

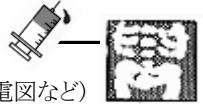
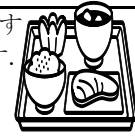








腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術を受ける患者様へ

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名(本人・代理人) _____

月日 項目	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可能)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整える *不明なことは聞きましょう 		<ul style="list-style-type: none"> *痛みや症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> *痛みをコントロールし、歩行出来る 		〈退院準備〉 <ul style="list-style-type: none"> *痛みが軽度で歩行できる *創の発赤や腫れがない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服している薬は見せて下さい ・服用する薬を説明します ・夜9時に下剤と希望で睡眠薬を内服します ・血圧等の測定があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を始めます ・血栓予防のため、ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を続けます ・酸素吸入をします ・心電図をモニターします 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を終了します ・清拭時に心電図を外します ・鎮痛剤を内服します 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて行われます (レントゲン・採血・肺活量・心電図など) 		<ul style="list-style-type: none"> ・採血、レントゲン撮影があります(手術室で) 			
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません ・深呼吸の練習をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で安静です ・寝返りできますが、看護師が手伝います 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体を起こしてめまい等の症状がなければ、ゆっくり歩行しましょう(初歩行時は看護師が付き添います) 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食事ができます ・水分(お茶・水)は、医師が指示した時間まで飲むことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です(指示された時間まで水分可) ・指示された薬は、内服して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です ・口を湿らせることはできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・水を飲んでむせりのないことを確認します ・医師の指示により、食事が開始されます。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・家で入浴を済ませてきてください ・おへそをきれいにします 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き、洗面をしましょう ・男性の方は、ひげ剃りをして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・洗面を介助します ・蒸しタオルで体を拭き、着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーが使えます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレでできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に排尿を済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入って来る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っている場合は管を抜きます ⇒ トイレでできます ・管を抜いて最初の尿をコップに取ります 		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より手術の説明があります ・看護師より入院や手術の準備についての説明があります ・準備物を確認します(手術後に使用します) ・手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に、入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい ・御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・病室へ戻ります ・医師より御家族に手術後の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師より内服薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別食の方には、栄養指導があります ・退院後の生活についての説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・外来受診の説明があります ・退院おめでとうございます ・外来受診日(/) 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。