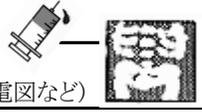


## 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術を受ける患者様へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様 担当医師 \_\_\_\_\_ 受持ち看護師 \_\_\_\_\_ 署名(本人・代理人) \_\_\_\_\_

月日	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目(退院可能)
達成目標	*入院生活や手術について説明を受け、理解する *手術の準備を整える *不明なことは聞きましょう		*痛みや症状を報告する *痛みが楽になるよう処置を受ける	*痛みをコントロールし、歩行出来る		<退院準備> *痛みが軽度で歩行できる *創の発赤や腫れがない
治療・薬剤(点滴・内服)処置	・内服している薬は見せて下さい 服用する薬を説明します  ・夜9時に下剤と睡眠薬を内服します ・血圧等の測定があります	・点滴を始めます ・血栓予防のため、ストッキングを履きます ・手術室入室前に、紙パンツを履きます	・点滴を続けます ・酸素吸入をします ・心電図をモニターします	・点滴を終了します ・清拭時に心電図を外します ・鎮痛剤を内服します		
検査	・必要に応じて行われます (レントゲン・採血・肺活量・心電図など) 		・採血、レントゲン撮影があります(手術室で)			
活動安静度	・制限はありません ・深呼吸の練習をします		・ベッド上で安静です ・寝返りできますが、看護師が手伝います	・身体を起こしてめまい等の症状がなければ、ゆっくり歩行しましょう (初歩行時は看護師が付き添います)		
食事	・夕食まで食事ができます ・水分(お茶・水)は、医師が指示した時間まで飲むことができます	・禁飲食です(指示された時間まで水分可) ・指示された薬は、内服して下さい	・禁飲食です ・口を湿らせることはできます	・水を飲んでむせりのないことを確認します ・医師の指示により、食事が開始されます。 		
清潔	・入浴出来ます ・おへそをきれいにします 	・歯磨き、洗面をしましょう ・男性の方は、ひげ剃りをして下さい		・洗面を介助します ・蒸しタオルで体を拭き、着替えます		・シャワーが使えます
排泄	・トイレでできます	・手術室入室前に排尿を済ませて下さい	・手術室で尿の管が入って来る場合があります	・尿の管が入っている場合は管を抜きます ⇒ トイレでできます 管を抜いて最初の尿をコップに取ります		
患者様及び御家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医より手術の説明があります ・看護師より入院や手術の準備について説明があります ・手術室看護師の訪問があります ・手術室の入口までご案内します ・手術後は観察室又は自室へ入室します ・準備物を確認します(手術後に使用します) 	・手術室入室前に、入れ歯、指輪、眼鏡(コンタクトレンズ)、時計等は外して下さい ・御家族の方には控え室又はラウンジで待機して頂きます(手術中)	・病室へ戻ります ・医師より御家族に手術後の説明があります 	・薬剤師より内服薬の説明があります 	・特別食の方には、栄養指導があります ・退院後の生活について説明があります 	・外来受診の説明があります ・退院おめでとうございます 外来受診日( / ) 

◎この計画書は状況に応じて変更することがあります。変更時は、その都度お知らせいたします。

◎不明な点は、いつでも医師または看護師にお尋ね下さい。