





## 内視鏡的大腸ポリープ切除術を受けられる患者様へ

患者氏名                      様 担当医師                      受持ち看護師                      署名(本人・代理人)

月日	入院当日	当日治療前	当日治療後	治療後1日目	退院
項目	入院当日	当日治療前	当日治療後	治療後1日目	退院
達成目標	・治療について理解できる	・不安なく治療を受けることができる ・痛みを言える	・合併症が起こらず良好な経過をおくることができる (痛み・出血を教えられる)		
治療・薬剤(点滴・内服)処置	・規定食以外は食べられません、薬・水・お茶は飲んでも結構です ・寝る前に、下剤を飲みます	・朝6時よりガスコン2錠と腸洗浄(2L)を服用します ・普段内服している薬は、指示された薬のみ飲んでください。 ・点滴を行います	・点滴は24時間続けます  	・点滴を1本行います	・退院後も合併症を生じる事があります ・1週間は慎重に経過を見ましょう  
検査					
活動安静度	・制限なし	・トイレ・洗面以外は安静にしてください	・車椅子で帰室します ・1時間は安静にしてください ・1時間後よりトイレ・洗面可	・制限なし	・激しい運動は控えましょう ・睡眠は十分に取って、安静を心がけましょう
食事	・規定食です。	・禁食です	・禁食です。特に変わりがなければ1時間後より水分可です	・医師の指示で食事が開始となります	・食事は消化に良い物を心がけ、肉類・香辛料は控えめにしましょう ・1,2週間は禁酒しましょう
清潔	・入浴	・入浴はできません		・清拭	・1週間はシャワー浴にしましょう
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	・看護師が検査・食事について説明します ・服薬中の薬を教えてください  	・便の状態を教えてください ・便の残渣がなく透明になれば治療が可能となります ・治療時は、義歯・金属類を外してください	・腹痛があるときは教えてください ・排便があった時は、出血がないか確認してください ・出血があった場合は、流さずに看護師に知らせてください		・腹痛やお腹が張った感じ、便に血液が混入した場合は、早めに外来を受診してください  

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。  
◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。