

いわせほっとニュース

<http://www.iwase-hp.jp/>

発行日 2017年5月16日

〔公立岩瀬病院の基本理念〕

患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



桜木ごしに見る南棟

目 次

◆ 着任医師紹介..... 2～3	◆ 部署紹介..... 4
◆ 研修医紹介..... 3	◆ 第12回 楽・楽けんこうウォーキング 5
◆ 慢性腎臓病(CKD)について③..... 4	◆ 病院用語ナビ『NPPV』 6
◆ シリーズ チーム医療⑬..... 4	◆ 健康レシピ..... 6



着任医師紹介



安 田 俊 (やすだ しゅん)

診療科：産科婦人科 専門分野：周産期医療、一般産婦人科診療

出身大学：福島県立医科大学(H16年卒) 出身地：栃木県宇都宮市

資格：日本産科婦人科学会専門医、日本周産期・新生児医学会専門医(母体・胎児)

趣味：音楽鑑賞、ジョギング

地域の開業の先生方へひとこと

皆様のお力になれるよう、頑張ります。どのような患者様も診療させていただきます。

地域住民の皆さんへひとこと

地域の皆様のお役に立てるよう努力いたします。何卒宜しくお願いいたします。



宮 崎 恭 平 (みやざき きょうへい)

診療科：小児科 専門分野：新生児

出身大学：福島県立医科大学(H20年卒) 出身地：福島県福島市

資格：日本小児科学会専門医

趣味：スポーツ全般

地域の開業の先生方へひとこと

岩瀬病院のNICUが順調に稼働できるよう微力ながらお手伝いさせていただきますので、ご指導よろしくお願いいたします。

地域住民の皆さんへひとこと

地域の皆様に信頼していただけるようにがんばります。よろしくおねがいします。



松 井 田 元 (まついだ はじめ)

診療科：外科 専門分野：外科一般

出身大学：福島県立医科大学(H23年卒) 出身地：福島県いわき市

趣味：ランニング(マラソン)

地域の開業の先生方へひとこと

外科一般、主に消化器系の外科診療を担当しておりますので、ご紹介ください。どうぞよろしくお願いいたします。

地域住民の皆さんへひとこと

地域の皆様のためにより良い医療を提供できるように力を尽くしてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



加 茂 矩 士 (かも のりひと)

診療科：産科婦人科 出身大学：福島県立医科大学

資格：ALSO プロバイダーコース修了、新生児蘇生法「専門」コース修了

地域住民の皆さんへひとこと

未熟ながら須賀川の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

地域の開業の先生方へひとこと

当院では産科はもちろんのこと婦人科の子宮・卵巣の良性疾患・悪性疾患、骨盤内炎症性疾患、子宮脱・膀胱瘤などの性器脱、更年期障害などを診察、加療させていただきます。

婦人科疾患でお困りの方がいらっしゃいましたら当科にご紹介ください。

これから何卒よろしくお願い致します。

着任医師紹介



柳 田 拓 実 (やなぎた たくみ)

診療科：消化器内科 専門分野：消化器内科一般

出身大学：福島県立医科大学(H26年卒) 出身地：福島県田村市

趣味：歌うこと、ギター

地域の開業の先生方へひとこと

若輩者ではありますが、患者様、地域のために精励いたします。

お困りの症例がありましたら、ぜひご紹介下さい。

地域住民の皆さんへひとこと

検診の精査や、お腹の違和感など、お困りのことがあれば遠慮なくご相談ください。

何卒よろしくお願いいたします。



塩 功 貴 (しお こうき)

出身地：福島県いわき市

趣味：映画、ねこ

皆さんへひとこと

ウルトラマンがたくさんいる町で働くことができて光栄です。



原 川 康太郎 (はらかわ こうたろう)

出身地：長崎県長崎市

趣味：自転車、自動車、音楽

皆さんへひとこと

福島に住むのははじめてで、分からないことばかりですが、よろしくお願いいたします。



藤 森 実 杜 (ふじもり みもり)

出身地：宮城県角田市

趣味：食べ歩き、筋トレ

皆さんへひとこと

まだ右も左もわかりませんが、やる気だけは負けませんのでよろしくお願いいたします！

慢性腎臓病(CKD)について③

透析看護認定看護師 大星 知佳



今回は、慢性腎臓病(CKD)の治療についてのお話です。CKDの発症・進行を抑えるには、日々の生活習慣を改善し禁煙、アルコールを控えましょう。高血圧は腎臓に負担が掛ります。減塩に努め自宅での血圧を記録して下さい。症状が無くても内服薬の継続と定期受診は続けましょう。

それでも腎臓の機能が低下し末期腎不全にいたった場合は回復の見込みはありません。末期腎不全治療は、透析療法と腎臓移植があります。透析治療には医療機関に通院し週3回行う血液透析と自宅で行える腹膜透析があります。腎移植は、生体腎移植と献腎移植があります。医学的条件だけでなく、ライフスタイルや年齢、生活なども考慮しながら治療を選択して下さい。

シリーズ チーム医療 ⑬ 『自分の科から見るチーム医療について』

産科婦人科病棟 小林 信子



今年度4月に産科婦人科病棟を新しく開設しました。安心して出産ができ、母子共に元気で退院出来るように、産科婦人科外来、NICUとの連携を密にスタッフ一丸となって頑張っています。医師及び経験豊富な助産師と看護師がコミュニケーションをとり、相互理解を図りながら信頼関係を築き、より良い病棟づくりを進めています。

また、病棟スタッフだけでなく他職種との関わりも欠かせません。専門的知識を出し合いながら、一緒に産科婦人科病棟を作って行きたいと考えています。そして、院内だけでなく地域とのネットワーク作りを進めながら、安心して子どもを産み育てられる地域づくりに貢献したいと考えています。

