



いわせほっとニュース

<http://www.iwase-hp.jp/> 発行日 2019年5月20日

【公立岩瀬病院の基本理念】

患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



上空から見た病院の全景

目次

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| ◆ 着任医師・研修医紹介……………2 | ◆ 第14回 楽々けんこうウォーキング
参加者募集…5 |
| ◆ 平成31年度 辞令交付式……………4 | ◆ 病院用語ナビ「不穏行動」……………6 |
| ◆ 平成30年度 院内発表会開催……………4 | ◆ 健康レシピ……………6 |



着任医師紹介



柏原 裕樹 (かしわばら ゆうき)

診療科：泌尿器科

出身大学：岩手医科大学 出身地：福島県郡山市

趣味：短歌

地域の皆さんへ

岩の瀬の橋よりのぞむ 安達太良の 峯をつつめる ほんとうの空



佐藤 賢一 (さとう けんいち)

診療科：小児科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：福島県本宮市

趣味：ドライブ

地域の皆さんへ

この地を去って3年が経ち、様々な経験をつんで戻って参りました。皆様が安心して子を産み、育てられる環境を作って参ります。



小嶋 祐紀 (こじま ゆうき)

診療科：消化器内科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：埼玉県川越市

趣味：テニス

地域の皆さんへ

地域の皆様に医療で貢献できるよう頑張って参ります。

研修医紹介



並木 早苗 (なみき さなえ)

出身大学：福島県立医科大学 出身地：沖縄県名護市

趣味：温泉、読書

地域の皆さんへ

平成31年4月から公立岩瀬病院で研修医としてお世話になる並木早苗です。地域の皆様に寄り添えるような医師になりたいと思っております。頑張って参りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



千代田 高明 (ちよだ たかあき)

出身大学：聖マリアンナ医科大学 出身地：福島県石川町

趣味：ドライブ、カメラ

地域の皆さんへ

4月から臨床研修医として採用されました、千代田と申します。未熟者ゆえ分からないこと、至らないところ等が多いかもしれませんが、努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

着任医師紹介



月田 茂之 (つきだしげゆき)

診療科：外科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：福島県玉川村 趣味：お酒を飲むこと

地域の皆さんへ

4月から公立岩瀬病院で外科診療をさせていただいております。幼少期を過ごしたこの地域で、少しでも多く恩返しができたらと思います。外科医としても未だ修練の途中ではありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



半田 千紘 (はんだちひろ)

診療科：形成外科

出身大学：川崎医科大学 出身地：埼玉県加須市

趣味：映画鑑賞、お箏、手芸

地域の皆さんへ

須賀川市民の皆様が幸せに暮らせるお手伝いがしたいと考えています。皆様お一人お一人の生活やお気持ちを大切にします。



中村 正隆 (なかむらまさたか)

診療科：整形外科

出身大学：福島県立医科大学 出身地：埼玉県さいたま市

趣味：バレーボール

地域の皆さんへ

地域の皆さんの医療に貢献できるように頑張ります。

研修医紹介



佐藤 佑紀 (さとう ゆうき)

出身大学：福島県立医科大学 出身地：福島県福島市

趣味：コーヒー、サイクリング

地域の皆さんへ

はじめまして、研修医1年目の佐藤と申します。平成が終わり新しい時代の幕開けとともにこの地でスタートできること大変うれしく思っております。誠意と責任をもって研鑽していきたいと思うのでどうぞよろしくお願い致します。



大須賀 穂高 (おおすか ほかか)

出身大学：福島県立医科大学 出身地：福島県天栄村

趣味：温泉に入ること

地域の皆さんへ

こんにちは、研修医の大須賀です。私は、かつての当院産婦人科で生まれ、須賀川市となりの天栄村で育ちました。地域の皆様のお気持ちに寄り添える医師を目指して日々精進します。よろしくお願い致します。

平成31年度 辞令交付式を開催しました



平成31年4月1日に新入職員の辞令交付式を開催し、新入職員に採用辞令が交付され、新入職員を代表して、臨床工学技士の泉暢暁さんが宣誓書を読み上げました。

交付式では、伊東企業長から「公立岩瀬病院職員としての誇りと自覚を持ち、職種間、職員間の連携、いわゆるチーム医療を心がけて職務に当たってほしい」との言葉が送られました。

今回、新たに加わった新入職員の皆さんとともに、当院の基本理念である、患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざして参ります。

平成30年度 院内発表会

平成31年2月7日(木)17時30分より外来棟3階大会議室において平成30年度公立岩瀬病院院内発表会が行われました。

この発表会は教育委員会が主催し、他職種の発表を聴くことで互いに学び合い、知識を深めることを目的に企画されました。テーマは業務効率化、患者サービス向上、安全・安心の向上、経営改善、実績報告など様々で、今回は手術室、医療安全管理室、入退院支援室、診療情報管理室、内視鏡室、5病棟、内科外来、薬局、ME室、リハビリテーション科、2病棟の10部署からの発表がありました。

