

いわせ ほっとニュース



桜と病院

[公立岩瀬病院の基本理念]
患者さん中心の医療を実践し、
地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



公立岩瀬病院

<http://www.iwase-hp.jp/>



友だち募集中！

LINE 公式アカウント



YouTube公式チャンネル

Contents

新副院長あいさつ.....	02
新任医師紹介	03
研修医師紹介	04
Dr's Cafe.....	05
健康運動	06

新副院長ごあいさつ

公立岩瀬病院

副院長兼看護部長 伊 藤 恵 美



日頃より、当院へのご支援を賜り心より感謝申し上げます。

さて、私こと、このたび令和4年4月1日付けをもちまして、副院長兼看護部長を拝命いたしました。

当院には、看護師として入職後、専任教員、医療安全管理者、看護部長を経て現在に至っております。顧みますと色々なことが思い出されますが、公私ともに人間関係には恵まれておりました。看護師としては、患者さんやご家族から感謝やお褒めの言葉を頂戴したことが励みになりましたが、自身の対応が至らずに患者さんやご家族にご迷惑をおかけしたり、実力のなさに落ち込んだり理不尽だなと思った場面のほうが記憶に残っております。そして、そのたびに、自分に何ができるのか?自分の家族だったらどうしたか?看護ができたのか?という自問自答を繰り返し…現在も模索しております。

令和2年から、新型コロナウイルス感染症への対応が始まり、かなりの不安や疲労に苛まれながら医療を提供して参りました。現在も、終息の気配はみえませんが、この度の私の昇任は、常に患者さんの一番近くで働く看護職の役割の大きさをご理解いただき、病院職員において大多数を占める看護職に寄せる期待とも考えております。

当院は、明治5年に開院し、150年を迎えました。基本理念は「患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざします」と制定しております。今後は、病院長をサポートし、看護部のみならず病院全体を見渡し、職員がいきいきと働ける環境を整え、医療の質の向上に努めて参ります。更に、地域の皆様と顔の見える関係づくりを強化し、地域包括ケアシステムにおける当院の役割が發揮できるように尽力して参ります。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。



新任医師紹介



植 村 元 秀 (うえむら もとひで)

診療科：泌尿器科

出身地：大阪府 出身大学：大阪大学 趣味：日本酒、食べること

ひとこと・地域の皆さんへ

人の役に立つことができればと思い、やって参りました。言葉で苦しむかもしれませんがあ手柔らかにお願いします。



岡 田 良 (おかだ りょう)

診療科：外科 専門分野：消化器外科、肝胆膵外科

出身地：福島県いわき市 出身大学：福島県立医科大学

ひとこと・地域の皆さんへ

患者さんの立場に立ち、地域の皆さんに安全で安心な医療を受けてもらえるよう努めてまいります。よろしくお願いします。



橋 本 長一朗 (はしもと ちょういちろう)

診療科：内科 専門分野：消化器内科

出身大学：東邦大学 趣味：食べ歩き、ディズニー

ひとこと・地域の皆さんへ

患者様の健康のため、誠心誠意診療にあたります。よろしくお願いします。



草 間 大 輔 (くさま だいすけ)

診療科：外科 専門分野：消化器外科

出身地：茨城県常総市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：サッカー

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の皆さんに貢献できるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



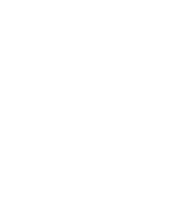
宗 像 未 来 (むなかた みく)

診療科：小児科

出身地：福島県会津若松市 出身大学：川崎医科大学 趣味：映画鑑賞

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の子ども達が元気で暮らせるように努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいいたします。



中 木 純 子 (なかき じゅんこ)

診療科：産婦人科 専門分野：一般産婦人科診療

出身地：福島県郡山市 出身大学：東海大学

趣味：旅行、スポーツ観戦、ゴルフ

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の子ども達が元気で暮らせるように努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいいたします。

研修医紹介



王 新清（おう しんとう）

出身地：中国山東省煙台市 出身大学：福島県立医科大学

趣味：旅行

ひとこと・地域の皆さんへ

皆さんとしっかりコミュニケーションをとりながら、精一杯努力してまいります。よろしくお願ひいたします。



山 地 慧（やまじ さとし）

出身地：東京都世田谷区 出身大学：福島県立医科大学

趣味：読書

ひとこと・地域の皆さんへ

この度、公立岩瀬病院で一年間お世話になります、初期臨床研修医2年目の山地です。至らない点も多々あるかと思いますが、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



永 尾 龍 太（ながお りょうた）

出身地：東京都町田市 出身大学：福島県立医科大学

趣味：ドラム演奏、語学、食べ歩き、旅行、etc...

