

嗜好調査結果

1 調査期間：2023年10月16日～11月7日（23日間）

2 対象：一般食、塩分制限食、糖尿病食、産科食を提供している入院患者

3 目的：入院中の対象患者に病院給食についての意見・感想を聞き、現状把握及びより良い食事を提供するための資料とするため

4 方法：アンケート用紙を用いての聞き取り方式

5 結果

(1)回収率

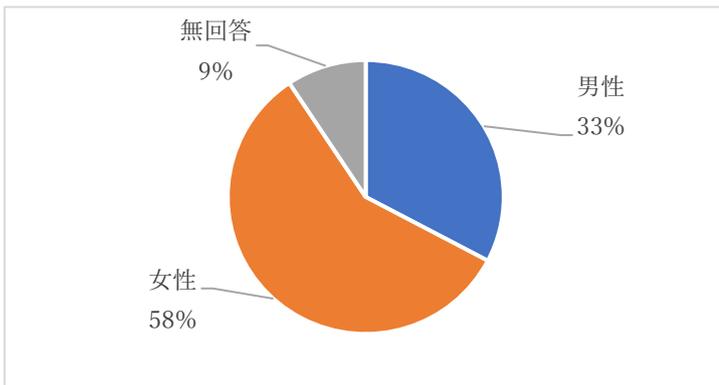
配布枚数 122枚（一般食：59枚 塩分制限食：24枚 糖尿病食：21枚 産科食：18枚）

回収枚数 107枚（一般食：51枚 塩分制限食：21枚 糖尿病食：19枚 産科食：16枚）

回収率 87.7%（一般食：86.4% 塩分制限食：87.5% 糖尿病食：90.4% 産科食：88.8%）

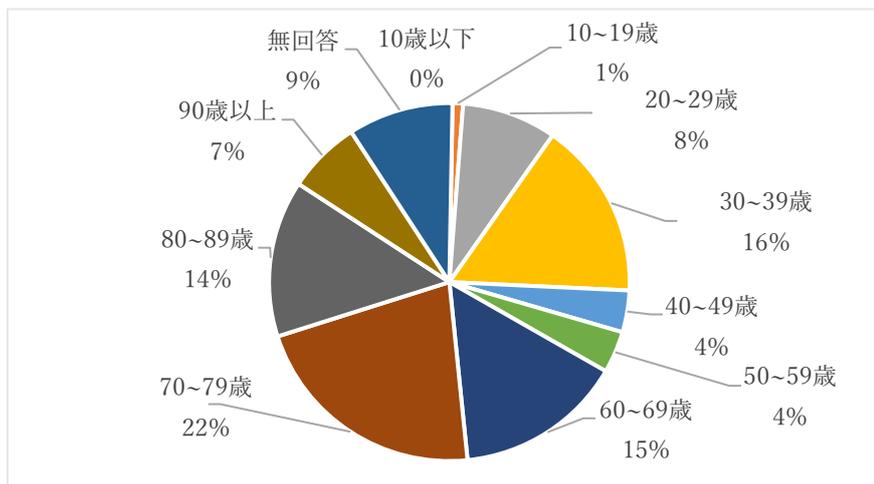
(2)男女比

男性	女性	無回答
35	62	10



(3)年齢構成

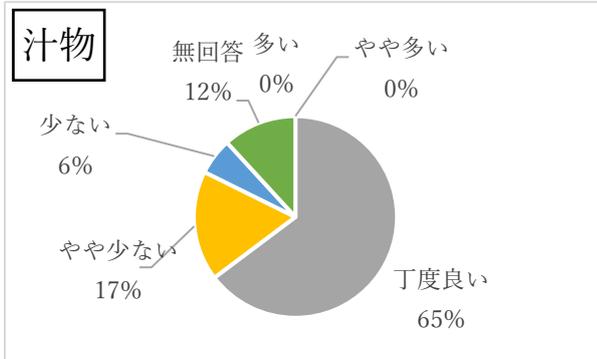
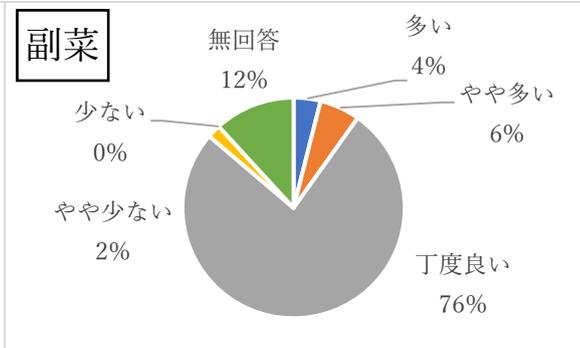
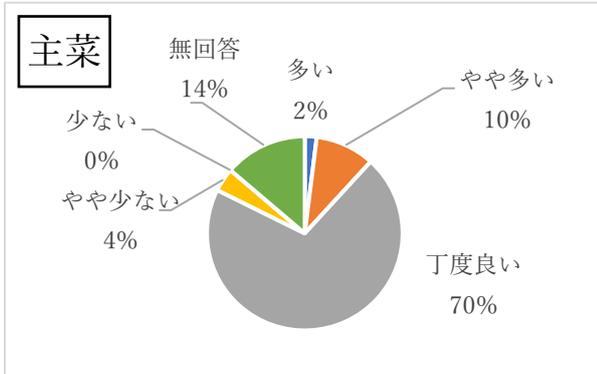
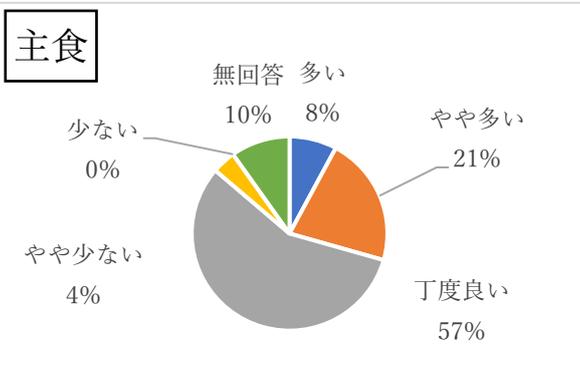
10歳以下	10~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80~89歳	90歳以上	無回答
0	1	9	17	4	4	16	23	15	7	10



