

ESD(内視鏡的胃粘膜下層剥離術)を受けられる患者様へ

患者氏名

様

担当医師

受け持ち看護師

署名(本人・代理人)

項目	月日			
	入院(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> * 治療について理解できる * 不明なことを聞くことができる 	<ul style="list-style-type: none"> * 不安なく治療を受けることができる * 痛みや症状を報告することができる 	<ul style="list-style-type: none"> * 合併症が起こらず良好な経過を送ることができる * 痛みや出血などの症状を報告することができる 	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬の確認をします(内服している薬、休薬している薬を知らせて下さい) ・薬のしおりや薬の手帳を見せて下さい ・内服する薬を説明します ・内服中止になる薬がある場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬は指示に従って飲んで下さい ・2か所から点滴を行います ・血栓予防のため弾性ストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は24時間続けます ・帰室後に心電図と酸素療法を指示があるまで行います 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・特にありません 			<ul style="list-style-type: none"> ・朝に採血をします ・日中胸腹のレントゲン写真を撮ります ・確認のため胃カメラがあります
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ、洗面以外安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチャーで寝たまま帰室します ・指示あるまではベッド上で安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静度は医師の指示に従って下さい。トイレ、洗面以外は安静にしてください
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕まで食事が出ます(病院食以外は食べることはできません) ・19時以降は、禁食です ・水分は飲めます(お湯または水のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食べることはできません ・指示された時間まで水分は飲むことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴を済ませての入院をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴はできません 		<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで体を拭きます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により看護師見守りでトイレ歩行可、またはポータブルトイレ使用可となります。医師の指示に従って下さい 	
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が入院時オリエンテーションを行います ・医師または看護師が検査、食事について説明します ・マニキュア、ジェルネイル、つけ爪は落としてください ・アレルギーがある方は知らせて下さい(薬剤:キシロカイン、アルコール、食物:大豆、卵、その他) ・個室への入院をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・治療時は、義歯、時計、眼鏡、指輪などの金属類、コンタクト、補聴器、湿布は当日外して下さい ・長時間の処置になるため、トイレが心配な方は、尿取りパットやはくパンツを準備して下さい ・ご家族の方には、病室やラウンジで待機して頂きます(手術中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静度について説明します ・術後は、医師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・胃カメラ後、水分・内服薬・食事について説明します

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい

ESD(内視鏡的胃粘膜下層剥離術)を受けられる患者様へ

患者氏名	様	担当医師	受け持ち看護師	署名(本人・代理人)
月日	/	/	/	~
項目	手術後 2日目	手術後3日目~6日目	手術後7日目以降~退院	
達成目標	*合併症が起こらず良好な経過を送ることができる *痛みや症状を報告することができる		*退院後の生活の留意点分かる	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置		・手術後、食事がすすめば 点滴が抜けます		
検査	・特にありません	・指示により採血や確認の ための胃カメラがあります		
活動 安静度			<ul style="list-style-type: none"> ・2週間は激しい運動や力仕事は控えましょう ・睡眠は十分にとって安静を心がけましょう 	
食事	・医師の指示で 食事が始まります	・徐々に食事の形が変わり ます (重湯~お粥まで)	<ul style="list-style-type: none"> ・1か月間は食事は消化の良いものを心がけ、香辛料は控えめにしましょう ・食事はよく噛んでゆっくり食べましょう ・1か月は禁酒しましょう 	
清潔	・蒸しタオルで体を拭きます	・医師の指示により シャワー浴ができます	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後1か月程度は、熱めのお風呂や長時間の入浴は控えましょう 	
患者様及び 御家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> ・食事について栄養士から説明があります ・新しく薬の処方があれば薬剤師から説明があります 		

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい