

[公立岩瀬病院の基本理念]

地域住民・患者中心の医療
生命と健康を守り、愛され親しまれ信頼される病院



迎春

年頭のごあいさつ	p. 2
新しいがん検診開始	p. 3
着任医師紹介	p. 3
震災によるこころの相談室専門外来開設	p. 3
永年勤続職員表彰	p. 4
防災訓練実施	p. 4
入院備品レンタルサービス開始	p. 4
健康レシピ	p. 4
新病棟特集～輻射式空調システム～	p. 5
晩秋の川沿いをウォーキング	p. 5
外来診療担当表	p. 6

「東京スカイツリー」

東京都墨田区に完成した高さ634mの電波塔で、昨年11月に世界一高い電波塔としてギネス世界記録の認定を受けました。この高さは、東京近辺の旧国名である武蔵国（むさしのくに）に語呂を合わせ決定され、地域性や日本文化を想起させるものといえます。また、デザインは法隆寺の五重塔を参考に、地震などによる揺れを抑える心柱制震構造となっています。

年頭のごあいさつ



公立岩瀬病院企業団
企業長 伊東 幸雄

皆様、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は東日本大震災、そしてその後の台風十五号により、当地域においても甚大な被害に見舞われた年となってしまいました。さらに、福島第一原子力発電所の事故は震災後の復旧・復興の大きな足枷となり、今なお終息しておりません。当院においても一部建物が損壊し、今なお一部は限られたスペースでの診療を余儀なくされておりますが、今年には、復旧から復興へと目標を変え進んでゆく年と位置づけております。

先ず、「公立岩瀬病院改革プラン」を受け継ぎ平成二十四年度を初年度とする中長期計画を策定するとともに被災建物の解体と新たな外来診療棟の建設に取り組み、地域の皆様の付託に応えて参ります。また、行政や医師会さらには地域病院相互に連携を強化し、地域の中核病院として、長期化する放射能汚染問題を始めとする皆様の不安軽減や健康を守り、「復興、地域がひとつになる」とき」の精神で、皆様といっしょに地域が元気で溢れるよう取り組んで参りますので、変わらぬご協力、ご支援をよろしくお願い申し上げます。ご挨拶といたします。



公立岩瀬病院企業団
院長 三浦 純一

新年明けましておめでとうございます。昨年発生した東日本大震災においては、今もなお避難先での生活を余儀なくされている多くの方々に、心からお見舞い申し上げます。国難ともいえる事態の中で、地域の方々をはじめ全国各地から寄せられた心温まる善意と、透析患者さんの速やかな受入れなどにご協力くださった連携医療機関のおかげで、何とか極限状態を乗り切ることができました。衷心より御礼申し上げます。

さて、震災により被害を受けた旧棟の復旧工事への取り組みが始まり、現在、職員が活発な意見を出し合いながら急ピッチで設計を進めている段階です。大震災と原発問題からの復興に立ち向かう地域の皆さんの、命と健康を守る病院であり続けることを目標に、災害に強い病院づくりを目指して参ります。また、風評被害から子供たちの将来を守るため、この地域を「日本で一番長寿のまち」にしたいと考えています。住民の皆さん一人ひとりが病氣予防に関心を持ち、心も体も健康で生活できるよう中核病院としての使命を果たして参りますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。



公立岩瀬病院企業団
副院長兼看護部長 真壁 ヒサ子

新年おめでとうございませう。地域の皆様にはいつもご支援をいただき本当にありがとうございます。東日本大震災からまだ先の見えない不安が続く日々とお察しいたします。公立岩瀬病院も、震災で使えなくなった建物の復旧と診療の継続のため、職員一同が奮闘中です。外来棟の部屋移動などもあり、まだまだご不便をおかけしています。看護部としては、このような病院の様子を少しでも地域の皆様にお伝えしようと病院ホームページの中に『看護部ブログ』を立ち上げました。写真などで楽しくお伝えできるように工夫して参りますので、是非ご覧ください。また、病院職員が地域の皆様の所へ足を運び、健康情報などをお伝えする『出前講座』も六十二の講座を準備して開始しました。地域の皆様と共に歩めることを願っています。

さて、今年には辰年ですが、この辰の意味は『草木が盛んに成長し、形が整った状態を表す』ということです。病院も復興の形が整い、信頼される病院として歩みだすために、更なる職員の結束力が必要とされます。今後も地域の皆様の健康と幸せづくりに貢献できるように努力して参りますので、ご指導とご鞭撻をよろしくお願いいたします。



