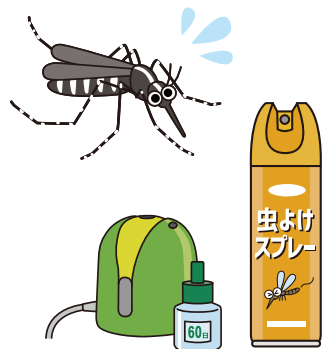


## 医療関連感染対策② ～デング熱について～

感染管理認定看護師 細谷輝美



近年、エボラ出血熱やMERS(マーズ)といった聞き慣れない感染症が世界規模で流行し、私たちの生活を脅かす大きな問題となっています。そのような状況の中、日本では昨年「デング熱」が69年ぶりに流行しました。蚊が多く発生するシーズンを迎え、今回は医療関連感染とは少し違いますが「デング熱」についてお話します。

デング熱とはネッタイシマカやヒトスジシマカによって媒介されるデングウイルスによる感染症です。デングウイルスの検査が実施できる機関は限られていますので、感染が疑われる場合には、医療機関と保健所が相談のうえ検査を行ないます。

症状は、38℃以上の高熱や頭痛、全身の関節痛、発疹などが出現します。症状が出てから1週間から2週間程度で回復しますが、まれに歯ぐきからの出血といった出血症状を伴う重症型のデング出血熱・デングショック症候群とよばれる状態になります。残念ながら現時点では、デング熱に特異的な治療法はないため症状に対する対症療法しかありません。

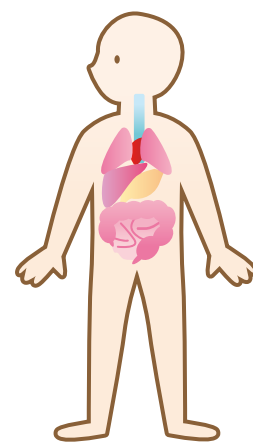
私たちが、デング熱対策としてできることは蚊に刺されないようにすることです。蚊が活発に活動する日中に屋外で活動する場合は、肌を露出しない服装とし、虫よけスプレーなどを使用します。蚊は色の濃いものに近づく傾向があるため、白などの薄い色のシャツやズボンが“防蚊服”になります。



## 病院用語ナビ

### ～東洋医学の考え方～

東洋医学では、人間の身体は、陰(冷やす力)、陽(温める力)等の作用や、気(生きる原動力)、血(栄養)、津液(水分)等の代謝によって成り立ち、それを六臓(肝・心・脾・肺・腎・心包)六腑(胆・小腸・胃・大腸・膀胱)が調節し、身体の営みを行っていると考えています。



身体に外感(病気を起こす外からの刺激)や内傷(身体の内側から起こる病をおこす刺激)が加わると、それらのバランスが崩れ、辛い症状を引き起こします。崩れた身体のバランスを整え辛い症状を緩和させたり、自然治癒力をあげ未然に病気を防ぐ効果も期待できる方法として鍼、灸、推拿等や漢方薬があります。



連携医療機関紹介

佐藤歯科医院

〒962-0847 福島県須賀川市諏訪町12 TEL 0248-76-8143

佐藤歯科医院

佐藤裕行 先生

できるだけ患者さんの意向に沿った治療を心がけています。

【診療科】 歯科

【特に力を入れている分野】 義歯作製、訪問歯科診療



佐藤先生とスタッフの皆さん

佐藤先生の略歴

昭和55年 東北歯科大学(現奥羽大学)卒業

昭和59年 佐藤歯科医院開業

平成22年 須賀川歯科医師会副会長

平成25年 福島県歯科医師会代議員

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	×	○	○	○	×
午後	14:00~19:00	○	○	×	○	○	○	×

第10回 楽・楽けんこうウォーキング

6月7日(日)に楽・楽けんこうウォーキングを開催し、地域の方々と病院関係者ら184名が参加しました。

この日は朝から快晴で汗ばむ陽気でしたが、新緑の翠ヶ丘公園とウルトラマンモニュメント通りの街中歩きコースを病院職員はじめ、院外から臨床心理士吉村先生、医大小林先生が参加し、ウォーキングをしながら、健康相談に応じ3.5kmを歩きました。

ウォーキング終了後は、加藤保健師による「知って得する!健康講話」があり、健康長寿3つのカギの「動脈硬化」についてと予防策の話がありました。

ウォーキングの写真を病院の外来・病棟連絡通路に掲示しましたのでご欄になってください。





## 部署紹介

### 《手術室・中央材料室》

当院は、一般手術室3室・バイオクリーンルーム1室の計4室を有し、15名の看護師、3名の看護助手が所属しています。当院の手術室では、予定手術はもちろん、緊急手術に対しても24時間体制で対応し、外科・整形外科・泌尿器科・形成外科等、年間1,200件以上の手術を行っています。低侵襲手術という内視鏡を使用した患者さんに負担の少ない手術が多いのが特徴です。

患者さんが安全に手術を受けられ、少しでも不安な気持ちを和らげられる関わりが出来るよう予定手術の全身麻酔・腰椎麻酔では100%術前訪問を行なっています。患者情報の把握、皮膚・神経障害を起こさないための術中体位の工夫、安全な手術器械・器具の提供など行っています。また入退室時、患者さんが希望するBGMを流し好評を得ています。

今後とも患者さんの安全を守り、目的の手術が円滑に遂行されるように日々努力を重ねてまいります。



## 健康レシピ

### いつまでも若々しく生活したい方へ「とまとジャム」



全量 エネルギー/243kcal 蛋白質/2.1g 脂質0.5g  
炭水化物/55.3g

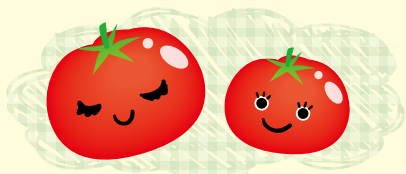


#### 《材 料》

- ・ト マ ト 中2個  
(ヘタ・皮を取って約200g)
- ・砂 糖 40~50g
- ・レモン汁 30g

パンだけでなく  
ヨーグルトやアイスなどに  
添えてもおススメです。  
上の写真はわらび餅に  
トマトジャムをかけた  
夏のひんやりスイーツです。

## 作り方



- ① トマトは皮とヘタを取り、1cm角のざく切りに。
- ② 鍋にトマトと2/3の砂糖を入れ水分が出るまで置いておく。
- ③ レモン汁を入れ中火にかける。
- ④ 沸騰してきたら弱火にしてトロミが付くまで煮ていく。(アクを取りながら、焦がさないように混ぜる)
- ⑤ 甘さはお好みで調節してください。

トマトに含まれるリコピンには老化の原因となる活性酸素を除去する働きがあるとされ、シワやシミの予防が期待できます。ビタミンやミネラルも豊富なので、汗をかく暑い季節にピッタリの食材です。

編集・発行 公立岩瀬病院 広報委員会 (広報誌発行部会)

〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地

Tel 0248-75-3111 Fax 0248-73-2417 E-mail koho@iwase-hp.jp