

前立腺全摘除術を受ける患者様へ

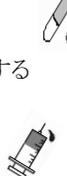
NO.1

患者氏名

様 担当医師

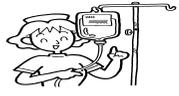
受持ち看護師

署名(本人・代理人)

月日	入院当日(手術前日)		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目		手術後2日目	
項目	入院当日(手術前日)		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目		手術後2日目	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整えることができる 				<ul style="list-style-type: none"> *痛みや症状を報告する *痛みや苦痛症状が楽になるよう処置を受ける 		<ul style="list-style-type: none"> *痛み等をコントロールし、離床出来る 			
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> ・服用している内服薬を確認し、服用する薬を説明します ・お臍をきれいにします ・血栓予防のため手術時に着用するストッキングの計測をします ・血圧、体温等の測定があります ・身長、体重の測定を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬は、内服して下さい ・血栓予防のためストッキングを履きます ・点滴を始めます ・排便が見られないときには処置をする場合があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を続けます ・時間毎に血圧や体温を測定し状態を見せて頂きます ・腹部に管が入る事があります ・酸素吸入をします ・心電図モニターをつけます ・血栓予防のため足に機械をつけます 		<ul style="list-style-type: none"> ・適宜血圧や体温など測定します ・医師の指示で酸素吸入、心電図モニター、足の機械を外します ・医師の指示にて通常内服している薬を再開します 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて行われる事があります(レントゲン・採血・肺活量・心電図・超音波など) 						<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります 			
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません ・術後の合併症予防のために深呼吸の練習をしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ・無理のない方法で看護師と一緒に手術室へ向かいます 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室からベッドで戻ります。手術後はベット上安静です 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可が出たら、起き上がり歩くことも可能です。(初回歩行時は看護師が付き添います) 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食事ができます ・水分(お茶・水)は、医師の指示した時間まで飲むことができます(時間については当日説明します) 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝から禁飲食です(指示された時間まで水分可) 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室からベッドで戻ります。手術後はベット上安静です 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可が出たら、水分(お茶・水)、食事を摂ることができます(3分粥→全粥→常食) 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・前日か当日の朝に入浴してきましょう 		<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き、洗面をしましょう ・ひげ剃りをしてください 				<ul style="list-style-type: none"> ・洗面を介助します ・蒸しタオルで体を拭き着替えをします 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に排尿を済ませて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ってきます 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っています 			
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟看護師より入院や手術の準備、手術前後の予定について説明があります ・手術当日までに麻酔科医師と手術室看護師の訪問があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい ・手術中ご家族の方はラウンジ等でお待ちください 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術終了後、医師より御家族に手術後の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・術後の合併症や早期離床を促すため、リハビリが開始されます 			

前立腺全摘除術を受ける患者様へ

NO.2

月日 項目	術後3～4日目	術後6日目	術後8日目	術後9日目(退院)
達成目標	*骨盤底筋運動の必要性を理解できる	*検査を安心して受けることができる *退院の準備が始められる	*退院後の生活について理解でき自己管理の方法が分かる	*安心して退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・創の処置があります ・全身状態や創の状態で腹部の管が抜けます ・食事がとれるようになれば点滴が終了となります 			
検査		<ul style="list-style-type: none"> ・採血をすることがあります ・尿道膀胱造影検査があります(時間や方法については説明します) 		
活動 安静度	・制限はありません			
食事				
清潔	・医師の許可が出たらシャワー浴ができます			
排泄		・尿道膀胱造影検査後尿の管が抜けます		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・骨盤底筋運動について説明します(別紙参照) 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>尿の管が抜けたあとに、尿量を測定します。 詳しい方法を説明します。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・骨盤底筋運動を行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活での注意点について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・次回再診日について説明します  <ul style="list-style-type: none"> ・退院後も続けてください

●この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。
●不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。