一般食

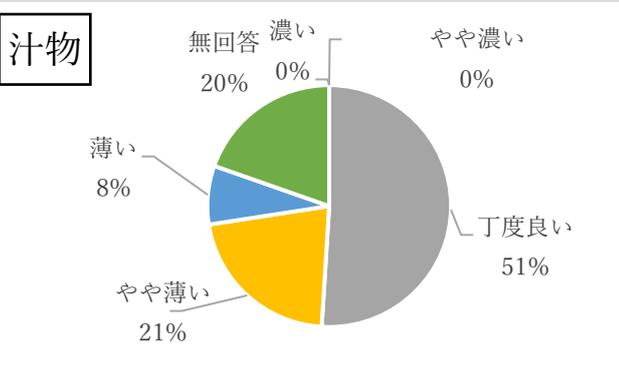
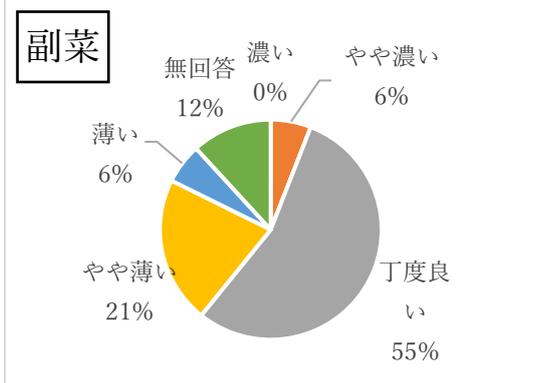
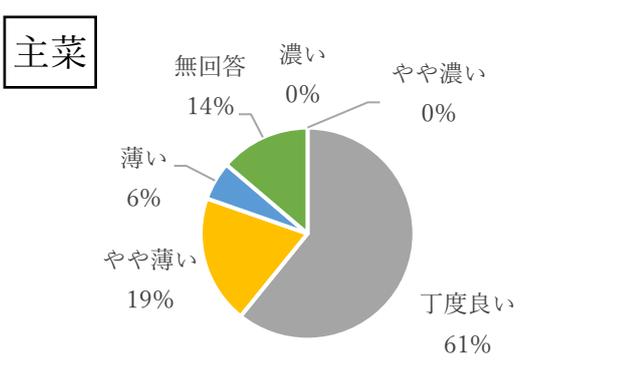
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	丁度良い	やや少ない	少ない	無回答
主食	4	11	29	2	0	5
主菜	1	5	36	2	0	7
副菜	2	3	39	1	0	6
汁物	0	0	33	9	3	6



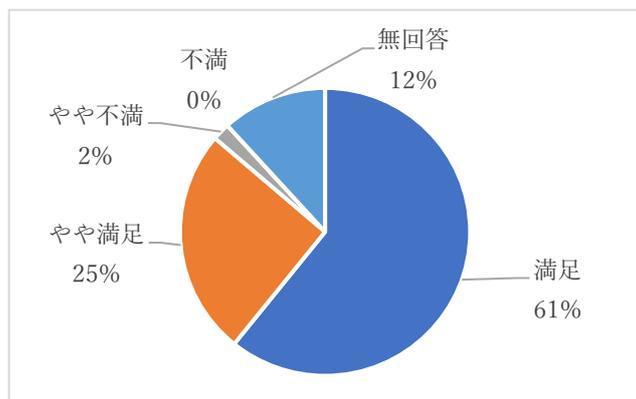
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	丁度良い	やや薄い	薄い	無回答
主菜	0	0	31	10	3	7
副菜	0	3	28	11	3	6
汁物	0	0	26	11	4	10



