








腹腔鏡下腎臓摘出術を受ける患者様へ

患者氏名

様 担当医師

受持ち看護師

署名(本人・代理人)

月日	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～(退院可能)
項目	達成目標	<ul style="list-style-type: none"> *入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整える *不明なことは聞きましょう 	<ul style="list-style-type: none"> *痛みや症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> *痛みをコントロールし、歩行出来る *退院後の生活について説明を受けましょう 	<ul style="list-style-type: none"> *痛みが軽度で歩行できる *創の発赤や腫れがない 	<ul style="list-style-type: none"> (退院準備)
治療・薬剤(点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・内服している薬は見せて下さい ・服用する薬を説明します ・夜9時に必要に応じて下剤と睡眠薬を内服します ・血圧等の測定があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を始めます ・血栓予防のため、ストッキングを履きます ・手術室入室前に紙パンツを履きます ・排便がみられない時には洗腸をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を続けます ・酸素吸入をします ・心電図モニターをします ・フットポンプを使用します ・腹部に管が入ってきます ・背中より痛み止めの管が入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で酸素吸入と心電図モニターを外します ・医師の指示でストッキングとフットポンプを外します ・痛みがある時は鎮痛剤を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を終了します ・医師の指示で腹部の管と背中中の痛み止めの管が抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後7日後に抜糸します
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて行われます(レントゲン・採血・肺活量・心電図・超音波など) 		<ul style="list-style-type: none"> ・採血、レントゲン撮影があります(手術室で) 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血、レントゲン撮影があります 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません ・深呼吸の練習をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で安静です ・寝返りできますが、看護師が手伝います 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体を起こしてめまい等の症状がなければ、ゆっくり歩行しましょう(初歩行時は看護師が付き添います) 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食事できます ・水分(お茶・水)は、医師の指示した時間まで飲むことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です(指示された時間まで水分可) ・指示された薬は、内服して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・禁飲食です ・口を湿らせることはできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・水を飲んでむせりのないことを確認します ・医師の指示で食事が開始されます 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きをしましょう ・前日か当日の朝に入浴してきましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨き、洗面をしましょう ・男性の方は、ひげ剃りをして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・洗面を介助します ・看護師が身体を拭き、着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーが使えます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレでできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に排尿を済ませて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます ⇒ トイレでできます 		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師より入院や手術の準備について説明があります ・準備物を確認します ・手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室前に、入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい ・御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・病室へ戻ります ・医師より御家族に手術後の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養士より食事指導が行われます ・退院後の生活について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・外来受診の説明があります ・退院おめでとうございます ・外来受診日(/) 	

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。