～新しいがん検診～「アミノインデックス」開始

検診室では、特定健診や人間ドックのほか、さらに詳しい検査「オプション検査」を実施していますが、このたび新しいがん検診「アミノインデックス®がんリスクスクリーニング」を開始します。これは、血液中のアミノ酸濃度バランスを解析することによって、がん罹患しているリスク（可能性）を予測する検査です。



《がんであるリスク（可能性）とは？》

リスクとは、確率、可能性、危険性などと呼ばれているもので、がんであるか否かをはっきりと判断するものではありません。アミノインデックス®がんリスクスクリーニングでは、下記の対象がんについて、がんである確率を0～10.0の数値で報告します。リスクの傾向は、数値が高いほどがんである確率が高くなります。

《アミノインデックスの特徴》

- *一度の採血（5ml）で、複数のがんを同時に検査できます
- *早期がんにも対応した検査です
- *採血による簡便な検査です

《検査対象となるがん》

- *男性：胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん
- *女性：胃がん 肺がん 大腸がん 乳がん



《腫瘍マーカー検査とのセットをお勧めします》

腫瘍マーカーとは、体内の臓器に潜むがんの存在を広範囲に調べる検査です。アミノインデックスではがんのリスクを、腫瘍マーカーでは体内のどの臓器に腫瘍があるのかを調べることができるため、同時に受けることをお勧めします。

検診をご希望の方は、事前予約が必要です

申込先	公立岩瀬病院検診室 (0248) 75-3111	内線 5252
申込受付	月曜～金曜	14:00～17:00
検診料金	アミノインデックス®がんリスクスクリーニング	18,900円
	上記検診と腫瘍マーカーとのセット	23,100円

着任医師紹介

①氏名 ②専門分野 ③出身校 ④出身地 ⑤趣味 ⑥抱負



こくぶん れいこ

①國分 令子（検診部長）

②内科一般

③岩手医科大学

④福島県郡山市

⑤園芸、陶磁器鑑賞、
家庭菜園

⑥若い頃に働いていた病院

で、再びお世話になることになりました。楽しくまじめに、温かみのある医療を心がけたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

～震災によるこころの相談室～

専門外来開設

当院では、1月21日（土）から「震災によるこころの相談室」専門外来を開始します。震災時の恐怖がよみがえり頭から離れない、眠れない、誰とも話す気になれないなど、震災によるさまざまなストレスでお悩みの方は、一度ご相談ください。専門医が心の健康を整えるためのお手伝いをさせていただきます。

*診療日 1月21日（土）から月2回の予定

*担当医 吉山直樹医師（日本心療内科学会登録医、西武文理大学看護学部教授）

*完全予約制 (0248) 75-3111 内線 7665

「こころの相談室予約係」まで

永年勤続職員表彰

昨年11月24日（木）、看護学院講堂において公立岩瀬病院永年勤続職員表彰式を執り行いました。伊東幸雄企業長が「先の東日本大震災の影響で病院運営は厳しい状況にありますが、永年培った豊富な知識と経験を生かし、一層の精励を期待します」と式辞を述べた後、勤続30年9人と勤続20年6人の受賞者一人ひとりに対し、表彰状と記念品の贈呈を行いました。受賞者は次のとおり。



受賞者の皆さん

<30年勤続>

鈴木 泰、嶋原りつ子、八木沼弘美、
飛田智子、卯木次枝、西澤悦子、松本佳子、
瀧口洋子、藤尾孝子

<20年勤続>

車田清春、鈴木一良、大野 薫、高橋恵子、
大河原章子、吉田 恵

災害本部
設置

防災訓練実施

昨年11月29日（火）、東日本大震災と同規模の地震とそれに伴う火災発生を想定し、防災訓練を行いました。訓練では、院内の被災状況の情報収集と適切な指示発信を図るため、災害対策本部を設置し対応に当たりました。昨年の教訓を生かし、大災害発生時にも病院機能を維持できるよう真剣に取り組みました。



緊急設置した災害対策本部(左)と患者を救出する職員(右)

～パジャマ・タオル・大人用オムツなど～

入院備品レンタルサービス開始

当院では、1月16日（月）から入院備品のレンタルサービスを開始します。料金は日額定額制なので安心してご利用いただけます。ご希望の方は、入院窓口または看護師にお申し出ください。

レンタル品

寝巻き(上下タイプとガウンタイプから選択)
バスタオル・フェイスタオル・
大人用紙オムツ・尿取りパッド
サラケアパッドワイドロングなど

オプションサービス

私物洗濯サービス(1ネットから)



健康レシピ④ 疲れた胃を休めたい方へ

“山芋のすり流しスープ” (1人分 87kcal, タンパク質3.9g, 塩分 1.7g)