部署紹介

《 医療安全管理室 》

医療安全管理室は、「安全で安心な医療」を目指して、組織横断的活動を通して医療の安全を推進しています。メンバーは、院長、副院長をはじめ8名で構成されています。

医療安全管理室では、患者さんの相談窓口を整備しております。また、病院内で発生した患者さんの安全にかかわる問題や、ヒヤットした問題、ドキッとした問題を把握し、解決策を立て、職員と共有しています。さらに、安心で安全な医療は、患者さんと一緒に作りあげていくものとの考えから「みんなのいわせうた」をつくり推奨しています。

今後も、医療安全を通して、患者さん・ご家族、医療者と力を合わせ、安全で安心な医療を提供できるよう、努めて参ります。



第12回 楽・楽けんこうウォーキング 参加者募集

医師や看護師などの病院スタッフと一緒に、新緑の翠ヶ丘公園をゆっくりと歩きませんか。
当日は、病院スタッフが医療相談をお受けします。
楽しいクイズもご用意しています。

- 【日 時】 6月4日(日)
午前9時～12時(小雨決行)
 - 【コース】 約3キロコース
 - 【定 員】 100人
 - 【対象者】 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)
 - 【参加費】 小学生以上 500円(保険料込)
当日受付でお支払いください
 - 【持ち物】 飲料水、タオル、雨具など。
運動靴を履くなど動きやすい服装
でお越しください。
-
- 【申込方法】 5月19日(金)までに、公立岩瀬病院
総務課へお申し込みください。
(電話申し込み可)
- 【問合せ・申込先】 公立岩瀬病院総務課
電話 0248(75)3111



～第12回～ 楽・楽けんこうウォーキング

新緑の翠ヶ丘公園を職員と一緒に歩きましょう！
～道中、健康相談やチーム対抗クイズを楽しもう～

開催日：平成29年6月4日(日) 小雨決行

※大雨の場合はイベントのみ実施

- ★集合場所：公立岩瀬病院3階 大会議室
- ★参加費：500円(小学生以上/当日徴収/保険料含む)
※小学生以下保護者同伴
- ★時間：受付/午前8時20分～
開会式/午前9時～
スタート/午前9時30分～
解散/正午
- ★持ち物：飲料水、タオル、雨具
運動靴で動きやすい服装でお越しください。



病院スタッフが一緒に歩きますので、健康相談ができます。
ウォーキング終了後、健康相談を実施します。

※参加者は武道館駐車場のご利用をお願いいたします。



～「NPPV」とは～



非侵襲的陽圧換気(noninvasive positive pressure ventilation:NPPV)は文字どおり侵襲的に気管挿管や気管切開をせずに陽圧換気(人工呼吸)を行うことです。

NPPVは鼻や口にマスクを当てることで行います。NPPV専用の人工呼吸器から送られてきた高い圧(陽圧)は、マスクを通して鼻や口から気道に入っていきます。そしてこの高い圧は気道から肺へ伝わり肺胞を押し広げます。

NPPVは虚脱してしまった肺胞を押し広げることによって換気を促し、呼吸仕事量を減らし、呼吸に使われる筋肉を休ませることもできるのです。通常の人工呼吸器ではリーク(空気漏れ)がなくて当たり前ですが、NPPVはリーク(空気漏れ)を許容する開放式回路を使用する点が通常の人工呼吸器とは異なる点になります。

適応は慢性閉塞性肺疾患の急性増悪、喘息の重症発作、急性心原性肺水腫、外傷に伴う呼吸不全、抜管後の呼吸障害、緩和手段としての終末期などです。

NPPVが禁忌とされる病態は、呼吸停止、マスク装着不可(顔面の外傷、鼻咽喉の解剖学的異常など)となります。

健康レシピ

貧血を予防して元気に過ごしたい方へ

「春野菜とあさりのパスタ」

一人分 エネルギー/480kcal 蛋白質/17.0g 脂質/14.2g
炭水化物/62.6g 塩分/2.3g 鉄分/4.8g

《材 料》(2人分)

パスタ(スパゲッティなど)	160g	唐辛子(輪切り)	少々
あさり	180g	オリーブオイル	大さじ2
春キャベツ	2枚	白ワイン	大さじ4
アスパラガス	2本	塩・こしょう	適量
にんにく	1片		



作り方

- ・あさは塩抜きし、こすり合わせて洗い、水気を切っておく。
 - ・キャベツは一口大のざく切り、アスパラガスは根元のかたい部分を切り落とし、4cmのななめ切りにする。
 - ・にんにくはみじん切りにする。
- ① 1リットルの水に小さじ1の割合で塩(分量外)を入れたパスタ用の湯を沸かしておく。
 - ② パスタを表示時間よりも1分ほど短くゆでる。
ゆで上がりの1分前になったらキャベツ、アスパラガスを加えさっとゆでる。
 - ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを香りが出るまで弱火で炒める。
 - ④ あさり・唐辛子・白ワインを加え、蓋をし中火で蒸す。あさりの口が開いたら火を止めてあさりを取り出す。
 - ⑤ ④にお玉2杯分のパスタのゆで汁を入れ、パスタ・野菜・あさを混ぜ合わせ、塩こしょうで味付けする。



あさりには貧血に効果がある鉄やビタミンB12が豊富で、キャベツやアスパラガスに含まれるビタミンCは鉄分の吸収を促進します。さらにアスパラガスに含まれるアスパラギン酸には新陳代謝を活発にし、疲労回復の効果が期待できます。

編集・発行 公立岩瀬病院 広報委員会(広報誌発行部会)

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417 E-mail koho@iwase-hp.jp