

いわせほっとニュース

<http://iwase-hp.jp>

発行日 2016 年 1 月 26 日

〔公立岩瀬病院の基本理念〕

患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



増築後の病院全景(完成予想模型)

目 次

- ◆ 新年のご挨拶 2
- ◆ 産科婦人科診療棟の
 建設工事が着工しました 3
- ◆ 研修医紹介 4
- ◆ がん化学療法における看護師の役割 4
- ◆ シリーズ チーム医療 ⑧ 4
- ◆ 院内職場紹介「臨床検査科」 4

- ◆ 院内勉強会を開催しました 5
- ◆ インフルエンザワクチン最新情報 5
- ◆ 病院用語ナビ『CTコロノグラフィ』 5
- ◆ クリスマスツリーの飾りつけを行いました ... 5
- ◆ クリスマスソング届け隊 6
- ◆ 健康レシピ 6

新年のごあいさつ



企業長 伊 東 幸 雄

新年おめでとうございます。

昨年来「安心して子供を産み育てることのできる地域づくり」のため取り組んできている「産科婦人科の開設」については、お陰さまで昨年未までに施設の建設工事に着手することが出来ました。皆様のご支援に感謝申し上げますとともに事業の推進に全力で取り組んで参ります。

また、引き続き地域医療を取り巻く環境は厳しく、2025年問題を背景に当院においても「県地域医療構想」を踏まえた病床機能の在り方や地域包括ケアシステムへの対応などが求められますが、皆様との情報共有にも努めながら諸課題と向き合い、地域医療を守るため当院の役割を果たして参りますので、今年もよろしくお願いいたします。



院 長 三 浦 純 一

新年明けましておめでとうございます。

みなさまのおかげで公立岩瀬病院も無事に新しい年を迎えることができました。

平成23年の東日本大震災と原発事故から5年。住民のみなさまが安全に生活できるよう職員が一丸となって地域医療を支えてまいりました。旧年中は、かかりつけ医の先生や他病院の先生、さらには住民のみなさまから甚大なるご支援をいただき良質な医療を提供することができました。感謝の至りです。

本年は29年4月に開業を予定している産科・婦人科病棟の建設が進みます。公立岩瀬病院は地元で安心して産み・育てる環境を構築してまいりますので、今年もよろしくお願い申し上げます。



副院長兼看護部長 安 達 恵美子

新年あけましておめでとうございます。

皆様には格別なご高配を受け賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。

急速な少子超高齢社会を迎えようとしている今、2025年の高齢化率は高まり、それに伴う変化の激しい医療環境の中で“病院完結”から“地域完結”の医療に向かわなければならない時にあります。当院も、医療機関との連携を密にし、より一層地域に向けた医療・看護の展開を図り、在宅との繋がりを持ち取り組んで参りたいと思います。

今後、ますます多様なニーズが求められる中、地域に選ばれる病院としての役割を果たし、患者さん一人ひとりが、在宅で充実した人生を送ることができるよう支援して参りたいと思います。本年も宜しくお願い申し上げます。



安全祈願祭での鍬入れ

産科婦人科診療棟の 建設工事が着工しました

病院建設対策室 鎌田 大輔

平成27年12月、産科婦人科診療棟の建設工事が着工し、工事の安全と無事故での建物完成を祈念する安全祈願祭が12月26日に執り行われました。完成は平成29年1月（2017年1月）を予定しており、4月の診療開始をめざしています。

建物は、鉄骨造耐震構造の地上3階建てで、1階には玄関、受付、鍼灸治療室、外部には21台の駐車スペースを確保しました。2階は産科婦人科病室が30床、分娩室、陣痛室を配置しました。産科病室にはシャワールームなどが備えられています。3階は産科外来、婦人科外来診療室、新生児集中治療室NICU 3床、GCU6床を設けています。既存施設とは2階及び3階と

渡り廊下で接続され、病院が一体として機能するように計画されています。

工事は2016年1月の年明け早々から現場の仮囲いや舗装面の解体などが始まります。工事により外来駐車場が狭くなり駐車できる台数が減少します。武道館わきの臨時駐車場を確保していますが、患者さんをはじめ来院する方々への利便性が低下します。工事期間中はご不便をおかけしますが、本事業へのご理解をいただきますとともに、ご協力、ご支援、よろしくお願いします。



