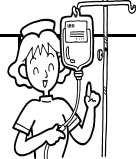






# 婦人科 腹腔鏡下手術を受ける患者様へ（子宮全摘）

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
月日	入院		手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 入院生活や手術について説明を受け、理解する</li> <li>* 手術の準備ができる</li> <li>(不明なことはお尋ねください)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* 安心して手術に臨むことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 苦痛を最小限にできる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 苦痛を最小限にできる</li> <li>* 体調に合わせて動くことができる</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服している薬を見せて下さい (服用する内服薬を説明します)</li> <li>・既往歴や生活状況についてお話を聞きます</li> <li>・おへその掃除をします</li> <li>・希望時下剤の内服をします</li> <li>・希望時、入眠導入剤が内服できます</li> <li>・入院中は毎日、検温(体温・血圧等を測定)します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・状況により医師の指示で 浣腸をすることがあります</li> <li>・指示された薬がある場合は少量の水で飲みます</li> <li>・9時半頃から点滴を開始します</li> <li>・血栓予防のためのストッキングを3時間前にはき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴は24時間続けます</li> <li>・麻酔科の指示で酸素吸入を行います</li> <li>・血栓予防のため足にマッサージの機械を装着し</li> <li>・必要時、背中から痛み止めの管が入ってきます</li> <li>・疼痛増強時は痛み止めが使用できます</li> <li>・心電図モニターをつけます</li> <li>・ドレーン(排液の管)が入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります</li> <li>・血栓予防の注射をします</li> <li>・指示により酸素マスクが外れます</li> <li>・心電図モニター・足のマッサージの機械を外します</li> <li>・ドレーン(排液の管)が入ってます</li> <li>・医師が創部の確認をします</li> <li>・水分開始後、痛み止めの内服が始まります</li> <li>・持参薬がある方は医師の指示で再開になります</li> </ul>
検査			<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時、診察、超音波検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします(手術室で)</li> <li>・レントゲンを撮ります(手術室で)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします</li> </ul>
活動 安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室へ歩いて移動します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はベッドで病室へ戻ります</li> <li>・ベッドの上で動けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドのわきに立ち、足踏みをしましょう</li> <li>・初めて歩行する時は、看護師が付き添います</li> <li>・術後早期に歩いた方が回復も早くなります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示がなければ、制限はありません</li> <li>・夕食まで食べられます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁食です</li> <li>・( )時までは少量ずつ水、お茶が飲めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁食です(口を湿らすことはできます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示により水分、食事が開始になります</li> <li>・むせり、吐き気がないか確認しながら食べてください</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院前に入浴してきてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面(歯磨き)をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面の介助をします</li> <li>・タオルで身体を拭きます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで出来ます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入室前に排尿します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿の管が入ります</li> <li>・排便はオムツを使用します(レンタル可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行ができるようであれば尿の管を抜きます</li> </ul>
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟看護師より入院生活・手術前の説明があります</li> <li>・準備物品の確認をします</li> <li>・手術室看護師の訪問があります</li> <li>・内服薬が処方された場合は薬剤師より説明があります</li> <li>・マニキュア・ネイルは落としてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは、手術室に入る前に外します</li> <li>・貴重品は家族に預けて下さい</li> <li>・手術中、家族の方は、看護師の指示した場所でお待ちください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、主治医より家族の方へ説明があります</li> </ul>	

月日 項目	／ ～ ／ 手術後2～3日目	／ 手術後4日目	／ ～ 手術後5日以降～
到達目標	*トイレに自分で行くことができる	*身の回りのことができる *シャワーを浴びることができる	*注意点がわかり、退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	・抗生剤の点滴をします ・背中に痛み止めの管が入っている人は管を抜きます ・ドレーン(排液の管)が入ってます(排液の量で抜くこともあります)	・抗生剤の点滴をします ・ドレーン(排液の管)を抜きます ・退院前の診察をします (医師からの許可がおりれば退院できます)	・必要時、次回受診までの薬が処方されます
検査		・採血の検査があります ・腎盂造影検査があります(検査日時については前日にお知らせします)	
活動 安静度 リハビリ	・どんどん歩きましょう。術後早期に歩いた方が、回復も早くなります	・制限はありません	
食事	・指示がなければ、制限はありません 		
清潔	・背中の痛み止めの管、排液の管が抜ければシャワーを浴びることができます。それまでは、清拭をします		
排泄	・尿の管を抜きます		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	・初めて歩行する時は、看護師が付き添います ・内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります ・食事制限がある場合は、栄養士より説明があります 		・医師より退院の許可の説明があります ・看護師より退院後の生活について説明があります ・退院時に、予約票・退院処方などが渡されます ・職場復帰、旅行などは医師に相談してください

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください。

