



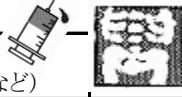
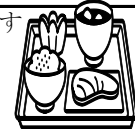

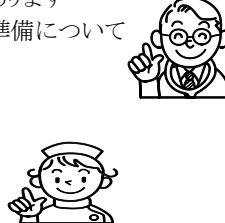




## 腹腔鏡下胆嚢摘出術を受ける患者様へ

患者氏名

様 担当医師

受持ち看護師

署名(本人・代理人)

月日	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可能)
項目	達成目標	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可能)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>*入院生活や手術について説明を受け、理解する</li> <li>*手術の準備を整える</li> <li>*不明なことは聞きましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>*痛みや症状を報告する</li> <li>*痛みが楽になるよう処置を受ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*痛みをコントロールし、歩行出来る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*退院後の生活について説明を受けましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(退院準備)</li> <li>*痛みが軽度で歩行できる</li> <li>*創の発赤や腫れがない</li> </ul>
治療・薬剤(点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服している薬は見せて下さい</li> <li>・服用する薬を説明します</li> <li>・夜9時に下剤と睡眠薬を内服します</li> <li>・血圧等の測定があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を始めます</li> <li>・血栓予防のため、ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を続けます</li> <li>・酸素吸入をします</li> <li>・心電図をモニターします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴を終了します</li> <li>・清拭時に心電図を外します</li> <li>・鎮痛剤を内服します</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じて行われます(レントゲン・採血・肺活量・心電図・超音波など)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血、レントゲン撮影があります(手術室で)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血、レントゲン撮影があります</li> </ul>		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・深呼吸の練習をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上で安静です</li> <li>・寝返りできますが、看護師が手伝います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を起こしてめまい等の症状がなければ、ゆっくり歩行しましょう(初歩行時は看護師が付き添います)</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食まで食事できます</li> <li>・水分(お茶・水)は、医師の指示した時間まで飲むことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁飲食です(指示された時間まで水分可)</li> <li>・指示された薬は、内服して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁飲食です</li> <li>・口を湿らせることはできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水を飲んでむせりのないことを確認します</li> <li>・医師の指示で食事が開始されます</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴出来ます</li> <li>・おへそをきれいにします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨き、洗面をしましょう</li> <li>・男性の方は、ひげ剃りをして下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面を介助します</li> <li>・看護師が身体を拭き、着替えます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーが使えます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレでできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室入室前に排尿を済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿の管が入ってきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管を抜きます ⇒ トイレでできます</li> <li>・管を抜いて最初の尿をコップに取ります</li> </ul>		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医より手術の説明があります</li> <li>・看護師より入院や手術の準備について説明があります</li> <li>・準備物を確認します(手術後に使用します)</li> <li>・手術室看護師の訪問があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室入室前に、入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい</li> <li>・御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病室へ戻ります</li> <li>・医師より御家族に手術後の説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師より内服薬の説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士より食事指導が行われます(低コレステロール食)</li> <li>・退院後の生活について説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来受診の説明があります</li> <li>・退院おめでとうございます</li> <li>・外来受診日( / )</li> </ul> 

☆希望により胆石はお持ち帰りできます

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。