



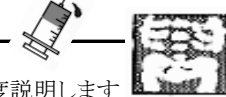


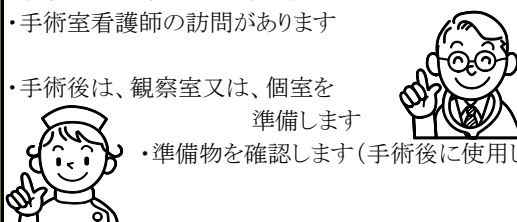



大腸切除術を受ける患者様へ(開腹・腹腔鏡下)

No. 1


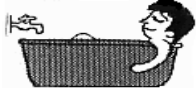


患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名(本人・代理人) _____

月日	入院当日		手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目	
項目	入院当日		手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目	
達成目標	*入院生活、手術について説明を受け、理解する *手術前の準備を整える *不明なことは聞きましょう						*痛みや症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける		*回復を早めるために身体を動かす(身体を起こす・立つなど)	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> 内服している薬を見せて下さい。服用する薬を説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴後、点滴を行いません 午後2時に水の下剤を内服します 夜9時に下剤と希望で睡眠薬を内服します  		<ul style="list-style-type: none"> 点滴は24時間続きます 排便がない場合は浣腸を行う場合もあります 血栓予防の弾性ストッキングをはきます 		<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入をします 背中に痛み止めの管が入っています 鼻から胃に管が入っています 腹部に管が入っています 		<ul style="list-style-type: none"> 状態により酸素マスクが取れます 痰を出すため、吸入を行うことがあります 状態により胃の管が抜けます 毎日傷の状態を確認します 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて行いません レントゲン・血液・尿・超音波などその都度説明します 						<ul style="list-style-type: none"> レントゲン撮影をします(手術室で) 血液検査があります 		<ul style="list-style-type: none"> レントゲン撮影をします 血液検査があります 	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 禁煙しましょう 深呼吸の練習をします(使用する訓練器具、練習方法を説明します) 						<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静ですが、2~3時間後には横向きになれる(看護師が手伝います) 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で体を起こします さらに、可能であれば歩行します 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は食べれます(禁食の場合もあります) 		<ul style="list-style-type: none"> 朝まで食事は食べれます 昼から禁食です(水・お茶は飲めます) 		<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です(指示された時間まで水分可) 内服の指示がある場合は、少量の水で薬を飲みます 		<ul style="list-style-type: none"> 濡れたガーゼで口を拭くことは出来ません 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の診察後、水分が飲めます 	
清潔			<ul style="list-style-type: none"> お臍をきれいにします その後、入浴します 		<ul style="list-style-type: none"> 歯磨き、洗面を行ないましょう 水は飲まないようにして下さい 男性の方は、ひげを剃って下さい 				<ul style="list-style-type: none"> 蒸しタオルで身体を拭きます 洗面の介助をします 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレでできます 				<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ入室する前に排尿を済ませます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管が入ってきます 			
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術の説明があります 看護師より入院や手術、準備物などについて説明があります 手術室看護師の訪問があります 手術後は、観察室又は、個室を準備します 準備物を確認します(手術後に使用します) 				<ul style="list-style-type: none"> 血液型のリストバンドをします 手術室へ入室する前に入れ歯や指輪へアピン・眼鏡等は外します 御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中) 		<ul style="list-style-type: none"> 足にマッサージの機械を付けます 御家族の方へは、手術後に医師からの説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 状況に応じて病室を変更します(事前に説明します) 清拭や回診の後に面会が出来ます 	

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。

大腸切除術を受ける患者様へ(開腹・腹腔鏡下)

患者氏名		担当医師		受持ち看護師	
項目	手術後2日 ~ 3日目	手術後4日 ~ 6日目	手術後7日 ~ 11日目	手術後12日目以降(退院)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *痛みなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける *回復を早めるため歩行する 	<ul style="list-style-type: none"> *食事は良く噛んでゆっくり食べる *食事の注意について説明を受ける *退院後の生活上の注意点について説明を受ける 		<ul style="list-style-type: none"> *退院の準備が整う(退院基準) ◎食事の約2/3を摂取できている ◎食餌療法について理解できている ◎排便コントロールができている 	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> ・痰を出すため必要に応じて吸入を行ないます ・背中・痛み止めの管を抜きます ・腹部に管が入っています ・毎日傷の状態を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ・状況に応じて腹部の管が抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事が全粥となったら、点滴が抜けます 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じてレントゲン撮影や血液検査があります 				
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・病室から廊下へと歩行距離や回数を増やします 		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴や腹部の管が抜ければ、制限はありません 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の診察後、食事が開始になります 食事は、1日毎に、3分粥⇒5分粥⇒全粥 となります 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸したタオルで身体を拭きます ・洗面の介助をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗面所での洗面を行えるようになります 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示によりシャワー浴又は入浴ができるようになります 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が抜けると尿器または、ポータブルトイレを使用します。トイレでも排泄できます ・必要に応じて尿を貯めて頂きます 				
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・食事が始まると栄養士より食事の説明があります ・内服薬のある方には、薬剤師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より、病状及び退院についてのせつめいがあります ・看護師より、退院後の生活について説明があります <p>《退院後の生活について》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.食事は、1日3回、1回量を少な目に食べましょう 2.消化の良い食事をゆっくり摂取しましょう 3.定期的に排便があるように気を付け、必要に応じて下剤を服用しましょう 4.定期的に医師の診察や検査を受けましょう <p>退院時に、次回受診について説明があります 次回受診日(</p>			

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。