3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
31	13	1	0	6



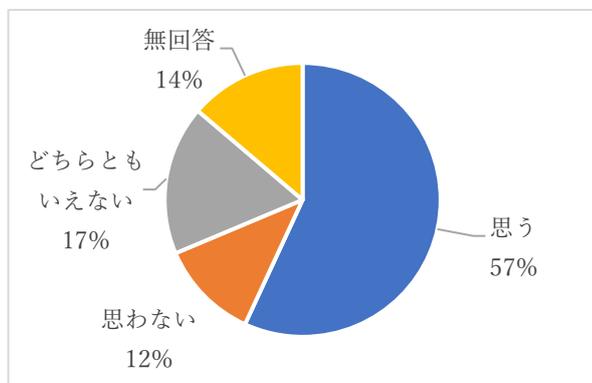
ご意見

【やや満足と回答した方】

- ・時々麺類も食べたい（49歳女性）
- ・私には主食いつも多いです（80歳女性）
- ・うどんの量が多かった（67歳女性）

4. 病院の食事をたべてみて自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
29	6	9	7



ご意見

【思うと回答した方】

- ・自宅では油で炒めるのが多い（78歳女性）
- ・おからのような手のかかるものも野菜をたくさん入れて作ってみたいです（74歳女性）
- ・彩りよく、目で楽しみに思えたこと。食べて私の味覚に合っていたこと。ハンバーグ、グラタン孫に作ります（67歳女性）
- ・白菜のおひたしはそのまま食べていた。細かく刻み何かを混ぜればおいしさが増したこと（76歳男性）
- ・味の濃さ（61歳男）
- ・主菜の多さ（87歳男性）
- ・薄味が良いと思います（68歳男性）
- ・バランス（38歳男性、67歳女性）

- ・出来立て、揚げたてがいい (75 歳男性)
- ・味付け (72 歳男性、76 歳女性、70 歳女性)
- ・栄養面 特に酢の物・カルシウム等 (48 歳男性)
- ・減塩 (73 歳男性)
- ・おかず・汁物 自宅のメニューの参考にしたい (52 歳女性)
- ・切り方・味のつけ方 (90 歳女性)
- ・色々野菜の煮浸し (66 歳女性)
- ・彩り・量 (80 歳女性)
- ・献立の内容など (33 歳女性)
- ・レシピ・材料など (37 歳女性)
- ・食材の大きさ (61 歳女性)
- ・肉団子の甘酢あんかけ美味しかったので参考にしたい (48 歳女性)
- ・高血圧の人には塩分を控えることなど (68 歳女性)

【思わないと回答した方】

- ・年代的に味が濃い方なので (73 歳男性)

【どちらともいえないと回答した方】

- ・自分では料理をしないので (76 歳男性)
- ・まだ3食しか食べていないので答えられない (58 歳男性)
- ・家は家 (75 歳男性)
- ・自分で食事を作ることがほとんどないから (64 歳男性)
- ・料理が苦手なのでできた参考にして作ってみたいと思います (25 歳女性)

【無回答の方】

- ・栄養バランスが良いと思うので写真を撮って参考にします (63 歳男性)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・うどん・そば (52 歳女性)
- ・麺類 (49 歳女性、37 歳女性、63 歳男性)
- ・煮物など (67 歳女性)
- ・季節感を味わいたい (68 歳女性)
- ・豚汁 (76 歳男性)
- ・魚料理 (61 歳男性)
- ・牛丼・カレー (58 歳男性)
- ・リゾット、グラタン (73 歳男性)
- ・パスタ、中華料理 (73 歳男性)