[材料] 1人分

山芋	60 g
大根(いちょう切り)	50 g
人参(いちょう切り)	20 g
舞たけ	20 g
豆腐(さいの目切り)	20 g
ねぎ	適量
しょう油	3 g
塩	1 g
みりん	3 g
酒	3 g
和風だし	1 g
水	180 g

[作り方]

- ①鍋に大根、人参、和風だしを入れて煮る。
- ②柔らかくなったら、舞たけ、豆腐を入れてさっと煮る。
- ③残りの調味料を入れる。(調味料は、お好みで量を調節してください)
- ④お椀に盛り、すりおろした山芋を上からかける。
- ⑤ねぎをのせて出来上がり。

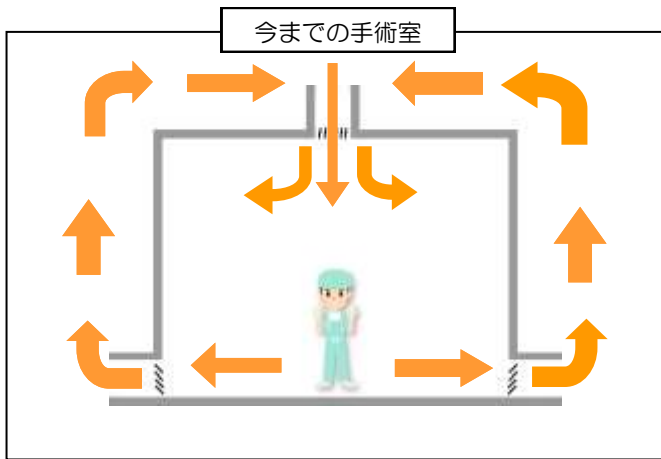
[ポイント]

とろろは、胃の調子を整えたり疲労回復に効果があるといわれています。お正月のご馳走で疲れた胃をいたわるスープです。豆腐の代わりに鶏肉もお勧めです。

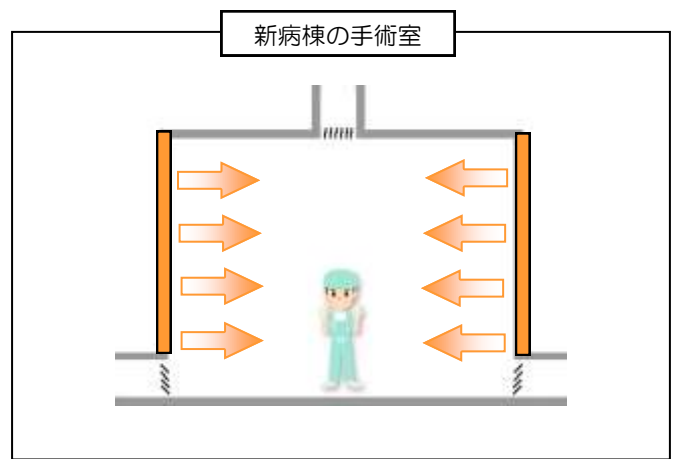


これまで一般の病院で使用されていた空調システムは、寒い時期は温めた空気を、暑い時期は冷やした空気を吹き出すことで室内の温度調整を行うものでした。これを「対流式空調」と呼びます。対流式空調を大きな部屋で使用する場合、大量の空気を循環させるため、吹き出し口付近では強い風が吹き出すこととなります。清潔な環境が求められる手術室のような環境では、強い風が吹くことは望ましい事ではありません。また、空気の循環で空調を行う場合、温かい空気は上の方に集まりやすく、室内の温度むらが発生しやすく必ずしも効率が良くありませんでした。

当院の手術室では、国内初となる壁からの「輻射式空調」が導入されています。このシステムでは壁面のパネルを温めたり冷やしたりすることで、そこから発生する輻射熱で室温を調整します。このシステムの場合、冷暖房のための空気の吹き出し口が不要となり、室内に強い風が吹くことはありません。また、設定温度と体感温度の差も比較的少なくなるというメリットもあります。さらに、温度むらが発生しにくいいため効率よく冷暖房を行うことができる特徴があります。当院の手術室では、このシステムにより清潔な環境で、安全・安心な手術を行っています。



対流式空調は、吹き出し口から風が吹き出します



輻射式空調は、パネルの冷暖で室温を調節します

晩秋の川浴いをウォーキング



色づく釈迦堂川浴いをウォーキングする参加者

昨年11月6日（日）、第6回楽・楽けんこうウォーキングを開催し、健康に関心をお持ちの方々と病院職員ら約150人が参加しました。開会式では、三浦純一院長と真壁ヒサ子看護部長が音頭をとり、「もしもしかめよ」のメロディーで「ボケない小唄」を参加者全員で合唱しました。その後、リハビリテーション科職員のアドバイスを受けながら準備体操を行い、病院から須賀川アリーナまでの釈迦堂川浴いの約4kmのコースを、参加者からの健康相談に病院職員が応じるなど、健康への関心を高め

