







手首の骨折で手術をうける患者様へ

患者氏名 _____ 様 担当医師 _____ 受持ち看護師 _____ 署名 _____ (本人・代理人)

項目	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～退院
達成目標	*入院生活・手術について説明を受け、理解する *手術前の準備を整える *痛みが楽になるよう処置を受ける		*患部の安静を保ち、生活ができる		*抜糸したら退院ができます	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	・服用中の薬を見せて下さい 服用する薬を説明します ・希望時は21時に睡眠導入剤が飲めます ・痛み止めが使用できます → ・血圧や体温などを測ります →	・指示のある薬だけ内服します ・8時30分頃、点滴を始めます ・血栓を予防するストッキングをはきます 手術の3時間程度前にはきます  痛み止めの使用が出来ます	・酸素吸入をします ・心電図モニターを付けます ・点滴を持続します	・指示のある薬だけ内服します ・創の消毒をします ・点滴は終了します (食事が摂取できれば) 	・必要時創の消毒をします 	・手術後8～10日目に創の糸をとり (医師の許可により退院後外来で 抜糸することもあります)
検査	・医師の指示にて検査を行う場合は その都度説明します		・手術後レントゲン写真を撮ります (手術室で)	・採血があります		・手術後7日目に採血・レントゲンがあります
活動 安静度	・指示がなければ自由です			・医師の指示でリハビリが始まります		
食事	・指示がなければ、制限は ありません ・夕食まで食べられます	・禁食です (時までは少量の水又は お茶が飲めます)	・医師の指示で水分摂取が可能に なります	・朝、水分摂取状況で食事が 始まります 		
清潔	・シャワー浴許可 (自宅で済ませて来て下さい) (場合により髪、手足を洗います)	・歯磨きや洗面を行いましょ う ・男性は髭剃りもしましょ う		・洗面の介助をします ・蒸しタオルで身体を拭きます		・医師の許可によりシャワーができます
排泄	・トイレに行けます	・トイレに行けます	・手術室で尿の管が入ることが あります	・トイレに行けます		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術の説明があり ます ・看護師より入院や手術、準備 物品などについて説明があり ます ・手術室看護師の訪問があり ます 	・手術室に入室する前に指輪・ 時計・入れ歯などを外します ・手術中、ご家族はラウンジ・病 室などでお待ちいただきます	・手術後は、ベッドで病室にも どります ・手術後、主治医より家族へ 説明があります			・退院後の生活について説明し ます ・次回外来受診日について説明 します (/) 
				・リハビリ指導者より動作運動について説明があります ・内服薬が処方された場合、薬剤師より説明があります ・食事制限がある場合、栄養士より説明があります		

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。

		患者氏名		担当医師		受持ち看護師	
月日	項目	手術後2日～4日目	手術後5日～13日目	手術後14日	手術後4週目 (退院)		
	達成目標						
	治療・薬剤 (点滴・内服) 処置						
	検査						
	活動 安静度						
	食事						
	清潔						
	排泄						
	患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導						

●この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。
●不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。