

いわせ ほっとニュース



病院の桜

[公立岩瀬病院の基本理念]

患者さん中心の医療を実践し、
地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



公立岩瀬病院

<http://www.iwase-hp.jp/>



友だち募集中!

LINE 公式アカウント



YouTube公式チャンネル

Contents

新企業長ごあいさつ.....	02
新任医師紹介	02
研修医紹介	03
Dr's Cafe.....	04
楽・楽けんこうウォーキング.....	05
健康運動	06

新企業長ごあいさつ



公立岩瀬病院企業団
企業長 石 堂 伸 二

令和6年4月1日付けで公立岩瀬病院企業団の企業長に就任いたしました。
働き方改革など医療を取り巻く環境は大変厳しい状況にある中、企業長という重責を託されたことに身の引き締まる思いであります。

これまでの須賀川市役所での経験や人とのつながりなどを活かしながら、「患者さん中心の医療を実践し、地域の皆さんに信頼される病院をめざします」という本院の基本理念の実現に向けて取り組んでまいります。

本院は、これまでの「新公立岩瀬病院改革プラン」を踏襲しながら、令和6年度からは新たに「公立岩瀬病院経営強化プラン」に取り組んでいます。

本プランに掲げる「新生児特定集中治療室(NICU)、新生児治療回復室(GCI)機能の強化による高度急性期医療の提供」をはじめ、「高齢化が一層進行する地域社会において、地域住民が医療、介護、福祉のシームレスなサービスをストレスなく受けられるよう関係機関と連携を強化しながら包括的かつ継続的な医療の提供」などにも取り組んでまいりますので、今後とも、引き続き、皆様方のご支援とご協力をお願いいたします。

新任医師紹介



星 英 行 (ほし ひでゆき)

診療科：内科 出身地：福島県会津若松市 出身大学：大分大学
趣味：バドミントン

ひとこと：地域のお役に立てれば幸いです。



鈴木 哲 司 (すずき てつじ)

診療科：小児科 出身地：神奈川県寒川町 出身大学：福島県立医科大学

ひとこと：今回で4回目の赴任となりました。
御縁を大切に、地域の子供達の安心・安全の一助となれるよう微力ながら努めさせていただきます。



菊 地 健 太 郎 (きくち けんたろう)

診療科：消化器内科 出身地：福島県郡山市 出身大学：福島県立医科大学
趣味：ライブやお笑いを観に行くこと

ひとこと：はじめまして。この度消化器内科に所属となりました菊地健太郎と申します。消化器内科としては5年目です。
生まれも出身大学も福島県ですので、少しでも地元の医療に貢献したいと考えております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新任医師紹介



緑川 雄亮 (みどりかわ ゆうすけ)

診療科：外科 出身地：福島県棚倉町 出身大学：福島県立医科大学
趣味：釣り

ひとこと：はじめまして。4月から外科で働かせていただくこととなりました緑川雄亮と申します。地域の皆様の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。よろしく申し上げます。



秋山 夏穂 (あきやま なつほ)

診療科：麻酔科 出身地：福島県福島市 出身大学：福島県立医科大学
趣味：鬼滅のグッズ集め、イベントへ行く

ひとこと：手術を受ける患者様の不安を少しでも軽減できるよう、麻酔という形で携わせていただけたら幸いです。よろしくお願ひいたします。



吉田 奈央 (よしだ なお)

診療科：整形外科 出身地：福島県郡山市 出身大学：福島県立医科大学
趣味：水泳、ゲーム、小説を書くこと

ひとこと：地域医療に貢献できる医師を目指します。

研修医紹介



田中 理香 (たなか りか)

出身地：海外 出身大学：ハンガリー国立センメルweis大学
趣味：スポーツ観戦、音楽鑑賞、弓道

ひとこと：はじめまして、4月から臨床研修を始めさせていただいております田中理香です。仕事においても福島県の生活においても、どちらも初心者で分からないことが多く、ご迷惑やご不便をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



佐々木 菜摘 (ささき なつみ)

出身地：福島県郡山市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：映画鑑賞

ひとこと：地域の皆様のお力に少しでもなれるよう、精一杯がんばります。医師としても社会人としてもスタートを切ったばかりでまだまだ未熟ではありますが、よろしくお願ひいたします。



桜井 海斗 (さくらい かいと)

出身地：東京都武蔵野市 出身大学：秋田大学
趣味：読書、運転、ハイキング

ひとこと：はじめまして、桜井海斗と申します。この度公立岩瀬病院で初期臨床研修医として勤務させていただくことになりました。医師としてはまだまだ未熟ですが、地域の皆様に貢献できるよう努力してまいりますので、何卒よろしくお願ひいたします。



外科
管野由佳 医師



胆嚢結石症について

胆嚢とは肝臓がつくっている胆汁(消化液)を一時的に貯めるための袋で、胆汁の通り道である肝臓と十二指腸をつなぐ管(胆管)につながっています。十二指腸に食事が通ると収縮し胆汁を送り出す機能があります。

胆嚢結石症は胆嚢の中に石ができる疾患です。日本では男性に多く、カロリー・動物性脂肪の過剰摂取、高脂血症、肥満等が原因とされています。絶食やダイエットも胆嚢の収縮機能が低下するため、原因となります。