最優秀賞には「コードブルーの現状と課題」を発表した医療安全管理室の伊藤恵美さんが選ばれ三浦純一教育委員長より表彰を受けました。



第14回 楽・楽けんこうウォーキング 参加者募集

医師や看護師などの病院スタッフと一緒に新緑の翠ヶ丘公園をゆっくりと歩きませんか。
当日は病院スタッフが同伴し、医療相談をお受けします。
楽しいクイズもご用意しています。ぜひ、皆さんと一緒に楽しみましょう。

【日時】6月1日(土)
午前9時～12時20分(小雨決行)

【コース】約2.5キロコース

【定員】100人

【対象者】どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】小学生以上 500円(保険料込)
当日受付でお支払いください

【持ち物】飲料水、タオル、雨具など。
運動靴を履くなど動きやすい服装
でお越しください。

【申込方法】公立岩瀬病院総務課へお申し込み
ください。

(電話でのお申し込みも可)

【問合せ・申込先】公立岩瀬病院総務課
電話 0248(75)3111



新緑の翠ヶ丘公園を
職員と一緒に歩きましょう!

開催日:2019年6月1日(土) 小雨決行

※大雨の場合はイベントのみ実施

- ★集合場所: 公立岩瀬病院3階 大会議室 (外来棟3階エレベーター前 受付)
- ★参加費: 500円(小学生以上/当日徴収/保険料含む) 小学生以下保護者同伴
- ★時間: 受付/ 午前8時20分～ 開会式/ 午前9時～ スタート/ 午前9時30分～ 解散/ 12時20分
- ★持ち物: 飲料水、タオル、雨具 運動靴で動きやすい服装でお越しください。



病院スタッフが一緒に歩きますので、
健康相談ができます。
終了後、医師による健康相談を開催します。

※参加者は武道館前駐車場のご利用をお願いいたします。



病院用語ナビ

～「不穏行動」とは～

不穏とは、落ち着かず、怒ったり抵抗したりすることが多い状態をいいます。「説明が伝わらない」「安静を守れない」「点滴やカテーテル類を自分で抜去してしまう」「食事や内服を拒否する」などの行動を不穏行動といいます。

不穏行動は、治療や治療上必要な安静の妨げとなり、転倒のリスクなどを高めます。入院による急な環境の変化、病状からの体調の変化、認知機能の低下、せん妄(急に起こる意識障害の一種)など何が原因かによって、不穏行動のみられる期間には個人差があるため、その人にあわせた声かけや援助を行い不穏行動が落ち着くよう対応しています。



健康レシピ

美肌レシピ

「厚揚げと彩り野菜のカシューナッツ炒め」

一人分 エネルギー459kcal 蛋白質22.2g 脂質30.3g
炭水化物26.0g 鉄5.3g 塩分2.8g

《材 料》(2人分)

・赤・黄パプリカ 各1/4個
・ピーマン 小2個
・たけのこ水煮 40g
・カシューナッツ 30g
・にんにく 小さじ1
・生姜 小さじ1
・ごま油 大さじ1

・厚揚げ 150g 2枚
・片栗粉 大さじ2

★A

・オイスターソース 大さじ2
・砂糖 小さじ2
・中華あじの素 小さじ1
・水 50ml



作り方

- ① 赤・黄パプリカとピーマンは種を取り除き、2cm角に切る。
- ② たけのこは小さめの一口大に切る。熱湯でゆがいておく。
- ③ にんにくと生姜はみじん切りにする。
- ④ 厚揚げは熱湯でさっと油抜きしたあと、水気をふき取り、一口大に切る。片栗粉をまぶす。
- ⑤ 中火で熱したフライパンにごま油をひき、生姜とにんにくを炒める。
- ⑥ 香りがたったら、厚揚げを加え、炒める。焼き色がついたら、パプリカ・ピーマン・たけのこを加え、炒める。
- ⑦ 野菜がしんなりしたら、カシューナッツとAの調味料を加え、炒める。全体に味が馴染んだら、器に盛り付ける。



赤・黄パプリカ、ピーマンに含まれるビタミンA、C、カシューナッツに含まれるビタミンEは抗酸化作用があり、肌の老化を防止する作用があります。カルシウムや鉄分、大豆イソフラボンが豊富な厚揚げと組み合わせることで、美肌効果が期待できます。

編集・発行 公立岩瀬病院 広報委員会(広報誌発行部会)

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417 E-mail koho@iwase-hp.jp