

令和5年度 出前講座メニュー

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
1	薬のみ方について	薬の効果とのみ方について説明します	60分	薬剤師	一般 年配の方
2	脱水症と水分の摂り方		30～60分	薬剤師	一般
3	生活習慣病の薬～糖尿病編～		30～60分	薬剤師	一般
4	生活習慣病の薬～心臓・血管編～		30～60分	薬剤師	一般
5	生活習慣病の薬～脂肪・コレステロール編～		30～60分	薬剤師	一般
6	授乳と薬のはなし		30～60分	妊婦授乳婦薬物療法認定薬剤師	一般
7	子どもと薬のはなし～小さいお子さんへの薬の 飲ませ方～		30～60分	妊婦授乳婦薬物療法認定薬剤師	一般
8	新しい大腸検査 CTコロノグラフィについて	C Tを用いた新しい大腸検査の紹介	30分	診療放射線技師	一般
9	超音波でみる心筋梗塞	①心筋梗塞について ②心筋梗塞の検査 ③心臓の動きを診るとは？（心エコーを中心に）	30分	臨床検査技師	一般
10	「お口」と「のど」を鍛えて食事を楽しもう	I：飲み込みのしくみ、II：加齢に伴う嚥下機能の変化、III：ムセのし くみ、IV：飲み込みチェック、V：お口とどの鍛え方	30分～60分	言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	一般
11	V E・V Fについて	詳細な嚥下機能評価が可能な二つの検査	30分～60分	言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	医療者
12	隠れ誤嚥に注意！誤嚥性肺炎予防のため の、のどの鍛え方	①隠れ誤嚥について、②飲み込みのトレーニング	60分	言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	一般
13	自分でできる口腔ケア・お口の体操	①正しいブラッシングとうがい、②お口の体操	60分	歯科衛生士	一般
14	もしも目の前で人が倒れたら AED&ファーストエイド	A E Dと救急時の心肺蘇生、実習と講義	60分	看護師	一般

15	アウトドアでの応急処置	屋外活動や学校等で、もしもの時の応急処置	60分	看護師	一般
16	流行性感染症から自分を守ろう！	インフルエンザ、流行性胃腸炎対策等	30分～60分	感染管理認定看護師	一般
17	院内感染対策	①医療関連感染対策全般について ②出張院内ラウンドをします	30分～60分	感染管理認定看護師	医療者 介護者
18	成人4人にひとりが糖尿病！ あなたに身近な病気です！	①糖尿病とは？ ②糖尿病の現状 ③糖尿病の予防と治療 ④糖尿病の合併症について	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
19	正しく使って効果100%発揮 糖尿病の内服治療とインスリン注射	糖尿病の治療とインスリン注射手技・保管・低血糖対処方法 について	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
20	自分の足を見えますか？	フットケアの必要性 自分でできるケアについて	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
21	あなたも今日から糖尿病患者の パートナー	糖尿病患者との関わりについて 糖尿病看護のアセスメントとエンパワーメント法	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	医療者
22	I型糖尿病患児が安心して学校生活を送る ために	①1型糖尿病とは ②1型糖尿病患児が有意義な学校生活を送るために大切なこと	30分～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	学校関係者
23	がん化学療法 (抗がん剤治療ってなに？)	副作用について、がん検診の大切さについて	30～60分	がん化学療法看護認定看護師	一般
24	腎臓病ってどんな病気？	①腎臓の働きについて ②検査結果の見方について ③透析にならないための生活	30～60分	透析看護認定看護師	一般
25	もうすぐ透析と言われたけど・・・	①腎臓の働きが低下するとどうなるの？ ②腎代替療法について ③療法選択について	30～60分	透析看護認定看護師	一般
26	透析患者とのかかわり	透析看護全般について	30～60分	透析看護認定看護師	医療者
27	骨盤底筋体操と尿もれ対策	尿もれの原因・対策・予防、骨盤底筋体操指導	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 (特に女性)
28	おしっこの悩み解決します！ —生き生きと長生きするために—	男性の尿が出にくい、女性の尿もれの対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 年配の方
29	横もれしない紙おむつの当て方学びませんか？	おむつの選び方、当て方、その実施方法	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
30	排泄ケアの基礎知識 (1) 排尿障害について	①排泄ケアとは？ ②正常な排尿のメカニズム ③排尿障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職

31	排泄ケアの基礎知識 (2) 排便障害について	①排泄ケアとは？ ②正常な排便のメカニズム ③排便障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
32	人生の最終段階について考えてみよう	自分や家族の人生の最終段階の過ごし方	60分	訪問看護ステーション看護師	一般
33	いつまでも自分らしく過ごしていくために	介護予防運動について	30分～60分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	一般
34	介護保険について	介護保険のサービスや利用方法について	30分～60分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	一般 医療者
35	認知症サポーター養成講座	認知症の人や家族を見守る応援者になろう	60～90分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	一般 医療者