建設予定地（当院駐車場内）



完成予想模型



完成予想図（東面）



完成予想図（南面）

研修医紹介



氏 名：波多野 裕 理（はたの ひろさと）
診療科 研修医
出身校：聖マリアンナ医科大学 平成 18 年卒
趣 味：ゲーム

地域の皆さんへのひとこと
野菜が美味しいので、健康な体が築かれている気がします。
いただいた大地の力で地域に貢献していきたいと思います。

がん化学療法における看護師の役割 ① ～多職種連携～



がん化学療法看護認定看護師 佐 藤 みどり

がん治療のひとつにがん化学療法（抗がん剤治療）があります。

がん化学療法を行うことが決まった時、患者さんは、病気の事、仕事の事、抗がん剤の副作用の事、抗がん剤治療にかかる費用の事などたくさんの不安を感じるのではないかと思います。その不安を軽減できるよう、当院ではがん化学療法が始まる患者さん・

家族の方全員に医師からの治療に関する説明と同意、薬剤師による薬剤の説明、治療費の概要、MSWによる面談と社会資源に関する情報提供などを行っています。そのうえで看護師は患者さん個々に合わせたオリエンテーションを行います。

このような多職種連携は患者さんが治療を受けながら生活を送る上での不安や不便さを少しでも軽減し、治療継続するために重要です。

シリーズ チーム医療 ⑧ 『自分の科から見るチーム医療について』

栄養管理科 添 田 典 子

栄養管理科のスタッフは、管理栄養士、調理師・調理員などから構成されています。徐々に他職種と連携することが増えてきました。管理栄養士が関わるものとしてNSTや健康教室などがあげられます。NST（栄養サポートチーム）は、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士、その他、多職種の医療スタッフがチームを組んで、専門の知識や技術を持ち寄り、患者さんの栄養状態を改善していくチーム医療です。また、健康教室は、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・管理栄養士が年に4クール、主に糖尿病について講義等をおこない、患者さんに分かりやすく説明しています。

今後、チーム医療はますます重要になっていきます。私たちも専門性を発揮し、その一端を担っていききたいと思います。

部署紹介

《臨床検査科》

私たち臨床検査科は検査科部長（病理専門医、細胞診専門医）の小野伸高医師と臨床検査技師12名、受付事務1名の計14名が在籍し、外来採血をはじめ検体検査、生理検査、細菌検査、病理検査の5部門を担当し精度の高い検査結果を迅速に臨床へ提供することを目的に日々業務にあたっています。

当科の特徴は、常勤の病理医が勤務していることで、生検材料では翌日、手術材料では最短で3日での結果報告が可能です。また、常時術中迅速検査に対応できることも当院の強みのひとつです。

病理検査は、登録医の先生方からの受託も受け付けておりますので、機会がありましたらどうぞご利用ください。その他生理機能検査も各種受託しておりますのでお気軽にご利用ください。



院内勉強会を開催しました

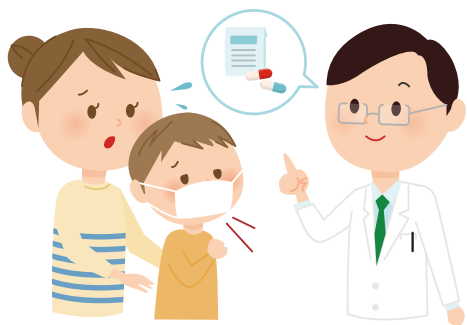
11月18日(水) 外部講師を招いての院内勉強会を開催しました。

佐藤歯科医院(諏訪町)の佐藤裕行先生から「認知症と歯科治療について」ご講演頂きました。口から食べるという普段当たり前だと思っている行為が、脳にとって良い刺激であり、自分の歯、義歯を使って噛む動作が認知症予防に効果的であることなどについてご講演頂きました。また、入れ歯が破損してしまった場合でも補修が可能である事や、場合によっては入れ歯の歯の本数を増やすことも可能である事などもお話頂きました。質疑応答では、入院患者さんの入れ歯の手入れの方法などの質問に対して分かりやすく解説して頂きました。



