

# いわせ ほっとニュース



四年ぶりに開催された糸迦堂川花火大会(阿武隈時報社 提供)  
当院屋上から撮影

[公立岩瀬病院の基本理念]  
患者さん中心の医療を実践し、  
地域の皆さんに信頼される病院をめざします。

 **公立岩瀬病院**

<http://www.iwase-hp.jp/>



友だち募集中!

LINE 公式アカウント



YouTube公式チャンネル

## Contents

経尿道的水蒸気治療について	02
Dr's Cafe	04
情報発信について	05
健康運動	06

# 前立腺肥大症に対する 水蒸気による治療を始めました！

泌尿器科部長

植 村 元 秀 医師



## 経尿道的水蒸気治療(WAVE治療)

当院が導入した経尿道的水蒸気治療(WAVE治療)は、Rezum(レジューム)という機器を使用し高温(103°C)の水蒸気を前立腺組織に吹きかけ、肥大した前立腺組織を壊死・退縮させることで尿道の圧迫を軽減する治療です。術後5年経過時点においても安定した効果を発揮し、また従来の手術に比べて性機能が維持されることも示されています。

尿道から幅約6ミリの管を入れて手術するため、全身麻酔や切開手術が不要で、血液を固まりにくくする薬を飲んでいる人も受けることができます。現在は当院では麻酔科の協力を得て、鎮静下に施行しています。当治療方法は2022年9月から保険適応となっており、患者さんには大きな経済的な負担がかかることはありません。

手術の時間が10分程度と短く、ほとんど出血もなく、局所麻酔でも行えるため患者さんの体への負担も少ない治療法です。治療効果は手術後1カ月程度から現れます。

ただし、前立腺肥大症に対する標準的な外科治療は、経尿道的前立腺切除術または経尿道的前立腺レーザー核出術になります。これらの方が治療効果が高いことが多い反面、手術時間がかかる、出血が多いなどのデメリットがあり、高いリスクを回避したい患者さんを中心に水蒸気治療が行われることが多いです。

※こちらの治療を希望される方は、「かかりつけ医」等からの紹介状をお持ちください。

なんでも  
ご相談ください。



## 治療の仕組み

デリバリーデバイス先端部から、103°Cの水蒸気が前立腺内に9秒間放出され、対流熱によって前立腺組織を約70°Cに加熱することで組織壊死をおこし、肥大した前立腺組織が退縮して尿道の圧迫を軽減する治療です。

### Rezum のデリバリーデバイスとジェネレーター



デリバリーデバイスから水蒸気が噴霧されています。

### 治療のイメージ



- ① 麻酔後にデリバリーデバイスを尿道に挿入します。
- ② 前立腺にニードルを穿刺し、9秒間加熱された水蒸気を放出します。
- ③ 加熱された前立腺組織は壊死して退縮します。

当院HPでもご紹介しております。



### 実際の治療の様子





産科婦人科科長  
石 橋 真輝帆 医師



## ご存知ですか！？ 漢方治療

東洋医学、漢方薬にどんな印象をお持ちですか？ サプリメントの延長？ じわじわ効く？ 代替医療？ といったところでしょうか。

漢方医学は歴史が古く、約2000年前の中国が起源で、日本には西暦500年ころ伝えられました。現在は日本薬局方に収載の生薬やエキス製剤を用い保険診療ができます。

診察方法は問診のほかに体格や声の大きさ、動作が機敏か、etc…など全体的な観察をします。

特に脈診、舌診、腹診が特徴的です。そのため、頭痛の場合でも舌や腹の診察をするわけです。これは“証”を診断するためで、例えば、風邪でも熱、咳、下痢、倦怠感など人によって症状は様々ですね。

西洋医学の“対症療法”に対し、東洋医学では“隨証治療”といって、舌診や腹診による漢方的なものさしで病気がどこにどのくらいの強さで存在し、患者さんの抵抗力はどうか、つまりどの“証”なのかを診断します。よって、風邪でも同じ薬ではないことがあります。逆に、西洋医学的に異なる病名でも同じ処方があります。

効果は、慢性疾患では時間がかかりますが、風邪のような急性疾患では1回の内服で治癒することもあります。副作用は西洋薬同様、薬疹、肝障害などの副作用もあるため定期的な血液検査等が必要です。

漢方薬の適応は広く、検査ではとらえられない状態にも治療介入できることがあります。また、漢方薬は西洋薬と相性がよく、主訴と同時に併存症状の改善や他薬の副作用を抑える効果もあります。一例として、更年期障害の方で手の皮が厚い感じがするといった知覚異常も漢方薬で改善しました。また、今年の猛暑で体調不良の方が多いですが、それぞれの漢方薬で「いつもの夏より体調がいい」とお過ごしいただけてます。

日々の体調不良の治療として漢方治療も一度検討してみてはいかがでしょうか。



# 公立岩瀬病院からの情報発信について



当院の取り組みなど、下記のツールを使い発信しています。  
ご家族やお知り合いにもご案内ください。



## 公立岩瀬病院 公式ホームページ

病院紹介、外来案内、入院案内、病院が有する機能などの情報を発信しています。



## 公立岩瀬病院 公式 YouTube チャンネル

当院の取り組みや病気など、役立つ情報を動画で配信しています。



## 公立岩瀬病院 LINE 公式アカウント

当院の取り組みやイベント、病気・治療・健康に関する情報などリアルタイムで発信しています。



## 公立岩瀬病院産科婦人科 公式 Instagram

産科婦人科公式Instagramです。地域の女性とそのご家族の健やかな生活を支援できるよう情報提供しています。フォローをお願いします。



Vol.7



## 健康運動



### 年を重ねても筋力は改善する？

筋肉量は加齢とともに減少し、20歳台をピークに落ちていきます。40歳以降は1年に1%ずつ減少し、加齢に伴う筋肉量の減少はサルコペニアとも言われています。筋力は特に下半身を中心に低下してしまいます。

しかし、高齢になってもトレーニングを行えば筋力を改善することができます。筋力トレーニングにより筋肉量が増えると、

- ①体力がついて疲れにくくなる
- ②基礎代謝が向上し太りにくくなる
- ③転倒予防につながる

など生活の質を向上することができます。

今回は座ってできる下半身のトレーニングを紹介します。

息はとめず無理のない回数から徐々に増やしていきましょう。関節の痛みや高血圧などの持病がある方は運動を行う前に医師に相談しましょう。

#### 膝のばし運動



片足ずつゆっくり上げ膝を伸ばす。  
5秒止めおろす。左右10回を1セットずつ。

#### 立ち座り運動



ゆっくり立ちすわり、1セット10回程度。

\*参考 理学療法ハンドブックより 挿し絵引用  
シリーズ1・健康寿命 シリーズ18・転倒予防



## 公立岩瀬病院

#### 【編集・発行】

公立岩瀬病院 広報委員会（広報誌発行部会）

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417

E-mail koho@iwase-hp.jp