胆嚢結石症の典型的な症状は、食後の心窩部痛(胃のあたり)や右季肋部痛(右の肋骨の下あたり)であり、胆石発作と言われます。病院には食後に胃が痛くなったという訴えでいらっしゃる患者様が多いです。石が胆嚢の出口や胆管につまることによって胆汁や他消化液の流れが悪くなると、胆嚢炎、胆管炎、膵炎などの重症な感染症を起こすこともあります。その場合には腹痛に伴い高熱が出現し、入院で抗生剤治療が必要になります。また、胆嚢結石症の約1~5%の方は胆嚢癌を合併すると言われており、癌との関連が疑われています。

胆嚢結石症の治療法には主に内科的治療(お薬で石を溶かす治療)と外科的治療があります。

外科的治療とは手術で石ごと胆嚢をとってしまうという治療です(胆嚢摘出術)。胆嚢がなくなっても、胆汁の通り道である胆管は残りますので、食べ物の消化には問題ありません。

当院では胆石発作を繰り返されている方、胆嚢炎等の感染症を発症された方に、腹腔鏡下で胆嚢摘出術を施行しています。腹腔鏡の手術は開腹手術と比較して、創が1~2cm程度と小さく、術後の負担が少ないため、多くの方は手術日の翌々日に退院されます。

食後の腹痛に悩んでいる方がいらっしゃいましたら、一度かかりつけの病院に相談してみてもいかがでしょうか。

(引用文献:日本消化器病学会 胆石症診療ガイドライン2021 改定第3版)

第15回 楽・楽けんこうウォーキング 参加者募集

医師や看護師などの病院スタッフと一緒に新緑の翠ヶ丘公園をゆっくりと歩きませんか。当日は病院スタッフが同伴し、健康相談をお受けします。便秘解消目的の講話や健康クイズ、おやつもご用意しています。おひとりでの参加も歓迎です。皆さんと一緒に楽しみましょう。

- 【日 時】 6月8日(土)
午前9時～12時(小雨決行)
- 【コース】 約3キロコース
- 【定 員】 100人
- 【対象者】 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)
- 【参加費】 小学生以上 500円(保険料込)
当日受付でお支払いください
- 【持ち物】 飲料水、タオル、雨具など。
運動靴を履くなど動きやすい服装
でお越しください。

【申込締切】 5月24日(金) [Web申込はこちら](#)

【申込方法】 病院ホームページまたはお電話により、公立岩瀬病院総務課へお申し込みください。

【問合せ・申込先】 公立岩瀬病院総務課
電話 0248(75)3111



第15回 楽・楽けんこうウォーキング

水無月のさわやかな風にのり
翠ヶ丘公園でいっしょに歩き腸活しませんか？

- 開催日: 令和6年6月8日(土)※小雨決行
- 時間: 受付/8:20～
開会式/9:00～
健康講話(片倉響子副院長)/9:15～
『今日から始める“腸活”のはなし』
スタート/10:00～
※ゴール次第順次解散となります
- 受付場所: 公立岩瀬病院外来棟3階エレベーター前
- 参加費: 500円(当日徴収/保険料・おやつ・参加景品含む)
- 持ち物: 飲料水、タオル、雨具



病院スタッフが同行します。
健康相談を承ります。
また、医師による健康講話を開催します。

- ★お申込み方法:
①お電話でのお申し込み→公立岩瀬病院 総務課 ☎0248-75-3111
②QRコードでのお申し込み→

★締め切り: 令和6年5月24日(金) 定員100名(事前申し込み)



Vol.8



健康運動



ウォーキングに出かけましょう！

初夏に向け暖かくなってきました。「冬場に運動不足になってしまった」「体重が気になる」「気分転換がしたい」方など。この機会にウォーキングはどうでしょうか？

準備

水分補給

熱中症や脳卒中の予防のためこまめに。

ウォーキングシューズ

足首や足の甲が固定された歩きやすい靴。足首を保護しましょう。

時間

食前だと血糖値が低くなる恐れがあり、日中の食後1時間程度が目安です。夜間は転倒や事故などの恐れがありますので避けましょう。

記録

歩行時間や万歩計の歩数、疲れ具合などを記録していくことで「歩く速度」「体力の変化」が実感できモチベーション向上へとつながります。

さらに、気分転換だけでなく活動量を増やすことで有酸素運動となります。有酸素運動は、

- ① 減量
- ② 体力の向上
- ③ 高血圧、高脂血症の改善
- ④ 動脈硬化の予防改善
- ⑤ 高血糖の予防改善
- ⑥ 骨粗鬆症の予防

と様々な効果が期待できます。体力に合わせて始め、徐々に20～30分を目安としてみましょ。運動の強さは少し息が弾む程度となります。

以下の姿勢を参考に少しずつ出かけてみましょう！



- ・少し胸を張ります。2mくらい先を見ると障害物に気づけます。ときどき視線をあげて前方を確認しましょう。
- ・肘は直角くらいに曲げて脇を締め、大きく振る。
- ・歩幅は少し大きめに。
- ・前足はかかと着き、後ろ足は指で地面を蹴る。

安全が第一となります。歩行に不安のある方は杖や歩行車の利用をおすすめします。気温の高い日は避け、関節痛や内科疾患のある方は主治医とご相談の上実施しましょう。



公立岩瀬病院

【編集・発行】

公立岩瀬病院 広報委員会（広報誌発行部会）

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地
Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417
E-mail koho@iwase-hp.jp

