



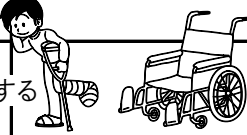





プレート・鋼線抜去を受ける患者様へ

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
項目	入院(手術前日)	手術当日	手術後1日目	手術後2～4日目	手術後5日～退院
到達目標	* 入院生活・手術について説明を受け、理解する * 手術の準備をする	* 痛み・しびれなど症状を報告する * 処置を受け、痛みが楽になる	* 状態に応じた方法で移動(歩行)ができる (脚の場合は車椅子、松葉杖の使用もあり)	* 生活活動ができるようになる	
治療・薬剤(点滴・内服)処置	・内服中の薬を確認します 服用する薬を説明します ・寝る前に、入眠導入剤を服用できます ・血圧や体温を測ります(毎日)	・指示された薬のみ内服して下さい ・8時30頃、点滴を始めます ・血栓を予防するストッキングをはきます(手術後は、マッサージの器械を使用することもあります) ・手術後、酸素吸入をします ・手術後、痛み止めが使用できます ・手術後レントゲン写真と撮ります(手術室で)	・点滴は、食事摂取状況で抜けます ・医師の指示により薬を内服します ・痛み止めの使用ができます 	・創の消毒をします ・抗生剤の点滴があります 	・手術後8～10日目頃、抜糸します @ 抜糸しないで退院の場合は、外来で行います 
検査				・医師の指示のある場合、検査を行います	
活動安静度	・病棟内、自由です	・手術後はベッド上安静です ・手術した部位はクッションで高く上げます	・医師の指示で歩行できます 必要時、車椅子や松葉杖を使用することもあります 		
食事	・普通食(病気により制限あり) ・手術前日の夕食まで摂取可	・禁食です ・()時まで水分が飲めます	・朝、水分摂取状況を確認した後、食事が始まります 		
清潔	・入浴できます (入浴を済ませての入院をお願いします)	・歯磨きや洗面を行ないましょう	・洗面を介助します ・蒸しタオルで身体を拭きます	・歩行(移動)できれば、自分で行えます ・蒸しタオルで身体を拭きます (医師の許可でシャワー浴できます)	
排泄	・トイレで出来ます	・必要時、手術室で尿管が入ります	・尿管が抜けます ・トイレで出来ます(松葉杖、車椅子移動のこともあり)		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術の説明があります ・看護師より入院や手術、準備物などについて説明があります ・手術室看護師の訪問があります 	・指輪、時計、入れ歯、眼鏡、コタクトレンズなどははずします(手術室入室前に) ・手術後、主治医より説明があります	・必要に応じてリハビリ室にて松葉杖歩行の指導が行なわれます ・内服薬処方された場合、薬剤師より説明があります ・食事制限のある場合、栄養士より説明があります		・退院後の生活について説明します ・次回外来受診について説明します (/) 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|