ひとこと・地域の皆さんへ

笑顔を絶やさず、患者様一人ひとりに真摯に向き合っていく所存です。よろしくお願ひします。



高 野 みなみ（たかの みなみ）

出身地：福島県三春町 出身大学：福島県立医科大学

趣味：料理、Netflix鑑賞

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の皆様のお力に少しでもなれるよう、日々しっかりと努力して参りたいと考えております。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願ひ致します。



吉 田 奈 央（よしだ なお）

出身地：福島県郡山市 出身大学：福島県立医科大学

趣味：水泳、ゲーム、小説を書くこと

ひとこと・地域の皆さんへ

スタッフの方々や患者さんとの関わりを通して、医師としての土台を作りあげて行きたいと考えております。どうぞよろしくお願ひします。



阪 内 麻里子（さかうち まりこ）

出身地：神奈川県 出身大学：福島県立医科大学

趣味：旅行、買い物

ひとこと・地域の皆さんへ

地域の皆さまが安心して医療を受けられるよう努めます。



整形外科
佐藤亮平医師



肩腱板断裂について

肩関節には、腕を挙げたりひねったりする動きに重要な4つの筋肉があります。この4つの筋の端の部分である「腱」が上腕骨(腕の骨)の頭側を覆うように一枚の「板」として存在しています。これが「腱板」です。ここに穴があくことが「肩腱板断裂」で、①動きの悪さ、②痛み、といった症状が出るとされています。

過去に超音波検査を使って行われた検査では、80代の50%、70代の40%、60代の20%に肩腱板断裂があることがわかりました。つまりそれほど珍しい状態ではないということです。そして、不思議なことにどの世代も断裂があるとわかった人のうち、60%が無症候性といって、その時点では特に症状を感じていない状態でした。しかし、時間が経つと症状を出すことはあり、断裂が大きくなると修復が困難となったり、気が付いた時には関節が変形していたりすることもあります。

実際には肩関節が痛いといっても、原因は様々です。MRIで調べれば、前述のように多くの人に腱板断裂がありますが、それ以外の原因も大いにありとても重要です。画像検査だけではなく、身体の診察を行い、腱板の断裂以外にも痛みを出す原因がないか考えることになります。

当院では、痛みの原因を推測・特定しながら、それぞれの身体の状態に合わせて一定期間の保存療法(湿布・内服薬・注射)を行います。3~6ヶ月以上症状が強く残る際は関節鏡を用いて、手術を考えます。ただし、同じ腱板断裂がある人でも、年齢、仕事および健康状態によっては等しく手術すべきか考える必要があり、一緒に相談することになります。

また、手術をする場合、リハビリをしながらの入院期間が長く、行動制限の期間も長いので、生活や仕事のタイミングを見計らって計画する必要があります。

納得して治療がすすめられるよう、しっかりと説明を行うよう心がけますので、肩の痛みでお困りの際はぜひ相談してください。



vol.5



健康運動



新型コロナウイルスの影響により、おうち時間が増えていませんか？デスクワークなど、長時間同じ姿勢でいることで肩こりや、結果として肩関節の動きが悪くなることもあります。

日常生活で動かすことが1番ですが、今回はタオル1本でできる簡単な体操を紹介します。運動回数は少なく、頻回に行なうことがコツです。痛みが出ない範囲から始めていくようにしてください。テレビを見ながらでもできる運動ですので、ぜひやってみてくださいね。



タオルの両端を持ち、肘はできるだけ伸ばし、ゆっくりと上下に上げ下げします。



バシザイ運動の状態から、タオルを頭の後ろへ引き下げます。



タオルを背中に縦に持ち、背中を洗うように上下に動かします。左右の手を持ち替えて動かしてみましょう。



タオルを腰の後ろに持ち、左右に引きます。



両手でタオルを持ち、腕を前に伸ばし、そのタオルをまたぎます。



体操動画
スマートフォン
からチェック!!

※注意事項

身体に疾患のある方は、運動の実施についてかかりつけ医などの主治医に相談してください。



公立岩瀬病院

【編集・発行】

公立岩瀬病院 広報委員会（広報誌発行部会）

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417

E-mail koho@iwase-hp.jp

アクセス

