







下腿骨骨折の手術を受ける患者様へ

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名 _____ (本人・代理人)

月日	入院当日	手術当日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日～退院
項目	入院当日	手術当日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4日～退院
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> * 入院生活、治療について説明を受け、理解する * 手術の準備ができる 		<ul style="list-style-type: none"> * 状態に応じた方法で移動(歩行)できる (車椅子・松葉杖など) 		<ul style="list-style-type: none"> * 退院の準備ができる
治療・薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服している薬を見せて下さい ・服用する薬を説明します ・痛み止めを使用できます ・松葉杖歩行の練習を行うことがあります(医師の指示による) ・体温や血圧等を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・指示された薬のみ内服します ・点滴を始めます(8時30分頃) ・血栓予防のためのストッキングを履きます(手術予定2時間前頃) ・手術後、痛み止めを使用できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は、食事摂取状況で抜けます ・内服する薬を説明します ・創部の消毒をします ・医師の指示により松葉杖歩行の練習が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜、創部の消毒をします ・創の糸を取ります(手術後8日目以降) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 抜糸しないで退院になった場合は、外来で行ないます </div>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により検査のある場合は、説明します 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示がある場合、検査を行います 	→	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行けます ・尿器やポータブルトイレ使用のこともあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は、ベッド上で過ごします ・手術した脚は、クッションで高くします ・手術しない腕・脚は動かさせます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術した脚はつけません ・指示によりトイレに行けます(車イス・松葉杖など使用) 	→	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です。病気により制限食となることもあります。 ・手術前日の夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁食です ・() 時まで少量の水分が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、水分摂取状況を確認した後食事が開始します 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・状況により、シャワーが使えます ・身体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きや洗面を行ないましょう ・男性は髭剃りもしましょう ・化粧も落としましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗面の介助をします ・身体を拭きます ・介助にて着替えをします 	→	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行けます。状態によりポータブルトイレ・尿器もあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ることがあります ・手術後、排便はベッド上でします 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が抜け、状態によりトイレに行けます(車椅子などを使用します) ・車椅子や松葉杖でトイレに行きましょう 		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より手術の説明があります ・看護師より入院や手術、準備物などの説明があります ・手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、時計、入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ等は外します(手術入室前) ・手術後は、病室に戻ります ・手術後、主治医より説明があります ・手術中、御家族は面会室で待機して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・安制度に応じてストッキングを脱ぐことができます ・リハビリ室にて松葉杖歩行の指導が行われます 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬が処方された場合、薬剤師より説明があります ・食事制限のある場合、栄養士より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・次回外来受診について説明します (/) ・松葉杖の貸出しについて説明します 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師またはスタッフにお尋ねください。

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|