

いわせ ほっとニュース



手術風景

[公立岩瀬病院の基本理念]

患者さん中心の医療を実践し、
地域の皆さんに信頼される病院をめざします。



公立岩瀬病院

<http://www.iwase-hp.jp/>



友だち募集中!

LINE 公式アカウント



YouTube
公式チャンネル



Instagram
公式アカウント

Contents

新任医師紹介	2
研修医紹介	3
出前講座のお知らせ	3
Dr's Cafe	4
楽・楽けんこうウォーキング	5
栄養ミニ情報	6

新任医師紹介



芳賀良春 (はが よしはる)

診療科：救急総合診療科 出身地：福島県須賀川市 出身大学：東海大学

趣味：スキー、二輪

ひとこと：地域に貢献してゆきたいと思います。



今泉 剛 (いまいすみ つよし)

診療科：麻酔科 出身地：東京都目黒区 出身大学：福島県立医科大学

趣味：旅行、愛犬と遊ぶ

ひとこと：県立医大や県内の病院で手術麻酔及び集中治療に携わってきました。患者様が安心して手術を受けられるよう安全第一をモットーに痛みの緩和等に努めて参ります。



磯上 弘貴 (いそがみ ひろたか)

診療科：産科・婦人科 出身地：福島県いわき市

出身大学：福島県立医科大学 趣味：ドライブ

ひとこと：岩瀬地域での安全なお産と婦人科疾患でお悩みの方の力になれるように精一杯努めて参ります。



大須賀 穂高 (おおすか ほたか)

診療科：総合診療科 出身地：福島県天栄村

出身大学：福島県立医科大学 趣味：温泉

ひとこと：生まれ育った地域に戻ってまいりました。多角的な視点を大事にして診療に臨むとともに、未来に向けて新たな価値を創造できるよう取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



吉川 立三郎 (きっかわ たつさぶろう)

診療科：整形外科 出身地：栃木県宇都宮市

出身大学：福島県立医科大学 趣味：スポーツ観戦、スポーツ、ゴルフ

ひとこと：須賀川市の医療に少しでも貢献できるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

研修医紹介



窪 倉 太 一 (くぼくら たいち)

出身地：神奈川県小田原市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：音楽鑑賞

ひとこと：地域の皆様に信頼していただける医師となれるよう、日々励んで参ります。至らない点も多くあると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



余 田 有 紀 (よでん ゆき)

出身地：大阪府高槻市 出身大学：福島県立医科大学 趣味：散歩

ひとこと：一生懸命学び、地域の皆さんのため貢献できるように頑張ります。至らない点も多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



佐々木 瑛 之 (ささき えいし)

出身地：福島県郡山市 出身大学：山形大学 趣味：ドライブ、水泳

ひとこと：このたび公立岩瀬病院で初期研修医として働かせていただくこととなりました佐々木瑛之です。日々の研修の中で、患者さまや職員の皆様に温かく接していただき、大変多くの事を学ばせていただいております。地域に貢献できる医師として日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



安 部 健 斗 (あべ けんとう)

出身地：福島県いわき市 出身大学：自治医科大学
趣味：カードゲーム、寝ること

ひとこと：医療人として、また社会人として日々成長していくことを目標としています。まだまだ未熟ですが、公立岩瀬病院での初期臨床研修を通じて、福島県の医療に少しでも貢献できるよう、精一杯頑張ります。

公立岩瀬病院「出前講座」のお知らせ

公立岩瀬病院では、病院をより身近に感じていただき、皆さんの健康づくりに役立てていただけるよう、病院スタッフを派遣し、健康や医療に関する講座を行う「出前講座」を実施しています。お気軽にご利用ください。対象者は、原則として須賀川市、鏡石町、天栄村、玉川村の町内会や行政区のほか、同地域内で活動している団体やサークルなどが対象となります。講座の種類や申し込み方法については、QRコードからご確認ください。





外科
緑川 雄亮 医師



ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がん

ヘリコバクター・ピロリ菌(以下ピロリ菌)の感染は、日本における胃がんの9割に影響を及ぼすほどの大きなリスク要因と言われています。ピロリ菌に感染すると胃では慢性的な炎症が起こるため、がんが発生しやすくなると言われています。

以前はピロリ菌感染診断や除菌治療の保険適応は胃潰瘍や十二指腸潰瘍などに限られていました。しかしその後、ピロリ菌の除菌による胃がんの抑制効果が世界的に認知され、2013年には保険診療の対象者がピロリ菌感染者全員に拡大したため、すでに除菌された方も多いかもしれません。

