

体外衝撃波結石破砕術 (ESWL) を受ける患者様へ

患者氏名

担当医師

受持ち看護師

月日 項目	入院当日 (ESWL施行日)	
達成目標	安心して治療を受けることができる	治療後の注意点を理解し、退院することができる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> 治療30分前(時 分)に坐薬を入れます。 放射線科(破砕室)へ歩いていきます。 (時 分)より治療開始となります。 治療後は、徒歩か車椅子にて帰室します。 破砕術後は血尿になります。治療後、就寝前の2回、尿の確認をします。 血の塊が出るなど、気になる点はお知らせください。  <ul style="list-style-type: none"> 内服薬の確認をさせていただきます。(外来から中止している薬など) 昼の薬は内服しないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 通常通り内服します。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 治療前後に腹部レントゲンを撮影します。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食は食べられません。治療後より食事が可能です。 水分の制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 水分は多めに取りましょう。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しタオルで身体を拭きます。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> コップに採尿し、茶こしを使用しながら排石を確認するようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 排石があった場合、検査に出します。
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院時オリエンテーションを行います。 治療の手順、検査等についての説明を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 回診後、退院が決定します。 退院後の日常生活等について説明します 希望者の方には、食事指導を行います。 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。