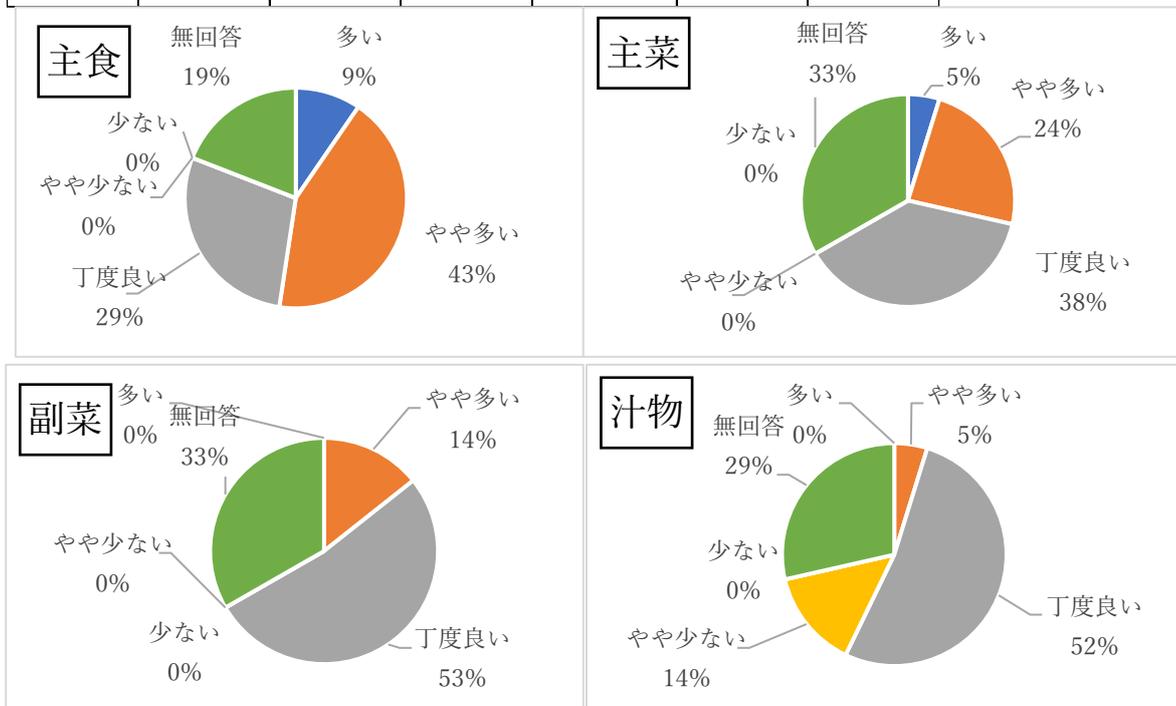
6.その他、ご意見・ご要望がありましたらご記入ください

- ・毎日おいしく頂いています。自宅でも参考にしたいです（90歳女性）
- ・野菜が多くありがたい（66歳女性）
- ・24日夜から病院に慣れてきておいしくいただいています。ありがとうございます。（85歳女性）
- ・おいしい食事をありがとうございます（25歳女性、68歳男性、58歳男性、73歳男性）
- ・栄養士さんはじめスタッフの気遣いに感心しています。ありがとうございます。（76歳男性）
- ・10/25 夕食のバランスは最高でした。自宅ではどうしても味が濃い目になってしまうので気を付けたいと思います（74歳女性）
- ・いつも温かく、優しい味付け次の食事が楽しみでした。ありがとうございます。（67歳女性）
- ・運動なしの主食の量は多い。とてもおいしく食べました（76歳男性）
- ・とてもおいしく毎食完食しました。ありがとうございました。（61歳男性）

塩分制限食

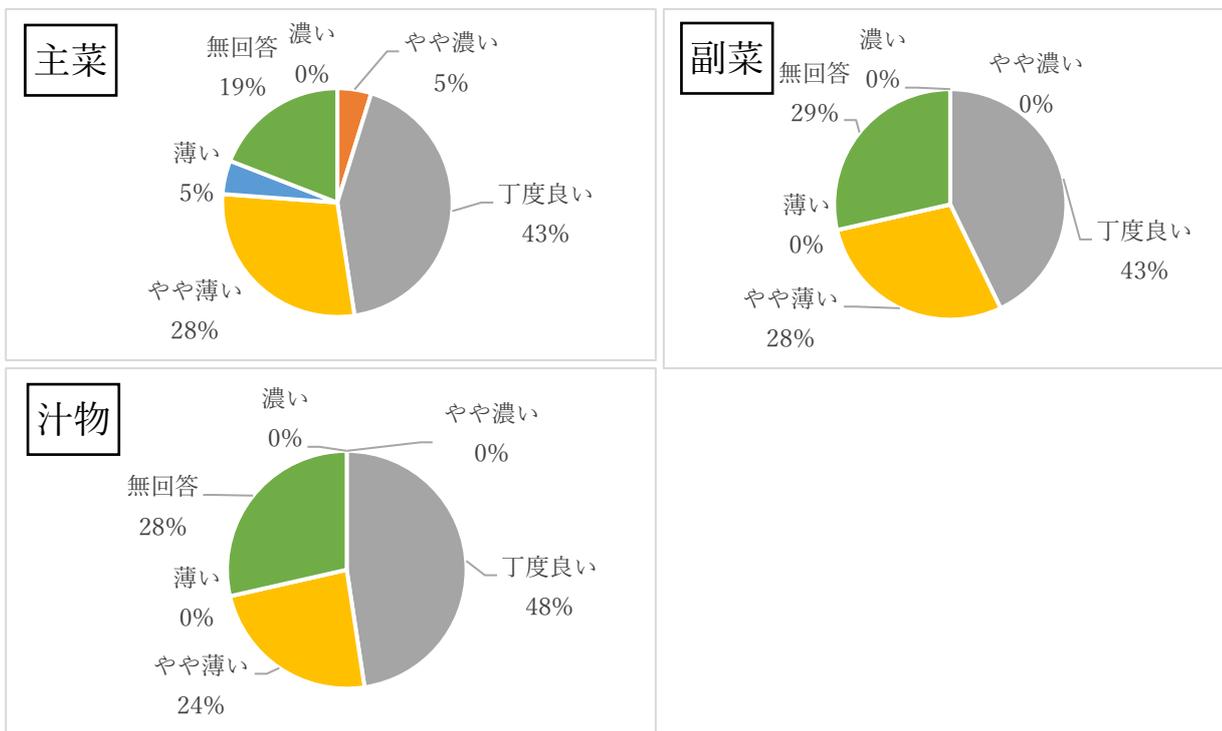
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	丁度良い	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	9	6	0	0	4
主菜	1	5	8	0	0	7
副菜	0	3	11	0	0	7
汁物	0	1	11	3	0	6



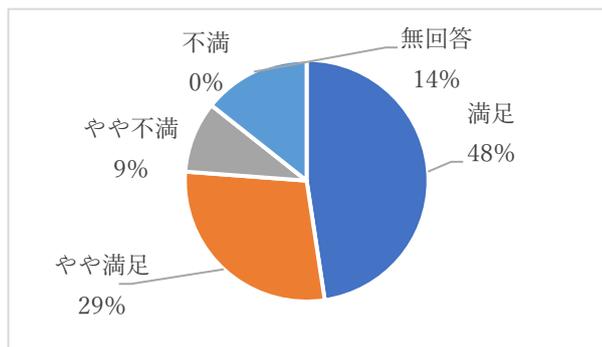
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	丁度良い	やや薄い	薄い	無回答
主菜	0	1	9	6	1	4
副菜	0	0	9	6	0	6
汁物	0	0	10	5	0	6



