
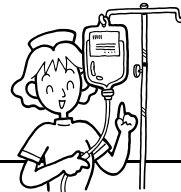
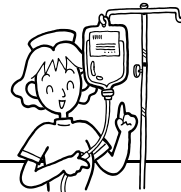

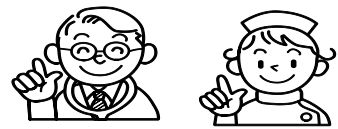








大腿骨頸部骨折で人工骨頭置換術を受ける患者様へ

患者氏名	様		担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
月日						
項目	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活や手術について説明を受け、理解する *痛みが楽になるよう処置を受ける *手術の準備を進める 			<ul style="list-style-type: none"> *痛み、しびれなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける 		<ul style="list-style-type: none"> *ベッド上リハビリを行う
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服中の薬を確認します ・服用する薬を説明します ・痛み止めを使用できません ・クッションで脚を高くします ・血栓予防のストッキングを装着します 	<ul style="list-style-type: none"> ・寝る前に睡眠剤を内服できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬だけ内服します ・8時30分頃点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は24時間続けます ・酸素吸入を行います ・両足にマッサージの機械を使用します ・創部に管が入っています (背中より痛み止めの管が入っています) ・痛み止めが使用できます ・血圧や体温等を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態により点滴が終了します ・状態により酸素マスクを外れます ・指示された薬のみ内服します 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン検査、血液検査、検尿、心電図などを行いません 				<ul style="list-style-type: none"> ・レントゲンを撮ります ・血液検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査をします
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で寝た状態で過ごします 許可された位置までベッドで身体を起こすことができます 				<ul style="list-style-type: none"> ・仰向けのまま、ベッド上安静です ・脚の間に枕を入れ脚を固定します ・足首を動かしましょう 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません ・病気により制限食となります ・食べやすいように工夫します 	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁食です (時までは少量の水又はお茶が飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です (口を湿らせることはできます) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、飲水が許可となり食事も開始されます (ベッドで身体を起こします) 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで身体を拭きます(状態によりシャワー浴を行います) 髪や手足を洗います ・洗面を介助します 					<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで身体を拭きます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入ります ・排便はオムツを使用します 					
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より治療(手術・輸血など)の説明があります ・看護師より入院生活、準備物、手術前の説明があります ・退院後の生活について相談に応じます ・内服薬が処方された時は、薬剤師より説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室看護師の訪問があります ・手術の必要な物品を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは外します (手術室入室前) ・手術中家族の方は、病棟で待機して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は、個室に入室します ・手術後、御家族の方に、医師より説明があります 	

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ね下さい。

大腿骨頸部骨折で人工骨頭置換術を受ける患者様へ

患者氏名		様		担当医師		受持ち看護師		
月日	/ ~ /		/ ~ /		/ ~		/	
項目	手術後2日 ~ 4日目		手術後5日 ~ 14日目		手術後15日目 ~		手術後28日目 (退院)	
達成目標	*痛み、しびれなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける *リハビリを行う(ベッドサイドから開始し、車椅子移乗から立位・歩行と段階的に進める)		*退院後の生活の準備を進める				*目標とした生活動作が行える *退院の準備が整う	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> 状態により血栓予防の注射をします(10日間) 状況により手術部の管が抜けます 創部の消毒を行いません 痛み止めが使用できず(痛み止めの管が抜けます) 体温や血圧等を測ります 		<ul style="list-style-type: none"> 術後14日目頃に抜糸します 					
検査	*手術後2日目に血液検査があります		*手術後7日目・14日目に血液・レントゲンの検査があります		*手術後21日目に血液検査・レントゲン検査があります			
活動 安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> リハビリが始まります 腕、足首などは積極的に動かしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 状況に応じて、リハビリ室でリハビリを行いません <p>《リハビリの進み方》</p>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限がなければ自由です 							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 蒸したタオルで身体を拭きます 横向きになり背中を拭きます 洗面の介助をします 		*リハビリの進行状況により、シャワー浴を介助します		*リハビリの進行状況に応じて一人でシャワー浴できます			
排泄	*尿の管が入っています		*尿の管が抜ければ、リハビリの進行状況に応じた方法で排泄できます おむつ使用・ポータブルトイレ使用・車イスでトイレに行く・歩いてトイレに行く					
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 理学療法士、作業療法士よりリハビリ指導があります 回復期を希望する場合は相談にのります 				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 退院に向けての注意点 </div> <ul style="list-style-type: none"> *無理な格好をすると股関節脱臼するので注意しましょう *階段の昇降は手すりを使用しましょう *お風呂に入る時は、滑りやすいので注意しましょう *太りすぎは股関節に負担がかかるので注意しましょう *歩行時に痛みや違和感があればすぐに受診しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> *退院後の生活について説明します *次回外来受診日の説明があります 	

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください。

|