

令和4年度 出前講座メニュー

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
1	みんなで100歳まで生きよう		30分～60分	医師	一般
2	母親と子供を守るまち		30分～60分	医師	一般
3	腸内細菌について		30分～60分	医師	一般
4	沈黙の殺人者＝生活習慣病	生活習慣病について	60分	糖尿病内科医師	一般
5	薬ののみ方について	薬の効果とのみ方について説明します	60分	薬剤師	一般 年配の方
6	脱水症と水分の摂り方		30～60分	薬剤師	一般
7	生活習慣病の薬～糖尿病編～		30～60分	薬剤師	一般
8	生活習慣病の薬～心臓・血管編～		30～60分	薬剤師	一般
9	生活習慣病の薬～脂肪・コレステロール編～		30～60分	薬剤師	一般
10	授乳と薬のはなし		30～60分	妊婦授乳婦薬物療法認定薬剤師	一般
11	子どもと薬のはなし～小さいお子さんへの薬の飲ませ方～		30～60分	妊婦授乳婦薬物療法認定薬剤師	一般
12	新しい大腸検査 CTコログラフィについて	CTを用いた新しい大腸検査の紹介	30分	診療放射線技師	一般
13	超音波でみる心筋梗塞	①心筋梗塞について ②心筋梗塞の検査 ③心臓の動きを診るとは？（心エコーを中心に）	30分	臨床検査技師	一般

14	フレイル・サルコペニア～指輪っかから始める介護予防	①要介護状態とは②フレイルとは③サルコペニアとは（基礎知識と転倒もからめて）④サルコペニアの簡易的判断方法（実技）⑤運動の実技	60分	理学療法士	一般
15	認知症の予防を考えてみませんか？	日常生活から、認知症の予防によいと思うことを考える	30分～60分	作業療法士	一般
16	「お口」と「のど」を鍛えて食事を楽しもう	I：飲み込みのしくみ、II：加齢に伴う嚥下機能の変化、III：ムセのしくみ、IV：飲み込みチェック、V：お口とどこの鍛え方	30分～60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	一般
17	V E・V Fについて	詳細な嚥下機能評価が可能な二つの検査	30分～60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	医療者
18	隠れ誤嚥に注意！誤嚥性肺炎予防のための、のどの鍛え方	①隠れ誤嚥について、②飲み込みのトレーニング	60分	口腔ケア嚥下センター言語聴覚士 摂食・嚥下障害看護認定看護師	一般
19	自分でできる口腔ケア・お口の体操	①正しいブラッシングとうがい、②お口の体操	60分	歯科衛生士	一般
20	認知症の方への対応	①高齢化社会の身近な話題 ②高齢者との関わりで困難なこと ③認知症の方への対応の経験談 等	30分～60分	看護師	一般
21	もしも目の前で人が倒れたら AED&ファーストエイド	A E Dと救急時の心肺蘇生、実習と講義	60分	看護師	一般
22	アウトドアでの応急処置	屋外活動や学校等で、もしもの時の応急処置	60分	看護師	一般
23	流行性感染症から自分を守ろう！	インフルエンザ、流行性胃腸炎対策等	30分～60分	感染管理認定看護師	一般
24	院内感染対策	①医療関連感染対策全般について ②出張院内ラウンドをします	30分～60分	感染管理認定看護師	医療者 介護者
25	成人4人にひとりが糖尿病！ あなたに身近な病気です！	①糖尿病とは？ ②糖尿病の現状 ③糖尿病の予防と治療 ④糖尿病の合併症について	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
26	正しく使って効果100%発揮 糖尿病の内服治療とインスリン注射	糖尿病の治療とインスリン注射手技・保管・低血糖対処方法 について	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
27	自分の足を見えますか？	フットケアの必要性 自分でできるケアについて	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	一般
28	あなたも今日から糖尿病患者の パートナー	糖尿病患者との関わりについて 糖尿病看護のアセスメントとエンパワーメント法	30～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	医療者
29	I型糖尿病患者児が安心して学校生活を送る ために	①1型糖尿病とは ②1型糖尿病患者児が有意義な学校生活を送るために大切なこと	30分～60分	糖尿病看護認定看護師 日本糖尿病療養指導士	学校関係者

30	がん化学療法 (抗がん剤治療ってなーに?)	副作用について、がん検診の大切さについて	30~60分	がん化学療法看護認定看護師	一般
31	腎臓病ってどんな病気?	①腎臓の働きについて ②検査結果の見方について ③透析にならないための生活	30~60分	透析看護認定看護師	一般
32	もうすぐ透析と言われたけど...	①腎臓の働きが低下するとどうなるの? ②腎代替療法について ③療法選択について	30~60分	透析看護認定看護師	一般
33	透析患者とのかかわり	透析看護全般について	30~60分	透析看護認定看護師	医療者
34	骨盤底筋体操と尿もれ対策	尿もれの原因・対策・予防、骨盤底筋体操指導	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 (特に女性)
35	おしこの悩み解決します! —生き生きと長生きするために—	男性の尿が出にくい、女性の尿もれの対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 年配の方
36	横もれしない紙おむつの当て方学びませんか?	おむつの選び方、当て方、その実施方法	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
37	排泄ケアの基礎知識 (1) 排尿障害について	①排泄ケアとは? ②正常な排尿のメカニズム ③排尿障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
38	排泄ケアの基礎知識 (2) 排便障害について	①排泄ケアとは? ②正常な排便のメカニズム ③排便障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
39	人生の最終段階について考えてみよう	自分や家族の人生の最終段階の過ごし方	60分	訪問看護ステーション看護師	一般
40	いつまでも自分らしく過ごしていくために	介護予防運動について	30分~60分	須賀川西部地域包括支援センター職員	一般
41	介護保険について	介護保険のサービスや利用方法について	30分~60分	須賀川西部地域包括支援センター職員	一般 医療者