

# 出前講座メニュー

【平成29年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
1	みんなで100歳まで生きよう		30分～60分	医師	一般
2	母親と子供を守るまち		30分～60分	医師	一般
3	沈黙の殺人者＝生活習慣病	生活習慣病について	60分	医師	一般
4	甲状腺のしこりを調べるにはどのような検査があるのか？	甲状腺腫瘍性病変に対するスクリーニング及び精密検査について	30分	臨床検査技師	一般
5	超音波でみる心筋梗塞	①心筋梗塞について ②心筋梗塞の検査 ③心臓の動きを診るとは？(心エコーを中心に)	30分	臨床検査技師	一般
6	糖尿病の検査について	①糖尿病とは？ ②糖尿病と検査値に関して	30分	臨床検査技師	一般
7	介護予防について	介護予防って何？	60分	理学療法士	一般
8	認知症への理解を深めよう		30分～60分	作業療法士	一般
9	老嚙と嚙下体操		30分～60分	言語聴覚士	一般
10	VE・VFについて		30分～60分	言語聴覚士	医療者
11	放射線から身を守る方法	診療放射線技師が教える放射線防護法	30分	診療放射線技師	一般
12	新しい大腸検査 CTコロノグラフィについて	CTを用いた新しい大腸検査の紹介	30分	診療放射線技師	一般
13	もしも目の前で人が倒れたら AED&ファーストエイド	AEDと救急時の心肺蘇生、実習と講義	60分	看護師	一般
14	手話で自己紹介をしてみよう (手話講座)	簡単なあいさつと自己紹介	60分	看護師	一般
15	アウトドアでの応急処置	屋外活動や学校等で、もしもの時の応急処置	60分	看護師	一般

## 出前講座メニュー

【平成29年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
16	AEDの使い方	AEDについて、その使い方	30分～60分	看護師	一般
17	心肺蘇生について	心肺蘇生とは？心肺蘇生の実技	30分～60分	看護師	一般
18	患者さんにやさしい手術について	鏡視下手術の特徴と公立岩瀬病院の現況	30分～60分	看護師	一般
19	認知症の方への対応	①高齢化社会の身近な話題 ②高齢者との関わりで困難なこと ③認知症の方への対応の経験談 等	30分～60分	看護師	一般
20	がんの痛みはなぜ起きるのか	①なぜがんは痛いのか？ ②医療用麻薬はなぜ使用しても問題ないのか？	30分～60分	がん性疼痛看護認定看護師	一般
21	流行性感染症から自分を守ろう！	インフルエンザ、流行性胃腸炎対策等	30分～60分	感染管理認定看護師	一般
22	下痢と便秘の話		30分～60分	訪問看護ステーション看護師	一般
23	自分の最期について考えてみよう	人生の最終段階の過ごし方	30分～60分	訪問看護ステーション看護師	一般
24	いつまでも自分らしく過ごしていくために	認知症や介護予防運動について	30分～60分	須賀川西部地域包括支援センター職員	一般
25	成人4人にひとりが糖尿病！ あなたに身近な病気です！	①糖尿病とは？ ②糖尿病の現状 ③糖尿病の予防と治療	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
26	糖尿病の合併症は“しめじ”！？	糖尿病の合併症について	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
27	正しく使って効果100%発揮 糖尿病の内服治療とインスリン注射	糖尿病の治療とインスリン注射手技・保管・低血糖対処方法について	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
28	自分の足を見てますか？	フットケアの必要性 自分でできるケアについて	30～60分	糖尿病看護認定看護師	一般
29	あなたも今日から糖尿病患者の パートナー	糖尿病患者との関わりについて 糖尿病看護のアセスメントとエンパワーメント法	30～60分	糖尿病看護認定看護師	医療者
30	I型糖尿病患者が安心して学校生活を送るために	①I型糖尿病とは ②I型糖尿病患者が有意義な学校生活を送るために大切なこと	30分～60分	糖尿病看護認定看護師	学校関係者

出前講座メニュー

【平成29年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
31	がん化学療法 (抗がん剤治療ってなに?)	副作用について、がん検診の大切さについて	30～60分	がん化学療法看護認定看護師	一般
32	当院の鍼治療をわかりやすくお伝え します	画期的な頭皮鍼治療について	60分	鍼灸師	一般
33	骨粗しょう症ってどんな病気?		30～60分	薬剤師	一般
34	腎臓病ってどんな病気?	①腎臓の働きについて ②検査結果の見方について ③透析にならないための生活	30～60分	透析看護認定看護師	一般
35	もうすぐ透析と言われたけど...	①腎臓の働きが低下するとどうなるの? ②腎代替療法について ③療法選択について	30～60分	透析看護認定看護師	一般
36	透析患者とのかかわり	透析看護全般について	30～60分	透析看護認定看護師	医療者
37	介護保険について	介護保険のサービスや利用方法について	30分～60分	須賀川西部地域包括 支援センター職員	一般 医療者
38	骨盤底筋体操と尿もれ対策	尿もれの原因・対策・予防、骨盤底筋体操指導	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 (特に女性)
39	おしっこのお悩み解決します! —生き生きと長生きするために—	男性の尿が出にくい、女性の尿もれの対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 年配の方
40	薬ののみ方について	薬の効果とのみ方について説明します	60分	薬剤師	一般 年配の方
41	横もれしない紙おむつの当て方学びま せんか?	おむつの選び方、当て方、その実施方法	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
42	排泄ケアの基礎知識 (1) 排尿障害について	①排泄ケアとは? ②正常な排尿のメカニズム ③排尿障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
43	排泄ケアの基礎知識 (2) 排便障害について	①排泄ケアとは? ②正常な排便のメカニズム ③排便障害と対策	60分	皮膚・排泄分野認定看護師	一般 介護職
44	医療用麻薬とは	①医療用麻薬と、一般に言う麻薬とは何が異なるのか ②医療用麻薬の作用・副作用・依存について	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
45	がん性疼痛とは	①『がん性疼痛』とはどのようなものを言うのか ②がん性疼痛のメカニズムとpainアセスメント ③がん性疼痛緩和に用いる薬剤の薬理作用と使用方法・評価	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者

## 出前講座メニュー

【平成29年度版】

No.	講座名	講座内容	予定時間	講師	対象者
46	看護の視点からのpainマネジメント	painマネジメントを看護師が行ううえで必要な視点・方法	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
47	トータルペインへのかかわり	全人的苦痛とは何か？どう理解したらいいか？	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
48	当院で行われている緩和ケアの実際	緩和ケアチームが行ったタイトレーション看護ケア	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	医療者
49	院内感染対策	①医療関連感染対策全般について ②出張院内ラウンドをします	30分～60分	感染管理認定看護師	医療者 介護者
50	がん患者を看護するうえで知っておいてほしいこと	全人的視点とがんという疾患と痛みを抱える患者へのかかわり	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	看護学生
51	がん性疼痛看護認定看護師の役割・活動の実際	①認定看護師とはどのようなものか ②求められる役割 ③どのように活動しているか	30～60分	がん性疼痛看護認定看護師	看護学生