ながら晩秋の須賀川を満喫しました。

ウォーキング終了後は、酒井龍朗内科医師による健康講話や、健康クイズを行いメタボリックシンドロームの予防などについて理解を深めました。



開会式では「ボケない小唄」を合唱



健康相談に応じる医師

外来診療担当一覧

平成24年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	診療開始時間～受付終了時間
内科	午前	福医大(血) 國分政樹	福医大(循) 吉田直衛	大谷 弘 吉田直衛	大谷 弘 今泉博道	福医大(循) 小野重明 酒井龍朗	8:45～11:00
総合診療科	午前	吉田直衛 今泉博道	酒井龍朗	太田昌宏 (太田メディカルクリニック)	佐藤勝男 (今泉西)	佐藤しのぶ (ブナの木内科診療所)	8:45～11:00
心療内科	午後				佐藤康二 (第1・3・5週)		14:00～16:00
脳神経外科	午後				総合南東北病院		14:00～16:00
膠原病内科	午前		順天堂大			順天堂大	10:00～14:00
	午後		順天堂大			順天堂大	
外科	午前	伊東藤男	伊東藤男 乳腺外来 (福医大)	佐藤佳宏	佐藤佳宏	齋藤敬弘 (第1・3・5週) 小出紀正 (第2・4週)	8:45～11:00 * 乳腺専門外来(毎週火曜)
	午後			三浦純一 (第1・3週)	三浦医師の診察は完全予約制 (紹介患者、または再診のみ)		14:00～16:00
整形外科	午前	渡辺秀樹 (リウマチ科) 武田 明	千葉仁志 作山洋三	渡辺秀樹 (リウマチ科) 武田 明	千葉仁志 作山洋三	渡辺秀樹 (第1・3・5週) 千葉仁志 (第2・4週)	8:45～11:00
	午後	* 予防接種(予約制)毎週水曜13:30～					
小児科	午前	塚越 哲 小田慎一 福医大	塚越 哲 大原喜裕	塚越 哲 大原喜裕 (第1・3・5週) 小田慎一 (第2・4週) * 福医大	塚越 哲 小田慎一 福医大 (第1・3・5週) 細矢光亮 (第2・4週) 福医大 細矢教授(小児神経)が 月に2回来院し、診察します	塚越 哲 大原喜裕 福医大	8:45～11:00 一般診察は午前中のみ * 第1・3水曜 小児心臓外来 * 第2・4水曜 小児腎臓外来
	午後	紹介状をお持ちの方は、午後の診察も行っています					
婦人科	午前	宗像正寛	宗像正寛	宗像正寛	宗像正寛	宗像正寛	8:45～11:00
	午後	思春期クリニック				思春期クリニック	* 思春期クリニック (月曜・金曜 15:00～17:00)
泌尿器科	午前	小林正人	吉田 健	福医大	小林正人	吉田 健	8:45～11:00
皮膚科	午前				増澤幹男		8:45～11:00 * 毎週 木曜のみ
形成外科	午前	福医大					8:45～11:00
眼科	午後	坂井栄一 (太田西ノ内)			福医大		14:00～16:00
放射線科	午前	景山和廣	景山和廣	景山和廣	景山和廣	景山和廣	予約制(紹介患者、その他)
	午後		景山和廣	景山和廣	景山和廣	景山和廣	

「震災によるこころの相談室」専門外来(完全予約制) 担当医: 吉山直樹医師 1月21日(土)から診療開始

※受付は、午前7時30分から行います。(6時45分から順番札を取ることができます)

※都合により、やむを得ず変更する場合がありますので、ご了承ください。

Merry Christmas



12月25日、フィンランドからやって来たサンタクロースが入院中の子供たちにプレゼントを手渡しました。

編集後記

「昨年三月十一日、今までも当然のようにそこにあった日常が無くなるかもしれない。」私たちがそんな危機に直面しました。そこで改めて考えさせられたのは「本当に必要なもの、大切にしたいものって何だろう？」という究極の問いでした。多くのモノに囲まれても満たされることのない空虚感や、たくさんさんの情報、複雑な人間関係に翻弄される毎日…。そんな毎日を見つめ直し、本当の意味で豊かな生活を送りたい。そんな意識や価値観を抱いて新しい年を丁寧に生きていきたいと思えます。

広報委員 O・K