

～第14回～

# 楽・楽 けんこうウォーキング



道中、健康相談や  
チーム対抗クイズ  
を楽しもう！

## 新緑の翠ヶ丘公園を 職員と一緒に歩きましょう！

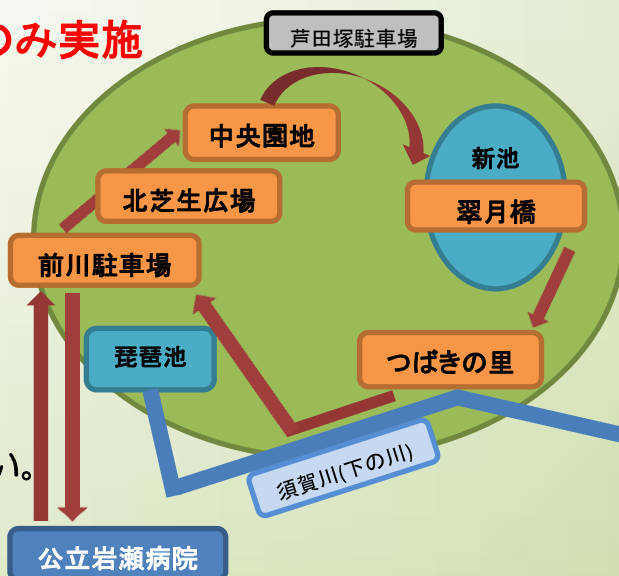
開催日：2019年6月1日(土) 小雨決行

約3kmのコース

※大雨の場合はイベントのみ実施

- ★集合場所： 公立岩瀬病院3階 大会議室  
(外来棟3階エレベーター前 受付)
- ★参加費： 500円(小学生以上/当日徴収/保険料含む)  
※小学生以下保護者同伴
- ★時間： 受付 / 午前8時20分～  
開会式 / 午前9時～  
スタート / 午前9時30分～  
解散 / 12時20分
- ★持ち物： 飲料水、タオル、雨具  
※運動靴で動きやすい服装でお越しください。

病院スタッフが一緒に歩きますので、  
健康相談ができます。  
終了後、医師による健康講話を開催します。



※参加者は武道館脇駐車場のご利用を  
お願いいたします。

お申込みお問い合わせ： 公立岩瀬病院 総務課 ☎0248-75-3111  
締め切り： 2019年5月17日(金) 定員100名(事前申込)