

# 人工股関節置換術を受ける患者様へ

No. 1

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
月日	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>*入院生活や手術について説明を受け、理解する</li> <li>*手術の準備を整える</li> <li>*痛みが辛い時は、楽になるよう処置を受ける</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>*痛みやしびれなど症状を報告する</li> <li>*痛みが楽になるよう処置を受ける</li> </ul>	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服している薬を確認します</li> <li>・服用する内服薬を説明します</li> <li>・痛み止めを使用できます</li> <li>・深呼吸の練習をしましょう</li> <li>・体温や血圧等を測ります(毎日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*寝る前に睡眠剤を内服できます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示された薬を少量の水で飲みます</li> <li>・8時30分頃点滴を始めます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴は24時間続けます</li> <li>・酸素吸入を行います</li> <li>・両足にマッサージの機械を使用します</li> <li>・創部に管が入っています</li> <li>・背中より痛み止めの管が入っています</li> <li>・痛み止めが使用できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴が終了します</li> <li>・指示により酸素マスクが外れます</li> <li>・指示で内服薬服用を再開します</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時、検査を行います</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・レントゲンを撮ります(手術室で)</li> <li>・血液検査をします( // )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査をします</li> </ul>
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内は、自由です</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・仰向けのまま、ベッド上安静です</li> <li>・脚の間に枕を入れ脚を固定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドで身体を起こしま</li> </ul> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示がなければ、制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食まで食べられます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁食です( 時までは少量の水又はお茶が飲めます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・両足首を動かしましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、水分摂取状況を確認した後食事が開始されます</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予定に応じて身体を拭きます</li> <li>・入浴もできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面・歯磨きを行います</li> <li>・男性の方は、ひげを剃って下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の中に血が溜まるのを防ぐ管</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面を介助します</li> <li>・蒸しタオルで身体を拭きます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで出来ます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿の管が入ります</li> <li>・排便はオムツを使用します</li> </ul>	
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医より手術の説明があります</li> <li>・看護師より入院生活の説明があります</li> <li>・手術前の説明(準備物品を含む)があります</li> <li>・内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは手術室に入る前に外します</li> <li>・手術中、家族の方は、病棟または手術室待合室で待機して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は、数日個室になります</li> <li>・手術後、家族の方へ説明があります(主治医より)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・準備物品を確認します</li> <li>・手術室看護師の訪問があります</li> </ul>

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ね下さい。

# 人工股関節置換術を受ける患者様へ

No. 2

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師
月日	/ /	/ ~ /	/ ~ /
項目	手術後2日～6日目	手術後7日～14日目	手術後15日～21日目
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>*痛みなど症状を報告する</li> <li>*痛みが楽になるよう処置を受ける</li> <li>*リハビリを行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*退院後の生活の準備を進める</li> <li>*立位から歩行へと段階的にリハビリを行う</li> </ul>	*退院の準備が整う
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示にて点滴を行うこともあります</li> <li>・血栓予防の注射をします(10日間)</li> <li>・創部に入っている管が抜けます</li> <li>・創部の消毒を行いません</li> <li>・痛み止めのチューブも抜けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後14日目頃に抜糸をします</li> </ul>	
検査	・手術後2日目に血液検査があります	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後7日目、血液検査があります</li> <li>・手術後14日目、血液とレントゲン検査があります</li> </ul>	・手術後21日目に血液検査・レントゲン検査があります
活動 安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介助により身体をを起こし、腰かけ、立つ、歩くと活動量が増えていきます</li> <li>・両脚を枕で固定します</li> </ul>	<p>《リハビリの進み方》</p> <p>車椅子</p>  <p>平行棒内を歩く → 歩く</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無理な格好をしなれば、自由です</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示がなければ制限はありません(食べやすいように工夫します)</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸したタオルで身体を拭きます</li> <li>・洗面の介助をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリの進行状況により、シャワー浴ができます</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管が入っています</li> <li>・排便はおむつを使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリの状況で尿の管が抜けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリの状況で、ポータブルトイレ使用やトイレを使用するようになります</li> </ul>
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医よりリハビリ開始の説明があります</li> <li>・理学療法士、作業療法士よりリハビリ指導があります</li> <li>・退院後の生活について相談しましょう(相談員も相談に応じます)</li> </ul> 	<p><b>退院に向けての注意点</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*無理な格好をすると股関節が外れてしまうので注意!</li> <li>*階段の昇降は必ず手すりを使用しましょう</li> <li>*お風呂に入る時は、滑りやすいので注意しましょう</li> <li>*太りすぎは股関節に負担がかかるので注意しましょう</li> <li>*歩行時に痛みや違和感があればすぐに受診しましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活について説明します</li> <li>・次回外来受診日の説明があります</li> </ul> 

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください。