

出前講座メニュー

【平成30年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
1	みんなで100歳まで生きよう		30～60分	医師	一般
2	母親と子供を守るまち		30～60分	医師	一般
3	腸内細菌について		30～60分	医師	一般
4	沈黙の殺人者＝生活習慣病	生活習慣病について	60分	医師	一般
5	骨粗しょう症ってどんな病気？		30～60分	薬剤師	一般
6	薬ののみ方について	薬の効果とのみ方について説明します	60分	薬剤師	一般 年配の方
7	脱水症と水分の摂り方		30～60分	薬剤師	一般
8	生活習慣病の薬～糖尿病編～		30～60分	薬剤師	一般
9	生活習慣病の薬～心臓・血管編～		30～60分	薬剤師	一般
10	生活習慣病の薬～脂肪・コレステロール編～		30～60分	薬剤師	一般
11	妊娠と薬のはなし		30～60分	薬剤師	一般
12	授乳と薬のはなし		30～60分	薬剤師	一般
13	子どもと薬のはなし～小さいお子さんへの薬の飲ませ方～		30～60分	薬剤師	一般
14	新しい大腸検査 CTコロノグラフィについて	CTを用いた新しい大腸検査の紹介	30分	診療放射線技師	一般
15	超音波でみる心筋梗塞	①心筋梗塞について ②心筋梗塞の検査 ③心臓の動きを診るとは？（心エコーを中心に）	30分	臨床検査技師	一般

出前講座メニュー

【平成30年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
16	介護予防について	介護予防って何？	60分	理学療法士	一般
17	認知症への理解を深めよう	認知症の方への接し方	30～60分	作業療法士	一般
18	老嚥と嚥下体操	①老化に伴い、飲み込みが衰えるのを知っていますか？②	30～60分	言語聴覚士	一般
19	VE・VFについて	詳細な嚥下機能評価が可能な二つの検査	30～60分	言語聴覚士	医療者
20	認知症の方への対応	①高齢化社会の身近な話題 ②高齢者との関わりで困難なこと ③認知症の方への対応の経験談 等	30～60分	看護師	一般
21	もしも目の前で人が倒れたら AED&ファーストエイド	AEDと救急時の心肺蘇生、実習と講義	60分	看護師	一般
22	手話で自己紹介をしてみよう (手話講座)	簡単なあいさつと自己紹介	60分	看護師	一般
23	アウトドアでの応急処置	屋外活動や学校等で、もしもの時の応急処置	60分	看護師	一般
24	流行性感染症から自分を守ろう！	インフルエンザ、流行性胃腸炎対策等	30～60分	感染管理認定看護師	一般
25	院内感染対策	①医療関連感染対策全般について ②出張院内ラウンドをします	30～60分	感染管理認定看護師	医療者 介護者
26	成人4人にひとりが糖尿病！ あなたに身近な病気です！	①糖尿病とは？ ②糖尿病の現状 ③糖尿病の予防と治療	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
27	糖尿病の合併症は“しめじ”！？	糖尿病の合併症について	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
28	正しく使って効果100%発揮 糖尿病の内服治療とインスリン注射	糖尿病の治療とインスリン注射手技・保管・低血糖対処方法について	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
29	自分の足を見てますか？	フットケアの必要性 自分でできるケアについて	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
30	あなたも今日から糖尿病患者の パートナー	糖尿病患者との関わりについて 糖尿病看護のアセスメントとエンパワーメント法	30～60分	糖尿病看護認定看護師	医療者

出前講座メニュー

【平成30年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
31	I型糖尿病患者児が安心して学校生活を送るために	①I型糖尿病とは ②I型糖尿病患者児が有意義な学校生活を送るために大切なこと	30～60分	糖尿病看護認定看護師	学校関係者
32	がんの痛みはなぜ起きるのか	①なぜがんは痛いのか？ ②医療用麻薬はなぜ使用しても問題ないのか？	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	一般
33	医療用麻薬とは	①医療用麻薬と、一般に言う麻薬とは何が異なるのか ②医療用麻薬の作用・副作用・依存について	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
34	がん性疼痛とは	①『がん性疼痛』とはどのようなものを言うのか ②がん性疼痛のメカニズムとpainアセスメント ③がん性疼痛緩和に用いる薬剤の薬理作用と使用方法・評価	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
35	看護の視点からのpainマネジメント	painマネジメントを看護師が行ううえで必要な視点・方法	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
36	トータルペインへのかかわり	全人的苦痛とは何か？どう理解したらいいか？	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
37	当院で行われている緩和ケアの実際	緩和ケアチームが行ったタイトレーション看護ケア	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
38	がん化学療法 (抗がん剤治療ってなーに？)	副作用について、がん検診の大切さについて	30～60分	がん化学療法看護認定看護師	一般
39	腎臓病ってどんな病気？	①腎臓の働きについて ②検査結果の見方について ③透析にならないための生活	30～60分	透析看護認定看護師	一般
40	もうすぐ透析と言われたけど・・・	①腎臓の働きが低下するとどうなるの？ ②腎代替療法について ③療法選択について	30～60分	透析看護認定看護師	一般
41	透析患者とのかかわり	透析看護全般について	30～60分	透析看護認定看護師	医療者
42	骨盤底筋体操と尿もれ対策	尿もれの原因・対策・予防、骨盤底筋体操指導	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 (特に女性)
43	おしっこの悩み解決します！ 一生生きると長生きするためにー	男性の尿が出にくい、女性の尿もれの対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 年配の方
44	横もれしない紙おむつの当て方学びませんか？	おむつの選び方、当て方、その実施方法	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
45	排泄ケアの基礎知識 (1) 排尿障害について	①排泄ケアとは？ ②正常な排尿のメカニズム ③排尿障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職

出前講座メニュー

【平成30年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
46	排泄ケアの基礎知識 (2) 排便障害について	①排泄ケアとは？ ②正常な排便のメカニズム ③排便障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
47	人生の最終段階について考えてみよう	自分や家族の人生の最終段階の過ごし方	60分	訪問看護ステーション看護師	一般
48	困った、退院と言われてしまった	住み慣れた地域で自分らしくずっと過ごすために	60分	訪問・包括・居宅の3部門スタッフ	一般
49	いつまでも自分らしく過ごしていくために	介護予防運動について	30～60分	西部地域包括支援センター職員	一般
50	介護保険について	介護保険のサービスや利用方法について	30～60分	須賀川西部地域包括支援センター職員	一般 医療者