




## 体外衝撃波結石破砕術 (ESWL) を受ける患者様へ

患者氏名	担当医師	受持ち看護師
月日 項目	入院当日 (ESWL施行日)	1日目
達成目標	安心して治療を受けることができる	治療後の注意点を理解し、退院することができる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療30分前(      時      分)に坐薬を入れます。</li> <li>放射線科(破砕室)へ歩いていきます。</li> <li>(      時      分)より治療開始となります。</li> <li>治療後は、徒歩か車椅子にて帰室します。</li> <li>破砕術後は血尿になります。治療後、就寝前の2回、尿の確認をします。</li> <li>血の塊が出るなど、気になる点はお知らせください。</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬の確認をさせていただきます。(外来から中止している薬など)</li> <li>昼の薬は内服しないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常通り内服します。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療前後に腹部レントゲンを撮影します。</li> </ul>	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食は食べられません。治療後より食事が可能です。</li> <li>水分の制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>水分は多めに取りましょう。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しタオルで身体を拭きます。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>コップに採尿し、茶こしを使用しながら排石を確認するようになります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排石があった場合、検査に出します。</li> </ul>
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時オリエンテーションを行います。</li> <li>治療の手順、検査等についての説明を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診後、退院が決定します。</li> <li>退院後の日常生活等について説明します</li> <li>希望者の方には、食事指導を行います。</li> </ul> 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。