インフルエンザワクチン最新情報

近年、インフルエンザワクチンの発症予防効果の低下が指摘されています。そこで、押さえておきたいインフルエンザワクチンの最新情報をお届けします。



1. A香港型インフルエンザ(H3N2)にはワクチン効果が期待できない。

A香港型が流行した場合は、

①高齢者に対する発症予防効果は極めて低い。

②健康成人であっても、発症予防効果は40～50%と高くない。

よって、高齢者などの重症化しやすい方には、速やかなノイラミターゼ阻害薬の投与が重要になります。

2. B型インフルエンザに対する予防効果は依然として高い。

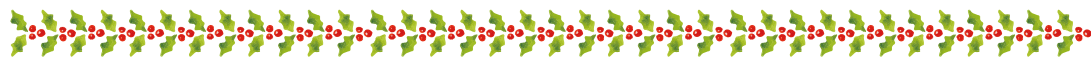
65歳以上の高齢者で、発症予防効果は67%です。



～新しい大腸検査「CTコロノグラフィ」とは～

CTコロノグラフィ(以下CTC)とは、CTで大腸の病気を調べる新しい検査法です。CTCは肛門から炭酸ガスを注入し大腸を拡張させて撮影を行ないます。検査中は多少腹部の膨満感がありますが検査後は落ち着き楽になります。

検査時間は約15分程度で、画像は専用ソフトで解析し読影を行います。バリウムを使う検査より簡便で多くの情報が得られるため、当院では便潜血陽性の二次検査目的や術前検査として多くの患者さんに検査を行っております。また、大腸内視鏡が挿入困難な方にもCTCは有効です。



クリスマスツリーの飾りつけを行いました

12月1日(火)にCSマネジメント委員会の職員によるクリスマスツリーの飾り付けが行われました。

このツリーの飾り付けは毎年行っているもので、今年はツリーや飾りを新調しパステルカラーを基調としたより温かみのある仕上がりとなりました。

患者さんや家族の方々からも「きれいだね」と声をかけていただいたり、足を止めて笑顔でツリーをご覧になっているお子さんの様子を見て、作業をしている職員も楽しく飾り付けをさせていただきました。このクリスマスツリーで皆さんに少しでも楽しい気分になっていただけたらと思います。





クリスマスソング届け隊

この季節、入院している患者さんにクリスマスの雰囲気を感じ取って頂きたいと考えた看護学生がクリスマスソング届け隊を結成し、今年で5年目を迎えます。

毎年、患者さんに楽しんで頂けるようにと看護学生が企画運営を工夫し、学年毎に講義や実習の合間に練習に励んでいます。12月のあいカフェや外来・病棟へ出向いてクリスマスソングを披露しました。

当日の看護学生は、とても緊張していたようですが、歌い始めると患者さん達も一緒に歌ってくださったり、リズムに乗って手拍子が生まれたり、病室から車いすで移動し参加していただいたり…。患者さんたちに支えられて、無事終了することができました。

終了時には、患者さんから「とてもよかったよ、ありがとう。」という言葉も頂きました。患者さんのために何かをしたいと願う看護学生の12月恒例の行事でした。ありがとうございました。



1Fエレベーター前でのクリスマスソング届け隊



健康レシピ



夕食が遅くなって しまう方へ「タラのレモン蒸し」

一人分 エネルギー/153kcal 蛋白質/15.1g 脂質/4.7g
炭水化物/11.9g 塩分/1.0g

《材 料》(2人分)

・タラ	2切れ	・黒コショウ	適量
・玉ねぎ	100g	・オリーブオイル	小さじ2
・人参	50g	・白ワイン	大さじ2
・しめじ	50g		
・レモン	30g	《付け合わせ》	
・塩	適量	・ブロッコリー	100g



作り方

- ①タラは塩を振って10分ほどおき、水気を拭いておく。
- ②タラに塩・黒コショウを振り、千切りにした玉ねぎ、人参、石づきを取ってほぐしたしめじをのせる。
付け合わせの野菜を添える。
- ③上から白ワイン、オリーブオイルをかける。
- ④薄く輪切りにしたレモンをのせる。
- ⑤ラップをかけレンジで600Wで5分ほど加熱する。

夜遅くに食事を摂ってすぐ寝てしまうと体脂肪として体に蓄積されやすいといわれています。

食事が夜遅くなってしまう場合は、たんぱく質や食物繊維を中心としたエネルギー控えめで胃に負担がかからないメニューをお勧めします。
タラのかわりにカレイや鯛、鶏もも肉(皮なし)でも代用できます。



編集・発行 公立岩瀬病院 広報委員会(広報誌発行部会)

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417 E-mail koho@iwase-hp.jp