

手首の骨折で手術をうける患者様へ

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名 _____ (本人・代理人)

項目	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～退院
達成目標	*入院生活・手術について説明を受け、理解する *手術前の準備を整える *痛みが楽になるよう処置を受ける		*患部の安静を保ち、生活ができる		*抜糸したら退院ができます	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> 服用中の薬を見せて下さい 服用する薬を説明します 希望時は21時に睡眠導入剤が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> 指示のある薬だけ内服します 8時30分頃、点滴を始めます 血栓を予防するストッキングをはきます 手術の3時間程度前にはきます 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入をします 心電図モニターを付けます 点滴を持続します 	<ul style="list-style-type: none"> 指示のある薬だけ内服します 創の消毒をします 点滴は終了します (食事が摂取できれば) 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時創の消毒をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後8～10日目に創の糸をとります (医師の許可により退院後外来で抜糸することもあります)
検査	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示にて検査を行う場合はその都度説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後レントゲン写真を撮ります(手術室で) 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後7日目に採血・レントゲンがあります
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 指示がなければ自由です 			<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示でリハビリが始まります 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 指示がなければ、制限はありません 夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> 禁食です(時までは少量の水又はお茶が飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で水分摂取が可能になります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、水分摂取状況で食事が始まります 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴許可(自宅で済ませて来て下さい)(場合により髪、手足を洗います) 	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨きや洗面を行いましょ 男性は髭剃りもしましょ 		<ul style="list-style-type: none"> 洗面の介助をします 蒸しタオルで身体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可によりシャワーができます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管が入ることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> トイレに行けます 		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術の説明があります 看護師より入院や手術、準備品などについて説明があります 手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に入室する前に指輪・時計・入れ歯などを外します 手術中、ご家族はラウンジ・病室などでお待ちいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は、ベッドで病室にもどります 手術後、主治医より家族へ説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ指導者より動作運動について説明があります 内服薬が処方された場合、薬剤師より説明があります 食事制限がある場合、栄養士より説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について説明します 次回外来受診日について説明します(/) 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。

		患者氏名		担当医師		受持ち看護師	
月日	項目	手術後2日～4日目	手術後5日～13日目	手術後14日	手術後4週目 (退院)		
	達成目標						
	治療・薬剤 (点滴・内服) 処置						
	検査						
	活動 安静度						
	食事						
	清潔						
	排泄						
	患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導						

●この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。
●不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。