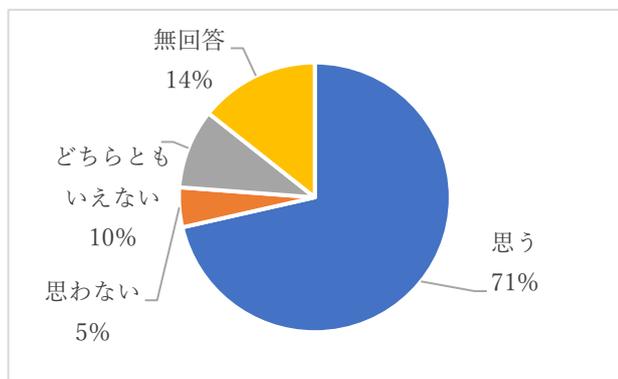
3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
10	6	2	0	3



4. 病院の食事をたべてみて自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
15	1	2	3



ご意見

【思うと回答した方】

- ・ 割と細かく刻んであり、柔らかい茹で加減 (84 歳女性)
- ・ ブロッコリーの調理法 (80 歳女性)
- ・ 色のバランス (78 歳女性)
- ・ 食事のバランス (81 歳男性、63 歳女性)
- ・ 茹で野菜を多くしようと思います。味付けも薄めにしたい。(68 歳女性)
- ・ 人参などを使って彩りを考えるようにする (82 歳女性)
- ・ 少し薄味にする (90 歳男性)
- ・ 野菜の調理法の仕方と味付け (78 歳女性)
- ・ 煮物の煮方、野菜の切り方 (89 歳女性)
- ・ おかゆがとてもおいしい (90 歳女性)
- ・ 塩分の取り方 (84 歳女性)

【どちらともいえないと回答した方】

- ・ 味が薄い (85 歳女性)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・野菜（88歳女性）
- ・カレーライス（78歳女性）
- ・甘いもの（81歳男性）
- ・半熟卵・梅干し（85歳女性）

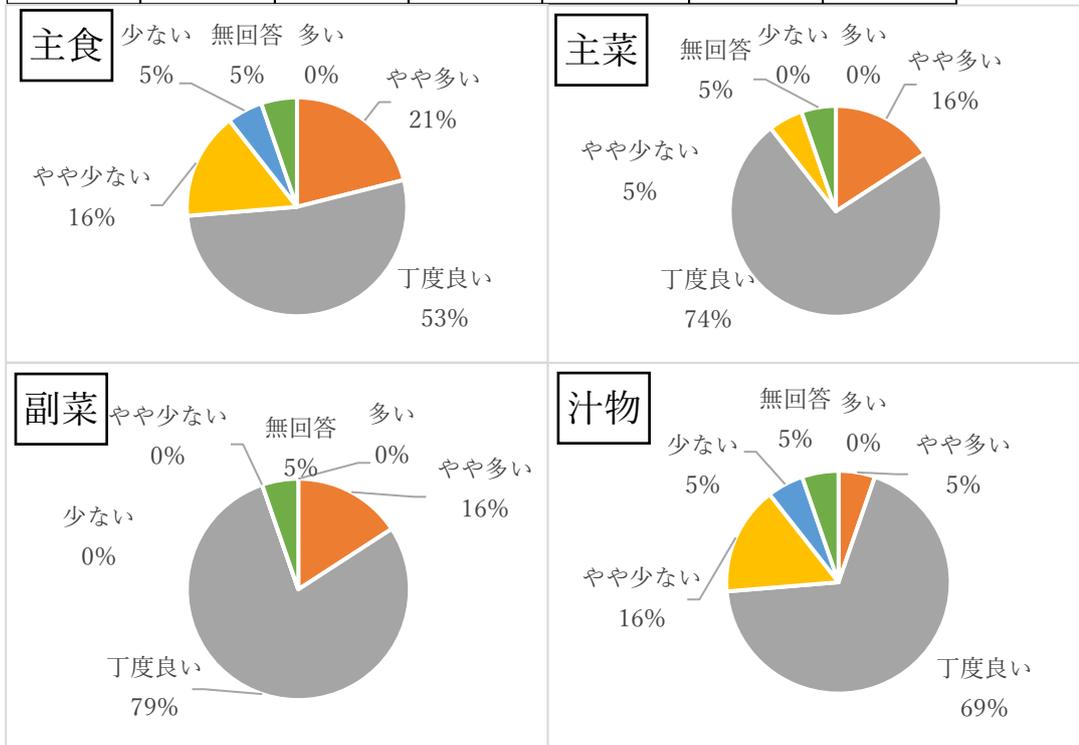
6. その他、ご意見・ご要望がありましたらご記入ください

- ・いつもご馳走様。ありがとうございます。（84歳女性）
- ・満足して食べていました。病院食はおいしくない聞いていたけどおいしく食べられました。（80歳女性）
- ・ご馳走様でした。おいしかったです。（68歳女性）
- ・自宅でも塩分を減らす努力をしていたけれど病院食はもう少し薄味でした。それでもおいしかったので家でも少し減らしてみようと思います。（78歳女性）
- ・自宅ではもう少し時間をかけて食べている。入れ歯で歯茎が押されて痛むので柔らかい食事で助かります。ありがとう（81歳男性）

