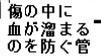


人工股関節置換術を受ける患者様へ

No. 1

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師	署名	(本人・代理人)
月日	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目
到達目標	*入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整える *痛みが辛い時は、楽になるよう処置を受ける			*痛みやしびれなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> 内服している薬を確認します 服用する内服薬を説明します 痛み止めを使用できます 深呼吸の練習をしましょう 体温や血圧等を測ります(毎日) 	<ul style="list-style-type: none"> *寝る前に睡眠剤を内服できます  	<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬を少量の水で飲みます 8時30分頃点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は24時間続けます 酸素吸入を行います 両足にマッサージの機械を使用します 創部に管が入っています 背中より痛み止めの管が入っています 痛み止めが使用できます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了します 指示により酸素マスクが外れます 指示で内服薬服用を再開します
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、検査を行います 			<ul style="list-style-type: none"> レントゲンを撮ります(手術室で) 血液検査をします (//) 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査をします
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は、自由です 			<ul style="list-style-type: none"> 仰向けのまま、ベッド上安静です 脚の間に枕を入れ脚を固定します 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドで身体を起こしま
食事	<ul style="list-style-type: none"> 指示がなければ、制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食べられます 	<ul style="list-style-type: none"> 禁食です (時までは少量の水又はお茶が飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴  おしっこの管  傷の中に血が溜まるのを防ぐ管  	<ul style="list-style-type: none"> 両足首を動かしましょう 朝から食事が始まります
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 予定に応じて身体を拭きます 入浴もできます 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴します 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面・歯磨きを行います 男性の方は、ひげを剃って下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 洗面を介助します 蒸しタオルで身体を拭きます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレで出来ます 			<ul style="list-style-type: none"> 手術室で尿の管が入ります 排便はオムツを使用します 	
患者様及び 御家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術の説明があります 看護師より 入院生活の説明があります 手術前の説明(準備物品を含む)があります 内服薬が処方された場合は、薬剤師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 準備物品を確認します 手術室看護師の訪問があります 	<ul style="list-style-type: none"> 指輪、入れ歯、眼鏡、時計などは手術室に入る前に外します 手術中、家族の方は、病棟または手術室待合室で待機して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は、数日個室になります 手術後、家族の方へ説明があります(主治医より) 	

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ね下さい。

人工股関節置換術を受ける患者様へ

No. 2

患者氏名	様	担当医師	受持ち看護師
月日	/ /	/ ~ /	/ ~ /
項目	手術後2日～6日目	手術後7日～14日目	手術後15日～21日目
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> *痛みなど症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける *リハビリを行う 	<ul style="list-style-type: none"> *退院後の生活の準備を進める *立位から歩行へと段階的にリハビリを行う 	*退院の準備が整う
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・指示にて点滴を行うこともあります ・血栓予防の注射をします(10日間) ・創部に入っている管が抜けます ・創部の消毒を行いません ・痛み止めのチューブも抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後14日目頃に抜糸をします 	
検査	・手術後2日目に血液検査があります	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後7日目、血液検査があります ・手術後14日目、血液とレントゲン検査があります 	・手術後21日目に血液検査・レントゲン検査があります
活動 安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・介助により身体をを起こし、腰かけ、立つ、歩くと活動量が増えていきます ・両脚を枕で固定します 	<p>《リハビリの進み方》</p> <p>車椅子</p>  <p>平行棒内を歩く</p>  <p>歩く</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・無理な格好をしなれば、自由です  
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・指示がなければ制限はありません(食べやすいように工夫します) 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸したタオルで身体を拭きます ・洗面の介助をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリの進行状況により、シャワー浴ができます 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っています ・排便はおむつを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリの状況で尿の管が抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリの状況で、ポータブルトイレ使用やトイレを使用するようになります
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医よりリハビリ開始の説明があります ・理学療法士、作業療法士よりリハビリ指導があります ・退院後の生活について相談しましょう(相談員も相談に応じます) 	<p>退院に向けての注意点</p> <ul style="list-style-type: none"> *無理な格好をすると股関節が外れてしまうので注意! *階段の昇降は必ず手すりを使用しましょう *お風呂に入る時は、滑りやすいので注意しましょう *太りすぎは股関節に負担がかかるので注意しましょう *歩行時に痛みや違和感があればすぐに受診しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します ・次回外来受診日の説明があります 

◎この計画書は状況により変更することがあります。変更時はその都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師・看護師等にお尋ねください。