(67歳男性)
- ・味付け、調理方法。(蒸す、煮るが多く、ヘルシーでした。脂が少なく、体に良さそうでした。)(33歳女性)
- ・魚料理、野菜の献立、摂取料。カロリーに気をつけた主菜の量。(36歳女性)
- ・料理方法、味つけ(59歳女性)

【「思わない・どちらともいえない」と答えた方で理由があればお書きください】

- ・野菜の種類に偏りがある。チンゲン菜や小松菜(62歳女性)

5,食べてみたい献立はありますか？

- ・カレー、サンドイッチ(58歳女性)
- ・かた焼きそば(72歳女性)
- ・天ぷら(71歳男性)
- ・パン(34歳女性)
- ・リンゴ、ナシ(84歳男性)

- ・麺類、パン(62歳男性)
- ・グラタン(57歳男性)
- ・チキンカツ、そば(59歳女性)
- ・そば、うどん(67歳男性)
- ・白米以外のごはん(36歳女性)
- ・パンが食べたい(34歳女性)

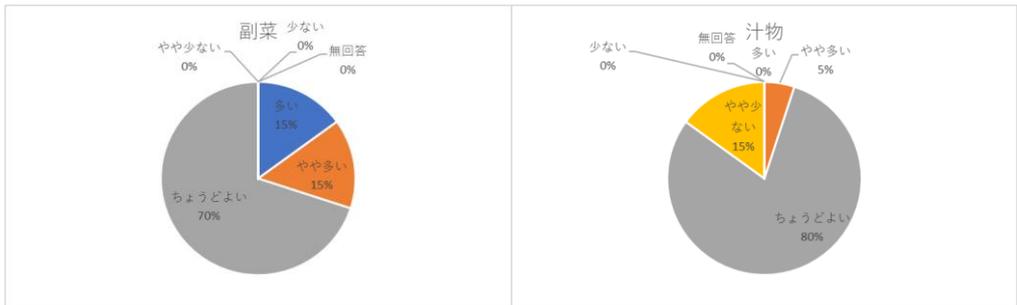
6, その他、ご意見ご要望ありましたらご記入ください。

- ・いつも温かい料理、ちゃんと冷えた料理ありがとうございます(58歳女性)
- ・いつもおいしくいただいています、ありがとうございました(72歳女性)
- ・治療食の為、ぜいたくは言えない。アンケートなのに食札と一緒にするのは?(62歳女性)
- ・お昼に肉料理が良いかな、夜はおもいので(59歳女性)

産科食

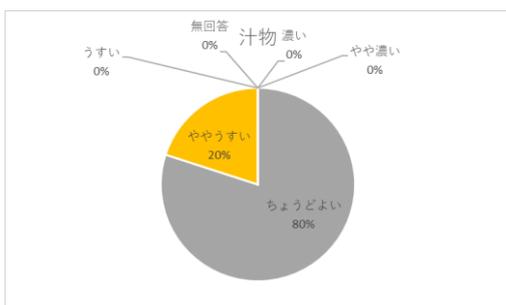
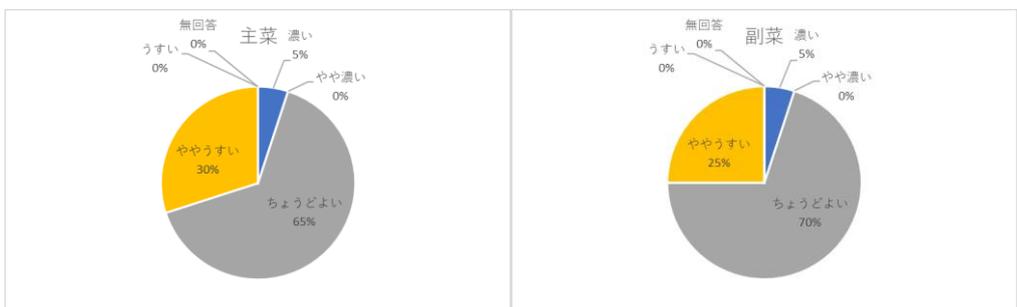
1,自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	ちょうどよい	やや少ない	少ない	無回答
主食	7	2	8	2	1	0
主菜	0	2	15	3	0	0
副菜	3	3	14	0	0	0
汁物	0	1	16	3	0	0



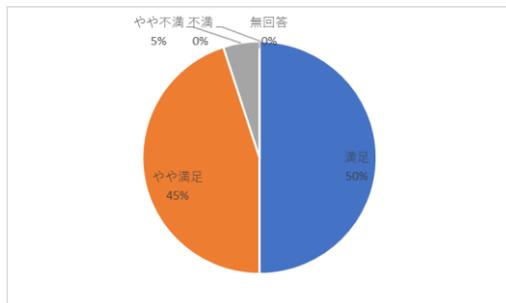
2,自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	ちょうどよい	ややうすい	うすい	無回答
主菜	1	0	13	6	0	0
副菜	1	0	14	5	0	0
汁物	0	0	16	4	0	0



3,食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
10	9	1	0	0

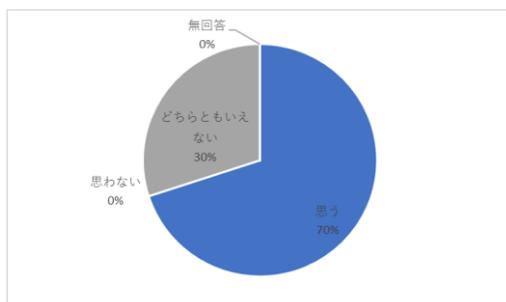


【「やや不満・不満」と答えた方で理由があればお書きください。】

- ・魚がパサパサでした。(37歳)
- ・入院生活の楽しみである食事だからもっと楽しみになる内容にしてほしい。(20歳)

4,病院の食事を食べてみて、自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
14	0	6	0



【「思う」と答えた方はどのような所を参考にしようと思いますか？】

- ・野菜とのバランス(20歳)
- ・塩分をひかえめにしようと思った。(34歳)
- ・野菜が多いところ。(28歳)
- ・野菜の割合と量(31歳)
- ・献立のくみあわせ(33歳)
- ・副菜が沢山ある点(32歳)
- ・量と味付け(42歳)
- ・味付けを参考にしようと思う。(31歳)
- ・子供が野菜をあまり食べないので、味付けややわかさなど参考にしたい。(32歳)
- ・バランスの良いメニューをつくりたい。(31歳)
- ・量(年齢不詳)

【思わない・どちらともいえないと答えた方、理由】

- ・特別作りたいたいとは思わなかった。ブロッコリーのおひたしは作りたいたいと思いました。(37歳)

5,食べてみたい献立はありますか？

- ・朝はパンも食べたかったです。(34歳)
- ・洋食、ハンバーグとか(31歳)
- ・ビーフシチューなど洋食(32歳)
- ・麺類(32歳)

6, その他、ご意見ご要望ありましたらご記入ください。

- ・夕食なのに朝食なのかなと思うメニューだった。(鮭・湯豆腐・おひたし・バナナ)お祝い膳とても嬉しかったです、どれも冷たく、カツはかたかった。(35歳)
- ・おいしかったです。(37歳)
- ・お米がとっても美味しいです。いつもありがとうございます。(42歳)
- ・ちょっと量が多くて残してしまう時もあったのですが、美味しく頂きました。ごちそうさまでした！(42歳)
- ・コロナ禍の中、面会などもできなく食事が楽しみでした。ありがとうございました。美味しかったです。(32歳)

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
44	32	4	0	8