日本は戦後に上水道の整備など、衛生環境が劇的に改善しました。その結果、戦前には出生した方の6割以上がピロリ菌に感染していましたが、1985年生まれの方では10%、2011年生まれの方では2.7%の方のみピロリ菌に感染していると推測されるまでに、感染率は著しく低下しました。

ピロリ菌の感染率の低下にともないピロリ菌が原因とされる胃がんにかかる方も減少すると思われましたが、胃がんにかかった方の数は2000年には約10万人であったものの、2022年には約13万人と減少していません。これは検診の受診率が増加したことで胃がんと診断される方の数が増えたことも要因の一つと考えられます。一方では、ピロリ菌の除菌をすることで胃がんの発生を完全には予防できないということでもあります。ピロリ菌を除菌しても胃がんリスクは長期にわたって持続するため注意が必要です。

「ピロリ菌を除菌しても完全に予防できないなら除菌しなくてもいいや」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、感染している時間が短ければ短いほど除菌による胃がんの予防効果は大きいとされています。若年者も含めた全世代の方に治療が勧められますので、検査や治療希望の際には近くのクリニックや当院にご相談ください。

すでに除菌をされた方でも、胃がん早期発見のために定期的な内視鏡検査(胃カメラ)が重要とされていますので、ご検討してみてもはいかがでしょうか。

第16回 楽・楽けんこうウォーキング 参加者募集

医師や看護師などの病院スタッフと一緒に新緑の翠ヶ丘公園をゆっくりと歩きませんか。当日は病院スタッフが同伴し、健康相談をお受けします。医師の講話や健康クイズをご用意しています。お一人での参加も歓迎です。皆さんと一緒に楽しみましょう。

【日 時】 6月7日(土)
午前9時～12時(小雨決行)

【コース】 約3キロコース

【定 員】 100人

【対象者】 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】 小学生以上 500円
当日受付でお支払いください。

【持ち物】 飲料水、タオル、雨具など。
運動靴を履くなど動きやすい服装
でお越しください。

【駐車場】 病院外来駐車場をご利用ください。
(無料)

【申込締切】 5月23日(金)

Web申込
はこちら



【申込方法】 病院ホームページまたはお電話
により、公立岩瀬病院総務課へ
お申し込みください。

【問合せ・申込先】 公立岩瀬病院総務課
電話 0248(75)3111



第16回

楽・楽けんこうウォーキング

水無月のさわやかな風にのり
翠ヶ丘公園を歩きながらリフレッシュしませんか？

■開催日：令和7年6月7日(土)※小雨決行

■時間：

受付/8:20～

開会式/9:00～

スタート/9:30～

健康講話(橋本整形外科部長)/11:00頃～

■受付場所：公立岩瀬病院外来棟3階エレベーター前

■駐車場：病院外来駐車場(無料)

■参加費：500円(小学生以上/当日徴収/保険料含む)

※小学生以下保護者同伴

■持物：飲料水、タオル、雨具

※ウォーキング等の様子を写真撮影及び動画撮影させていただきます。



栄養と情報



ダイエット・腸活をしたい方へ

「おからスコーン」

1人分 エネルギー 91kcal 蛋白質 4.1g
脂質 6.5g 炭水化物 10.2g 塩分 0.4g

《材料》(4個分)

- | | | |
|-------------------|---|-----------------|
| ・おからパウダー ... 30g | A | ・卵 1個 |
| ・ベーキングパウダー 5g | | ・有塩バター 15g |
| ・チョコチップ 10g | | ・ラカント®..... 20g |

作り方

- ① あらかじめオーブンを180度に予熱しておく。
- ② ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ さらにおからパウダーとベーキングパウダーを入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ④ 生地がまとまってきたらチョコチップを入れて生地を1つにまとめる。
- ⑤ クッキングシートの上に生地を乗せ、1.5cm程度の厚さで長方形に成型し、三角形になるように包丁で4等分に切る。
- ⑥ 予熱したオーブンで15分焼いたら出来上がり。



おからは低カロリー、低糖質、低脂質でありダイエットをしたい方におすすめの食品です。また、食物繊維が豊富で腸内環境を整えてくれる働きがあり、美肌効果や免疫力のアップが期待できます。

ラカントは植物由来のカロリーゼロの甘味料であり、砂糖と同じ甘さで料理やお菓子作りに使用しやすいです。

おからパウダーやラカントはスーパーで手軽に購入することができるので、皆さんもぜひ利用してみてください。



公立岩瀬病院

【編集・発行】

公立岩瀬病院 広報委員会（広報誌発行部会）

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地
Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417
E-mail koho@iwase-hp.jp

