

婦人科 腹腔鏡手術を受けられる患者様へ

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)	
月日	入院当日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目以降
項目	*手術への準備ができています		*苦痛を訴えることができる	*早期離床ができる		*日常生活が自立できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> 内服している薬を確認します 既往歴や生活状況についてお話を聞きます おへそのそうじをします 	<ul style="list-style-type: none"> 排便がない場合、医師の指示で浣腸をすることがあります 指示のある薬だけ内服します 9時半頃、点滴を開始します 血栓を予防するストッキングを手術3時間前位に履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を持続します 医師の指示で酸素吸入を行います 血栓予防のため足にマッサージの器械を装着します 心電図モニターをつけます 疼痛が酷い時は、痛み止めが使えます 背中に痛み止めの管が入ることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を終了します 医師の指示により酸素を終了します 医師が創部の確認をします 歩けるようになったら血栓予防のマッサージの器械を外します 痛みに応じて、背中の痛み止めの管を抜きます 必要な時は痛み止めを処方します 医師の指示で持参薬を再開します 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目に退院前の診察があります 診察で許可ができればいつでも退院ができます
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要時は検査をします その際は説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 採血があります(手術室で) レントゲンを撮ります(手術室) 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目に採血・採尿があります
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 活動に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ歩いて移動します 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドで病室へ戻ります(ベッドの上で動けます) 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドのわきに立ちます。可能なら歩行します 初めて歩行する時は、看護師が付き添います 術後早期に歩いた方が回復も早くなります 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事が食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> 禁食です(時まで少量の水又はお茶が飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です(口を湿らすことはできます) 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により、水分、食事が開始になります むせり、吐き気がないか確認しながら食べてください 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面・歯磨きをします 		<ul style="list-style-type: none"> 洗面の介助をします タオルで身体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師からの許可があればシャワーを浴びることができます 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレで出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 入室前に排尿します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 状態により尿の管を抜去します。その後はトイレで出来ます 		
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術の説明があります 看護師より入院生活や手術についての説明があります 手術準備品の確認をします 手術室看護師の訪問があります マニキュア・ネイルは外してください 	<ul style="list-style-type: none"> 指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは、手術室へ入る前に外します 貴重品は家族に預けて下さい 手術中、家族の方は、看護師指示した場所でお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師より家族の方へ説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬が処方された場合、薬剤師より説明があります 食事制限がある場合、栄養士より説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 医師より退院の説明があります 看護師より退院後の生活について説明があります 退院時に、予約票・退院処方などが渡されます

●この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。
●不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。