糖尿病食

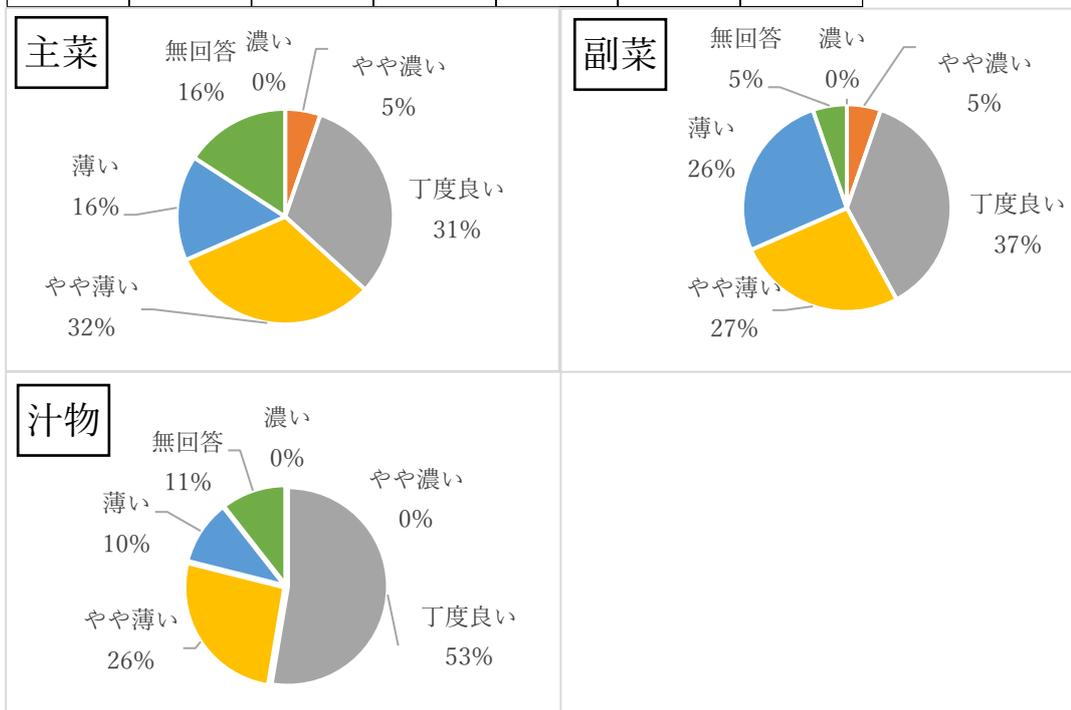
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	丁度良い	やや少ない	少ない	無回答
主食	0	4	10	3	1	1
主菜	0	3	14	1	0	1
副菜	0	3	15	0	0	1
汁物	0	1	13	3	1	1



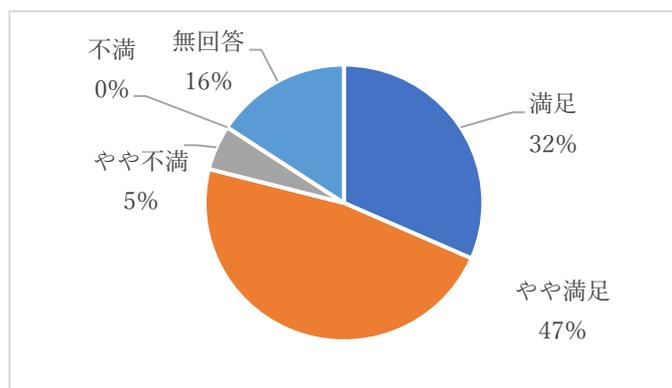
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	丁度良い	やや薄い	薄い	無回答
主菜	0	1	6	6	3	3
副菜	0	1	7	5	5	1
汁物	0	0	10	5	2	2



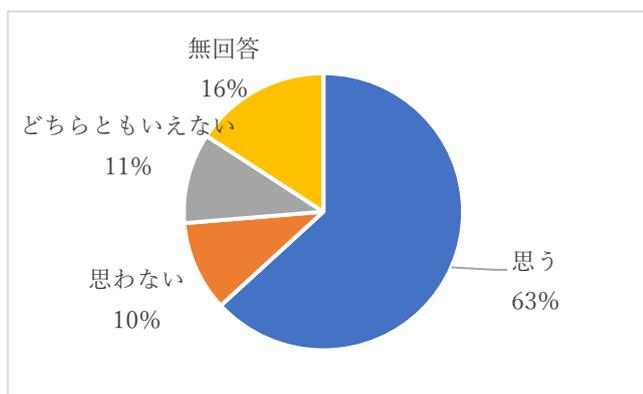
3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
6	9	1	0	3



4. 病院の食事を食べてみて自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
12	2	2	3



ご意見

【思うと回答した方】

- ・おひたしの中に色々入っていた (73 歳女性)
- ・バランスがいい (85 歳男性)
- ・自宅では面倒くさいため副菜などを作らないことが多いので、2品以上作れるようにしたい (31 歳女性)
- ・思うが出来ないと思う (78 歳男性)
- ・食事の量 (75 歳男性)
- ・味付け、量 (42 歳男性、38 歳女性)
- ・材料の使い方、味付けなど (29 歳女性)
- ・味を薄くして食べるようにしたい。野菜や果物も食べるようにしたい (年齢無回答 男性)
- ・メニューが多い (90 歳女性)
- ・塩分を控えた料理にしたい (69 歳女性)

【思わないと回答した方】

- ・味がない (60 代男性)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・ピラフ、三色丼（31歳女性）
- ・豚汁（77歳女性）

