

鎖骨骨折の手術を受ける患者様へ

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名 _____ (本人・代理人)

月日	入院当日	手術当日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日～退院	
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活、手術について説明を受け、理解する *痛みが楽になるよう処置を受け 	<ul style="list-style-type: none"> *手術の準備が整っている *処置を受け、痛みがコントロールできる *手術後、しびれや痛みを報告する 	<ul style="list-style-type: none"> *患部の安静を保ち、生活できる 		<ul style="list-style-type: none"> *退院の準備ができる 	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・服用中の薬は、看護師に見せてください ・服用する薬を説明します ・痛み止めが使用できます ・血圧や体温などを測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬のみ内服して下さい ・8時30分頃、点滴を始めます ・血栓を予防するストッキングをはきます (手術予定3時間前頃) 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示により内服薬の服用を開始します ・創部の浸出があれば消毒します ・痛み止めの使用ができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・創の消毒をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後7日目に創の消毒をします ・術後8日目以降抜糸します ・抜糸しないで退院になった場合は、外来で行います 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示にて検査を行う時は説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後レントゲン写真を撮ります (手術室で) 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示により血液検査やレントゲン検査があります (その都度説明します) 			
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中は、禁煙です ・病棟内、自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ・三角巾で腕を固定して歩けるようになります (最初は看護師が見守ります) 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食です。病気により制限があります。手術前日の夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁食です ・()時まで少量の水分は飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・水分摂取し吐気がなければ食事が開始されます 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・状況によりシャワー浴許可 ・蒸しタオルで身体を拭きます (髪、手足を洗います) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きや洗面を行ないましょう ・男性は髭剃りもしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗面を介助します ・蒸しタオルで身体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行できるようになれば、洗面所に行けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴が許可されます 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレでできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ります (排便はベッド上で) 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が抜けます ・トイレに行けます 			
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より手術の説明があります ・看護師より入院や手術、準備物などについて説明があります ・手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、時計、入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズなどをはずします (手術室入室前に) ・手術中、ご家族は、ラウンジ又は手術室待合室でお待ちください ・手術後、主治医より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります ・食事制限のある場合は、栄養士より説明があります 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・次回外来受診について説明します (/)

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師や看護師にお尋ねください。

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|