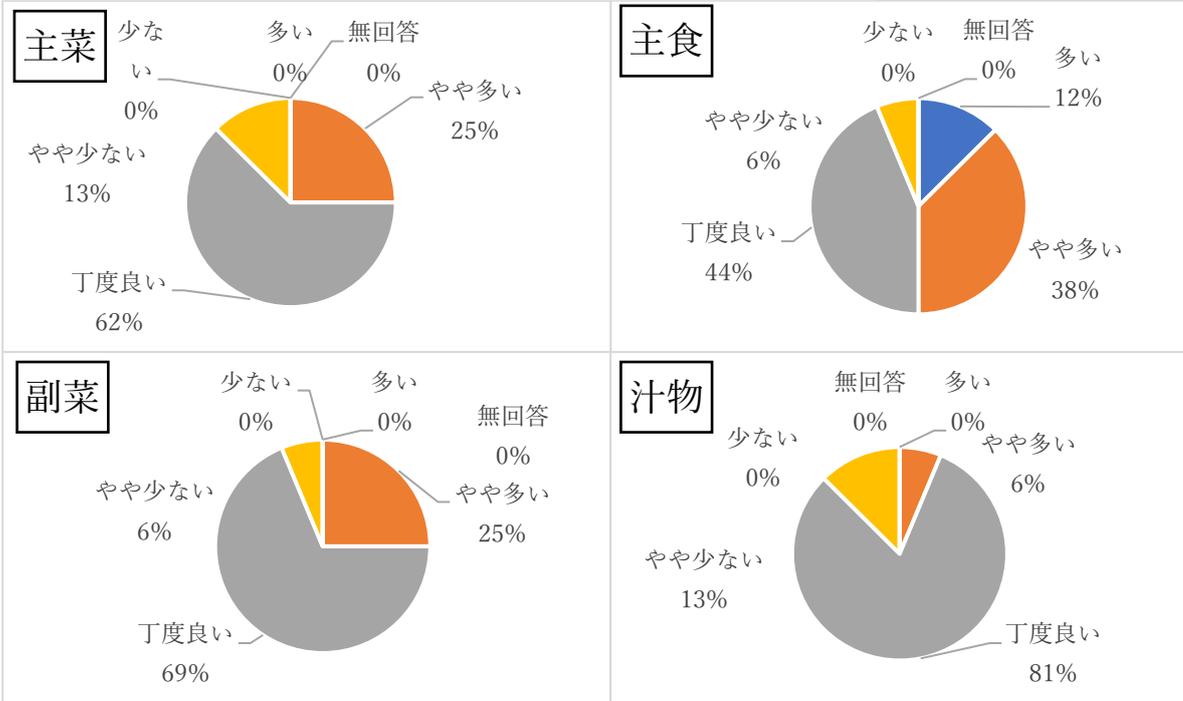
6. その他、ご意見・ご要望がありましたらご記入ください

- ・おやつの紅茶をパックのジュースでもうれしいです（シャワーの際においておくことが出来るので）
（31歳女性）
- ・体調を崩す前は全部頂いていたので崩してからはほとんど食べられなくてすみませんでした。（73歳女性）
- ・努力に感謝。日増しにおいしくなっている。（85歳男性）
- ・おいしい味噌汁が食べたい（60代男性）
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。（42歳男性）

産科食

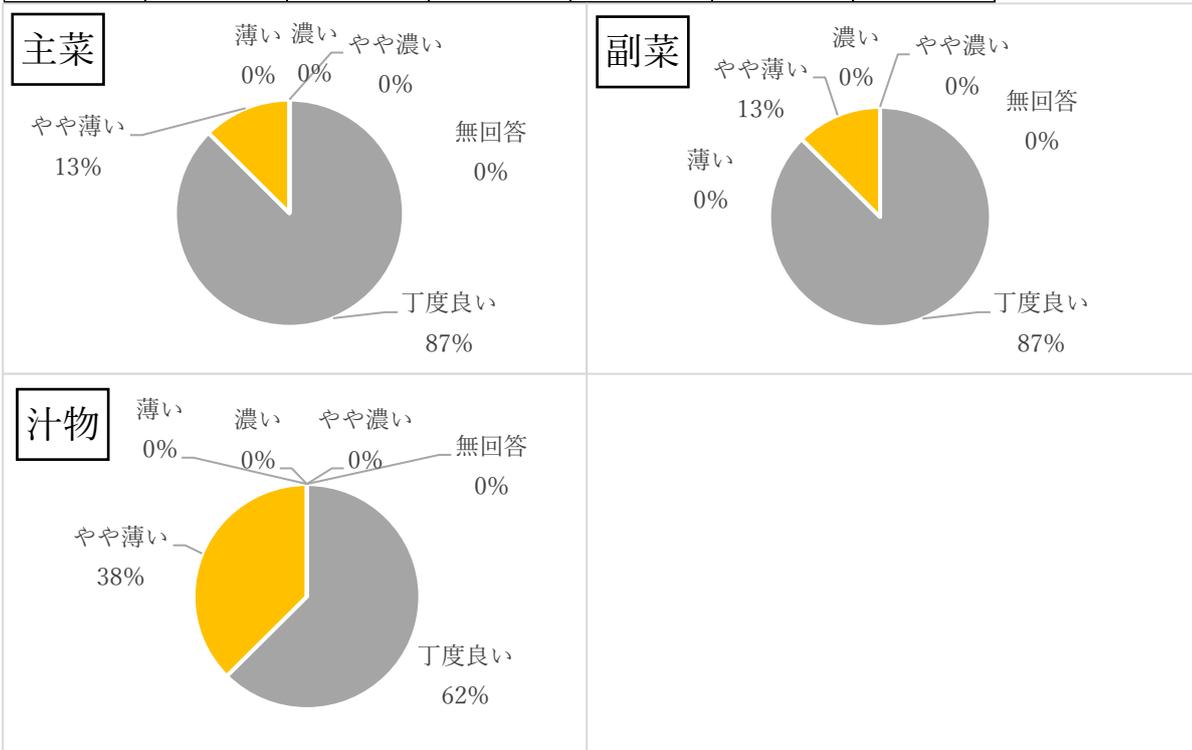
1. 自宅で食べている食事の量と比べて病院食の量はいかがですか？

	多い	やや多い	丁度良い	やや少ない	少ない	無回答
主食	2	6	7	1	0	0
主菜	0	4	10	2	0	0
副菜	0	4	11	1	0	0
汁物	0	1	13	2	0	0



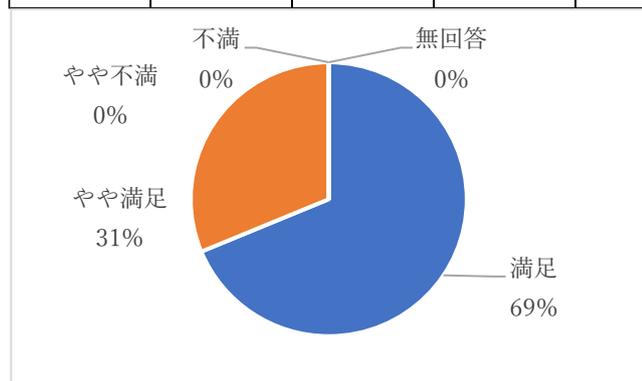
2. 自宅で食べている食事の味付けと比べて病院食の味付けはいかがですか？

	濃い	やや濃い	丁度良い	やや薄い	薄い	無回答
主菜	0	0	14	2	0	0
副菜	0	0	14	2	0	0
汁物	0	0	10	6	0	0



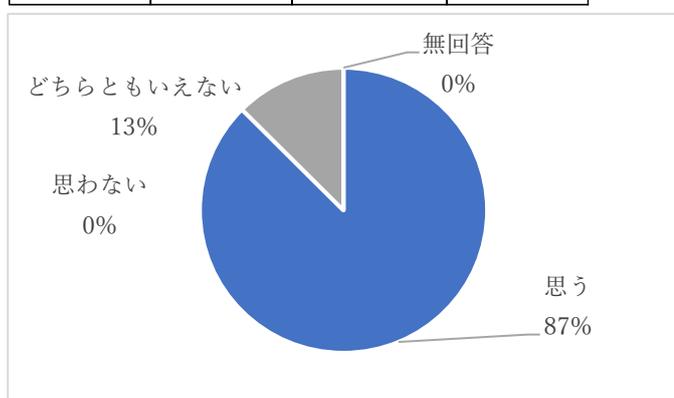
3. 食事の内容について

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
11	5	0	0	0



4. 病院の食事をたべてみて自宅に帰ってから参考にしようと思いますか？

思う	思わない	どちらともいえない	無回答
14	0	2	0



ご意見

【思うと回答した方】

- ・汁物は少し味付けを薄くしようと思いました (34 歳女性)
- ・自宅だとあまり野菜を食べないので真似してみようと思った (27 歳女性)
- ・今まで濃い味付けだったので、薄味を意識したい (34 歳女性、31 歳女性)
- ・味付け (34 歳女性、33 歳女性)
- ・バランス (29 歳女性、25 歳女性、23 歳女性)
- ・品目がバランスよく類も多い。味も丁度良い塩梅で食べやすいです (30 歳女性)
- ・シンプルな味付けで美味しかった。特に副菜が。健康的でいい (37 歳女性)
- ・副菜の種類や量。味付けについてとても勉強になります (36 歳女性)

5. 食べてみたい献立はありますか？

- ・さばの味噌煮 (34 歳女性)
- ・焼きそば、チャーハン、ラーメン、丼もの (34 歳女性)
- ・シチュー (25 歳女性、37 歳女性)
- ・茶碗蒸し (37 歳女性)
- ・エビチリや麻婆豆腐等の中華料理も食べてみたいです(^^) (36 歳女性)

6. その他、ご意見・ご要望がありましたらご記入ください

- ・お祝い膳の時の赤飯とワッフルがおいしかったです。毎食色々な食材・料理があり、つわりで食べられなかった分もう食べられることに気付いてうれしかったです。ご馳走様でした。(34 歳女性)
- ・好き嫌が多いのに対応して頂きありがとうございます。ご飯の上にかけるふりかけがあると助かります。(27 歳女性)
- ・パンの種類を増やしてほしいと思いました。(34 歳女性)
- ・美味しかったです。(25 歳女性)
- ・毎日ありがとうございます。アレルギー対応もありがとうございました。ご馳走様です😊 (31 歳女性)
- ・毎日ありがとうございます。ご馳走様です (37 歳女性)
- ・お産で入院する際、いつも「おいしいご飯が食べられる」ことを楽しみにしていました。前回のお産の時も病院食がとてもおいしく二人目を産むときも「ご飯のおいしいこの病院！」と思っていました。おいしいご飯をいつも作っていただきありがとうございます。(36 歳女性)
- ・毎日おいしいご飯をありがとうございます。(33 歳女性)

全体の満足度

満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
58	33	4	0	12

